

莒光所會跨海東引參訪 深化交流互動

地方治理、民生議題經驗分享，提升施政效能

【本報訊】莒光鄉長陳樂禮與鄉代會主席史麗彬率領鄉公所及鄉代會一行13人，20日到東引鄉進行交流訪問，受到東引各界熱烈歡迎，展現離島鄉鎮之間緊密互動與深厚情誼。

此次參訪行程中，莒光鄉公所及鄉代會成員抵達東引後，由東引鄉長林德建、指揮官馮少毅及全體鄉民代表親自接待，雙方在熱絡氣氛中展開交流。東引方面除表達誠摯歡迎之意，也安排相關行程促進彼此了解地方建設與施政經驗。

雙方透過面對面互動，就離島發展、地方治理及民生議題等面向交換意見，期藉由經驗分享與資源交流，提升施政效能，並共同促進地方發展。

莒光鄉長陳樂禮表示，此行除加強兩鄉情誼外，也希望透過實地觀摩與交流，汲取東引在地方建設與觀光推動方面的經驗；東引鄉長林德建則指出，兩鄉同屬離島地區，面臨相似發展課題，透過交流、互訪，有助於凝聚共識、攜手推動地方進步。



「臺灣共鳴-公益音樂行腳」前進東引，於古蹟燈塔、三山據點、遊客中心等地快閃演出，在海天一色中奏響動人樂章。(圖：聯發科技教育基金會提供)



「臺灣共鳴」團隊於活動現場與鄉長林德建及鄉親合影留念，展現跨界合作推動藝文下鄉的成果。(圖：聯發科技教育基金會提供)

【本報訊】由聯發科技教育基金會攜手臺灣樂團推動的「臺灣共鳴」公益音樂行腳，於4月18日至19日首度前進東引，透過快閃演出、校園交流與戶外音樂會等多元形式，成功為北疆離島注入豐沛藝文能量，在軍民與遊客間掀起熱烈迴響。活動期間亦獲東引鄉長林德建熱情歡迎，展現地方對藝文交流的高度重視。

本行腳活動行程緊湊而豐富。18日率先於介壽堂舉行東引指揮部「限定專場」，為官兵帶來近距離的音樂饗宴；隨後前往東引中小進行校園交流，透過互動式演出，讓學生親身感受弦索魅力，現場氣氛熱絡。傍晚時分，樂團更於東引燈塔展開快閃演出，在海天一色的地標景觀中奏響樂音，吸引不少遊客駐足聆聽，成為旅途中難忘的驚喜時刻。

19日活動延續音樂行腳精神，足跡遍及西引島三山據點、一國之北疆及東引遊客中心，將音樂帶入日常生活場域，拉近藝術與人群的距離。晚間壓軸登場的「共鳴音樂會」於忠誠門廣場盛大舉行，並攜手在地團體風味島合作社合作，融合地方創生元素，打造兼具藝術質素與在地特色的戶外演出，現場掌聲與喝采不斷，氣氛溫馨而熱烈。

本行腳活動由聯發科技教育基金會與臺灣樂團共同策劃，不僅引領發展共鳴，也讓年輕世代與學童產生連結，成功跨越文化資源帶入離島，實踐文化平權與在地扎根。正是希望將文化資源帶入離島，實踐文化平權與在地扎根。正是希望將文化資源帶入離島，實踐文化平權與在地扎根。正是希望將文化資源帶入離島，實踐文化平權與在地扎根。

【本報訊】由聯發科技教育基金會攜手臺灣樂團推動的「臺灣共鳴」公益音樂行腳，於4月18日至19日首度前進東引，透過快閃演出、校園交流與戶外音樂會等多元形式，成功為北疆離島注入豐沛藝文能量，在軍民與遊客間掀起熱烈迴響。活動期間亦獲東引鄉長林德建熱情歡迎，展現地方對藝文交流的高度重視。

本行腳活動行程緊湊而豐富。18日率先於介壽堂舉行東引指揮部「限定專場」，為官兵帶來近距離的音樂饗宴；隨後前往東引中小進行校園交流，透過互動式演出，讓學生親身感受弦索魅力，現場氣氛熱絡。傍晚時分，樂團更於東引燈塔展開快閃演出，在海天一色的地標景觀中奏響樂音，吸引不少遊客駐足聆聽，成為旅途中難忘的驚喜時刻。

19日活動延續音樂行腳精神，足跡遍及西引島三山據點、一國之北疆及東引遊客中心，將音樂帶入日常生活場域，拉近藝術與人群的距離。晚間壓軸登場的「共鳴音樂會」於忠誠門廣場盛大舉行，並攜手在地團體風味島合作社合作，融合地方創生元素，打造兼具藝術質素與在地特色的戶外演出，現場掌聲與喝采不斷，氣氛溫馨而熱烈。

本行腳活動由聯發科技教育基金會與臺灣樂團共同策劃，不僅引領發展共鳴，也讓年輕世代與學童產生連結，成功跨越文化資源帶入離島，實踐文化平權與在地扎根。正是希望將文化資源帶入離島，實踐文化平權與在地扎根。正是希望將文化資源帶入離島，實踐文化平權與在地扎根。

臺灣共鳴！公益音樂行腳東引快閃演出 奏響動人樂章

攜手在地鹹味島合作社融合地方創生元素表演 掌聲與喝采不斷



莒光鄉長陳樂禮與鄉代會主席史麗彬率團造訪東引，受到東引各界熱烈歡迎；雙方並就離島發展議題進行交流，分享施政經驗。(圖：東引鄉公所)



新住民家庭居家整理與生活空間優化課程，協助優化家庭空間，提升生活品質。(圖：文/王致潔)

新住民居家整理課程 協助優化家庭空間 學習「斷捨離」與系統化收納 提升生活品質

【記者王致潔報導】為了協助新住民家庭解決居家環境凌亂的痛點，連江縣新住民家庭服務中心舉辦一系列「新住民家庭居家整理與生活空間優化課程」。由專業整理師王君瑜授課，名額一開便迅速額滿，吸引約25位新住民及鄉親參與，共同學習如何透過「斷捨離」與系統化收納，提升生活品質。

現代家庭常面臨物品堆積過多，引發空間壓迫感、焦慮、甚至健康問題。新住民家庭服務中心表示，希望透過循序漸進的系列課程，帶領學員從建立觀念開始，逐漸改善居家環境。

首場課程由「聯想性收納法」揭開序幕，講師以「手找東西還是手找東西」來區分收納慣性，並引導學員觀察，將人類整理習慣分為「左左腦、右右腦、左左腦、右右腦」等類型，幫助學員了解自己的思考特質，再尋找最適合自己的整理邏輯。

該系列課程預計辦理6場次，除4月課程外，5月29、30日還將循序漸進帶領學員學習「高效捐贈術」、「儲藏室與動線規劃」，以及難得一到的「生活秩序感」與「心理安定感」，讓新住民家庭在馬祖生活得更安心、更美好。

18日課程則進入實戰階段。王君瑜分享，空間整理的關鍵在於視覺的簡化，建議學員利用統一色調與方正的收納器具進行統籌。當器具規格一致時，空間利用率最高，視覺上也更清爽。

現場更安排了生動的實作環節，講師將各類物品圖片置於桌面，請學員進行分類。最難處理的衣物問題進行拆解分類，學員紛紛帶著家裡不好看的衣服到場，老師現場示範如何帶得大方俐落，讓學員驚呼連連。

許多學員認真筆記，並不時拿起手機記錄示範動作。有學員分享，印象最深刻的是老師說整理不僅是打掃，以前以為收納就是買更多收納盒，上課後才學到要先斷捨離與分類，心裡壓力真的減輕很多。

餐飲衛生與品質提升課程 講師分享實用技巧

協助優化廚房環境，提高工作效率與食品安全



連江縣衛生局辦理餐廚空間整理課程，透過實務分享與交流，讓在地業者學習如何提升空間運用。(圖/文：鄭禮順)

【本報訊】連江縣衛生局為提升餐廚業者衛生與品質，於4月19日舉辦「餐飲衛生與品質提升課程」。課程內容包括：餐廚空間整理、食品安全、衛生管理、以及實務操作等。講師分享了許多實用技巧，幫助業者優化廚房環境，提高工作效率與食品安全。

現場也針對餐廚業者常見的情況做說明，像是食材、器具怎麼分類比較好找、怎麼擺比較省時間，以及如何透過簡單調整，讓整個作業流程更順，也減少來回找東西的時間。

另外也談到冰箱管理與食品安全觀念，包括標示、效期控管以及容器使用方式，提醒業者在日常營運中留意細節，避免浪費，也降低食安風險。

前來參與的餐廚業者表示，課程內容相當豐富，透過講師的說明，也更清楚可以從哪些小地方著手改善，讓工作做起來的LINE，想進一步請教其他相關問題。