

全中運開幕 馬中周楷最勇奪角力銀牌

帶傷上陣一路過關斬將，為本縣代表隊首開紀錄 今3位選手接續出賽

（記者王致潔報導）15年全國中等學校運動會（18）日在嘉義盛大開幕，連江縣代表隊首日即傳出捷報！馬祖高中一年級小將周楷最在角力高中男子組第一級中，頂著腳帶撕裂傷一路過關斬將，最終勇奪銀牌，為本縣代表隊首開紀錄。

這面銀牌背後，有著一段既心疼又感人的過程。周楷最在賽前訓練時，左手肘不慎發生腳帶撕裂，教練團基於保護選手立場堅決反對其參賽；然而，周楷最始終堅持，希望為自己、更為馬祖爭取榮譽。

教練團與家長在審慎評估後，採取「安全優先、全程監控」原則，特別安排赴台受新北重仁聯合診所與雙和醫院醫師的專業治療；比賽期間更邀請張嘉軒復健師全程進駐，從早到晚密切觀察選手狀況，守護選手安全。

教練團表示，這不僅是一場比賽，更是團隊共同守護的過程。正因為有醫師與復健師的專業支持，周楷最在賽後表示，能夠獲得這份榮譽，當初受叔叔影響投入角力，不僅體質變好更磨練了心智，未來立志回鄉擔任教練，將經驗傳承給學弟妹。

昨晚開幕典禮在嘉義縣立棒球場盛大舉行，集結全馬22縣市約2萬名體育菁英齊聚一堂，總統賴清德、連江縣長李洋及嘉義縣長翁章梁親自出席。當晚運動部長李洋及嘉義縣長翁章梁親自出席。當晚運動部長李洋及嘉義縣長翁章梁親自出席。當晚運動部長李洋及嘉義縣長翁章梁親自出席。

連江縣代表隊接續金門縣後，排在第2位列隊進場，小將們精神飽滿的姿態立即受到現場熱烈歡呼，充分展現馬祖運動健兒的活力。

全中運角力賽將持續至23日，今（19）日馬祖3位小將將接續登場，分別為：A場地第9場林韋翰、第33場施秉成，以及B場地第42場劉玉婷。



馬中角力小將周楷最於全中運勇奪銀牌，堅毅鬥志令人動容。（圖：教育處、馬祖角力隊）



馬中籃球隊出征北市青年盃，成功擊敗松山家商與內湖高中，挺進晉級賽。（圖：馬祖高中）

馬中籃球隊出征北市青年盃 連勝兩場挺進晉級賽

力退松山家商、內湖高中 明迎戰治平高中

（記者王致潔報導）馬祖高中籃球隊出征臺北市青年盃全國籃球錦標賽，4月17日在短短8小時內分別擊敗松山家商與內湖高中，順利挺進晉級賽，預計週一（20日）下午14時在臺北市立體育館對戰治平高中。

馬中籃球隊首戰在4月17日11時20分對陣松山家商，小將們靠著紮實防守以44比27旗開得勝；緊接著在晚間18時50分迎戰內湖高中，面對體力大幅消耗的挑戰，雙方陷入拉鋸戰，最終馬中頂住壓力，以38比36險勝。

教練曾沁倫表示，雖然平日的訓練強度已高於比賽強度，但由於在馬祖的對戰機會相對較少，球員一到大型賽事難免容易緊張、放不開。希望透過累積實戰經驗，幫助孩子們克服心理關卡，提升心境磨練。

此次馬中籃球隊由校長謝榮輝、總教練陳彥鎰及教練曾沁倫、副隊長劉瑞麟、以及陳允熙、劉明哲、王凱凱、孔丞威、張皓哲、林汝謙、楊皓威、吳哲勳。

接下來，球隊預計5月赴嘉義參加天宮邀請賽，6月更計畫遠赴日參加帝京高中邀請賽，持續磨練經驗。馬祖高中連勝兩場挺進晉級賽。

西莒菜浦澳傳野狗追車！遊客驚魂 幸未摔車仍有餘悸

遊客驚魂 幸未摔車仍有餘悸

（記者宋幸儒報導）西莒菜浦澳野狗追車驚魂！一名鄉姓遊客18日向當地租車業者反映，在騎乘機車前往菜浦澳途中，遭到成群野狗尾隨追咬，受驚過程令其心有余悸，憂心若造成摔車意外後果不堪設想。

據了解，鄉姓遊客18日中午向當地租車業者租機車遊覽西莒，在菜浦澳遭野狗追咬。幸而遊客驚魂，並未造成摔車受傷。遊客表示，作為西莒重要的觀光地標，吸引許多機車環島遊客駐足。然而，野狗追咬的習性已對遊客安全構成實質威脅，不僅破壞旅遊興致，更埋下交通安全的隱憂。

當地民眾指出，菜浦澳野狗成羣已非單一事件，如何處理流浪犬隻一直是地方管

春暖濕熱之際 公私協力落實衛生習慣刻不容緩

春暖濕熱之際 公私協力落實衛生習慣刻不容緩

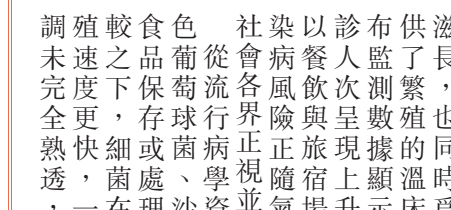
隨著時序進入春夏之交，氣候逐漸轉為溫暖且潮濕，這樣的環境不僅讓萬物滋長，也同時為各類細菌等病原體提供了繁殖的溫床。近期疾病管制署公布監測數據顯示，國內腹瀉門診就診人次呈現上升趨勢，且群聚事件仍以餐飲與住宿場所為主，顯示腸道傳染病風險正隨氣候條件而升高，值得社會各界正視並及早因應。

從流行病學資料觀察，常見如金黃色葡萄球菌、沙門氏菌等，皆可能因食品保存或處理不當而引發感染。相較之下，細菌在高溫潮濕環境中的繁殖速度更快，一旦食材儲存不當或烹調未完全熟透，便容易造成食物中毒。

或群聚性腹瀉事件，對公共衛生形成潛在威脅。腸道傳染病看似常見，卻不容忽視。除了造成個人身體不適，若處理不當，更可能演變為群聚事件，影響層面廣泛。回顧過往案例，多數感染事件並非源於重大疏失，而是日常習慣中的細節鬆動，例如未確實洗手、食材冷藏不當、交叉污染，或帶病上班等。這些看似微不足道的行為，往往正是細菌擴散的重要途徑。

因此，建立正確且持續的衛生習慣，應視為全民防疫的基石。民眾在如廁後、進食前及備餐前確實洗手，避免生食與生飲，並將食物充分加熱煮熟，是最基本也最有效的自我防護措施。同時，食品保存更顯關鍵，在高溫潮濕環境下，若未妥善冷藏、覆蓋或分開生熟食材，極易造成細菌滋蓋與交叉污染。對於出現異味、變色或口感異常的食品，應立即丟棄，切勿心存僥倖。

除了個人層面的自我管理，業者的責任更顯關鍵。餐飲與住宿業因直接提供飲食服務，一旦衛生管理出現漏洞，影響將迅速擴大。從廚房環境清潔、食材來源控管，到冷鏈維持與作業健康監測，皆需嚴格落實標準與流程。尤其員工若出現腸胃不適症狀，應主動通報並暫停工作，待症狀解除至少48小時後再復工，方能有效降低傳播風險。



此外，環境消毒觀念亦應深化。正確使用漂白水進行清潔消毒，是阻斷病原傳播的重要手段。無論是家庭或公共場所，針對可能受污染的表面，若能依建議濃度進行清潔處理，將有助於降低細菌殘留與再污染的機會，進一步強化整體防護力。

在離島地區如馬祖，醫療資源相對有限，一旦發生群聚感染，不僅增加醫療量能負擔，也可能衝擊觀光發展與居民生活品質。因此，更應未雨綢繆，從源頭預防做起。

地方政府除持續宣導衛生觀念外，也可強化對餐飲業的輔導與稽查，建立更完善的食品安全管理機制。從個人習慣養成，到業者自主管理，再到政府制度推動，環環相扣，缺一不可。面對氣候條件帶來的病原活躍期，唯有提高警覺、落實細節，才能有效降低風險。



西莒菜浦澳野狗追車驚魂，鄉姓遊客心有餘悸，影響旅遊興致。（圖/文：宋幸儒）

不少家長帶著孩子一同參加。東莒家園目前僅有一組雙胞胎寶寶，為了讓活動多點互動，也同步邀請幼兒園家長一同參與，現場人數也因此多了不少。

親職講座以「遊戲中學」為主題，芳芳老師將平時教學與帶孩子的經驗整理成幾個重點，講義簡單清楚，家長聽得專心，

不少家長帶著孩子一同參加。東莒家園目前僅有一組雙胞胎寶寶，為了讓活動多點互動，也同步邀請幼兒園家長一同參與，現場人數也因此多了不少。

親職講座以「遊戲中學」為主題，芳芳老師將平時教學與帶孩子的經驗整理成幾個重點，講義簡單清楚，家長聽得專心，

東莒家園親職講座暖心登場！在遊戲中學習愛，提前歡慶母親節

在遊戲中學習愛，提前歡慶母親節

（記者蔡夢玲報導）東莒家園昨（18）日舉辦親職講座暨母親節親子手作活動，並由連江縣托育資源中心、親子館協助辦理，邀請幼兒園教師陳芳瑜（芳芳老師）與家長分享教

不少家長帶著孩子一同參加。東莒家園目前僅有一組雙胞胎寶寶，為了讓活動多點互動，也同步邀請幼兒園家長一同參與，現場人數也因此多了不少。

親職講座以「遊戲中學」為主題，芳芳老師將平時教學與帶孩子的經驗整理成幾個重點，講義簡單清楚，家長聽得專心，

東莒家園結合講座與親子手作櫻花奶凍DIY，提前為母親節暖身。（圖/文：蔡夢玲）