

# 我對吃虧就是占便宜的看法

文：中山國中 鄭茹予

在人與人相處的過程中，不公平似乎無所不在。小時候，老師常對我們說：「這個世界不可能永遠都公平，連人的心臟都是偏向一邊的。」當時的我似懂非懂，只覺得這句話像是在提醒我們，不要太計較得失。然而，真正遇到吃虧的時候，情緒卻往往不受控制，心情也會因此變得低落，甚至感到委屈。

因此，我開始思考：「吃虧就是占便宜」這句話究竟對不對？我認為，這並不是一個絕對正確或錯誤的說法，而是取決於一個人是否擁有寬廣的心胸。如果能以包容的態度看待他人，就比較不會被一時的得失困住；反之，若只在意付出是否對等，那麼每一次吃虧，都可能成為心中的不滿。

記得有一次，老師出了小組作業，我主動找了幾位同學一起分工。為了把自己的部分完成得更好，我花了不少時間查資料、整理內容。本以為大家都會負起責任，讓這次作業順利完成，沒想到在最後階段，卻有人突然表示不想做了。當下的我感到非常不滿。雖然心裡充滿抱怨，但我還是選擇多花時間，替那位同學完成他該負責的部分。

那段時間，我一直覺得自己被占了便宜，甚至開始懷疑「吃虧就是占便宜」是不是一句自我安慰的話。然而，事情並沒有停在那裡。後來的考試中，老師從分數看出了每個人的努力程度，而我也因為在準備作業時學得更紮實，成績自然有所回報。那一刻，我忽然明白，原來我所謂的「吃虧」，其實讓我在無形中獲得了更多。

經過這次經驗，我才體會到，吃虧並不等於任人占便宜，而是一種選擇。有時候，我們選擇承擔，是為了讓事情圓滿；選擇多付出，是為了讓自己成長。站在不同的立場、不同的時刻，「吃虧就是占便宜」會有截然不同的感受。

或許世界無法完全公平，但我們可以選擇用什麼樣的心態面對不公平。當我們不再只計算眼前的得失，而是看得更長遠時，曾經以為的吃虧，可能正是讓自己變得更成熟的一種方式。

# 影響生活的一項發明

在歷史的長河中，每一項發明都像是一顆星星，照亮了黑暗的夜空；而在這一片天空中，最耀眼的一顆必定是一手「機」。它改變了世界，也深深影響了我的生活。過去的人們仰賴飛鴿傳書，而今天的我們，早已擁有了雙「隱形的翅膀」。

文：中山國中 劉瑾棠

首先，手機拉近了人與人之間的距離。早期人們需透過手寫文字，才能表達對遠方親人的思念，且等待回信的日子是一段漫長的旅程。但如今，只要輕點螢幕，便能聽見好友的聲音，看見親人的笑臉。手機就像一座看不見的橋，跨越了千山萬水，讓心靈的距離不再遙遠。其次，手機也成為生活中的全能助手。在學習上遇到瓶頸，它就像一位隨叫隨到的老師；當我置身陌生的街道，它轉化為地圖指引方向；當我心緒低落時，它又像溫柔的朋友，透過旋律與影像撫慰我。手機不再只是聯繫的工具，而是陪伴我成長的良師益友。此外，手機更拓展了我們的視野，它就像一扇窗，讓我們能窺見世界的廣闊。透過它，我們得以接觸多元的文化與知識，學會用更開闊的角度理解人生。它不只是娛樂的來源，更是自我提升的工具，提醒著我們：若能善用科技，便能讓生命變得更加充實且豐富。然而，玫瑰雖美卻帶刺。手機雖然便利，但沉迷其中就像掉進了看不見的網。有時候我也不自覺地迷失在螢幕中，那誘惑如糖果般甜美，卻容易讓人忽略現實世界的美好。這警示了我必須學習自律，否則便利終將化為囚禁心靈的枷鎖。手機是一項深刻影響生活的發明。它是翅膀、是橋樑，也是考驗意志的試煉。如火焰般，它可以溫暖寒夜，也可以灼傷指尖；它能造福世人，也能束縛自由。唯有保持清醒、善加利用，才能讓這道光真正照亮我們前方的道路。

## 學生園地 每週六、日刊出

## 嘗嘗我的馬祖好滋味

文：中正國小 歐子齊

來！嘗嘗我的馬祖美食  
一顆一顆  
藍眼淚果凍寶寶  
走路搖搖晃晃  
渾身透著藍色的光芒  
就像外星球來的藍精靈  
咕溜一聲  
順著滑水道溜下  
每一口都是快樂的童年  
來！嘗嘗我的馬祖美食  
最是甜美的黃金餃小姐  
有著甜甜的笑容、  
充滿彈性的皮膚，以及  
豐富的內在  
就像是，金黃色果凍包裹著甜美果醬  
若你能觸碰她的心  
便能感受到幸福的甜蜜滋味  
一口藍眼淚果凍  
一口甜美黃金餃  
我的馬祖美食就是讓人食指大動  
估溜估溜甜甜蜜蜜  
不同的感覺卻有著相同的回憶  
讓旅人與離人  
思念不已



AI生成之情境示意圖



## 生活情報站

### 春遊馬祖 戰地巡禮

立正、稍息、馬祖好

馬祖徒步慢旅~

- 1月至4月 | 老兵榮歸馬祖一日遊
- 2月至4月 | 指定步道拍照換好禮
- 2月至4月 | 短影音比賽活動

## 114年 農林漁牧業 普查

普查期間

115年4月10日~6月30日

網路填報期間

115年4月10日~6月15日



普查專區

主辦單位：行政院主計總處 協辦單位：連江縣政府及本縣各鄉公所

## 04/13~04/19 天氣概況

連江縣	04/13 星期一	04/14 星期二	04/15 星期三	04/16 星期四	04/17 星期五	04/18 星期六	04/19 星期日
白天	20-24°C	18-25°C	19-22°C	18-20°C	18-22°C	18-21°C	17-20°C
晚上	18-20°C	19-22°C	18-19°C	18-19°C	18-20°C	17-19°C	17-19°C
體感溫度	17-26°C	17-27°C	15-21°C	15-19°C	16-22°C	15-20°C	15-19°C

### 115年4月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉鈺		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師		
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師		
婦產科					鍾明宗			鍾明宗						鍾明宗				
小兒科		劉雅之					劉雅之						劉雅之					
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱		
復健科		陳志嘉									陳志嘉							
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒							
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍													
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)					
新陳代謝科																		
泌尿科	(併外科)			(併外科)			(併外科)			(併外科)			(併外科)					
眼科	林文智						林文智			林文智								
新冠疫苗							(併小兒科)											
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)			(併家醫)			(併糖尿病)			(併家醫)					
糖尿病				謝春福						陳紹宇			王格					
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福					
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳紹宇					
體檢門診							陳志嘉			曹玉鈺								
國際旅遊醫學門診							(併體檢門診)			(併體檢門診)								
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班
急診病房二線	林文智	劉瑞軒	醫師	曹玉鈺	陳俊諱	醫師	王格	陳行鑫	醫師	劉雅之	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	陳君鼎	醫師	陳紹宇

\*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。\*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。\*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網路掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：http://www.matsuh.gov.tw/)。門診當日當診時間內不接預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。牙科門診預約專線：23995轉1218(於上班時間內皆可預約)。掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。門診時間：週一至週六上午8時40分至12時。(掛號病患最遲於11時40分前需到診間)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。本院自1111年1月起推廣高齡友善照環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向詢問護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。