

# 餐飲業食品衛生安全訓練

# 業者齊聚充電

## 透過業界專家實務傳授，全方位強化地區食安防線

【記者王致潔報導】隨著馬祖觀光產業蓬勃發展，食安知能已成為在地業者核心競爭力。連江縣衛生局昨(17)日在局內一樓講堂舉辦餐飲業食品衛生安全訓練，吸引來自四鄉五島的餐飲業者與居民，透過專家實務傳授，共同強化地區食安防線。

本次訓練針對馬祖餐飲現場的實務挑戰進行深度剖析。上午由中華食品安全管理系統發展協會理事陳國華老師主講，解析諾羅病毒與廚師衛生安全風險控制，並教導如何破解交叉污染、預防食物中毒、強調透過手部衛生、人員健康管理及環境維護，守住廚房潔淨線。

下午場則由好食機營運長陳貝瑜老師及中台市營養師公會理事何瓊玲營養師指導，內容涵蓋「標示、追溯與追溯實務」、「餐飲製程溫度控制管、並因應超齡法規、強化製程控管，並因應超齡法規、求推出「高齡友善餐桌實戰」，從質地調整、烹飪技巧到食譜案例，確保長輩也能吃得安心。

在製備衛生方面，講師特別強調食品良好衛生規範準則(GHP)的核心觀念，宣導5度至60度為細菌滋生的「危險溫度帶」，不得將食材放置在此區間超過2小時；並提

醒，食物解凍後若未食用完畢，不可重複放入冰箱冷凍或冷藏，必須丟棄，因此應預先將食材分成小包裝，每次僅取所需分量解凍。

此外，現場也分享了多種實用的殺菌方法，包含煮沸、蒸汽、熱水、氣液及乾熱殺菌法，提醒業者依材質選擇最適當方式，以確保餐飲衛生無虞。

課後學員紛紛表示收穫良多，感嘆許多習以為常的習慣竟是潛在風險。一名學員分享，從講座中不僅學到停電時應避免打開冰箱，以免冷氣外流食材報廢，更掌握了「兩段式冷卻法」與「正確掌握溫度(需達74度以上)」等專業知識，這些技巧對於提升店內食安管理極有幫助。

馬祖的美食，不僅在於在地風味，更源於對安全的不懈堅持，從源頭製造、物流運送、食品販售到最終的餐飲製備，唯有環環相扣的細膩守護，才能釀出讓鄉親與遊客都能全然安心的佳餚。

衛生局表示，透過此類專業訓練，不僅協助業者與時俱進，更能將「健康生活化」的理念推廣至商業餐館以至於家庭與各機構廚房，讓鄉親與遊客在享受美食的同時，吃得更加安心、更健康。



衛生局舉辦餐飲業食品衛生安全訓練課程，透過業界專家指導，從食材挑選、運送存放至烹飪料理全方位提升在地食安知能。(圖/文：王致潔)



灣聲樂團透過弦樂詮釋經典歌曲，為馬祖鄉親帶來一場融合馬祖海島風情與台灣文化靈魂的聽覺饗宴。(圖/文：王致潔)

# 臺灣共鳴音樂會

## 灣聲樂團精彩演出 鄉親度過美好夜晚

# 梅石藝文中心感動登場

【記者王致潔報導】昨(17)日晚間7時，由聯發科與灣聲樂團共同發起的「公益音樂行腳-臺灣共鳴音樂會」在海岸邊梅石藝文中心隆重登場，吸引眾多鄉親到場聆聽，代理秘書長陳明傑、文化處長吳曉雲也特別出席，與鄉親們在悠揚的弦樂聲中度過動人夜晚，許多鄉親離開時臉上皆掛著滿足的笑容，體現了藝術扎根在地的溫暖力量。

聯發科技教育基金會長期致力於科技平權，此次與灣聲樂團「行動音樂廳」理念結合，期望將影響力從科技延伸至文化領域，落實文化近用性。計畫秉持「如果沒有人走向音樂廳，就讓音樂走向人群」的初衷，透過藝企深度結盟，將音樂帶進台灣各角落，打造可持續擴散的水鏡文化投資。

當晚音樂會由灣聲樂團助理音樂總監蕭雅瑋擔任指揮暨導聆，以風趣幽默的解說引發觀眾強烈共鳴。樂團在他的帶領下，透過小提琴、中提琴、大提琴及低音提琴的編制，從原民風格的《老人飲酒歌》、閩南民謠《思想起》、到注入拉丁風味的客家採茶歌等，呈現台灣多元色彩與文化。

之後的演出內容更特別為馬祖量身打造，從象徵做船隻啟航時的《港都夜雨》、海島意象的《聽海》，到呼應馬祖醇厚美酒

# 福澳林謝阿娥歡慶91歲生日 縣府溫馨祝壽

## 早年移居馬祖練就流利國台語及福州話，勤儉樸實及樂善好施展現健康人生



南竿福澳村林謝阿娥女士歡慶91歲壽辰，民社處副處長劉剛代表縣長王忠銘，偕同鄉長林志東等人登門祝壽。(圖/文：王致潔)

【記者王致潔報導】南竿鄉福澳村林謝阿娥女士歡慶91歲壽辰，民社處副處長劉剛代表縣長王忠銘，與南竿鄉長林志東上午9時一同前往府上祝壽，關心生活近況。劉剛為壽星戴上金戒指並致贈賀禮，鄉公所也

林謝女士的子女各有所成，兒子林天民為議長特助、林天德為公務員退休，皆在身旁盡孝。這場溫馨的祝壽活動，不僅展現了馬祖對長者的尊崇與關懷，更讓人看見這家人和樂融融、母慈子孝的溫馨風景。

送上生日禮金，眾人齊聚一堂祝賀林謝阿娥女士身體健康、生日快樂，林謝阿娥女士神采奕奕、笑容滿面地向大家道謝。

林謝阿娥女士與丈夫林依海都來自台灣，早年移居馬祖，靠著經營紙箔生意維生，林謝阿娥女士的丈夫相輔相成，兒子林天民回憶，父母雖然對內生活勤儉，但對外人卻極為大方，當年馬祖生活貧窮，父母總會對客人及鄰居多加照料，更時常捐獻給廟宇及弱勢族群，這種勤儉樸實卻又樂善好施的精神深深影響了他們。

有趣的是一，長期生活在馬祖的林謝阿娥女士，除了國語、台語流利，更練就了一口流利的福州話；讓身為在地人的媳婦也忍不住打趣道：「媽媽的福州話說得比我還要好！」

高齡91的林謝阿娥女士，不僅身體健康，皮膚更是細緻水嫩。談起媽媽健康長壽的秘訣，長子林天民分享，媽媽常保持心情愉快，凡事看得開也放得下；在飲食方面，她非常愛吃海魚、幾乎餐餐必備，兒子林天德退休後常親自釣新鮮海魚給母親吃，至今她仍能熟練地自己挑魚刺，胃口極好；此外，她特別喜歡吃豬腳，家中常煮豬腳燉白蘿蔔，並加入馬祖老酒提味。鄉長林志東對她的好廚讚不絕口，林天民笑說，這應該就是長期吃豬腳補充膠原蛋白的成效。

林謝阿娥女士目前由外甥看護細心陪伴照料，平日多在室內慢走活動筋骨，身體機能維持良好。其家中客廳視野遼闊，望向窗外便是一望無際的福澳港海景，令人心曠神怡。