

# 滿城春色 福海尋歡

## 福州新區(長樂區)擘畫文旅融合新畫卷

【福州晚報訊】春回閩江，福海潮生。即日起至端午節，福州新區（長樂區）以「趣長樂·享福海」為主題，開展2026年春遊文旅系列活動。整合清明、五一、端午三大節點資源，統籌推出53場文旅活動、17場消費促銷及53項金融惠民惠企舉措，精心打造4條精品春遊線路，以「文旅+百業」的融合姿態，奏響「春啟文旅、夏續熱度」的四季華章，讓「常來長樂·一生長樂」的品牌在春日裡更加閃亮。

### 一線一景 四大主題勾勒長樂春色

福州新區（長樂區）擁江向海，山水相融。本次春遊活動聚焦「閩江、海濱、福山、名城」四大核心資源，匠心打造4條精品春遊主線，實現「一線一特色、一路一風景」。

**詩畫閩江線**，串聯飛思農莊油菜花海、僑家大院親子採摘、猴嶼紅安省濕地綠皮火車與梅花古鎮歷史煙雲，讓賞花踏青與鄉村休閒相映成趣。研學支線從琴江滿族村出發，經鄭和廣場、猴嶼洞天岩，抵達閩江河口國家濕地公園，將生態科普融入春日旅途。

**魅力海濱線**，以梅花古鎮為起點，途經商務印書館福州分館、東湖溫泉度假村、王母礁，終至下沙海濱度假村，讓濱海休閒與人文歷史在此交匯。親子露營支線串聯龍潭溫泉、顯應宮、濱海新城體育公園與十七孔閣露營地，滿足遊客對溫泉康養與戶外露營的雙重期待。

**厚德福山線**，從九頭馬古民居到龍潭曉瀑，從三溪村到龍田村，在鄉村休閒中感悟紅色教育的力量。另一支線以南陽省委舊址為起點，途經羅聯吳村油菜花田、洞江湖濕地公園，抵達長安村，讓春日度假與紅色記憶同行。

**長樂名城線**，從南山公園到和平街歷史文化街區，從冰心文學館到長安村，以City Walk漫遊都市人文。文史研學支線聚焦和平街、長樂區博物館、冰心文學館與鄭和史跡陳列館，讓吳航古邑文脈在春日裡薪火相傳。

### 三大IP 引爆春季文旅熱潮

如果說精品線路是本次春遊的骨架，一系列特色活動便是其中的鮮活血液。本次春遊以三大特色活動IP為核心，打造差異化體驗。

「四月長樂歌」音樂活動，以音樂為媒奏響春日序曲。4月18日至19日，泡泡島音樂節登陸區體育中心，汪蘇瀧、王源、林宥嘉等知名藝人點燃青年熱情。同日，下沙海濱度假村海濱塔內，「人生海海」薩克斯與詩音樂會以閩南方言「人生海海」為主題，讓音樂與詩歌在濤聲中交融。4月19日，猴嶼鄉嶺寺余族村第二屆余族文化周開幕，余族鑼鼓板、傳統服飾、民俗禮儀集中亮相，竹竿舞互動、非遗展示、美食市集讓遊客沉浸式體驗民族風情。5月4日，「落日」吉他和詩音樂會將在下沙灘奏響，主打全民鬆弛式音樂共創。

「少年神筆劃長樂」寫生主題活動，從4月8日起至五一節前，分批次組織高中美術特长生、美術愛好者走進濕地春光、濱海風光、紅色舊址、古街風貌，以筆墨定格長樂春日美景。同步開展寫生交流活動，邀請專業老師現場指導，讓藝術走進非遗、古建與山海景觀，讓創作紮根地域文化土壤。

「春天課堂」主題活動，深耕春季研學市場。圍繞約1.2萬名學生研學需求，挖掘梅花古鎮中琉文化館研學項目潛力，整合歷史文化科普、實踐體驗等元素，定制專屬研學課程。和平街文化場館、山水場景、非遗手作等沉浸式春日研學課程，面向中小學生及親子家庭開展手作體驗、文化講解、角色扮演、春日踏青等多元互動，讓教育在行走中發生，讓文化在體驗中傳承。

### 文體賦能 賽事與民俗活動增活力

春日長樂，不僅有詩與遠方，更有動感與激情。圍繞「文體賦能」理念，一系列精品賽事與民俗活動為春日增添別樣活力。

3月29日，2026「永榮杯」第十屆福州新區（長樂區）城市健康跑率先開跑，4500名跑者沿著「最美濱海賽道」感受山海城的壯麗景色。4月中旬，榕台門球交流賽在裡仁體育公園門球中心舉行，港澳臺及福州各縣（市、區）隊伍以球會友。4月24日至26日，全民



健身運動會羽毛球邀請賽在區體育中心舉行，260名運動員同場競技。5月初，海峽青少年活動中心迎來「兩岸融合」「產教融合」首屆青少年羽毛球團體邀請賽，以體育競技搭建海峽兩岸青少年交流的健康平臺。

端午時節，長樂民俗活動精彩紛呈。三溪村「千年古村·龍舟夜韻」活動，以沉浸式食俗體驗為核心，打造「吃宴席、逛市集、玩民俗」的全天候文旅客線。夜幕之下，龍舟掛燈競發、鑼鼓齊鳴，非遗工坊、龍舟文創、僑鄉好物沿溪佈設，親子家庭可參與夜賽龍舟紙雕燈製作、龍舟模型拼裝、點雄黃等民俗體驗，留下「白天體驗民俗、夜晚觀賽龍舟」的完美端午記憶。

### 線上線下聯動 啟動文旅消費

本次春遊活動堅持「宣傳引爆、業態融合、長效延續」的思路，全方位啓動春遊市場。

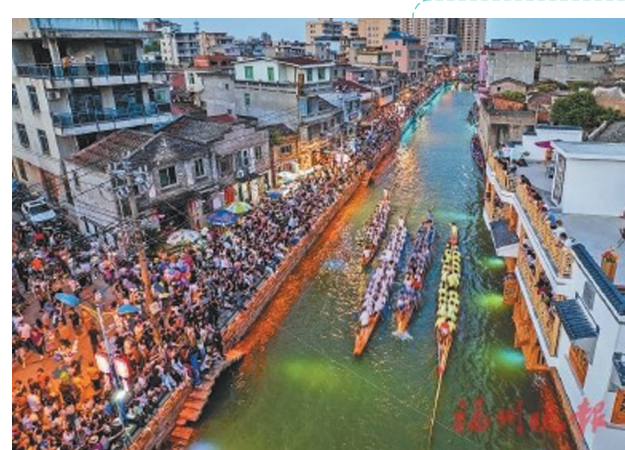
「春風長樂來」直播采風活動，組織直播團隊、導遊深入南岸炮臺、潭頭錦鯉青石卧佛、北貓山等小眾特色點位，打造「長樂千景探秘」宣傳亮點。通過系列短視頻、圖文內容，標註點位元位置、遊玩攻略，引導群眾打卡，讓深藏的寶藏景點走進大眾視野。

「閩江浙文脈聯動」研學互通活動，聯合省旅發集團，串聯和平街及猴嶼鄉文旅資源，推出精品旅遊線路。結合江浙地區學校春假安排，精準投放朋友圈廣告，依託「邂逅和平街」微信公眾號及抖音號開展春遊系列專題宣傳，精準觸達家庭及研學客群。

「少年游福州」徵文比賽配套活動，對接福州日報社，組織長樂學生參與「少年游福州」徵文比賽，同步打造「少年游長樂」配套活動。圍繞4條精品線路、春遊活動、長樂文脈點位元開展徵文、短視頻創作，形成市區聯動宣傳聲勢。

分階段精準傳播，有序釋放活動熱度。心動預熱期梳理4大精品線路與遊玩攻略，清明啓勢期聚焦踏青、紅色教育亮點，五一爆發期

圍繞音樂節、沉浸式演藝等核心活動打造爆款熱點，端午延續期深挖夜賽龍舟等非遺與濱海民俗亮點，形成「春季預熱五一爆發一端午延續」的宣傳消費閉環。



三溪夜賽龍舟，吸引了全國各地遊客前來

### 串聯假日節點 釋放經濟潛力

以春遊消費為主題，串聯清明、五一、端午等節假日消費節點，推動住宿、餐飲、夜市、商團聯動發力。萬星、長山湖、十洋、東湖數字小鎮、福軟學生街等重點商團及特色街區開展關聯促銷活動，大型商超、餐飲企業、酒店民宿通過折扣滿減、會員專享、消費抽獎等形式激發消費熱情。泡泡島音樂節期間，海濱灣佶翔酒店、空港佶翔花園酒店、國惠大酒店、財富昆侖酒店、東湖萬豪酒店等推出憑票根特價優惠。

春潮湧動，千帆競發。從閩江之畔到東海之濱，從古邑街巷到青山綠水，福州新區（長樂區）正以「趣長樂·享福海」的開放姿態，誠邀八方來客。這裡既有詩畫閩江的溫婉，又有魅力海濱的壯闊；既有厚德福山的厚重，又有長樂名城的文脈。53場活動次第展開，17場促銷誠意滿滿，4條精品線路串珠成鏈。這個春天，來長樂，在福海邊，參加一場永不落幕的春日盛宴。



下沙海濱度假區

**馬祖日報** 生活情報站

**毒品危害防制中心諮詢專線**  
0800-770-885

帶狀疱疹（俗稱皮蛇）好發於50歲以上成人，因此115年元月起擴大公費對象為50歲以上成人，每人需接種2劑，間隔2至6個月，市價約1萬8千元，具有保護效力長、副作用低、適用年齡廣、接種禁忌少等優點，歡迎所有公費對象踴躍接種

## 馬祖限定50歲福音 現省一萬八 公費接種兩劑 換得完整保護!

### 連江縣115年公費帶狀疱疹疫苗開打

- 公費對象身分證檢核步驟**
- 50歲以上成人
  - 出生年為65年(含)以前
  - 須於接種日前已設籍連江縣，並連續設籍滿二年
  - 若發證日期為113年1月1日(含)以後，則須出示戶籍謄本(記事欄不可省略)以證明為縣內遷徙

- ▲接種地點：連江縣立醫院及各鄉衛生所
- ▲接種時間：即日起依各醫療院所門診時間
- ▲攜帶證件：雙證件(身分證+健保卡)

- 注意事項**
- 各鄉門診時間按月公告
  - 與舊款伏帶疹(ZOSTAVAX)疫苗需間隔2個月
- 諮詢專線(0836)22095 分機8855 王小姐

## 04/13~04/19 天氣概況

連江縣	04/13 星期一	04/14 星期二	04/15 星期三	04/16 星期四	04/17 星期五	04/18 星期六	04/19 星期日
白天	20-24°C	18-25°C	19-22°C	18-20°C	18-22°C	18-21°C	17-20°C
晚上	18-20°C	19-22°C	18-19°C	18-19°C	18-20°C	17-19°C	17-19°C
體感溫度	17-26°C	17-27°C	15-21°C	15-19°C	16-22°C	15-20°C	15-19°C

**115年4月連江縣立醫院門診時間表**

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診	
家醫科	陳紹宇	曹玉鈞		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師		
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師		
婦產科				鍾明宗			鍾明宗							鍾明宗				
小兒科		劉雅之					劉雅之						劉雅之					
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱		
復健科	陳志嘉				併超音波(限約診)						陳志嘉							
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒(限約診)							
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍													
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)														
新陳代謝科				(併家醫科)									(併家醫科)					
泌尿科	(併外科)			(併外科)						(併外科)								
眼科	林文智						林文智			林文智								
新冠疫苗							(併小兒科)											
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師		
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師		
戒煙門診	(併家醫)			(併家醫)			(併家醫)			(併家醫)			(併家醫)					
糖尿病	謝春福									陳紹宇			王格					
超音波	陳君鼎	陳紹宇		陳志嘉			支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福					
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳紹宇					
體檢門診							陳志嘉			曹玉鈞								
國際旅遊醫學門診							併體檢門診			併體檢門診								
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	值班	
急診二線	林文智	劉瑞軒	醫師	曹玉鈞	陳俊諱	醫師	王格	陳行鑫	醫師	劉雅之	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	陳君鼎	醫師	

\*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。\*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。\*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網絡掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：http://www.matsuh.gov.tw/)。門診當日掛號診察時間內不接受電話預約(包括電話預約)，僅接受現場掛號。各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。門診時間：週一至週六上午8時40分至12時(掛號病患最遲於11時40分前需到診時間)。週一至週五下午14時至17時30分(掛號病患最遲於五時十分前需到診時間)。本院自111年1月起推廣高齡友善照環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。