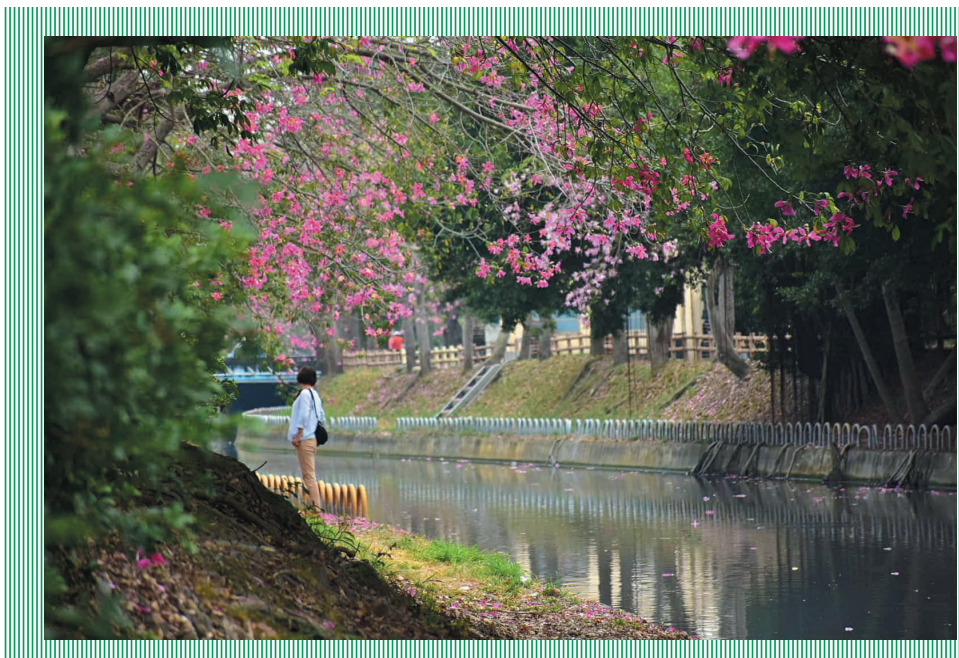


# 風花北斗，夢的行旅

文與圖：顏曉暎

「春風又綠江南岸，明月何時照我還。」在這萬物復甦的季節，彰化的北斗河濱公園靜靜綻放著生命的美好。陽光透過樹梢，灑下斑駁的光影，彷彿在向來訪者講述這裡的故事。步道兩旁，美人樹綻放出成片的粉紅色花海，帶來沁人心脾的花香，讓每一位遊客都沉醉於生機與活力之中。

沿著整齊鋪設的人行步道漫步，水面波光粼粼，河岸的微風徐徐，撩動著心底的柔情。在這裡，時光似乎靜止，耳畔的流水聲與孩童的嬉笑交織成悠揚的樂章。不遠處，北斗莫安宮的壯觀吸引著信士前來朝聖，廟宇的外觀繁複剔透，彷彿在向遊客敘說著千年的歷史與信仰。這裡是靈魂的庇護所，廟前的小吃攤也十分熱鬧，



從北斗肉圓到麻糬，這些美食如同一場地方的饗宴。

中午時分，北斗老街呈現熱鬧的景象，小吃攤、餐館林立，美味的誘惑在空氣中迴盪。洪瑞珍三明治外脆內嫩，讓人一口便愛上。筒仔米糕的香軟，更是每位在地人心中無法忘懷的故鄉滋味。

午後，田尾公路花園如同生機的縮影，花香四溢，色彩斑斕，清晰的花海讓人感受到生命的蓬勃。這裡是視覺的饗宴，更是心靈的庇護。在繁花的海洋中，騎著租來的自行車，享受著陽光的溫暖，煩憂在此刻煙消雲散。黃昏時，溪湖糖廠的古老建築引來了不少好奇的腳步。這裡曾經的輝煌成為歷史的見證，品嚐經典冰棒，既是對過去的追憶，更是對生活小確幸的感恩。

夜幕降臨，北斗河邊的熱鬧夜市晃動起來，喧鬧且夢幻的氛圍交織，共同演繹著生活的繁華。小吃聲不絕於耳，更重要的是與朋友、家人分享的美好時光。

隨著夜市的人潮，北斗的熱情無處不在。攤位上琳瑯滿目的小吃，滿足食慾並帶來社區的凝聚力。每一道小吃都藏著居民的獨特故事，交談笑聲不斷，彷彿回到了童年時光。

走在熱鬧的市集中，我的心靈無比充實。北斗的旅程不僅享受美景與美食，更是一次心靈的洗滌。每一次的漫遊，都是在生命的河流中撈起珍貴的回憶。或許，生活的真諦就是在於與身邊的人分享這些瞬間，珍惜當下，並在探索中尋找屬於自己的心靈寄託。

在這片北斗的土地上，處處流淌著故事的力量，而這趟旅程的真諦，就是在欣賞美景的同時，重新找回那珍貴的自我。



AI生成之情境示意圖

# 舌尖上的馬祖——閩東老酒麵線

文：陳年豆瓣醬

縷白煙裊裊升起，氤氳間瀰漫著溫潤的酒香，米香與麵線的獨特氣息交織出一股撲鼻而來的暖意。這一碗熱騰騰的老酒麵線，不僅承載著馬祖的飲食文化，更是一段家族記憶的溫柔延續。

馬祖，這片閩東文化深厚的群島，四面環海，物資取得不易，先民們因地制宜，發展出獨特的飲食文化。老酒麵線便是其中的經典，它不僅僅是一道料理，更是一種情感的連結。對當地人來說，這不僅是日常的家常味，更是祭典、慶典與團圓時刻必不可少的一道美食。

老酒，是馬祖人的驕傲，取糯米發酵而成，酒液呈琥珀色，酒香濃郁醇厚，帶著淡淡的甜味與糯米的溫潤。而麵線，則是職人手製作的細長麵條，輕薄柔韌，經過陽光曝曬後更加有嚼勁。當這兩者結合，便造就了一碗色香味俱全的經典美味。

當筷子夾起第一口，酒香與薑香交織，溫潤的湯頭滑過舌尖，帶著淡淡的米香與雞肉鮮甜，隨著熱氣入喉，一股暖意瞬間從胃蔓延至全身。每一口都讓人彷彿置身於馬祖老家的廚房，聽著祖母輕聲叮囑：「趁熱吃，暖暖身子。」

在馬祖，老酒麵線不僅是日常的溫飽，更是一種祝福的象徵。新生兒滿月時，家家戶戶會準備這道料理，寓意「長命百歲，福壽綿延」；每逢過年，老人家總會為家人煮上一碗麵線裡，盛裝著歲月的淬鍊，也藏著代代相傳的情感。

如今，無論是旅人初訪馬祖，還是離鄉游子返鄉，總會想念這一碗家鄉味。它不僅是簡單的食物，而是將馬祖的風土人情、歷史文化濃縮進一碗湯裡，讓人一嘗，便永生難忘。

來馬祖吧，來品嚐這一碗溫暖人心的老酒麵線，讓這股來自海島的濃醇香氣，成為你旅行最難忘的記憶。

二、**一鍋翻滾，勾勒出家的味道**

料理老酒麵線時，步驟看似簡單，卻藏著世代相傳的細膩心思。

三、**食物裡藏著故事，邀請你來細細品味**

## 04/07~04/13 天氣概況

連江縣	04/07 星期二	04/08 星期三	04/09 星期四	04/10 星期五	04/11 星期六	04/12 星期日	04/13 星期一
白天	17-19°C	15-17°C	16-23°C	20-23°C	19-20°C	19-23°C	20-23°C
晚上	15-17°C	16-17°C	20-21°C	19-21°C	19-19°C	20-21°C	19-21°C
體感溫度	11-15°C	11-16°C	16-21°C	17-22°C	19-21°C	19-24°C	18-21°C

## 115年4月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診	
家醫科	陳紹宇	曹玉鈞		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師		
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師		
婦產科					鍾明宗			鍾明宗						鍾明宗				
小兒科		劉雅之					劉雅之							劉雅之				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱		
復健科		陳志嘉			併超音波 (限約診)						陳志嘉			劉瑞軒 (限約診)				
疼痛科				劉瑞軒														
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍													
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)					
新陳代謝科	(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)					
泌尿科	(併外科)			(併外科)			(併外科)			(併外科)			(併外科)					
眼科		林文智					林文智	林文智										
新冠疫苗							(併小兒科)											
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併家醫)			(併家醫)			(併家醫)			(併家醫)					
糖尿病		謝春福								陳紹宇	王格		陳紹宇	王格				
超音波	陳君鼎	陳紹宇		陳志嘉			支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		陳君鼎	劉增應		謝春福		
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之												陳紹宇		
體檢門診							陳志嘉	曹玉鈞										
國際旅遊醫學門診							併體檢 門診	併體檢 門診										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	
急診病房二線	林文智	劉瑞軒	醫師	曹玉鈞	陳俊諱	醫師	王格	陳行鑫	醫師	劉雅之	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	劉瑞文	陳紹宇	

\*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。\*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。\*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網絡掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>)。門診當日診察時間內不接受電話掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。各項超音波與腸胃鏡等檢查請親至門診預約。掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。門診時間：週一至週六上午8時40分至12時。(掛號病患最遲於11時40分前需到診時間)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患最遲於五時十分前需到診時間)。本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自到場)。本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。

馬祖日報 生活情報站

毒品危害防制中心諮詢專線  
0800-770-885

帶狀疱疹(俗稱皮蛇)好發於50歲以上成人，因此115年元月起擴大公費對象為50歲以上成人，每人需接種2劑，間隔2至6個月，市價約1萬8千元，具有保護效力長、副作用低、適用年齡廣、接種禁忌少等優點，歡迎所有公費對象踴躍接種

馬祖限定50歲福音 現省一萬八  
公費接種兩劑 換得完整保護!

連江縣115年公費帶狀疱疹疫苗開打

公費對象身分證檢核步驟

- 50歲以上成人
- 出生年為65年(含)以前
- 須於接種日前已設籍連江縣，並連續設籍滿二年
- 若發證日期為113年1月1日(含)以後，則須出示戶籍謄本(記事欄不可省略)以證明為縣內遷徙

▲接種地點：連江縣立醫院及各鄉衛生所  
▲接種時間：即日起依各醫療院所門診時間  
▲攜帶證件：雙證件(身分證+健保卡)

注意事項

- 各鄉門診時間按月公告
- 與舊款伏帶疹(ZOSTAVAX)疫苗需間隔2個月

諮詢專線(0836)22095 分機8855 王小姐