

芹壁播音站喇叭牆完成修繕 延續戰地歷史氛圍

馬管處：後續將針對周邊環境進行整體規劃，提升遊客觀光體驗



芹壁喇叭牆完成修繕，保留 48 個喇叭孔原貌，呈現戰地歷史意象。(圖/文：鄭禮頤)

【本報訊】馬管處於 14 日舉行修繕完成典禮，由馬管處處長鄭禮頤主持，與會人員包括各鄉鎮長、里長、社區代表及媒體記者等。典禮中，鄭禮頤表示，喇叭牆是戰地歷史的重要見證，此次修繕工程，不僅修復了受損的喇叭孔，更在保留原有歷史氛圍的前提下，進行了整體環境的規劃與提升。後續將針對周邊環境進行整體規劃，提升遊客觀光體驗。

營養都在地中海

15 年長者營養課程

- 65 歲以上長者優先參加
- 每人限參加 1 場次(每場限額 30 人)
- 全程參與可獲得衛生局-健康馬祖 100 學分
- 課程中有互動遊戲，獲勝隊伍有機會獲得實用小禮物

南竿鄉	場次	日期	時間	地點
1. 清水場	4月10日(五)	10:00-11:00	清水村老人活動中心	
2. 鐵板場	4月10日(五)	12:30-13:30	仁愛多功能活動中心	
3. 介壽場	4月13日(一)	19:00-20:00	介壽老人活動中心2樓	
4. 福安場	4月14日(二)	10:00-11:00	福安社銀活動中心	
5. 馬港場	4月14日(二)	19:00-20:00	馬港村老人活動中心	
6. 農會場	4月15日(三)	10:00-11:00	復興村老人活動中心	

東引鄉	場次	日期	時間	地點
1. 東引場	4月12日(日)	10:00-11:00	東引鄉活動中心2樓	

北竿鄉	場次	日期	時間	地點
1. 后港場	4月21日(二)	10:00-11:00	后港村老人活動中心	
2. 橋仔場	4月21日(二)	15:00-16:00	橋仔村老人活動中心	
3. 塘岐場	4月21日(二)	19:30-20:30	塘岐村老人活動中心	
4. 坂里場	4月22日(三)	10:00-11:00	坂里村老人活動中心	

莒光鄉	場次	日期	時間	地點
1. 東莒場	4月24日(五)	19:00-20:00	東莒老人活動中心	
2. 西莒場	4月25日(六)	10:00-11:00	田沃村老人活動中心	

衛生局四鄉五島營養巡迴課程 4 月 10 日至 4 月 25 日登場，邀您一起上課願健康，讓家庭飲食更均衡。(圖：連江縣衛生局)

營養都在地中海講座 透過簡單易懂方式介紹 引導鄉親落實健康飲食文化

【本報訊】連江縣衛生局社區營養推廣中心將於 4 月份展開「營養都在地中海」全縣巡迴營養講座。65 歲以上長者優先參加，透過簡單易懂的方式介紹地中海飲食文化。首場活動將於 4 月 10 日(五)從南竿鄉起跑，歡迎大家踴躍報名。

衛生局表示，此次課程專為長者設計，強調輕鬆學習與交流，現場不僅有營養師專業指導，還安排趣味互動遊

戲，有機會獲得實用小禮物。為鼓勵長者參與，凡全程參與者可獲得「健康馬祖 100 學分」，持學分即可至合作店家兌換等值商品。衛生局提醒，參加民眾記得攜帶智慧型手機或衛生局 APP 吊牌，以便登錄學分。

本次巡迴課程由南竿、東引、北竿及莒光依序展開，每人限參加 1 場，每場限額 30 人，65 歲以上長者優先參加。衛生局誠摯邀請大家揪鄰居、好友一同參與，讓飲食更均衡有營養，生活更有活力。



鋒面給東引帶來風雨，也帶來數量龐大過境白鷺鷥。(圖/文：陳其敏)

近千隻白鷺鷥過境東引 民眾駐足觀賞

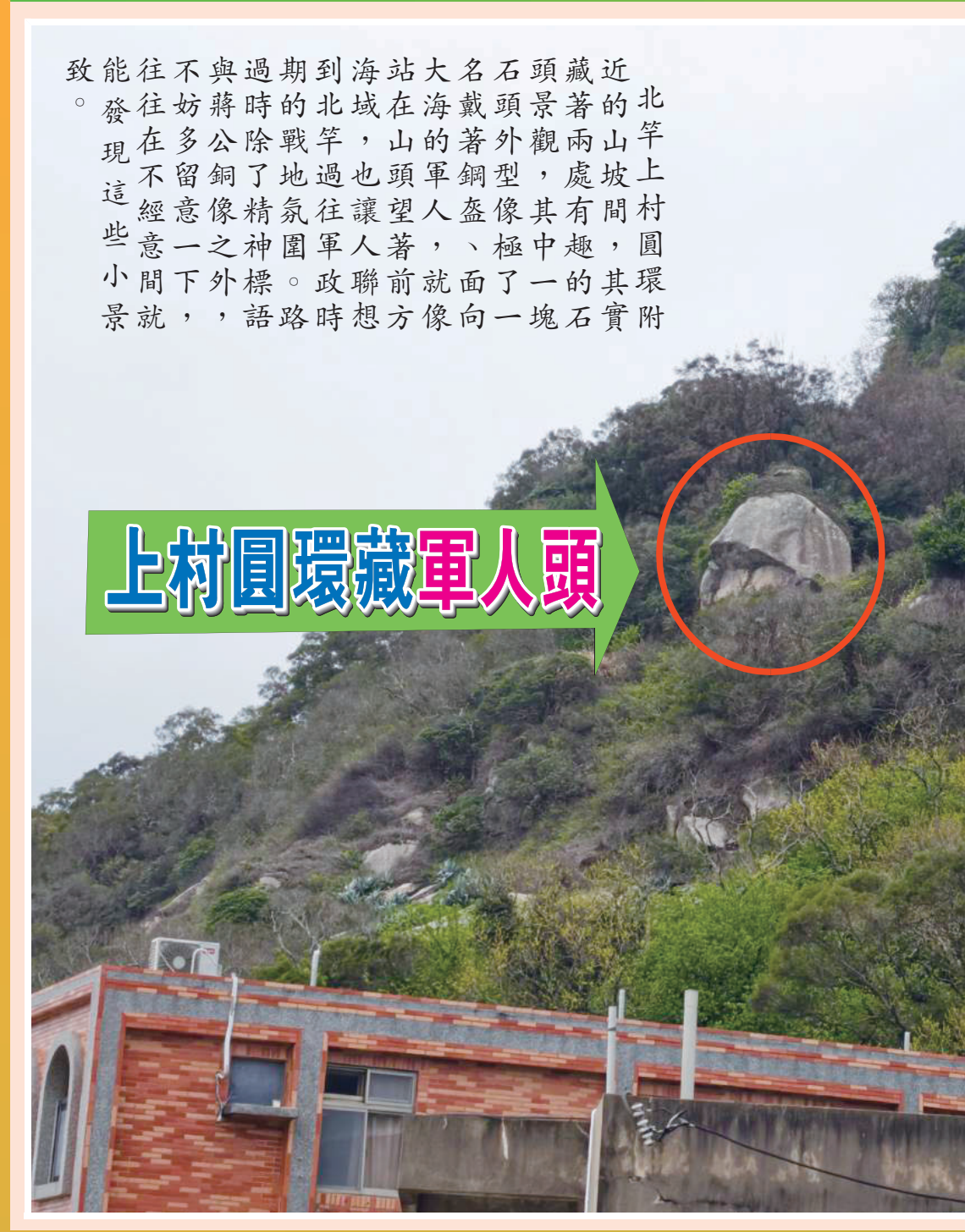
集體振翅起飛、氣勢磅礴 島嶼增添生動春日風景

【本報訊】鋒面過境，東引島過去兩天在風雨中迎來近千隻白鷺鷥。位於島上的東湧水庫成為鷺鷥族群的主要落脚点，也是今年入春以來，首批大規模過境東引的鷺鷥。受鋒面接近影響，前兩天東引出現雷雨交加的天氣，滂

沱大雨中，過境鳥類數量明顯增加。其中以鷺科的黃頭鷺與小白鷺數量最為龐大，成群停棲於水庫周邊樹梢，鳴聲此起彼落，形成難得一見的生態景象，吸引不少民眾駐足觀賞。

昨(8)日雨勢停歇，風力趨緩，已有部分白鷺鷥陸續離開東引；尚未離去的族群，仍以東湧水庫及上游的東湧運動公園為主要棲息地。當牠們集體振翅起飛時，白羽翻飛、氣勢磅礴，為島嶼增添一幅生動的春日風景。

春季正值候鳥北返時節，東引此時也迎來豐富的過境鳥況。除了黃頭鷺、池鷺、秋小鷺等鷺科鳥類外，柳鷺、鶺鴒等各式野鳥亦陸續現蹤，讓島嶼生態顯得格外熱鬧。自 3 月下旬以來，已有不少鳥類愛好者專程前來賞鳥、拍鳥，為東引春日增添另一番生機與人氣。



圖與文：鄭禮頤

上村圓環藏軍人頭

北竿上村圓環附近的山坡間，有一塊石頭外觀像極了一塊藏著銅盔的軍人頭。名戴著銅盔的軍人，面向大海的山頭望著，就像站北域也讓人聯想到過戰時的地氣。不與公除像一之小景，往妨多不留意這些小景。能往在公除像一之小景。