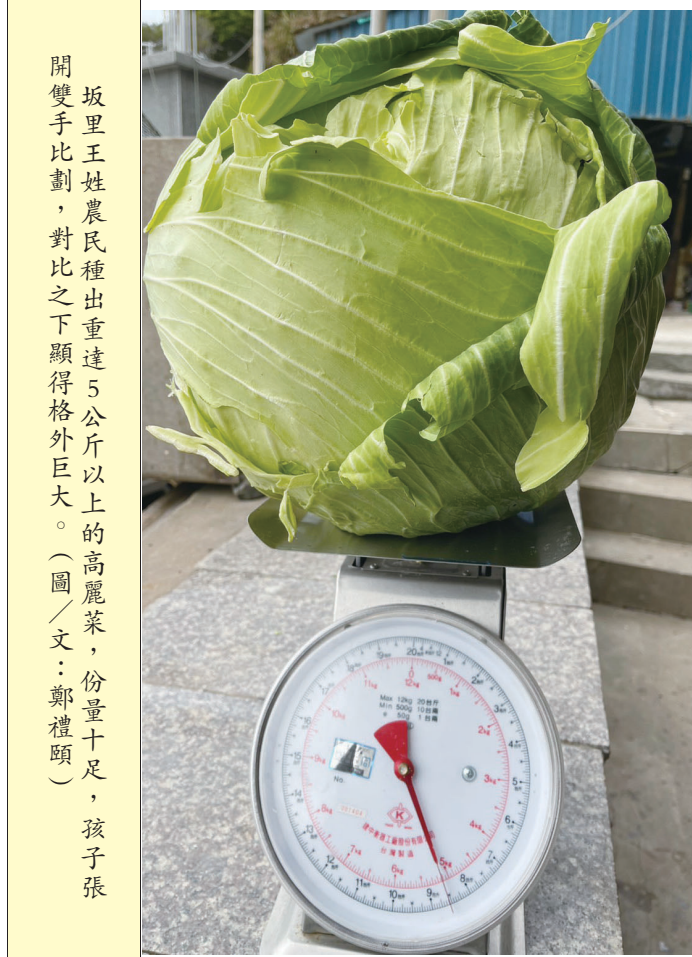


坂里農民種出巨大高麗菜 重達6公斤

外型飽滿圓潤需雙手抱起才撐得住，甜度較高，口感清脆且細嫩



〔記者鄭禮頤報導〕坂里出現巨嬰般的高麗菜，實際測量重達5、6公斤，份量驚人，抱起時沉甸甸，需雙手抱起才撐得住，體型相當醒目。

高麗菜葉片層層包裹、結構緊實，外葉寬大厚實，整體外型飽滿圓潤，尺寸明顯大於一般市售高麗菜。與常見約1至2公斤的高麗菜相比，體型差異明顯，一顆幾乎可說是抵三顆。

坂里王姓農民表示，自己並非專業農民，平時種植多為自家食用，這批高麗菜選用大型品種，共種植18顆，目前已有16顆採收，剩下2顆仍在田間持續生長。

王姓農民進一步說明，此次種植為大型高麗菜品種，與一般高麗菜不同，生長期較長，需耐心照顧，適合於春、秋季栽培；由於體積較大，生長期也較長，能累積較多養分與水分，甜度較高，口感清脆且細嫩。他也提到，平時施用的有機肥料多由自己調配，持續補充土壤養分，讓作物在生長過程中維持良好狀態，葉片厚實、包裹完整。

此次已採收的高麗菜中，最大顆重達6公斤，最小也有3公斤。雖多為自家食用，及分送親友，但仍有不少南北竿鄉親特別向他購買，販售價格為每斤20元。

坂里王姓農民種出重達5公斤以上的高麗菜，份量十足，孩子張開雙手比劃，對比之下顯得格外巨大。(圖/文：鄭禮頤)

春暖時節 東引捕獲大量白力魚 老漁民嘆漁汛規律改變

肉質雖鮮美，卻因細刺繁多 飲食市場不討喜

〔本報訊〕東引島初春碼頭，漁船上甲板上，銀白色的白力魚(鰮魚)仍是近期主要漁獲。漁工們雙手不停歇地將卡在網目中的魚隻拔取、裝筐。

老一輩漁人指出，若依循傳統漁事曆，此時節的清明時節已到了捕撈黃魚的黃金季節，這個時節仍能捕獲大量的白力魚，感嘆往昔漁事規律已不復見。

白力魚肉質鮮美，但因其細刺繁多，在現代講求快速、便利的飲食市場中並不討喜。回顧民國70年代，馬祖設有規模化的加工廠，將盛產的白力魚加工成著名的「霉香魚」(糟白魚)，曾透過台灣遠銷香港，深得廣東老饕的青睞，是當年地方賺取外匯的重要支柱。

如今，白力魚捕撈量雖然穩定，但市場需求萎縮，且價錢波動極大，經濟價值遠遜於同期的鮑魚或鱈魚。漁民無奈表示，即便收穫滿滿，在價格低迷的影響下，實際獲利相當有限。

此外，隨著人口結構逐漸老化與飲食習慣現代化，年輕族群對處理多刺魚類的耐心與意願降低，白力魚也逐漸從餐桌上淡出。曾經承載地方記憶與產業榮景的漁獲，如今在時代洪流中顯得格外沉默，東引白力魚的處境，不只是漁業變遷的縮影，更是一段逐漸遠去的海島生活記憶。



活化隱形資源 環境部推袋袋箱箱傳

〔本報訊〕為推動資源循環與減塑生活，環境部日前宣布擴大推動「袋袋箱箱」計畫，鼓勵民眾捐出家中閒置的紙袋與環保袋，透過媒合平台導入商圈與傳統市場使用。連江縣環保局表示，此一理念也適用於馬祖社區生活場域，透過在地串聯與簡易設置，讓閒置袋材成為可再利用的「社區共享資源」，展現離島環境永續的行動力。

環境部指出，過去減塑政策多仰賴限制措施，成效有限，因此改以「走入場域」方式，結合民眾與攤商日常需求，建立便利的替代機制，引導自發性行為改變。以台灣本島市場經驗為例，導入二手袋循環後，不塑購物

比例已明顯提升，顯示此模式具備實際成效。

馬祖社區規模小、居民互動緊密，更有助於推動「袋袋箱箱」。如各鄉市場、雜貨店及觀光據點，可設置「二手袋循環箱」，讓民眾與遊客在忘記攜帶購物袋時，能即時取用，同時也可將多餘袋子回收再利用，減少一次性塑膠袋使用。

環保局表示，馬祖長期推動環境保護，居民多已養成自備購物袋習慣，不僅提升便利性，也能減輕商家成本壓力。部分社區發展協會也認為，此計畫有助凝聚社區共識，透過「共享」概念讓資源流動，形成良性循環。

北硬選手之夜精彩回顧

火砲射擊、勁歌熱舞嗨翻全場

2026 北竿硬地馬拉松選手之夜 3月20日晚間盛大登場！現場最受矚目的火砲射擊，由馬防部出動萬發子彈劃破夜空，震撼全場。隨後藝文表演接力演出，包含塘岐國小鼓隊、馬中熱舞及蒞鈴藝術團精湛扯鈴與變臉；民歌手王瑞瑜與迷霧森林樂團更以勁歌熱舞嗨翻全場，為賽事拉開熱序幕。

圖：王致潔、鄭禮頤、文旅局