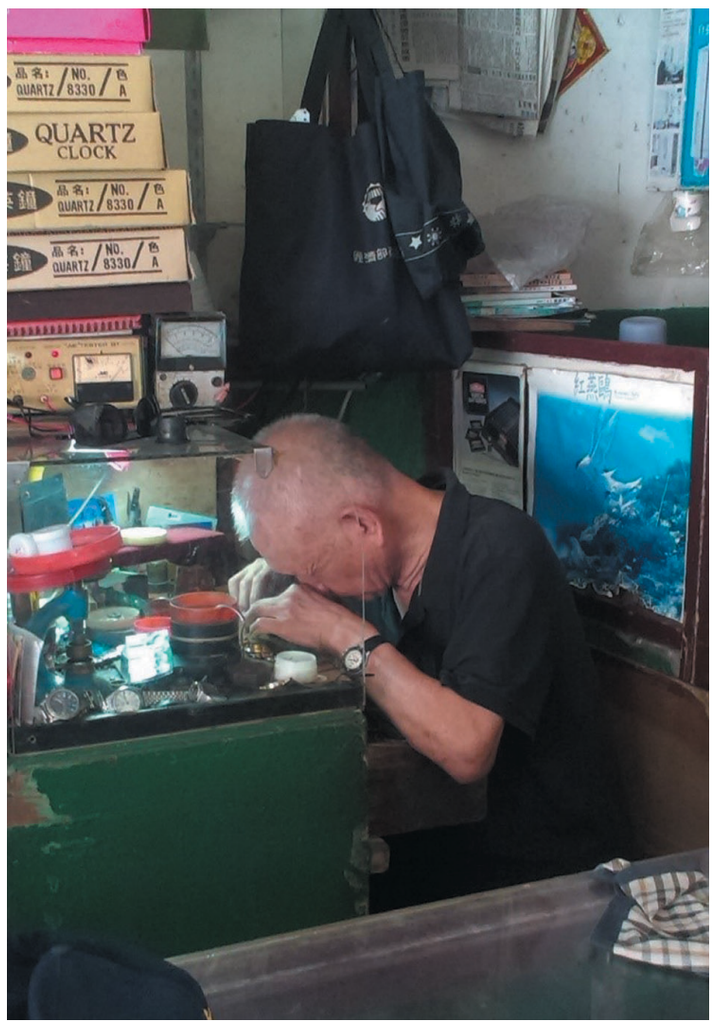
田園日日去，親戚淡淡跗

父親的匠心與人生哲學

文與圖：林宇



父親離開後，我時常想起他。腦海裡總能浮現父親坐在那張熟悉的木椅上，微微佝僂著身子，靠著工作台，彷彿整個世界都靜止了，只剩下他與手中的鐘錶。那雙歷經歲月磨礪的手，穩穩地握住工具，專注地調整著微小的齒輪，像是在與時間對話。這樣的畫面，始終鮮明地刻印在我的記憶深處。他的沉穩與專注，映照著他一生的信念，而這份信念，他不曾用激昂的言語傳遞，卻總是在日常點滴中叮囑我們：「田園日日去，親戚淡淡跗。」這句福州老話，蘊含著他對我們做人處世的教誨，也道出了他對商道的理解。

「田園日日去」—勤耕者，歲月不負

父親的一生，是從零開始的奮鬥史。民國51年，身無分文，只憑著一雙手與一顆不服輸的心，到台北龍山寺學習修理鐘錶。從學徒做起，日夜苦練拆解和組裝鐘錶，練到手指布滿細小的傷痕。他常提醒我們：「時鐘的每個齒輪，都是靠細細打磨，才能準確地轉動。」

民國52年，他回到了故鄉，在梅石國軍文康中心擺了一張小小的鐘錶修理桌，靠著一雙巧手替阿兵哥修理時間的流轉。當年日子過得儉樸，所有的收入都小心翼翼地存起來。父親總是強調，做生意和做人都像種田，不能三天打魚、兩天曬網，只有每天努力，才能看到成果。

民國64年，機緣巧合承租了介壽商場的店面，就此成了他落腳生根的所在，從修理鐘錶到銷售眼鏡，再到經營銀樓，每一分資本都來自他一點一滴的積累。他的人生，就像他修復鐘錶的態度一樣，憑藉細緻的手藝與歲月的磨練，終於走出了一條屬於自己的路。他曾語重心長地對我說：「種田的人每天翻土，最後總能迎來豐收；做人做事，也要日日去耕耘，因爲時間不會虧待努力的人。」這份腳踏實地的精神，是父親一生恪守的信念。

「親戚淡淡　」跗感情需有距離，方能長久

父親生性寡言，向來不喜歡熱鬧喧囂，也不習慣親朋間頻繁的寒暄應酬。年少時，我曾不解，總覺得親朋好友之間應該親密來往，感情才會深厚，甚至一度以爲他的冷淡是刻意疏遠，直到後來才明白，那其實是一種細水長流的智慧。他不是不在乎親情，而是懂得拿捏分寸。他總說：「人與人之間，要留點距離，情才能長存。」

隨著年歲增長，我才明白他的道理。父親的智慧，讓我學會了如何在人際關係中，保持平衡與從容。

父親的精神，成爲我人生的指南

如今，父親已經離去，他這一生，正是這句話的最佳詮釋。「田園日日去」，他用雙手耕耘時光，從一個學徒到獨當一面的匠人，再到創業經營，他從未停歇過腳步；「親戚淡淡跗」，他在人情世故中拿捏分寸，既真誠待人，也不讓感情變成羈絆。

時光如河，帶走了一代人的身影，卻帶不走他留下的哲學。在我人生的路途上，每當駐足回首，彷彿仍能在微風輕拂間，聽見父親溫厚的叮嚀。

原來，他留給我的，不只是記憶，而是一份值得用一生去體會的智慧。

海上的黎明

文與圖：林明理

在我居住的附近，有常青的森林、山巒，也有水車、博物館等令人心曠神怡的景物。來臺東定居多年後，從中華大橋上望出去，總可以看到卑南溪出海口和一處茁出低草叢的臨界地。那雲彩倒映溪面展向太平洋，在朝陽之下閃亮時，我聽到一隻跳躍在溪石上的棕夜鷺和其它小鳥的歌聲，與我共度了一個歡快的清晨。

那盞盞街燈並不是單調、毫不起眼地佇立著，卻像是閃爍著的無數星光，也像一個個倚門盼望遊子的母親，溫暖著我的心，讓我的想像馳騁，像是從鳥巢上初次試飛的小鳥，在這片金色海面上，一邊慢飛，一邊想起許多童年往事。那些跟玩伴坐在牛車乾草堆上、赤腳走在田埂、小溪旁，或是跟祖母一起看野台戲，或坐在小凳子上聽著古老伴唱機，每次看到流星都會趕緊瞇眼許願，心想著，只要家人平安就好。那段溫暖時光，多麼單純、難忘。

我也想起我的小女兒，彷彿有諸神庇護的愛，讓她樸素的臉像一道光，好學不倦、謙虛、散發出希望的神情。即使是此刻，在她負笈德國攻讀博士的寧靜處，也常捎來她看到的一張張美景和建築風貌。在我每一憶及，思念便從遠遠的地方飄來。我可以想像，莫莉也許正穿行在下課鐘聲的人群中，或返回宿舍的背影。是的，我永遠記住她剛學會走路的天真，她所彈奏的每一曲鋼琴，或比賽英文朗誦的每一小動作，小嘴裡甜甜地唱著每個小節的童歌！

在這中央山脈與大海之間，竟不時想起一些生活中的趣事而抑制不住我的思念與對島嶼的祝福。我想起英國大文豪莎士比亞有句名言：「黑夜無論怎樣悠長，白晝總會到來。」就像眼前這片黎明的海面，總能讓我看清自己要的是什麼，更可以感受到周遭的臺灣人們爲生活而努力的勇氣。

眺望綠島

03/30~04/05 天氣概況

連江縣	03/30 星期一	03/31 星期二	04/01 星期三	04/02 星期四	04/03 星期五	04/04 星期六	04/05 星期日
白天	19 - 21°C	16 - 19°C	14 - 17°C	14 - 17°C	14 - 20°C	16 - 19°C	14 - 17°C
晚上	17 - 19°C	14 - 16°C	14 - 15°C	14 - 15°C	18 - 18°C	14 - 16°C	14 - 15°C
體感溫度	14 - 20°C	10 - 17°C	10 - 14°C	10 - 15°C	11 - 17°C	11 - 18°C	11 - 14°C

115 年 4 月連江縣立醫院門診時間表

科　別	星期一 上午	星期一 下午	星期一 急診	星期二 上午	星期二 下午	星期二 夜診	星期三 上午	星期三 下午	星期三 急診	星期四 上午	星期四 下午	星期四 夜診	星期五 上午	星期五 下午	星期五 急診	星期六 上午	星期六 急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舲		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					鍾明宗			鍾明宗						鍾明宗			
小兒科		劉雅之					劉雅之						劉雅之				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱	
復健科		陳志嘉			併超音波(限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒(限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
新冠疫苗							(併小兒科)										
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉舲									
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	林文智	劉瑞軒		曹玉舲	陳俊諱		王格	陳行鑫		劉雅之	陳君鼎		劉瑞文	陳紹宇		值班醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房 X 光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：http://www.matsuh.gov.tw/）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午 8 時至 11 時 30 分。週一至週五下午 13 時 20 分至 17 時。
門診時間：週一至週六上午 8 時 40 分至 12 時,(掛號病患最遲於 11 時 40 分前需到診間)。週一至週五下午 14 時至 17 時 30 分,（掛號病患最遲於五時十分前需到診間）。
本院自 111 年 1 月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合 85 歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。