

長壽之島最佳見證

百歲人瑞張金蓮笑迎 102 歲壽辰

縣長登門暖心祝壽

勤儉樂觀跨越一世紀，展現馬祖女性堅韌生命力

（記者王致潔報導）馬祖長壽之島最佳見證！復興村百歲人瑞張金蓮女士歡慶102歲壽辰，縣長王忠銘昨（1）日上午偕同代理秘書長陳明傑、民社處處長劉剛及南竿鄉長林志東等人登門祝賀，致贈金戒指、生日禮金等壽禮，關懷其生活近況；在子女也特別返馬共慶，壽星張金蓮面色紅潤、精神矍鑠，開心以馬祖話直說「夏里啊（謝謝）」，場面溫馨。

談及百歲的長壽之道，其子、前南竿戶政事務所主任劉寶明透露母親95歲左右仍能下地耕作，勤快好動。飲食上清淡養生，不喜吃油炸、辛辣及生冷食物，常以米飯、鮮魚與蔬菜為主。

張金蓮女士的生命故事，是馬祖早期艱辛歲月縮影。劉寶明分享，母親一生是苦過來的，家中生有5男4女，早年父親捕魚維生，母親負責將沉重的魚擔，一路從牛角挑到清水甚至鐵板的部隊販售。隨著漁業沒落，她改以種田賣菜拉拔子女長大，展現出馬祖女性堅韌不拔的生命力。

家屬分享，依媽是個心地很善良的人，時常教導後輩做人要老實誠懇、認真踏實，以和為貴，過去常將自種蔬菜分享鄰里，並熱心參與村里的淨灘或講習活動，人緣極佳；也對子女疼愛有加，至今每逢天氣變化總不忘電話叮囑保暖，這份濃厚親情與開朗樂觀的心態，也許正是她跨越世紀、福壽綿長的關鍵之一。

馬祖平均餘命82歲，居全台之冠。目前縣內共有10位百歲人瑞，南竿地區即佔5位。縣府透過祝壽活動不僅是落實長者關懷，更向社會弘揚敬老、親老精神，讓每位馬祖長輩都能在友善環境中尊榮老化。



加強溝渠巡檢 嚴防致災強降雨

隨著今年第一道春雷響起，地區也正式進入春雨季節，此時除了春霧影響交通外，突如其來的雷雨也是需要防範的。過去各鄉低窪港口村莊多次因為驟雨強降導致排水不及而產生淹水擾民現象，而其中不少是因產生淹水疏於清潔造成。因應全球暖化所帶來極端天氣型態日益頻繁，防災防澇工作千萬不能只是簡單的例行公事，除平時落實維護工作外，重點時期如雨季及颱風季時更要超前部署。面對氣候變遷的現實，我們只有多一份準備才能少一分損失。

近年來，極端氣候已從抽象的科學名詞，轉變為民眾日常生活中切身可感的威脅。變強為民眾日常生活中切身可感的威脅，不僅衝擊鄉村排水系統，更對地勢低窪或基礎設施較為薄弱的地區構成嚴峻挑戰。面對此一趨勢，加強溝渠巡檢不應只是口號，而應成為政府防災治理的重點項目。

首先，基礎設施的日常維護是防災工作的第一道防線，馬祖雖地形陡峭不易積水，但多數村莊集中在地勢較低窪的港口，此時村莊溝渠、側溝及排水管網一旦阻塞，短時間內內的強降雨便足以造成積水淹水災情。過去不少災害案例顯示，淹水往往並非單純因雨量過大，而是排水系統未能及時發揮功能所致。因此，政府應建立常態化巡檢制度，明確規範巡檢頻率及責任單位及回報機制，並透過數位化平台記錄巡檢成果。同時，針對老舊或設計容量不足的排水設施，亦應編列預算逐步改善，而非僅在災後補救。

再者，跨部門整合與地方協力不可或缺，防災並非單一機關可以獨立完成的任務，從水利、消防、工務、環境衛生等相關單位，都需各司其職並密切合作。尤其在離島或偏遠地區，人力與資源有限，更需強化各級政府和單位之間的協調機制，確保資訊流通順暢、支援調度即時。同時，社區層級的參與亦十分重要，透過里鄰



復興村人瑞張金蓮女士歡慶102歲壽辰，縣長王忠銘偕同代理秘書長陳明傑、民社處處長劉剛及鄉長林志東等人登門祝賀、關懷近況。（圖/文：王致潔）

「綠色照顧」是農業部近年積極推動的重要政策，核心觀念在於以在地農業資源、自然元素為基礎，結合健康促進與長照政策，讓農村長者能在熟悉的土地上，擁有安心且快樂的生活空間。

王忠銘表示，看到長輩們熱情投入、彼此交流，讓他深受感動。他感謝連江縣農會的用心規劃，該課程自開放報名起即迅速額滿，足見鄉親對此類健康促進活動的需求與肯定。該課程每週舉辦一次，為期40週，不僅有園藝、食農教育，也有各式互動活動，照顧長輩身心健康之餘，更讓大家在社區中找到歸屬感與成就感，彼此陪伴、共同學習，真正落實「在地健康老化」的目標。

王忠銘表示，大家臉上的笑容就是縣府團隊的最大動力，縣府未來將持續與相關單位合作，打造安心快樂的長青空間，讓長輩們在更友善的環境中，獲得身心療癒。

綠色照顧站超人氣 打造長者學習新場域

王忠銘：落實在地健康老化，長輩笑容是縣府團隊最大動力



縣長王忠銘等人向參與「綠色照顧站」課程的長者們致意；現場展示長者們親手製作、充滿生命力的陶藝作品，展現在地老化的幸福與韌性。（圖：縣府）



就是要搞怪！愚人節7-11限定商品引爆購買潮

焦糖出走布到菜瓜布蛋糕，奇葩創意民眾搶著「開箱」

「（記者王致潔報導）一年一度愚人節，繼去年「統一丁布」引發話題後，今年「7-11」再度發揮創意推出限量「二」今年還推出一系列搞怪有趣的限定商品，包含外型酷似菜瓜布的蛋糕、內裹哇沙米的抹茶鬆餅，還有翻轉內鬆與盲盒海苔御飯糰等，大玩創意翻轉，讓不少消費者直呼懷疑人生！

有順利買到的民眾笑稱，光看到布布本布就覺得很有趣很開心！更有民



你被嚇到了嗎？7-11愚人節限定系列引爆購買潮，從沒焦糖的布丁到哇沙米鬆餅，各種奇葩創意讓民眾搶著「開箱」懷疑人生。（圖：王致潔、讀者提供）

打造全齡宜居城市 115年健康城市暨高齡友善城市獎徵件開跑

「本報訊」為推動全齡健康與高齡友善環境，衛生福利部國民健康署宣布「115年臺灣健康城市暨高齡友善城市獎項評選」正式啟動，即日起開放各縣市政府及所屬單位報名參與，收件截止至6月15日，期透過評選機制，促進地方創新治理與經驗交流，打造更健康、友善且具韌性的城市。

國民健康署表示，本次評選以「健康融入所有政策」(Health in All Policies, HiAP)為核心，鼓勵地方政府透過跨局處合作與整合在地資源，推動兼顧環境永續、社會公平與發展促進的施政策略，並積極響應聯合國2030永續發展目標(SDGs)的建構具備「韌性」、「永續」及「健康平等」的宜居城市。

本屆評選分為兩大類別，包括「健康城市類」及「高齡友善城市類」，另設「卓越獎」表彰整體表現優異的縣市或鄉鎮市區。健康城市類涵蓋「城市夥伴獎」、「韌性與創新獎」、「健康平等獎」及「綠色城市獎」，強調跨部門合作、風險因應能力及環境永續發展；高齡友善城市類則設有「無礙獎」、「共老獎」、「創新獎」及「活躍獎」，聚焦高齡者生活支持、社會參與與創新服務等面向。

評選採兩階段進行，包含書面審查及實地訪查。依據往年經驗，地方政府參與踴躍，去年全國共有24類局處單位、352件作品參賽，最終選出49件優秀案例，展現各地推動健康與高齡友善政策的豐碩成果。

在歷屆得獎案例中，地方政府展現多元創新作為。例如，雲林縣透過巡迴醫療、假日急診據點及遠距醫療服務，成功改善偏鄉醫療資源不足問題，榮獲健康服務獎；新北市則以「老當益壯」計畫整合營養照顧、數位應用及社區資源，建構智慧營養服務網，獲得高齡友善城市創新獎肯定。

國民健康署指出，健康不僅侷限於醫療體系，更應落實於日常生活與城市治理之中。透過本項評選，不僅表揚績優城市，也促進地方間相互觀摩學習，攜手打造全齡宜居環境，逐步實現「健康台灣、幸福宜居」的願景。