

台灣社工日

縣長表彰社工專業與奉獻精神

肯定在第一線默默付出，嚴密社安網，讓每一位脆弱個案都能被穩定接住

【記者王致潔報導】台灣社工日即將來臨，連江縣政府昨（28）日中午於坊廂玉餐廳舉行115年社工日感恩餐敘。本縣社工人員、公私部門社團夥伴及社安網成員齊聚一堂，縣長王忠銘、議長張永江、代理秘書長陳明傑等人特別到場致意，共同向這群在各角落默默奉獻的專業助人者，送上最高敬意與鼓勵。

4月2日為台灣社工日，縣府藉此機會肯定社工的專業貢獻，更希望支持身處第一線、長期肩負高壓的社工人員，感受到支持與鼓勵。

縣長王忠銘表示，正因為有各位社工在需要的角落默默付出，織起嚴密的社安網，才讓連江縣每一位脆弱個案都能被穩定接住。他高度肯定社工在第一線陪伴個案、整合資源並回應社會問題的專業角色，也感謝各局處社安網成員的協同投入，讓馬祖社福觸及度更深更廣。

目前本縣約有20位社工與30位社政人員，儘管離島資源有限，仍選擇深耕在地，分別服務於管處、衛生局、大同之家及鄉公所等單位，是支撐



縣長王忠銘、議長張永江及代理秘書長陳明傑等人向辛苦付出的社工及社政人員表達誠摯感謝。（圖／文：王致潔）

社會穩定的重要力量。由於馬祖地理環境特殊，社會常需往返各島進行訪視，無論弱勢家庭關懷、兒童保護處遇，或是長者與身障者的支持服務，皆仰賴社工細緻的風險評估與長期陪伴。社工除了扮演服務提供者的角色，更是資源連結者與問題解決的橋樑，在有限資源中整合民政、衛政、警政及教育等多方力量，讓每位有需要的人都能獲得協助。

此外，縣府更推動「CareKeeper」計畫，透過社工到宅關懷與康樂行動，主動深入獨居長者與重度身障者家庭，強化社安網厚度。這份專業與熱忱，正是馬祖在面對時代變遷與挑戰時，仍能維持社會韌性的核心要素。

本次餐敘出席的協理單位包括主任檢察官楊翊斌、大同之家主任曹蘭梅、家扶中心主任林美智、婦女會理事長李金梅、唐氏基金會執行長林美智等，眾人共同聆聽社工執業安全與社區防暴宣導，並進行跨機關協作交流，期許持續攜手守護馬祖幸福家園。



青年挺身而出 為馬祖開創永續未來

每年的329青年節，不僅是表彰優秀青年，更是重新思考青年角色與社會責任的契機。今年連江縣政府舉辦青年節表揚大會，對11位優秀青年予以肯定，既是對個人努力的嘉許，也象徵著整體青年世代在地方發展中的關鍵地位。這樣的儀式不只是榮耀，更是一份期待——期待青年持續成長，承擔起引領馬祖前行的使命。

青年，向來被視為社會最具活力與潛力的群體。在馬祖這樣一個地理環境特殊、發展條件有限的地方，青年更顯得彌足珍貴。他們不僅是人口結構中的重要支柱，更是推動產業轉型、文化保存與創新發展的核心力量。從教育、觀光到社區營造，無不

需要青年投入與參與，讓地方在變動的時代中保持韌性與活力。然而，當代青年所面對的環境，早已不同於以往。全球化競爭加劇、科技快速演進，加上生活與職涯壓力日益沉重，使青年在追求理想的同時，也必須承受更多不確定性。在這樣的背景下，「如何面對壓力」成為青年成長的重要課題。壓力並非全然負面，它可能是磨練心志的試金石，也可能成為阻礙前行的負擔，關鍵在於能否學會調適與轉化。

因此，培養健全的心理韌性，已是青年不可或缺的能力。這不僅需要個人的自覺與努力，也需要家庭、學校與社會共同支持。唯有建立一個理解青年、支持青年的環境，讓他們在遭遇挫折時不致孤立無援，才能真正讓文化保存與環境永續。如何在現代化

與傳統之間取得平衡，考驗著青年世代的智慧與責任感。唯有在發展中保有對土地的情感與認同，才能讓馬祖的未來不失其根本。

值得注意的是，青年與家鄉的連結，往往在求學或就業過程中逐漸淡化。如何讓青年願意回鄉、留鄉，甚至以家鄉為舞臺發揮所長，是地方治理的重要課題。除了提供更多就業創業機會外，更需要打造一個讓青年能夠實現理想、發揮影響力的環境。當青年看見自己的努力能夠改變地方，他們自然會選擇留下，成為推動地方進步的長期力量。展望未來，馬祖的發展需要一代又一代青年的接棒。這份接力，不只是責任的延續，更是希望的傳承。當青年願意挺身而出，將所學所長回饋家鄉，馬祖就能在有限的條件中創造無限的可能。在這個屬於青年的日子裡，我們期待的，不只是掌聲與榮耀，更是一股持續向前的力量。

衛生局家庭照顧者紓壓活動 陶藝找回愜意時光
鄉親在指尖與泥土對話中重拾身心平衡

【記者王致潔報導】為了體恤家庭照顧者的辛勞，連江縣衛生局於27、28日兩天，在復興村老人活動中心舉辦「泥好·家照：重塑自我的陶藝時光」家庭照顧者紓壓活動，邀請在地藝術家曹楷智老師帶領參與者暫時離開繁瑣的照顧工作，在泥土與指尖的對話中，找回久違的愜意時光。

在曹楷智老師的專業指導下，現場氣氛溫馨且專注，參與者以泥土為媒介，形塑出心中理想的模樣。有的捏出神態生動的可愛玩偶，有的則選擇製作杯、碗、盤等實用容器，這些老師協助進行上釉與窯燒完成作品。

過程中，參與者時而專注捏陶，時而與周圍夥伴聊天、開懷大笑，建立起與照顧者間的支持網絡；透過這樣的活動，在地照顧體系不再只是冰冷的數字與合約，而是充滿溫度、平穩的生活力量。不少學員表示，平時生活總是被瑣碎的照顧工作填滿，很難擁有完全屬於自己的時間，但在捏陶的過程中，能重新找回主體性，享受自由自在、做自己的純粹快樂，感到十分幸福。

衛生局指出，社會往往將重心放在失能者身上，卻忽略了照顧者所面臨的心理壓力，透過辦理紓壓活動，除了表達對照顧者的支持與重視，更能藉此建立雙向連結，在有需要時及時伸出援手。

衛生局呼籲親若在照顧路上感到疲憊，或有相關照顧資源需求，歡迎隨時撥打08長照專線尋求諮詢服務，讓專業力量陪伴家庭走過困境。



衛生局舉辦「泥好·家照：重塑自我的陶藝時光」家庭照顧者紓壓活動，鄉親共聚捏陶，在指尖與泥土的對話中獲得療癒，找回久違愜意時光。（圖／文：王致潔）

清明掃墓 疾管署：嚴防恙蟲病與蛇咬
提醒赴野外出遊，做好個人防護措施

【本報訊】衛福部疾病管制署表示，清明兒童連假將至，提醒民眾登山、露營活動時，因易接觸到恙蟲孳生的草叢環境，感染恙蟲病的風險增加，務必做好個人防護措施，避免被恙蟲咬傷而感染恙蟲病。另特別提醒民眾如至野外或山區掃墓、賞花、登山、郊遊時，應做好自我保護，穿著長袖衣物及包鞋，進入樹叢及草堆，要打草驚蛇，勿翻動中空林木或石塊，並避免在夜間、日出及雨後天晴等蛇類易出沒的時段及地方逗留，以免遭毒蛇咬傷。

疾管署監測資料顯示，今（2026）年截至3月23日，累計25例恙蟲病確定病例，個案感染地以花東地區9例為多，今年累計病例數高於去年同期，與2025年同期相當。我國全年皆有恙蟲病病例，歷年資料顯示通報數自4至5月開始上升，6至7月達高峰，於東部及離島地區感染病例數較多。

疾管署指出，恙蟲病是由帶有立克次體的恙蟲叮咬而傳染，恙蟲會停留於草叢中，伺機攀附到經過的人類或動物身上。恙蟲病的潛伏期約9至12天，患者會出現持續性高燒、頭痛、淋巴結腫大等症狀，約發熱一週後皮膚出現紅色斑狀丘疹，恙蟲叮咬處通常會出現焦痂，是此疾病的重要特徵。呼籲民眾前往掃墓祭祖或從事踏青等戶外活動時，如有接觸到草叢環境，務必做好個人防護措施，包括穿著淺色長袖衣褲、手套、長筒襪及長靴等保護性衣物，將褲管紮入襪內；並依照標籤指示說明於衣物及皮膚裸露部位使用政府機關核可含避蚊胺（DEET）或派卡瑞丁（Picaridin）或伊默克（Icaridin）成分的防蚊藥劑。此外，離開草叢後應儘快沐浴及換洗全部衣物，避免恙蟲附著叮咬，如有疑似症狀，應儘速就醫並告知醫師相關活動史。相關資訊請參閱疾管署全球資訊網或撥打國內免費防疫專線1922（或0800-019221）洽詢。

疾管署呼籲，民眾如不慎被毒蛇咬傷請保持鎮定，牢記「一五要不一」，一要：要視為毒蛇咬傷處理，要記毒蛇外觀特徵，要脫飾品，避免肢體腫脹、要包紮傷口上緣，減緩毒液擴散，要保留冷靜並儘速就醫；五不：不割開傷口，避免感染、不吐、不飲酒或刺激性飲料，避免加速毒液作用、不延誤就醫，耽誤治療時機。由於抗蛇毒血清為醫藥處方用藥，如有使用需求可先透過一抗蛇毒血清清毒點查詢，瞭解鄰近醫療院所抗蛇毒血清的儲備情形，切勿購買來路不明藥物。

乍暖還寒 國健署：學會三招保護心血管

【本報訊】乍暖還寒，為了避免溫差帶來的健康風險，國民健康署提醒民眾從日常生活做起，適應溫差再移動、起床時謹記「慢、熱、起、穿、行」，同時留意居家取暖安全，以平安度過。國健署指出，血管在冷熱交替下頻繁收縮，易導致血壓上升，提高心肌梗塞與中風的風險；另外，許多民眾誤以為「待在室內就安全」，其實在家中也要注意溫差較大的空間，以防居家溫差引發心血管事件。國民健康署呼籲民眾把握以下三大重點，降低溫差帶來的健康風險：

一、適應溫差再移動：進出室內外時，建議稍作停留，讓身體適應溫差再行動。例如進入室內，應先讓身體暖再進入浴室洗澡，洗完澡後務必在浴室內先擦乾身體、穿好衣物，再開門離開，避免瞬間溫差。

二、起床「慢熱起穿」：5步驟：長者及三高族群起床時，應在被窩中輕微活動四肢（慢），讓身體暖和（熱），再慢慢坐起（起），穿上保暖衣物（穿），確認站穩後再開始行走（行）。夜間起床如廁也務必加穿外套，避免心臟受寒刺激。

三、居家取暖不燙傷：糖尿病患者及長者因末梢神經感覺較遲鈍，容易發生「低溫燙傷」而不自覺，使用暖氣或電熱毯時，切勿直接接觸皮膚。國民健康署提醒，民眾若出現胸悶、胸痛、心悸、呼吸困難、噁心、冒冷汗、頭暈或暈厥等心臟病症狀，或出現中風徵兆（無法完成「微笑、舉手、說話」任一動作），請勿自行開車，應立即撥打119，並記下發作時間，把握黃金治療期。