

健康話題

每週三刊出

潛伏結核感染不等於結核病

及早篩檢與治療降低發病風險

許多民眾聽到「潛伏結核感染 (LTBI)」時，常誤以為就是結核病。其實兩者並不相同。

結核病 (俗稱肺結核) 是一種透過飛沫及空氣傳播的傳染病。早期症狀通常不明顯，常見症狀包括持續咳嗽兩週以上、發燒、食慾不振、體重減輕、倦怠、夜間盜汗及胸痛等。最容易受到感染的族群，通常是與傳染性個案同住或長時間密切接觸者。值得注意的是，在發病成為結核病之前，人體往往會先進入「潛伏結核感染 (LTBI)」的階段。

什麼是潛伏結核感染 (LTBI) ?

潛伏結核感染是指體內已感染結核桿菌，但「尚未發病」的狀態。當身體免疫力夠時，可控制不發病，這種平衡的狀態稱為「潛伏結核感染 (LTBI)」。

然而，當免疫力下降時，例如 65 歲以上長者、糖尿病患者、洗腎患者、癌症治療者及長照機構住民等免疫力較低或高風險族群，潛伏的結核桿菌可能再次活化，進而發展成結核病並具有傳染性，盛行率甚至可能超過 20%。

目前社區中仍存在不少「潛伏結核感染者 LTBI」，這些人雖然沒有症狀、也不具傳染力，但體內已潛伏結核桿菌。一般人在感染後的一生中，約有 5% 至 10% 的機率會發病，而感染後前兩年是發病風險最高的時期。

事實上，大多數結核病患者，往往在數年前就已經感染。若能在潛伏期接受完整的預防性治療，有 90% 以上的人可以大幅降低未來發病風險。除了可避免日後發病需要長期服用多種抗結核藥物與可能產生的副作用，也能降低傳染給家人與親友的機會。

潛伏結核感染有症狀嗎?

結核病發病時可能出現咳嗽、咳痰、咳血、胸痛、發燒、疲倦及體重減輕等症狀；而潛伏結核感染並不會出現症狀，也沒有傳染力。

因此，若篩檢結果顯示為潛伏感染，民眾不必過度擔心，只要配合檢查並接受適當的預防性治療，就能有效降低未來發病的風險。

潛伏結核感染 ≠ 結核病

潛伏結核感染 (LTBI) 聽起來跟結核病很像，但是，並不是同一件事情喔！簡單來說，潛伏結核感染 (LTBI) 為體內有結核桿菌，但「未發病」，就不具傳染力；結核病為體內有結核桿菌，並「已發病」，就具有傳染力。

預防結核病養成健康生活「5招」

為了預防結核病的傳播，提醒民眾養成以下健康習慣：

1. 保持環境空氣流通，維持良好生活作息。
2. 增強免疫力，養成良好衛生習慣。
3. 落實咳嗽禮節，咳嗽或打噴嚏時記得遮掩口鼻。
4. 進出口口密集場所時可佩戴口罩。
5. 若檢驗為潛伏結核感染者，應及早接受預防性治療並規律服藥。

透過早期篩檢與及時治療，就能有效降低結核病的發生與傳播，共同打造健康、無「核」的生活環境。

潛伏結核不傳染 篩檢治療除結核

潛伏結核感染戰勝秘訣

潛伏結核，代表體內有結核菌沉睡，若沒治療，當這隻病菌醒來後，會攻擊人體而發病(即結核病)，加入預防性治療，就能降低九成以上發病機率。

潛伏結核感染階段是黃金治療期，副作用少、療程短、減少9成發病率

潛伏結核知多少

- 沒有症狀，不具傳染力
- 曾長時間接觸傳染性結核病人就有可能感染
- 由醫師評估接受治療

連江縣衛生局 廣告

潛伏結核感染不等於結核病

及早篩檢與治療降低發病風險

潛伏結核感染 (LTBI)

體內有「結核桿菌」未發病，沒症狀，不具傳染力

結核病

體內有「結核桿菌」已發病，有持續咳嗽、發燒、倦怠等症狀，具有傳染力

為什麼要及早篩檢與治療?

- 降低未來發病風險
- 可避免日後發病需長期服用多種藥物

90%+ 保護力

高風險族群

65歲以上長者 糖尿病患者 洗腎患者 癌症治療者 長照機構住民

預防結核病養成健康生活「5招」

1. 保持空氣流通
2. 增強免疫力
3. 落實咳嗽禮節
4. 佩戴口罩
5. 接受預防性治療

透過早期篩檢與及時治療，共同打造健康、無「核」的生活環境。

連江縣衛生局 115/3/16 啟

馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS

生活情報站

連江縣健康檢查預約操作流程圖

1. 掃描QR碼
2. 健康馬祖平台
3. 預約健檢

連江縣衛生局 關心您

115年馬祖社區整合式健康篩檢

活動行程

設籍30歲以上

南竿鄉

3月10日(二) ~ 3月14日(六)
7:30-11:30
梅石藝文中心

北竿鄉

3月17日(二) ~ 3月18日(三)
8:00-11:00
塘岐村老人活動中心 (原惠民市場)

莒光鄉

3月20日(五)
8:00-10:30
陳元帥廟活動中心

莒光鄉

3月21日(六)
8:00-10:30
東莒國小禮堂

東引鄉

3月24日(二) ~ 3月25日(三)
8:00-11:00
東引鄉代會2樓

特殊檢查項目：
 UACR腎功能檢查
 CA-199腫瘤標記
 CA-125腫瘤標記(女性民眾)
 胃癌篩檢(胃幽門螺旋桿菌吹氣)
 腸癌篩檢：

1. 子宮頸癌篩檢：30歲以上子宮頸抹片檢查
2. 乳癌篩檢(僅提供預約服務)：45-69歲乳癌X光攝影檢查

活動諮詢電話：22095分機8861國民健康科 方小姐

連江縣衛生局 關心您 菸品健康福利補助廣告

115年3月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉齡		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科				陳碧華			陳碧華						陳碧華				
小兒科		劉雅之					劉雅之						劉雅之				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱	
疼痛科				劉瑞軒									劉瑞軒 (限約診)				
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)			(併家醫科)				
新陳代謝科																	
泌尿科																	
眼科		林文智								林文智	林文智						
新冠疫苗																	
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併家醫)			(併家醫)			(併家醫)			(併家醫)				
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎			陳紹宇			支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							曹玉齡	曹玉齡									
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	值班
急診二線	林文智	劉瑞軒	醫師	曹玉齡	陳俊諱	醫師	王格	陳行鑫	醫師	劉雅之	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
 網路掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：<http://www.mtsu.gov.tw>)。門診當日當晚掛號時間內可接受預約掛號(包括電話掛號)。備妥受見掛號掛號。
 各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
 牙科門診預約專線：23095 轉 1218(於上班時間內皆可預約)。
 掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。
 門診時間：週一至週六上午8時40分至12時(掛號病患應於11時40分前到診時間)。週一至週五下午14時至17時30分。(掛號病患應於五時十分前到診時間)。
 本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
 本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。
 申訴專線：23095分機1300。