

仁愛村陳春水歡慶97歲生日 縣長溫馨祝壽

王忠銘：持續強化相關福利政策，讓馬祖成為長者安心、家屬放心優質長壽島

【記者王致潔報導】仁愛村陳春水先生歡慶97歲大壽，縣長王忠銘昨(17)日上午偕同民政處長曾玉花、南竿鄉長林志東等人前往牛津學堂為其祝壽。王忠銘為他戴上象徵福壽綿延的金戒指並致贈賀禮，林志東也送上南竿生日禮金，陳春水先生笑呵呵地道謝。在上南竿義消大隊長陳祖健、馬祖嶺南陳氏宗親會副理事長陳隆智、陳氏宗親暨鄉代陳彥錡及其子陳其運等人的簇擁下，氣氛熱鬧非凡，展現出陳春水先生在地方上的好人緣。

陳春水先生早年曾於海軍巡防營及縣府擔任大廚，以精湛廚藝陪伴無數軍民。此外更曾榮獲連江縣模範父親殊榮，不僅教子有方，更以身作則實踐「活到老、動到老」，90歲時曾代表本縣赴台參加社區照顧關懷據點競賽，勇奪「象棋智慧王」個人冠軍及團體登高學樂樂季軍，是當年最受矚目的參賽者之一。

自2014年進入牛津學堂以來，陳春水先生不僅需要被照顧的長者，更是學堂裡的開心果。學堂護理師表示，陳春水先生反應靈敏且幽默十足，例如有次便當比較晚送來，他便開玩笑說：「我們要跟他打官司囉！」逗得全場哈哈大笑；此外，有時課程提及及婚紗照、金銀花等題材，隔天他便會主動從家中帶來相應物件與大家分享家鄉趣事；逢年過節更不忘親自準備伴手禮，包裝好後寫下一同學禮物，送給師生，是大家眼中溫暖又充滿魅力的人氣王。

陳春水先生年輕時侍親至孝，在耳濡目染下，如今兒子陳其運也以同樣的耐心與細心守護著97歲的父親。在家人悉心照料下，陳春水先生除了腿部略為退化外，仍精神奕奕、言談流利。陳其運也特別感謝牛津學堂提供如此舒適的活動空間與專業照護，讓長輩有伴，家屬也能獲得喘息。

牛津學堂自2010年成立以來，一直是縣內失智照護的重要據點。2024年起更提供週一至週五全日制的免費共餐與認知課程。王忠銘表示，看到長輩能在熟悉的社區環境中活得如此健康快樂，便是縣府推動長照最大的動力，將持續強化相關福利政策，讓馬祖成為真正讓長者安心、家屬放心的優質長壽島。



仁愛村陳春水先生歡慶97歲大壽，縣長王忠銘等人特別前往牛津學堂賀壽。在眾人的歡呼簇擁下，陳春水先生(坐中)全程笑逐顏開。(圖/文：王致潔)

縣府離島特考口試技巧班開課

副縣長指導面試技巧 分享評分標準、應變能力

【記者馮紹夫報導】為協助考生順利通過離島特考口試，縣府人事處昨(17)日舉辦口試技巧研習班，由副縣長陳冠人、多位考官指導面試技巧，並邀請約40位考生分享心得，講座吸引約40位考生及有興趣的公務同仁參與，藉以專業與實務的講解，讓考生更充分準備應試。

工務處長劉尚儒首先針對國家考試口試評分標準進行講解，他表示，評分項目主要包含：儀態、溝通能力、個人特質、才識及應變能力，考生除了要展現自身優勢，也須掌握應答時間，必須有充分準備，透過策略應對，才能在提升應試中有好的表現。

陳冠人回顧縣府向考試院爭取離島特考過程，他指出，當時金門、澎湖都決定不辦特考，連江縣為了地方留才持續爭取，並爭取筆試、口試佔比為60%、40%，讓人才留在地方，為馬祖努力。

陳冠人認為「沒有天才，只有努力，口試是要準備的」，不僅只是單純的問答，而是考驗考生的臨場反應、邏輯思維與表達能力。他提醒考生，面對考官提問時應先確認問題，再組織清晰的回應，同時保持冷靜應對，展現熱忱、誠懇、同理心與責任感，才能獲得考官青睞。

縣府人事處舉辦離島特考口試技巧培訓班，副縣長陳冠人以及多位錄取考生分享口試心得。(圖/文：馮紹夫)

強化地方合作與共識 馬管處北竿永續觀光發展座談會 意見交流

【本報訊】為強化與地方之聯繫與共識，交通部觀光署馬祖國家風景區管理處(下簡稱馬管處)舉辦北竿地區永續觀光發展建設座談會，邀請地區各級民代出席，共同針對北竿地區之觀光建設與永續發展藍圖展開交流。

會議由馬管處處長洪志光主持，邀請立法委員陳雪生、會辦公室、議員周瑞國、連江縣交通旅遊局長陳如風、北竿鄉長吳金平、北竿鄉民代表會主席林加友、鄉代王長源、王冠予與會。座談會聚焦於「近年馬管處投入北竿地區之建設盤點」、「永續觀光發展建設盤點」及「回應地方提案建議」等三大核心議題。馬管處於會中詳細說明近3年投入北竿旅遊系統觀光建設，資本投入預算近新臺幣1億7,000萬元，展現對北竿發展的高度重視，並透過計畫說明，傳達將資源精準投入於提升導遊品質、優化人車動線及完善基礎設施之發展方向。

洪志光表示，北竿擁有豐富的戰地文化與自然景觀，是推動「慢遊馬祖度假島鏈」的重要樞紐。未來馬管處將持續透過智慧化系統與數位治理手段，將既有景點由靜態展示轉為沉浸式體驗，並透過空間營造、景觀設計、形塑具識別性的景區亮點，以精準對接遊客需求與地方期待。

針對地方關心的資源整合課題，馬管處表示將秉持「管用合一」原則，持續落實「在地就近管理」，並在相關程序完備後積極爭取中央預算挹注環境優化工程。馬管處未來將持續強化跨域整合，透過永續策略與創新行銷促進觀光轉型，實現生態保育與在地經濟並進的永續目標。



馬管處舉辦北竿地區永續觀光發展建設座談會，邀集地區民代出席討論北竿觀光建設。(圖：馬管處)

衛生局：購買境外保健品需謹慎 違規攜帶或轉賣 恐面臨罰鍰、刑事責任

【記者王致潔報導】隨著小三通旅遊持續增溫，不少民眾習慣在大陸採購保健食品自用或代購賺取利潤。連江縣衛生局特別提醒，境外常見的「保健品」在我國可能被判為「藥品」管理，若不慎違規攜帶或非法轉賣，恐面臨最高200萬元罰鍰甚至刑事責任。

衛生局指出，以下6類藥品在臺灣均屬藥品管理範疇，採買前務必仔細辨識，包括：高劑量維生素、褪黑激素、葡萄糖胺、高劑量類固醇、鼻舒膏及草本鎮痛貼布。

衛生局強調，依據《藥事法》規定，未經核准擅自攜帶超量或非自用藥品回國，最高可處200萬元罰鍰；若涉及非法輸入偽藥或禁藥，最高可處10年以下有期徒刑，得併科最高1億元罰金。此外，即便符合自用額度，若將其上網販售或公開轉賣，同樣違反《藥事法》規定。

衛生局建議民眾，出國採買前應先查閱衛生福利部與海關相關規範並認準產品成分，確保產品用途符合「自用」且「不具違規風險」，以免因一時疏忽觸法。

衛生局提醒，高劑量維生素、褪黑激素及葡萄糖胺等境外保健品，在我國屬藥品管理，違規攜帶或轉賣最高罰200萬並恐有牢獄之災。(圖/文：王致潔)