走讀福州　每週二刊出

拗九敬老傳家風　文明有禮築羅川

〔福州晚報訊〕3月14日上午，羅源縣閩星廣場熱鬧不已，以「拗九敬老傳家風 文明有禮築羅川」爲主題的2026年「我們的節日－拗九節」福州市主場活動羅源縣專場暨「福蘊羅源－山海明珠」文明城市創建主題宣傳活動在這裡溫情上演。

活動由中共福州市委文明辦、羅源縣新時代文明實踐中心主辦，中共羅源縣委宣傳部（文明辦）、鳳山鎮人民政府、閩鳳社區新時代文明實踐站承辦，多部門協同聯動，以傳統民俗爲紐帶，將孝老敬老美德與文明城市創建深度融合，讓敬老之風浸潤人心，讓閩都非遺習俗在新時代綻放文明光彩。

「一老一少」的演繹舞臺

這是一個「最美不過夕陽紅」的動人舞臺。9時，在合唱《少年乘風》的清澈歌聲中，活動喜慶開場。現場，歌聲與掌聲交織，笑意與暖意相融。

在「我們的舞臺·銀發展風采」文藝展演舞臺上，小朋友們的舞蹈《石榴花開》、快板《文明羅源 我們齊助力》、詩朗誦《四季的羅源》等節目，讓人感受到滿滿的朝氣和希望；羅源縣小螺號「悟·舞」時裝模特隊帶來的模舞《來與不來我都在等你》、走秀《家和萬事興》，羅源縣老年大學楓華藝術團帶來的獨唱《感恩》、舞蹈《水中年華》等節目，展現了老有所樂、老有所爲的精神風貌，生動詮釋了「最美不過夕陽紅」。

「我退休後便加入了楓華藝術團，目前我們團有100多人，舞蹈《水中年華》展現了我們的老年生活豐富多彩。」參與節目表演的陳豔新介紹。

羅源縣老年大學楓華藝術團團長陳雯告訴記者，羅源的這些老年人藝術團體，在文旅宣傳方面起到很大的作用，經常參加全市的演出並獲得不少獎項。

孝意綿長的溫情傳遞

這是一場民俗暖心孝意綿長的溫馨之旅。

一碗拗九粥，萬般敬老情。舞臺下，『一碗福粥·孝暖羅川』主題敬老活動溫情展開，愛心企業現場煮粥，粥香四溢；志願者、中小學生代表將一碗碗熱氣騰騰、用料十足的拗九粥送到老年朋友手中。軟糯香甜的粥暖胃暖心，孩子們熱情送粥的模樣、志願者真誠的笑容、老人們幸福的微笑，都在生動詮釋福州『孝順節』的深厚內涵，讓孝親家風在言傳身教中代代相傳。

「爺爺，這碗拗九粥送您。」「謝謝你，小朋友。」羅源縣教師進修學校附屬小學四年級學生遊以恬和83歲老人陳家谷的對話，成爲無數溫馨瞬間的縮影。「我家就住在附近的閩星花園，每年都會來這裡參加拗九節活動，喝碗拗九粥，感受這份綿長的孝意。」陳家穀告訴記者，羅源縣在傳承敬老愛老傳統方面做得很到位，對於他們這些孩子在外地的老人，社區工作人員經常上門噓寒問暖，幫助解決實際困難。

「孝老一家親·溫情送上」走訪活動隨後展開，志願者、學生代表深入鳳山鎮閩鳳社區走訪空巢老人、高齡老黨員等群體，送上拗九粥、長壽麵、牛奶等慰問品與節日祝福，並幫忙整理家居衛生、陪老人聊天，瞭解他們的生活狀況與實際需求。

在金尊社區李恒木家中，這位70歲老兵一邊品嘗拗九粥，一邊與閩鳳社區黨總支書記、居委會主任吳曉霞聊起家常。李恒木因上顎囊腫剛動了手術，吳曉霞在交談中問他恢復得怎麼樣，老人笑著說：「你看，拗九粥都喝著，恢復得挺好的。」

據瞭解，拗九節期間，羅源縣將在9個鄉鎮、10個社區舉辦16場敬老主題活動，切實把關懷與溫暖送到老年群體的身邊。

文明羅川的集中展示

這是一道文明城市創建的亮麗風景線。

便民服務零距離，文明新風潤人心。現場，「文明進社區·新風福粥到」志願服務專區前人頭攢動，義務理髮、義診等便民服務精准對接老年群體需求；文明交通、文明養寵、垃圾分類、移風易俗等宣傳入腦入心。

在「創城進萬家·文明伴我行」主題宣傳專區，羅源縣全國文明城市創建工作成效展板圖文並茂，集中展示了羅源縣在城市品質提升、農貿市場整治、交通秩序優化、人居環境改善等方面的創建成果，讓市民直觀感受創城帶來的新變化、新面貌；文明宣傳志願服務隊發放創建文明城市材料、普及創城知識，鼓濃文明城市創建氛圍。

「鳳蝶廣場加裝了雨棚，下雨天也能和老夥計相約下棋了」「我居住的社區完成了適老化改造，加裝了不少無障礙設施，出行方便多了」……展板前，居民們的真切話語，就像一塊塊拼圖拼湊出羅源縣老城區提質煥新的美麗畫卷。

羅源縣身邊好人、道德模範、文明家庭代表也受邀來到現場，一起品拗九粥，爲羅源創建文明城市助力。羅源縣身邊好人黃玠春表示，文明不是一句口號，而是體現在一言一行、一舉一動之中。他要繼續以身作則，爭當創建文明城市的參與者、推動者、守護者，與大家一道凝聚起「人人參與創城、共建美好家園」的強大合力。

「下一步，羅源縣將持續依託『我們的節日』載體，深耕傳統文化傳承與文明城市創建的融合，不斷提升市民文明素養與城市文明程度，爲打造『福蘊羅源 山海明珠』城市形象品牌注入持久動力。」羅源縣委宣傳部副部長、文明辦主任姚明榮說。

一碗拗九粥，傳承千年孝文化；一場文明宴，築就幸福新羅川。此次活動既彰顯閩都傳統節日的獨特魅力，弘揚尊老敬老傳統美德，又以節日爲載體推動文明城市創建走深走實，實現民俗傳承與文明實踐同頻共振。（記者 關志傑／文 林雙偉／攝）

馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS　生活情報站

115年馬祖社區整合式健康篩檢

設籍30歲以上

活動行程

南竿鄉
3月10日(二)～3月14日(六)
7:30-11:30
梅石藝文中心

北竿鄉
3月17日(二)～3月18日(三)
8:00-11:00
塘岐村老人活動中心
(原惠民市場)

莒光鄉
3月20日(五)
8:00-10:30
陳元帥廟活動中心

莒光鄉
3月21日(六)
8:00-10:30
東莒國小禮堂

東引鄉
3月24日(二)～3月25日(三)
8:00-11:00
東引鄉代會2樓

特殊檢查項目：
UACR腎功能檢查
CA-199腫瘤標記
CA-125腫瘤標記(女性民眾)
胃癌篩檢(胃幽門螺旋桿菌吹氣)

婦癌篩檢：
1.子宮頸癌篩檢：30歲以上子宮頸抹片檢查
2.乳癌篩檢(僅提供預約服務)：45~69歲
乳房X光攝影檢查

活動諮詢電話：22095分機8861國民健康科 方小姐

連江縣衛生局 關心您　菸品健康福利捐補助 廣告

115年3月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舲		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					陳碧華			陳碧華						陳碧華			
小兒科		劉雅之					劉雅之						劉雅之				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱	
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒(限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
新冠疫苗							(併小兒科)										
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎			陳紹宇			支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							曹玉舲	曹玉舲									
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	林文智	劉瑞軒		曹玉舲	陳俊諱		王格	陳行鑫		劉雅之	陳君鼎		劉瑞文	陳紹宇		值班醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：http://www.matsuh.gov.tw/）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：23995轉1218(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午8時至11時30分。週一至週五下午13時20分至17時。
門診時間：週一至週六上午8時40分至12時，(掛號病患最遲於11時40分前需到診間)。週一至週五下午14時至17時30分，(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。
本院自111年1月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合85歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。　申訴專線：23995分機1300。