學生園地　每週六、日刊出

客房布置心得與反思

文與圖：
馬祖高中　陳秀茜

這次的客房佈置是我們參加的第二年了！之前高二參加客房佈置的比賽規則是，各組自己準備要佈置的東西然後去佈置及設計自己的房間！但是那時候因爲沒有什麼經驗所以佈置的有點差、雖然沒有得獎但是我還是有學到一點經驗！

今年的客房佈置的規則竟然跟往年的規則不一樣！這次竟然是老師準備然後用抽籤的方式去佈置房間還要拍影片去介紹我們自己的房間，去年的時候是有老師親自來評分跟現場介紹，這次是用影片的方式去介紹房間評分老師好像是自己私底下去看我們佈置的房間。

在拍影片的時候有個小趣事，我們這組想用一些搞笑風趣的方式去介紹房間，所以我們想了很多鬼點子在拍的當下真的努力憋笑拍完，因爲我也是介紹員之一，但是我與另外一人不同的是，我是在後期配音結果一開始被打槍了！因爲錄得太正經不太符合我們的影片主題！所以在錄音的時候我就偏不正經的聲音錄音！結果一次過結果後來我自己聽音檔，這個說話方式好像就是我自己本身的說話方式！等到影片拍完、剪完了之後再看這個影片的時候我笑到肚子痛，因爲真的符合我們當初訂的風格！

我們這組一直以爲這個應該評審會喜歡吧！我們應該可以拿第一了吧！我們還犧牲了一名隊員去跟別間房間的學妹借玫瑰花，借玫瑰花就是爲了咬在嘴巴上搞笑及要帥！後來有洗一洗還給學妹們，這一幕真的NG很多次！因爲一直笑場就只能一直重錄，但是結果後來名次出來我們竟然只有第二名！第一名跟第三名都是學弟妹他們，我們這組就開始在想我們到底輸在哪一步呢？

我們是哪一步做錯了又或者是評審可能不喜歡我們這組的風格，但是後來老師說第一名的那一組影片說明的很清楚，內容介紹的讓人有記憶點，第三名的那一組好像是佈置的風格很吸引評審因爲那一組、我們這組得獎是因爲開門時有不一樣的景色因爲我們這組是「星空藍眼淚房」所以天空上會有星空然後我們還有放了很多燈條讓房間不會那麼暗，我很開心可以在參加這次的客房佈置的活動！

這也是我在高三生活中參加的最後一次客房佈置比賽了！

在這個比賽我真的學到了很多知識，有學到了很多該如何佈置及設計房間、如何介紹房間給客人、如何鋪床都是我在佈置客房時學到的知識！真的很珍惜這次的活動我很希望之後的學弟妹可以好好對待這個比賽！因爲不僅可以豐富自己的學習歷程，也能學多許多客房佈置的技巧。

客房佈置比賽

文與圖：
馬祖高中　陳允皓

這一次校內的客房布置比賽，我們這組抽到了馬祖風情房這一主題的房間，當時拿到這題時，以爲自己完蛋，因爲涉及的主題太過廣泛，擔心會因爲房間太滿且主題太雜亂被扣分，一開始就在想要怎麼連通在一起，像是軍事及海洋，當時就在一直想，這兩個幾乎不怎麼相干的主題，要融合於一間房間內，想必是一件極爲困難的事，但真正布置時發現我們這組其實事相較起較輕鬆的主題，在其他組還在熱火朝天的想要怎麼用老師給的道具要怎麼放才能表現出那間房的主題時，我們這組有用不完的道具，就連浴室也被布置得滿滿的，我只能說，實力固然重要，但運氣也是實力的一部分。

在拍攝客房介紹影片時，雖然原本是我擔任介紹員，但是因爲太緊張且不會及時發揮，後來換成我的組員來擔任介紹員，我變爲攝影師，在 RUN 了好幾遍之後，我們才火急火了得開始拍正片，因爲當時布置房間布置太久，導致拍影片時相對的時間較於緊迫，但還是認真地將這隻介紹影片拍到好，拍攝時，我已經將自己的狀態轉變爲了專業攝影師，盡量在走拍的同時，保持著攝影機的平衡，這是一件困難的事，在拍房間環景時將拍自己的同學安排到下一個介紹位置，看來，攝影師這一職位也不簡單啊。

這次的客房布置比賽對我來說是一個非常重要的經驗，因爲之前上課時，就很想要上手實做，都找不到機會試做，要謝謝老師願意舉辦這一次的比賽，讓我們有機會可以實作且讓我意識到了團隊合作的重要性，一體驗到了很多平常無法體驗的事，也在這裡面遇到了很多困難，並將這些困難克服，與團員一起共度難關。

馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS
生活情報站

連江縣衛生局整合式篩檢公車接送路線圖與時刻表

發車時間	發車地點	行經路線
07:30	山隴	山隴 → 復興(議會) → 福澳公車亭 → 清水 → 梅石藝文中心
08:00	梅石藝文中心	梅石藝文中心 → 珠螺 → 四維 → 馬港 → 津沙 → 鐵板 → 梅石藝文中心
09:00	梅石藝文中心	梅石藝文中心 → 清水 → 福澳 → 復興(議會) → 山隴
09:30	山隴	山隴 → 復興(議會) → 福澳公車亭 → 清水 → 梅石藝文中心
10:00	梅石藝文中心	梅石藝文中心 → 珠螺 → 四維 → 馬港 → 津沙 → 鐵板 → 梅石藝文中心
11:00	梅石藝文中心	梅石藝文中心 → 清水 → 福澳 → 復興(議會) → 山隴
11:30	梅石藝文中心	梅石藝文中心 → 珠螺 → 馬港 → 津沙 → 鐵板 → 梅石藝文中心

→清水發車→

07:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00

←梅石藝文中心發車

07:45	08:15	08:45	09:15	09:45	10:15	10:45	11:15	11:45	12:15

115年馬祖社區整合式健康篩檢

設籍30歲以上

活動行程

南竿鄉
3月10日(二)～3月14日(六)
7:30-11:30
梅石藝文中心

北竿鄉
3月17日(二)～3月18日(三)
8:00-11:00
塘岐村老人活動中心
(原惠民市場)

莒光鄉
3月20日(五)
8:00-10:30
陳元帥廟活動中心

莒光鄉
3月21日(六)
8:00-10:30
東莒國小禮堂

東引鄉
3月24日(二)～3月25日(三)
8:00-11:00
東引鄉代會2樓

特殊檢查項目：
UACR腎功能檢查
CA-199腫瘤標記
CA-125腫瘤標記(女性民眾)
胃癌篩檢(胃幽門螺旋桿菌吹氣)
婦癌篩檢：
1.子宮頸癌篩檢：30 歲以上子宮頸抹片檢查
2.乳癌篩檢(僅提供預約服務)：45~69歲
乳房X光攝影檢查

活動諮詢電話：22095分機8861國民健康科 方小姐

連江縣衛生局 關心您 菸品健康福利捐補助 廣告