

華麗轉身風情萬種

文與圖：宋隆輝



浪漫的落羽松，總在臘月時分，以最高貴的姿容華麗轉身，展現出限定版心不甘情願的真情投入；迷人的風情，羨煞群芳，也迷倒所有愛好大自然的人們，向來含蓄低調的落羽松，總是默默的信守著生命的承諾；隨著季節的遞嬗，每到寒風凜冽，霜華升起之際，以最夢幻的彩霞妝扮，獻給大地無盡的喜悅。趁著冬陽送暖的最佳時節，蔚藍的天空，甜膩的太陽，與我同行，來到故宮博物院旁的原住民文化主題公園；此行唯一鎖定的目標，就是欣賞落羽松亮麗的身影，瞧那佇立在一忘憂湖一湖畔成排的落羽松，早已就位，以最華麗的姿容，歡天喜地的迎接各地前來欣賞美景的遊客。

「忘憂湖」是個芳美的名字，的確能夠讓人忘却俗世的煩憂，幽靜的湖水，靜靜地期待著，岸邊橙黃的落羽松，適時的倒映在湖面上，加上藍藍的天空，描繪出讓人驚豔的奇景；來到此地的遊客，急急走過湖邊木棧道，紛紛拿出手機，或是專業相機，想要與翩翩風采的落羽松，來個深情的約會，順便交換迷人的軟語心聲，於是成爲不落俗套的見面禮。

落羽松以自在的容顏，由翠綠轉換成爲金黃的彩衣，隨後披上橘紅的戰袍；讓最美麗的顏值，在毫無掩飾之下真情演出，好讓每一個前來共襄盛舉的遊客，都能大飽眼福，順便舉起大拇指比一個讚。

繞行湖邊，享受著高貴的視覺饗宴，甜美的笑容漾開了，如此美好的景致，如同親臨仙境一般，不由得從心海深處盪起陣陣感動的漣漪；此時此刻，最優美的語詞，最浪漫的詩篇，都無法形容當下心靈最華美的感受呢！

說真的，我們應當擁有豐富的心靈，愉悅的心情，幸福的緣分，一定要走入大自然，成爲大自然的一部分；尤其是季節限定版的美景，絕對不能錯過，因爲瞬間的美麗，將成爲永恆的追憶，不但讓人無法割捨，也會讓人恒久的戀棧植心版。

所有到此一遊的人們，以最專注的神情，並且全心全意用相機的鏡頭忠實記錄，這樣難得一見的夢幻美景；此刻，一陣風兒輕巧拂過，波平如鏡的湖面，輕啓漣漪，也輕啓人們的笑靨，與絕麗美景相同等級的燦爛笑容，就這樣鋪天蓋地的顯露出來。

沿著忘憂湖的湖邊木棧道，邊走邊散心，邊散心邊拍照，邊拍照邊交換心得，喜悅的心情，滿滿的幸福感，就這樣被醞釀出來；原來真正的幸福，與大自然美景成正比，景色只要夠迷人，迷人的笑容就會自然流露，好心情也將促成日日是好日的美好機緣。

總之，想要分分秒秒，時時刻刻，日日月月，歲歲年年，幸福滿分，生活美滿的話；只要不錯過眼前的美景，不錯過對的時間，也不會錯過對的人，便能在永不失真，永不紊序的情境下，獲致豐美華麗的人生。

海風裡的金色舊夢

文：姚文邦

津沙聚落靜臥在馬祖南竿的海灣裡，紅褐色石屋依著山勢層層疊疊，像一首用花崗岩寫成的古詩。當午後的陽光傾瀉而下，屋瓦與牆面被染成溫暖的金色，與眼前的藍海交織成最純粹的風景。

走進村口，首先映入眼簾的是蜿蜒的石板巷。腳下的石階被歲月磨得圓潤，兩旁的石屋窗櫺斑駁，木門上仍留著歲月的刻痕。這裡曾是漁民聚居之地，晨昏之間，男人出海撒網，女人在巷口補網、曬魚，日子與潮汐一樣，有著規律而沉穩的節奏。

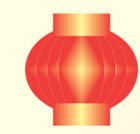
海風吹來鹹味，混著遠方浪花的聲音。偶爾有老人坐在屋前納涼，和遊人聊起往事，談到早年的戰地管制與漁獲盛況，語氣裡帶著滄桑，也帶著溫情。聽著聽著，我想起李清照《如夢令》中的一句：「昨夜雨疏風驟，濃睡不消殘酒。」不同的是，這裡的風雨似乎從未抹去聚落的風采，反而在牆角與窗台間，添了幾分韻味。

沿著小巷往高處走，視野逐漸開闊。回頭望去，石屋層層堆疊，腳下是通往沙灘的小徑。黃昏時分，海面泛起金光，漁船的剪影搖曳在天與海之間，彷彿時間都慢了下來。

津沙聚落沒有喧囂的商業氣息，它的美在於質樸與真實。離開前，我在海邊駐足良久，看潮水一遍遍親吻著沙岸。腦中浮現唐人張若虛《春江花月夜》的句子：「江畔何人初見月？江月何年初照人？」或許這片海灣的月光，也曾照耀過無數離家的船帆，牽繫著馬祖人跨越海洋的鄉愁。

燈會

文：蔡佳珈



皎潔明月懸如玉盤，輝映正月十五的靜謐夜空。穿梭於歲月的長河，尋覓古老傳說中的神聖遺蹤。點亮一盞不滅的華燈，是信仰與文化千年的傳承。從阿公的掌心看見時光揉捏的溫情，雪白晶瑩的純粹中，包裹著祈求平安與團圓的深深渴望。燈影搖曳猶如星河璀璨的夢境，回憶宛如那字裡行間的燈謎，在不甘與堅持中，我尋生命突破的出口。歷經年華的更迭與變遷，虔誠祈福的步履依然從容。不再抱憾於桃園遙遠的從前，乘著高維啓程的駝鈴微風。迎向嘉義流光溢彩的燈海，再次譜寫那曲元宵的交響。

馬祖日報 生活情報站

連江縣健康檢查預約操作流程圖

連江縣衛生局 關心您

連江縣衛生局整合式篩檢公車接送路線圖與時刻表

發車時間	發車地點	行經路線
07:30	山隴	山隴 → 復興(議會) → 福澳公車亭 → 清水 → 梅石藝文中心
08:00	梅石藝文中心	梅石藝文中心 → 珠螺 → 四維 → 馬港 → 津沙 → 鐵板 → 梅石藝文中心
09:00	梅石藝文中心	梅石藝文中心 → 清水 → 福澳 → 復興(議會) → 山隴
09:30	山隴	山隴 → 復興(議會) → 福澳公車亭 → 清水 → 梅石藝文中心
10:00	梅石藝文中心	梅石藝文中心 → 珠螺 → 四維 → 馬港 → 津沙 → 鐵板 → 梅石藝文中心
11:00	梅石藝文中心	梅石藝文中心 → 清水 → 福澳 → 復興(議會) → 山隴
11:30	梅石藝文中心	梅石藝文中心 → 珠螺 → 馬港 → 津沙 → 鐵板 → 梅石藝文中心

→ 清水發車 →

07:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

← 梅石藝文中心發車

07:45	08:15	08:45	09:15	09:45	10:15	10:45	11:15	11:45	12:15
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

清水至梅石藝文中心 巡迴接駁車路線圖

115年馬祖社區整合式健康篩檢

活動行程

設籍30歲以上

南竿鄉 3月10日(二) ~ 3月14日(六) 7:30-11:30 梅石藝文中心	北竿鄉 3月17日(二) ~ 3月18日(三) 8:00-11:00 塘岐村老人活動中心 (原惠民市場)
莒光鄉 3月20日(五) 8:00-10:30 陳元帥廟活動中心	莒光鄉 3月21日(六) 8:00-10:30 東莒國小禮堂
東引鄉 3月24日(二) ~ 3月25日(三) 8:00-11:00 東引鄉代會2樓	

特殊檢查項目：
 UACR腎功能檢查
 CA-199腫瘤標記
 CA-125腫瘤標記(女性民眾)
 胃癌篩檢(胃幽門螺旋桿菌吹氣)
 婦癌篩檢：
 1.子宮頸癌篩檢：30歲以上子宮頸抹片檢查
 2.乳房篩檢(僅提供預約服務)：45-69歲
 乳房X光攝影檢查

活動諮詢電話：22095分機8861國民健康科 方小姐

連江縣衛生局 關心您 菸品健康福利補助廣告