

走讀福州 每週二刊出

循一首宋詩，在燈火深處，遇見福州千年浪漫

【福州晚報訊】春燈絕勝百花芳，元夕紛華盛福唐。銀燭燒空排麗景，鼇山聳處現祥光。

早在宋代，詩人王子獻就用這樣的詩句，描繪了彼時福州元宵夜的火樹銀花。

千年流光轉瞬，詩中的盛景每年元宵仍在榕城大地上重現。

丙午馬年元宵將至，讓我們循著歷史的燈影，去探尋榕城的花燈往事，也去邂逅今宵的燈火璀璨。

福州花燈有多美 唐宋已有盛名

福州的花燈，不僅僅是一種節日的裝飾，更承載著深厚的地域文化。

福州的元宵節燃燈的習俗早在唐代便已開始。那時的福州燈市有多繁華？《三山志》記載留下了生動的記載：「政府衙門以及各大寺院諸如幹元、萬壽、慶城都張掛球燈、蓮花燈、玻璃燈、百花燈等，品種繁多，工藝精美，畫面豐富，繪有山水、人物、飛禽走獸，透明度強。衙門張掛的大燈籠，井徑丈餘，簇百花其上，燃蠟燭十餘炬，對結彩樓。爭摩鬥豔，縱士民觀賞，遠鄉下邑來者遊，通夕不絕。」

南宋時期，福州花燈更是名動天下。據宋代周密在《武林舊事》中記載，在一次臨安（杭州）的全國性燈會中，福州選送的花燈因其材質精美而驚豔全場：「絕用白玉，晃耀奪目，如冰清玉壺，爽徹心目。」

由於福州的花燈歷史悠久，製作獨特，所以在鼓樓三坊七巷的南後街形成了花燈一條街，從宋代開始，每逢元宵，這裡便是「前街買買帖，後街買買燈」的喧囂集市。

這份盛景，在歷經數百年後，被一位福州著名女作家冰心寫進了作品裡。在她筆下，南後街的新年是五彩斑斕的，有各種的燈：「上面畫著精細的花鳥人物的大玻璃燈、紗燈、料絲燈、牛角燈等等，元宵之夜，都點了起來，真是「花市燈如畫」，遊人如織，歡笑滿街！」

福州有句老話：「元宵但看初八燈」。老福州人過元宵從不含糊，每年正月初八前後，便是福州人買燈、送燈的高潮。在福州方言中，「燈」與「丁」諧音，送燈便有了「添丁」的美好寓意。

到了元宵之夜，福州的家家戶戶則是張燈結綵，不僅要賞燈，更要看「鼇山」。所謂鼇山，是搭起巨型花燈的燈會廣場，常以「八仙過海」等彩架人物點綴其間，蔚為壯觀。民諺有雲：「上元熱鬧看鼇山」，那時不僅城裡人傾巢而出，連遠鄉近郊的人們也紛紛趕來，入城觀賞。

除了賞燈，福州元宵的街巷裡還有舞龍燈、舞獅、踩高蹺、地下坪等民俗表演穿梭其間。猜燈謎也是燈會上必不可少的雅趣，人們聚在燈下，你

言我一語，十分熱鬧。

元宵節的味道，自然也離不開舌尖。舊時福州人元宵節當天主要吃「三糕」：糖糕（年糕）、芋糕和菜頭糕。更有趣的是賽年糕的習俗。家家戶戶把蒸好的年糕搬出來比試，看誰家的蒸得大、蒸得好，年糕越大越美，便預示著這家人新年的運氣越好。

當然，最不能少的是一碗熱騰騰的元宵丸。福州人鍾愛鹹肉元宵，外皮用糯米精製，內裡包裹醬油醃制的鮮豬肉餡，咬上一口，鹹香交織，滿口爽彈，滿含福州人的元宵味。

2026年是丙午馬年，馬年的元宵燈會自然少不了「龍馬精神」。今年的福州，不僅保留了傳統的韻味，更融入了新潮的玩法。這份賞燈地圖，請收好：



茉莉芬芳-洋房燈火：持續至正月末

若你更鍾情於文藝與煙火氣的交融，煙臺山商業漫步街區的「茉莉傳福巨型藝術展」，便是福州元宵最浪漫的打開方式。圍繞福州「三山一水」的獨特地貌，茉莉主題燈組清雅綻放，與閩江夜景、百年老洋房交相輝映，成為新春最浪漫的光影地標。茉莉主題不只體現在

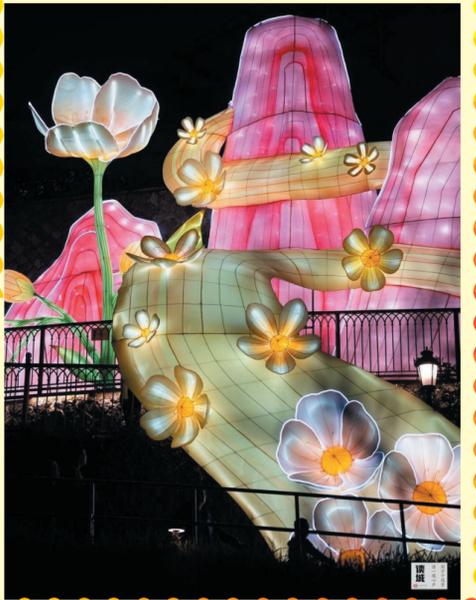
主燈上，沿途的臺階也都垂掛了茉莉花形狀的串燈，鋪成一條茉莉星河。

從唐宋詩人的筆端，到冰心童年的巷口，再到你我今夜駐足凝望的街頭，福州花燈照亮的不僅是一條條街巷，更是一座城市綿延千年的文化。元宵夜月圓人圓，不妨擇一處心儀的燈海，走進這流光溢彩的「福唐」夜色中去。

星湖璀璨·光影奇境：

持續至 3/31，每天 16:00-22:30

如果你偏愛山水之間的夢幻光影，旗山湖公園的「旗山星光夢幻燈展節」將帶你穿越時空。作為今年的燈會新秀，這場燈展打造了十二個特色主題展區，從神話傳說到浩瀚太空，從微觀昆蟲到《山海經》神獸，傳統與想像在此碰撞出奇妙的火花。



生活情報站

連江縣健康檢查預約操作流程圖



連江縣衛生局 關心您

連江縣衛生局整合式篩檢公車接送路線圖與時刻表

發車時間	發車地點	行經路線
07:30	山隴	山隴 → 復興(議會) → 福澳公車亭 → 清水 → 梅石藝文中心
08:00	梅石藝文中心	梅石藝文中心 → 珠螺 → 四維 → 馬港 → 津沙 → 鐵板 → 梅石藝文中心
09:00	梅石藝文中心	梅石藝文中心 → 清水 → 福澳 → 復興(議會) → 山隴
09:30	山隴	山隴 → 復興(議會) → 福澳公車亭 → 清水 → 梅石藝文中心
10:00	梅石藝文中心	梅石藝文中心 → 珠螺 → 四維 → 馬港 → 津沙 → 鐵板 → 梅石藝文中心
11:00	梅石藝文中心	梅石藝文中心 → 清水 → 福澳 → 復興(議會) → 山隴
11:30	梅石藝文中心	梅石藝文中心 → 珠螺 → 馬港 → 津沙 → 鐵板 → 梅石藝文中心



→ 清水發車 →											
07:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00		

← 梅石藝文中心發車 ←											
07:45	08:15	08:45	09:15	09:45	10:15	10:45	11:15	11:45	12:15		

115年馬祖社區整合式健康篩檢

活動行程

設籍30歲以上

南竿鄉 3月10日(二) ~ 3月14日(六) 7:30-11:30 梅石藝文中心	北竿鄉 3月17日(二) ~ 3月18日(三) 8:00-11:00 塘岐村老人活動中心 (原惠民市場)
莒光鄉 3月20日(五) 8:00-10:30 陳元帥廟活動中心	莒光鄉 3月21日(六) 8:00-10:30 東莒國小禮堂
東引鄉 3月24日(二) ~ 3月25日(三) 8:00-11:00 東引鄉代會2樓	

特殊檢查項目：
 UACR腎功能檢查
 CA-199腫瘤標記
 CA-125腫瘤標記(女性民眾)
 胃癌篩檢(胃幽門螺旋桿菌吹氣)
 婦癌篩檢：
 1.子宮頸癌篩檢：30歲以上子宮頸抹片檢查
 2.乳癌篩檢(僅提供預約服務)：45-69歲
 乳房X光攝影檢查

活動諮詢電話：22095分機8861國民健康科 方小姐

連江縣衛生局 關心您 菸品健康福利補助廣告