

縣醫皮膚科開辦肉毒、雷射諮詢門診

協助有需要患者解決皺紋、斑點等困擾，由醫師根據個人膚況給予最合適建議



縣立醫院皮膚科自3月9日起提供肉毒注射與雷射治療諮詢門診。(圖/文：王致潔)

【記者王致潔報導】愛美的鄉親有福了！縣立醫院皮膚科提供肉毒桿菌素注射與雷射治療諮詢門診，協助有需要的患者解決皺紋、斑點等困擾。然而，皮膚科醫師馬軍也特別呼籲，醫美須回歸專業診斷，民眾在追求美觀的同時，也要對儀器功能有正確認識，更要維持健康生活，千萬別把醫美當成萬能工具。

在肉毒治療方面，主要針對因為肌肉收縮產生的動態皺紋，像是大家常困擾的魚尾紋、抬頭紋等因為表情才出現的皺紋，透過肉毒注射都能有不錯的改善效果。

至於雷射治療，它的強項在於處理皮膚淺層問題，像是雀斑、老人斑，或是常見的痣、肉芽等皮膚增生組織，都可以透過這台機器處理。但馬軍醫師特別提醒，雷射雷射並非全能，民眾千萬不要誤以為它能解決所有問題，像是美白、拉提緊緻、妊娠紋，或是皮膚泛紅、酒糟肌等，這台儀器是無法處理的。

此外他也強調，並非每個人都適合馬上雷射。如果皮膚正處於發炎狀態，或是最近有在使用外用酸類、口服A酸的鄉親，都必須先停藥一段時間。醫師強調「適合打才會打」，一定會先經過專業評估，確保皮膚狀況穩定後再進行治療。

關於術後的復原情況，馬軍醫師說明，雷射後會產生傷口結痂，大約1至2週會自然脫落，雖然不會影響正常生活，但紅印通常需要1至3個月才會慢慢淡化消失。這段期間，防曬與保濕是絕對不能偷懶的重點。

縣立醫院表示，關於治療價格與詳細方案，歡迎有需要的鄉親掛號諮詢，由醫師根據個人膚況給予最合適建議。

論叻

共築友善島嶼

婦女節的省思與前行

每年三月八日「國際婦女節」，不僅是一個象徵女性權益與性別平等的重要日子，更是一個讓社會重新審視女性角色與價值的時刻。對位處海疆前線的馬祖而言，婦女節的意義，既關乎全球性別議題的發展，也深深植根於島嶼社會的日常生活與歷史脈絡之中。

回顧歷史，婦女節的誕生源自女性爭取勞動權與參政權的奮鬥歷程，從工廠女工走上街頭，到爭取投票權、教育權與平等就業機會，無不體現女性為自身與社會未來所付出的堅持。今日在臺灣，性別平權法制日益完善，女性在公共事務與各行各業的參與度也顯著提升。

然而真正的平等，仍需在觀念與制度中持續深化。馬祖社會歷經戰地政務時期的嚴峻考驗，女性長期扮演穩定家庭與社區的重要角色。當壯年男子多投身軍旅或漁撈生計，婦女承擔起家庭與地方發展的重責，成為撐起家庭與地方發展的關鍵力量。無論是在市場經營小本生意、參與社區協會，抑或投入公部門與教育、醫療體系，馬祖女性以勤勞與韌性，寫下屬於自己的篇章。

隨著時代轉變，女性在地方公共事務中的角色更為多元。從基層民意代表到專業行政人員，女性的身影遍布各個領域。這不僅是社會進步的象徵，也反映出馬祖對人才與能力的尊重，逐步超越傳統性別分工的框架。

然而，在讚揚成就的同時，也應正視現實挑戰。離島地區在托育資源、長期服務與就業選擇方面，仍面臨一定限制。女性往往需在家庭照顧與職業發展間尋求平衡，若缺乏完善配套，容易承受雙重甚至多重壓力。因此，打造更友善的生活與工作環境，提升公共托育能力、強化社區支持網絡、促進彈性就業模式，都是未來努力的方向。

此外，性別平等教育的深化同樣重要。唯有從家庭與校園扎根，培養尊重與理解差異的態度，才能讓下一代在更開放與包容的環境中成長。婦女節不僅是向女性致敬，更是提醒社會共同承擔責任，讓每個人都能在公平的舞臺上發揮潛能。

在全球化與人口結構變遷的浪潮下，馬祖正面臨產業轉型與人口老化等課題。女性的創意與行動力，將是推動地方永續發展的重要資產。無論是結合在地文化發展觀光特色，或以細膩視角投入社會服務與公益行動，女性都展現出獨樹一幟的可取代價值。

婦女節的真正意義，在於肯定過去的努力，也展望未來的可能。讓我們在這一天，向每一位默默付出的女性致敬，為她們創造更寬廣的舞臺。當性別不再成為限制，而是多元社會中的一種自然存在，馬祖這座海上家園，將更顯溫暖與堅實。

聽見海的聲音 閩東語繪本台北分享會溫馨登場

作者黃惠鈴、畫家陳維霖導讀，帶領讀者聆聽來自馬祖大海的故事



連江縣政府文化處出版的閩東語繪本《海的声音》在台北舉行新書分享會，會場座無虛席，在溫馨互動中一同聆聽來自馬祖大海的故事。(圖：縣府文化處)

【本報訊】連江縣政府文化處推出的全新力作「馬祖閩東語繪本《海的声音》」，在眾多貴賓與大舉辦新書分享會。現場座無虛席，超過50位大小朋友的热情參與，於中華民國兒童文學學會盛大舉行。

連江縣政府文化處處長吳曉雲表示，能在具有濃厚文化底蘊的台北孔廟周邊辦理這場活動，心裡特別感動。她指出：「透過這本繪本，我們希望將馬祖獨特的海洋文化與閩東語的韻味帶給更多人。今天看到現場有這麼多小朋友一起聆聽馬祖的故事，就像感受到了海洋的生生不息。」

本次新書分享會邀請到與馬祖有著長達20年田野調查淵源的作者黃惠鈴與畫家陳維霖。兩位老師現場親自導讀，將多年來在馬祖島嶼間捕捉到的自然景觀與人文點滴，轉化為一頁頁動人的圖文。透過專業的出版與分享，讓更多看見馬祖豐富海洋生態的讀者，透過繪本與馬祖建立更深的連結。

台北市大龍國小校長劉國兆也特別帶領多位學生報名參加。對於許多孩子來說，這是他們第一次如此近距離接觸馬祖文化。在互動過程中，小朋友們對繪本中細膩的繪畫風格與獨特的語言表達展現了極大的興趣，現場氣氛熱烈，實現了兩地教育與文化交流。

東引白馬尊王回宮遶境 三天迎神慶典圓滿完成

軍民齊心參與地方宗教盛事，寫下動人篇章

【本報訊】東引鄉年度最盛大的宗教盛事——「白馬尊王」祈福遶境活動，昨(7)日舉行回宮遶境，為連續三天的迎神廟會畫下圓滿句點。在軍民齊心協力的參與與投入下，今年的遶境活動氣氛熱烈。

今年「白馬尊王」遶境活動連續三天舉行，7日為回宮遶境。下午1時，迎神隊伍自天后宮出發，依照首日遶境的相反路線進行。神轎與陣頭行經各聚落街道時，沿途信眾燃放長串鞭炮迎神送神，煙火聲此起彼落響徹雲霄；七爺、八爺與馬奴等神偶不停舞蹈跳躍，隊伍熱鬧前行，信眾則焚香膜拜、祈求闔境平安，整個聚落洋溢著歡欣與虔敬交織的氛圍。

下午近4時，迎神隊伍順利返回白馬尊王廟，在鑼鼓齊鳴與炮竹震響中，三天的遶境活動正式畫下圓滿句點。神像安座後，各陣頭隨即進行拆卸作業，並以冥紙覆蓋神偶眼睛，象徵封存神威，待明年遶境活動再度啟封。

「白馬尊王」為東引鄉最重要的民間信仰之一，每年酬神敬神的迎神遶境規模亦為全鄉之最。隨著回宮遶境圓滿完成，也宣告東引鄉元宵節期間一連串迎神敬神慶典正式進入尾聲，軍民相約明年再度共襄盛舉。



全國孝行獎選拔 受理推薦20日止

【記者王致潔報導】115年「全國孝行獎」選拔活動，自即日起受理推薦至3月20日止，歡迎各界踴躍推薦身邊感動人心的孝行楷模，共同推廣孝道精神，營造溫馨和諧的社會氛圍。

內政部表示，孝行獎旨在發掘並表揚尊親敬長、克盡孝道，且深獲鄰里肯定、視聽他人表率之楷模，鼓勵民眾見賢思齊，將孝老精神落實於日常生活，促進家庭和諧與社會祥和。

若身旁有足堪表率的孝行楷模，歡迎向他(她)所在地的鄉(鎮、市、區)公所、各級學校、團體或企業踴躍推薦，經直轄市、縣(市)政府審查並辦理初選後，提報初選名單至內政部辦理複選。

凡中華民國國民，不分性別、年齡或職業，近3年內無不良紀錄，且孝行事蹟符合選拔標準者，均可被推薦。選拔事蹟分為「長期陪伴組」、「善用資源組」、「扶助實現組」、「同心協力組」及「顯親傳孝組」等5類，涵蓋長期照顧、善用照顧資源、協助親自我實現、家庭共同照顧，以及推廣孝行、彰顯尊親對社會貢獻等多元面向。

獲選為孝行楷模者，將獲頒獎座1座及獎金新臺幣5萬元；如屬低收入戶或中低收入戶，經審核通過，另可獲得孝行獎助名，獎金及獎助金則各以1份計。