

學生園地 每週六、日刊出

# 海帶苗背後的低溫堅持

文與圖：馬祖高中 嚴瑩瑩



在「海帶苗」這項極具在地特色的實作，對我而言是一次極其珍貴的學習契機。過去對於海洋資源的認知大多停留在課本理論或餐桌上的成品，但當我真正走進實習場域，面對那些與自然共生的養殖機具時，才意識到海帶不僅是重要的商業海藻，其用途更廣泛跨越了食品、飼料乃至工業原料領域。

海帶養殖在地理環境上有著極高的門檻，目前在台灣高度集中於金門與馬祖地區，這是因為海帶喜愛低溫環境，而那片清澈的海域正好提供了絕佳的天然優勢。這種與在地產業接軌的實務操作，讓我對海洋科學產生了更具象的連結。在得知能親手操作「夾苗」技術時，我內心充滿了期待，這不僅僅是一門課程，更是一次探索海洋生命力、了解人與自然如何和諧共處的深刻體驗。

真正進入夾苗實作階段後，我才深刻體會到水產養殖職人的不易。看著池瑞銀老師流暢的操作，原以為只是簡單的體力活，但當我屏息凝神，親手拿著嬌嫩幼苗時，才發現看似單純的動作背後，隱藏著深奧的學問。夾苗是海上掛養前最關鍵的一環。我們必須先將乾燥的苗繩充分浸泡在海水中，使其變得柔軟、有彈性，這不僅是為了方便操作，更是為了防止幼苗在過程中乾燥。接著，我必須學著旋轉或轉開苗繩，在繩股間精準地插入幼苗根柄。

最具挑戰性的在於動作的輕巧程度——過大的力道會拍斷那脆弱的根部，而太鬆則會導致幼苗在海上掛養時被浪潮沖走。此外，每一株幼苗之間必須嚴格維持5公分的標準間距，以確保它們在成長過程中能擁有充足的生長空間與光照。在實作中重複這些細微的動作，我深深體會到「欲速則不達」的真諦。透過課程的理論梳理，我對海帶的生物地位與生態功能有了全新的認知。海帶（俗稱昆布）具有獨特的「異型世代交替」生活史：我們日常食用的是大型且可見的「孢子體」，但在其生命週期中，還會釋放孢子發育為微小、肉眼難見的「配子體」。

這種生命的堅韌讓我不禁思考，海帶在冰冷海水中奮力生長，形成壯觀的「海藻林」，為無數海洋生物提供了棲息與覓食的避風港。這種強大的生態功能與豐富營養，使其被譽為「長壽菜」或「超級食物」。它富含能促進新陳代謝的碘質、強健骨骼的高鈣，以及能輔助體重管理的海藻酸。這種與自然共生的智慧，讓我對這片深藍色的海洋充滿了前所未有的敬畏感。

實作過程中，最令我難忘的困難，是在低溫環境下反覆進行分苗與固定。剛開始因為動作生疏，我曾極度擔心會損壞那些脆弱的幼苗。但在樹棋老師與池老師的耐心引導下，我明白養殖工作需要的是並非蠻力，而是「細心」與「耐心」。我學會了如何從育苗器上小心剝離密集的小苗，並確保每一株都與苗繩保持垂直，根柄與指端對齊。當我完成一整條苗繩的固定，看著它們整齊排列、準備進入大海時，那種成就感是課本上的分數完全無法取代的。這份實務操作讓我深刻體認到，每一份豐收的背後，都有著無數次默默的堅持。我也學會了比較不同加工形態的營養差異，對於食材的選用有了更專業的判斷。

這次海帶夾苗實作讓我體會到水產養殖是一門極度講究細節的學問，每一個動作都關乎最終的收成品質。這次經驗讓我深刻體認到，這片土地不僅有著獨特的天然景觀，更擁有極具價值的綠色海洋產業。我希望未來能將這份學習到的心性與技術轉化為真正的實力，無論是在水產養殖的深度研究，或是推廣高品質食材的應用上，都能貢獻一份心力。



讓我不禁思考，海帶在冰冷海水中奮力生長，形成壯觀的「海藻林」，為無數海洋生物提供了棲息與覓食的避風港。

## 2026 馬祖四鄉五島擺暎、遶境期程

日期	廟宇	活動
3月1日 正月十三	坂里 白馬尊王廟	擺暎、遶境
	塘岐 信德堂探花府田都元帥	擺暎
3月2日 正月十四	橋仔 玄壇公廟	神與人的鏈結
	橋仔 玄天上帝廟	
	橋仔 山西靈台公廟	
	橋仔 上惠林女神宮	
	橋仔 正乙玄壇公廟	
3月3日 正月十五	塘岐 午沙五福天仙府	擺暎
	芹壁 芹壁天后宮	
	坂里 玉皇府三太子廟	
	橋仔 上惠林女神宮	
	橋仔 白馬尊王廟	
	橋仔 大坵白馬大王廟	
	白沙 平水尊王廟	
	芹壁 上村趙元帥府	
	橋仔 玄天上帝廟	
	橋仔 正乙玄壇公廟	
	橋仔 探花府田都元帥廟	
	橋仔 清頭溪五福大帝廟	
3月16日 正月二十八	塘岐 水部尚書公府	擺暎、遶境
	塘岐 塘岐蕭王廟	
	后澳 楊公八使廟	
3月17日 正月二十九	芹壁 龍角峰五位靈公廟	祈夢

★115年閩東節慶馬祖擺暎文化祭系列活動期程：

2月27日 芹壁鐵甲元帥廟前廣場點燈儀式。

2月28日 芹壁鐵甲元帥廟下方廣場祭祀大典、台江餐廳食福宴、中正堂京劇演出（珠簾寨）。

3月1日 坂里白沙燒馬糧。

3月2日 橋仔境神與人的鏈結、中正堂京劇演出（四郎探母）、令旗交接。

3月3日 塘岐后澳神與神的鏈結。

3月17日 芹壁半山龍角峰廟祈夢活動。

3月18日 芹壁半山龍角峰廟閉幕儀式。

日期	廟宇	活動	
2月26日 正月初十	介壽 白馬尊王廟	擺暎	
3月1日 正月十三	介壽 白馬尊王廟	擺暎	
	仁愛 天后宮		
	福沃 華光大帝廟		
3月2日 正月十四	珠螺 玄天上帝廟	擺暎	
	仁愛 天后宮		
	介壽 白馬尊王廟		
	復興 牛峰境五靈公廟		
	介壽 白馬尊王廟		
3月3日 正月十五	介壽 元帥王	擺暎	
	介壽 邱元帥陳春蘭大姐		
	介壽 青禮澳道祖廟		
	清水 白馬尊王廟		
	清水 梅石高王爺廟		
	馬港 白馬文武大王廟		
	四維 天后宮		
	四維 夫人澳白馬大王廟		
	仁愛 天后宮		
	津沙 天后宮		
	馬港 天后宮		擺暎、遶境
	福沃 華光大帝廟		
3月4日 正月十六	介壽 白馬尊王廟	擺暎	
	介壽 中廳玄天上帝神壇		
3月5日 正月十七	清水 白馬尊王廟	擺暎	
3月6日 正月十八	介壽 北極玄天宮	擺暎	
3月6日 正月十八	介壽 白馬尊王廟	擺暎	
3月8日 正月二十	仁愛 天后宮	擺暎、遶境	
3月8日 正月二十	復興 牛峰境五靈公廟	擺暎、遶境	
	介壽 白馬尊王廟		
3月10日 正月二十二	介壽 邱元帥廟	擺暎、遶境	

北竿鄉：

南竿鄉：

### 宮光鄉 - 西宮：

日期	廟宇	活動
2月26日 正月初十	西坵 趙大王廟	擺暎
3月1日 正月十三	青帆 威武陳元帥廟	擺暎
3月2日 正月十四	青帆 威武陳元帥廟	擺暎、跑火賽
	田沃 天后宮	
3月3日 正月十五	青帆 天后宮	擺暎
	田沃 蕭陰常	
	田沃 五靈公	
3月4日 正月十六	西坵 彭大王廟	擺暎
3月5日 正月十七	青帆 胡將軍廟	擺暎
3月6日 正月十八	田沃 周大王廟	擺暎
3月7日 正月十九	青帆 天后宮	擺暎
3月8日 正月二十	青帆 有求必應廟 (非邊將軍)	擺暎
	田沃 五靈公廟	
西坵村 3月8日迎接陳元帥作客，3月14日回宮； 田沃村 3月15日迎接陳元帥作客，3月21日回宮。		

### 宮光鄉 - 東宮：

日期	廟宇	活動
2月24日 正月初八	福正 天上聖母廟	擺暎
2月25日 正月初九	大坪 白馬尊王廟 (臨水夫人)	擺暎
2月27日 正月十一	大坪 福德宮	擺暎
2月28日 正月十二	福正 白馬尊王廟	擺暎
3月1日 正月十三	福正 天上聖母廟	擺暎、遶境
	大坪 福德宮	
3月3日 正月十五	大坪 福德宮	擺暎
	大埔 白馬尊王廟	
3月4日 正月十六	福正 白馬尊王廟	擺暎
	福正 天上聖母廟	
3月5日 正月十七	大坪 福德宮	擺暎
3月6日 正月十八	大坪 玄天上帝廟	擺暎
3月7日 正月十九	大坪 老頭大王廟	擺暎
3月8日 正月二十	猛犬 劉大王廟	擺暎

### 東引鄉：

日期	廟宇	活動
2月25日 正月初九	西引島 忠義廟	擺暎
3月1日 正月十三	關帝廟	擺暎
3月2日 正月十四	臨水夫人(白王爺廟)	擺暎
3月3日 正月十五	天后宮	擺暎、遶境
	泰山府	
3月4日 正月十六	白王爺廟	擺暎
3月4日 正月十六	張將軍廟 (三義廟)	擺暎
3月5日 正月十七	白馬尊王廟	遶境
3月6日 正月十八	蔡府廟	擺暎
3月6日 正月十八	白馬尊王廟	擺暎、遶境
3月7日 正月十九	白馬尊王廟	遶境回宮
3月10日 正月二十二	烏吉總管 (安逸旅店)	擺暎
3月11日 正月二十三	齊天大聖 (三義廟老青葉餐廳)	擺暎

