

馬祖人的生活智慧

文與圖：李玲茹



▲人定勝天的雕塑



▲壓瓦石

船抵南竿福澳港，最先映入眼簾的，是巨大的作品，隱隱透著馬祖居民堅如磐石、不屈不撓的意志。

當初設立此塑像，是要紀念早期國軍官兵在各種嚴峻環境下，克服萬難，努力完成軍事建設的精神；然而當我們走完全程，卻深深領略到當地居民已將「一事在人為」、「人定勝天」的信念，融入日常生活……

首先是建築，馬祖列島四周環海，為能抵擋強風吹襲、浪濤衝擊，居民就地取材，以厚重的花崗岩結合多樣砌石技巧構築石頭屋，特殊工法讓房屋不僅堅固，且能擋風、抗震、防火，還具有通風透氣、冬暖夏涼的效果。

最吸睛的是，因要預防屋瓦被強風吹走，居民以石塊壓在瓦片上，當一個聚落每棟房子的屋頂均鋪滿石塊時，竟形成如藝術品般充滿創意與美感，帶給視覺豐富的享受。

建造石頭屋並使用壓瓦石，原本是要住得安全、安心，如今卻成為馬祖深具魅力的風景線，甚至是旅人必訪的觀光清單之一，從而讓人見識到馬祖居民與自然共生的生活智慧。

再者是食物。馬祖地質富含花崗岩而堅硬、貧瘠，且沒有常流河川來蓄豐濟枯，以致可供墾植的耕地有限，只能栽種一些耐旱農作物，諸如地瓜、花生、高粱，其中地瓜是最常見的作物，馬祖人民將其視為主食，並有蒸地瓜、烤地瓜、蕃薯籤、地瓜餃等多樣吃法，而最讓我們急於品嚐的是台灣吃不到的地瓜餃。

地瓜餃，是以地瓜泥和太白粉攪拌製成Q彈外皮，內餡有甜有鹹，甜的包入花生碎粒，鹹的則是有肉末、香蔥，形狀有三角形、水餃形或橢圓狀，至於吃法，蒸、炸、煮各有口感，做成甜湯或冰品，亦是好滋味。

為了讓我們體驗這道北竿必嚐的在地美食，已接近收攤時間的店家，即使剩下的種類不多，仍貼心的為我們準備彩色地瓜餃對冰，以抹茶、紅麴、紫地瓜、黃地瓜等天然食材



▲彩色地瓜餃

做出的三角形迷你地瓜餃，搭配薏仁、糖水、剉冰、涼甜潤，縈繞唇齒間的是，馬祖人與天爭地而生產的糧食香氣。

另外，地陪還提到，在東莒有句俗話：「夏福正，冬大浦。」是指當地居民會隨著季節更替而遷徙在兩個聚落之間，當夏天吹起濕熱的西南季風，位於東莒北端的福正村氣候宜人，是避暑的好去處。到了冬天，強勁的東北季風襲來，居民便轉移到南端的大浦聚落，以避開凜冽寒風好過冬。這種如候鳥般遷徙的狀態，體現了馬祖居民利用地形、順著風向，來決定居住地的生活智慧。

地陪說，現今福正、大浦雖榮景不再，但仍可在一棟棟泛著斑駁、滄桑的石頭屋，看見昔日風華，希望我們下次再造訪馬祖，可到東莒感受寧靜純樸的風情，並探索馬祖居民在資源匱乏下，秉持人定勝天的意念，克服自然環境限制，讓馬祖成為海上耀眼光珠。

2026 馬祖四鄉五島擺暎、遶境期程

日期	廟宇	活動
3月1日 正月十三	坂里白馬尊王廟	擺暎、遶境
3月2日 正月十四	塘岐 信德堂探花府田都元帥	擺暎
	橋仔 玄壇公廟	神與人的鏈結
	橋仔 玄天上帝廟	
	橋仔 上惠林女帥宮	
橋仔 正乙玄壇公廟		
3月3日 正月十五	塘岐 午沙五福天仙府	擺暎
	芹壁 芹壁天后宮	
	坂里 玉皇府三太子廟	
	橋仔 上惠林女帥宮	
	橋仔 白馬尊王廟	
	橋仔 大坵白馬大王廟	
	白沙 平水尊王廟	
	芹壁 上村趙元帥府	
	橋仔 玄天上帝廟	
	橋仔 正乙玄壇公廟	
橋仔 探花府田都元帥廟		
3月16日 正月二十八	塘岐 水部尚書公府	擺暎、遶境
	塘岐 塘岐蕭王廟	
	后澳 楊公八使廟	
3月17日 正月二十九	芹壁 龍角峰五位靈公廟	祈夢

★115年閩東節慶馬祖擺暎文化祭系列活動期程：

2月27日 芹壁鐵甲元帥廟前廣場點燈儀式。

2月28日 芹壁鐵甲元帥廟下方廣場祭祀大典、台江餐廳食福宴、中正堂京劇演出(珠簾寨)。

3月1日 坂里白沙燒馬糞。

3月2日 橋仔境神與人的鏈結、中正堂京劇演出(四郎探母)、令旗交接。

3月3日 塘岐后澳神與神的鏈結。

3月18日 芹壁半山龍角峰廟閉幕儀式。

日期	廟宇	活動
2月26日 正月初十	介壽 白馬尊王廟	擺暎
3月1日 正月十三	介壽 白馬尊王廟	擺暎
	仁愛 天后宮	
3月2日 正月十四	福沃 華光大帝廟	擺暎
	珠螺 玄天上帝廟	
	仁愛 天后宮	
	介壽 白馬尊王廟	
3月3日 正月十五	復興 牛峰境五靈公廟	擺暎
	介壽 白馬尊王廟	
	介壽 元帥王	
	介壽 邱元帥陳春蘭大姐	
	介壽 青檀澳道祖廟	
	清水 白馬尊王廟	
	清水 梅石高王爺廟	
	馬港 白馬文武大王廟	
	四維 天后宮	
	四維 夫人澳白馬大王廟	
仁愛 天后宮		
津沙 天后宮		
3月4日 正月十六	馬港 天后宮	擺暎、遶境
	福沃 華光大帝廟	
3月5日 正月十七	介壽 白馬尊王廟	擺暎
	介壽 中廳玄天上帝神壇	
3月6日 正月十八	清水 白馬尊王廟	擺暎
3月8日 正月二十	介壽 北極玄天宮	擺暎、遶境
3月10日 正月二十二	介壽 白馬尊王廟	擺暎、遶境
	介壽 邱元帥廟	

北竿鄉：

南竿鄉：

宮光鄉 - 西宮：

日期	廟宇	活動
2月26日 正月初十	西坵 趙大王廟	擺暎
3月1日 正月十三	青帆 威武陳元帥廟	擺暎
3月2日 正月十四	青帆 威武陳元帥廟	擺暎、跑火賽
	田沃 天后宮	
3月3日 正月十五	青帆 天后宮	擺暎
	田沃 蕭陰常	
	田沃 五靈公	
3月4日 正月十六	西坵 彭大王廟	擺暎
3月5日 正月十七	青帆 胡將軍廟	擺暎
3月6日 正月十八	田沃 周大王廟	擺暎
3月7日 正月十九	青帆 天后宮	擺暎
3月8日 正月二十	青帆 有求必應廟 (非邊將軍)	擺暎
	田沃 五靈公廟	

西坵村 3月8日迎接陳元帥作客，3月14日回宮；
田沃村 3月15日迎接陳元帥作客，3月21日回宮。

宮光鄉 - 東宮：

日期	廟宇	活動
2月24日 正月初八	福正天上聖母廟	擺暎
2月25日 正月初九	大坪 白馬尊王廟 (臨水夫人)	擺暎
2月27日 正月十一	大坪 福德宮	擺暎
2月28日 正月十二	福正白馬尊王廟	擺暎
3月1日 正月十三	福正天上聖母廟	擺暎、遶境
	大坪 福德宮	
3月3日 正月十五	大坪 福德宮	擺暎
	大埔 白馬尊王廟	
3月4日 正月十六	福正白馬尊王廟	擺暎
	福正天上聖母廟	
3月5日 正月十七	大坪 福德宮	擺暎
3月6日 正月十八	大坪 玄天上帝廟	擺暎
3月7日 正月十九	大坪 石頭大王廟	擺暎
3月8日 正月二十	猛犬 劉大王廟	擺暎

東引鄉：

日期	廟宇	活動
2月25日 正月初九	西引島 忠義廟	擺暎
3月1日 正月十三	關帝廟	擺暎
3月2日 正月十四	臨水夫人(白王爺廟)	擺暎
3月3日 正月十五	天后宮	擺暎、遶境
	泰山府	
3月4日 正月十六	白王爺廟	擺暎、遶境
3月5日 正月十七	張將軍廟 (三義廟宅)	擺暎
3月6日 正月十八	白馬尊王廟	遶境
	蔡府廟	
3月7日 正月十九	白馬尊王廟	擺暎、遶境
3月10日 正月二十二	白馬尊王廟 (安逸旅店)	擺暎
3月11日 正月二十三	安寧廟	擺暎
	齊天大聖 (三義廟宅青葉餐廳)	

