

今日天氣

| | | |
|------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 馬祖 氣溫：11至14度 多雲 | 台北 氣溫：15至20度 多雲短暫雨 | 福州 氣溫：12至17度 陣雨 |
|------------------------------|---------------------------------|------------------------------|

今日開運指南

農曆：一月十六日
宜：祭祀、祈福
忌：嫁娶、作灶

今日潮汐時間

| | |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 第一次潮水 漲時：01:33 乾潮：-257公分 退時：08:12 滿潮：174公分 | 第二次潮水 漲時：14:22 乾潮：-157公分 退時：20:09 滿潮：150公分 |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|

台灣海峽北部海面三天氣象預報

4日：東北轉偏北風 7至8陣風10級下午轉6至7陣風9級
5日：偏北轉東北風 6至7陣風9級上午轉5至6陣風8級
6日：東北風 5至6陣風8級轉7至8陣風10級

行政院新聞局出版事業登記局版登報字第0031號
中華郵政臺北開字第貳號執照登記為新聞紙類

發行人：王忠銘 社長：邱桂忠

馬祖日報

第二四三三五號 MATSU DAILY NEWS 今日出版對開一張 每月收費一百元

新聞摘要

整合式健檢南竿場10日起梅石藝文中心開跑 (一版)

3年1次 東引潮白王爺巡香遶境盛大登場 (二版)

慶元宵 南北竿各宮廟遶境掀高潮 (四版)

www.matsu-news.gov.tw 新聞、圖片歡迎使用，並請註明出處 廣告訂閱：(0836)22276 經理部 電話：(0836)25211 傳真：(0836)22246 編採部 社址：馬祖南竿仁愛村19號

整合式健檢南竿場10日起梅石藝文中心開跑

採預約報名分流制，規劃專車巡迴接送、演藝廳放映經典電影 服務更貼心舒適

【本報訊】今年度整合式健康篩檢將於3月10日由南竿率先起跑，由本報記者採訪，將於3月10日由南竿率先起跑，由本報記者採訪，將於3月10日由南竿率先起跑，由本報記者採訪...

衛生局：加入好友、完成註冊即可進行預約

【記者王致潔報導】115年度整合式健康篩檢將於3月10日在南竿率先起跑，連江縣衛生局宣布，今年預約報名將運用「健康馬祖」LINE平台，鄉親僅需完成帳號註冊，即可進行預約報名，流程如下：

第一步：透過連結 (<https://line.me/R/join?g=471dhr>) 將「健康馬祖」平台加入LINE好友，詳細操作教學請參考連結 (<https://reurl.cc/KxZy0b>)。

第二步：尚未註冊的鄉親請先完成帳號註冊，詳細操作教學請參考連結 (<https://reurl.cc/KxZy0b>)。

第三步：預約報名；流程與圖例示範請參考連結 (<https://www.facebook.com/share/1Alyt4qkq/>)。

針對家中有長者需代為報名之情況，衛生局提醒，民眾可將現有帳號登出，改以長者的身分證字號進行註冊後，再行預約報名即可。

每場預約報名預計200至250人，現場掛號在當日掛號截止時間前(南竿11:30、北竿11:00、莒光10:30、東引11:00)完成掛號者，都可受檢。

縣長：差勤與赴陸遵循相關規定，完成事前報准程序 擺暝文化祭深化民俗文化傳承，肯定同仁辛勞



連江縣政府召開115年度第7次主管週報。(圖/文：王致潔)

【記者王致潔報導】連江縣政府昨(3)日上午召開115年度第7次主管週報，由縣長王忠銘主持。會中，王忠銘呼籲同仁不論出差、請假或赴陸皆須落實事前報准程序，經核定後方可成行；提醒同仁務必遵守相關規定，切勿因一時疏忽或貪圖便利影響個人權益。

近日擺暝文化祭活動進入高潮，王忠銘與副縣長陳冠人特別肯定同仁辛勞，使活動順利圓滿，不僅深化傳統民俗文化傳承，也成功結合宗教盛事帶動地方觀光。文資局副局長一行今日也將抵馬進行擺暝文化巡視。

人事處於會中重申差勤與赴陸相關規定，提醒同仁出差或請假須事前報准，完成核定程序後始得離開工作崗位或執行公務行程；另赴陸行程應於7日前完成線上申請及核准程序，如未經核准逕行赴陸，經查證屬實將依規檢討處。王忠銘強調，差假制度攸關個人權益與行政紀律，切勿勿一時之便而影響自身權益，並要求各級主管確實善盡監督責任。

最後，王忠銘勉勵同仁持續追求心靈成長，在忙碌中找到活著的意義與價值；期望大家將希望化為前進的動力，讓每一分努力都成為自我實現的基石，支撐人生過得更有意義。

復興村曹嫩妹93歲生日 縣長王忠銘率團送祝福

依嬭常以馬祖俗諺「吃進東西南北風，翻山越嶺去種樹」勉勵後輩堅毅前行

【記者王致潔報導】復興村曹嫩妹女士3月3日歡慶93歲壽辰，縣長王忠銘上午10時30分偕同代理秘書長陳明傑、民社處副處長劉剛、南竿鄉長林志東等人登門祝壽。王忠銘為曹嫩妹戴上金戒指並贈送生日禮金，細心關懷其生活狀況，祝願她健康長壽、福壽綿延。曹嫩妹女士看到眾人齊聚，精神奕奕地開心致謝，現場氣氛溫馨熱鬧。

曹嫩妹女士是資深志工曹瑞芳的母親，生日當天適逢元宵佳節，家人特別準備象徵圓滿的元宵與大家分享喜悅。長女曹瑞芳表示，父親中年早逝，母親靠著養豬種菜，拉拔9位子女長大。母親極其勤奮，直到85歲還能挑擔上山，並工作至近90歲才退休。她常以馬祖俗諺「吃進東西南北風，翻山越嶺去種樹」勉勵後輩，意指即便歷經風霜仍要堅毅前行。在母親的榜樣下，子女皆奮發向上，在軍教等領域各有所成。

曹嫩妹依嬭曾隨衛生局組的一馬祖康樂隊「前往台北小巨蛋參加全國性的「阿公阿嬤动起来」表演，展現驚人體能與活力。家人分享其長壽秘訣在於飲食清淡健康，早年多食自用種蔬菜，且始終保持開朗心情與良好人際互動；另年輕時即篤信基督，為她帶來心靈依靠與正向力量，對人生歷程與晚年心境皆有深遠助益。

近年依嬭雖有輕微失智狀況，但在外備陪下，每天至牛津學堂參與活化課程，與人互動。曹瑞芳表示，母親每次從學堂回來，精神狀態都有明顯進步，顯示專業護理確實發揮成效；她也每天抽空陪母親精神共餐並持續鼓勵母親使用輔具行走，維持體能與活動力，讓長輩在尊嚴與溫暖中度晚年。

王忠銘表示，每位在馬長者都是這座島嶼歷史演進的珍貴見證，更是馬祖不可或缺瑰寶。縣府始終將長照視為施政重點，未來將持續落實並加強各項福利關懷措施，致力於讓長者享有尊嚴且安穩的生活。



復興村曹嫩妹女士歡慶93歲壽辰，縣長王忠銘等人登門祝壽，關心其生活近況，並祝福她健康長壽、福壽綿延。(圖/文：王致潔)

應援世界棒球經典賽 室內同步轉播報名

【本報訊】為共同感受國際棒球賽事熱血氛圍，本縣特別於樂活體育館辦理2025年World Baseball Classic(世界棒球經典賽)室內同步轉播活動，邀請鄉親一同進場應援。

地點：樂活體育館(館內禁止飲食)。

費用：免費入場。

每場次限200人，比賽前1小時可入場，表單登記者優先入場。

歡迎踴躍報名，一起為中華隊加油！

請填寫下列表單完成報名：https://docs.google.com/forms/d/1pBtT0D0yX5y4q5rhmX68uJCoA/Fu186r1K_3wP0akM4e1h