

整合式篩檢採預約報名分流制

系統進行最後測試調整，開放時間於本報及衛生局官方網路平台公告

【記者王致潔報導】今年度整合式健康篩檢將於3月10日由南竿鄉率先起跑。為提升受檢品質，本局將採取預約報名分流制，預約報名系統目前正進行最後測試調整，預計於本報及衛生局官方網路平台公告後，於3月10日開始預約報名。今年度整合式健康篩檢將採用預約報名分流制，不僅可進行健康預約，亦可於一個健康數據專區查詢114年篩檢報告資料，方便隨時掌握自身健康趨勢。

完成註冊後，鄉親只需點選「首頁」登入，並進入「我的健康數據」即可查詢114年篩檢報告資料，讓健康自主管理，讓健康主動管理，讓健康主動管理。

衛生局呼籲，鄉親可先透過連結 <https://line.me/R/jp/@647u1kr> 加入「健康馬祖」LINE好友，並依提示完成帳號註冊（教學連結：<https://line.me/R/jp/@647u1kr>），以便之後進行預約。



衛生局官方「健康馬祖」新增心理、長者健康服務及衛生所線上掛號功能，力求打造一站式的便民健康平台。（圖：連江縣衛生局）

本平台已更名為「健康馬祖」，新增心理健康服務、長者健康服務、醫療院所掛號，還有更多功能將陸續上線，與原健康活動參與功能頁面可互相切換，歡迎鄉親多加利用。

新增心理、長者健康服務及衛生所線上掛號

「（記者王致潔報導）為提升縣民健康服務便利性，原「連江縣健康活動參與平台」官方「健康馬祖」帳號全面升級服務內容與功能，並正式更名「健康馬祖」。除原有健康活動資訊外，新增「心理健康服務」、「長者健康服務」及「衛生所線上掛號」功能，並可即時接收整合式健康篩檢、衛生局活動訊息及生活健康小提醒，打造更完整的一站式健康資訊平台。

鄉親可透過連結加入官方帳號（<https://line.me/R/jp/@647u1kr>）。進入對話框後，在手機下方的功能頁面點選藍色「健康馬祖」或「健康活動參與」按鈕，即可切換不同平台功能。

點選「健康馬祖」後點選「首頁」圖示並依提示完成個人帳號註冊，即可開始使用各項新增服務。完成註冊後，亦可於「個人健康數據」專區查詢114年整合式健康篩檢報告資料，方便隨時掌握自身健康狀況。

衛生局表示，「健康馬祖」整合多項便民功能，讓鄉親透過手機即可掌握第一手健康資訊。未來亦將持續擴充功能，提供更貼近民眾需求的數位健康服務。

連江縣健康活動平台更名健康馬祖

西莒傳統技藝協會駿馬奔騰賓果 嗨翻天

豐富紅包及禮品 鄉親齊聚吃喝玩樂度過歡樂夜晚

【記者宋幸備報導】元宵果果嗨翻天！西莒傳統技藝協會辦理駿馬奔騰賓果活動，鄉親齊聚一堂玩賓果，現場準備了豐富的紅包及禮品，大家一起吃吃喝喝玩樂過歡樂的夜晚。

駿馬奔騰迎新春，西莒傳統技藝協會為了讓鄉親有更濃郁的過節氣氛，1日晚上7時在青帆陳元帥廟活動中心辦理駿馬奔騰賓果活動，現場準備了實用的禮品與獎金等，大家也準備了零食、餅乾及飲料供大家享用。活動開始，大家聚起耳朵、張大眼睛盯著桌上的賓果券，隨著主持人喊出的號碼圈下去，氣氛隨著號碼球抽出的那一刻而起伏，當聽牌者出現，緊張又刺激，最後在嘆息與驚訝聲中，由連線者奪得。壓軸大獎，議員陳貽斌提供的獎金3000元，由青帆村陳志仁獲得，現場掌聲不斷嗨翻天。

理事長陳玉雯感謝鄉親、議員陳貽斌、呂光代表會及鄉公所秘書曹恒忠提供的獎金；也謝謝鄉親熱情的參與，希望往後鄉親也能繼續給予支持與鼓勵，新春期間，祝福大家馬上幸福、馬上發財。



西莒傳統技藝協會辦理「駿馬奔騰賓果活動」，現場嗨翻天。（圖／文：宋幸備）

東引臨水夫人擺暝 善男信女上香祈福

社友同聚一堂食福，氣氛熱絡

【本報訊】東引鄉元宵迎神擺暝活動昨日（2）日登場，是「臨水夫人」擺暝地點。善男信女自下午起陸續前往上香祈福，晚間並舉辦「食福」活動，社友齊聚一堂，共享福食、聯誼情誼，現場氣氛溫馨熱絡。

「臨水夫人」擺暝原於元宵夜舉行，後因時代背景與生活型態調整而提前一天辦理。當時居民多以捕魚為生，元宵夜須為媽祖擺張羅事宜，一奶社、婦女社亦須兩頭奔忙。為免分身乏術，遂有人提議將臨水夫人擺暝免此失彼，也充份參與與交流，久而久之約定成俗，延續至今。

「臨水夫人」神像原奉於天后宮，往年由社頭率信眾與鑼鼓隊前往迎神，由南澳村遠處近年則移請至白王爺廟二樓安座並辦理相關祭儀，使活動場地更為固定完善。

地方耆老指出，福州人稱陳靖姑為「臨水奶」，元宵之夜各境多抬出遊行，福州話稱為「迎奶



東引鄉「十四暝」是「臨水夫人」擺暝。（圖／文：陳其敏）

護國息災祈安大悲法會 馬祖舉行

地方善信齊聚 祈願風調雨順、國泰民安

【本報訊】台灣佛教界發起的「護國息災祈安大悲法會」第十場日前在馬祖境天后宮舉行。來自全各地的僧團、地方善信齊聚一堂，在具有千年以上歷史的「媽祖靈穴」前共修大悲神咒，凝聚正念能量，祈求馬祖、祈願風調雨順、國泰民安。

這場結合「祈安」與「實踐」的護國行動，自2023年5月起由基隆出發，歷經花蓮、台東、屏東、澎湖等九站，第十站來到「國之北境」馬祖。法會由世界佛教聯合會、馬祖天后宮、佛教慈悲志業基金會、十德國際佛教覺行協會、大愛道教育基金會、中華法藏淨宗學會等多個團體共同主辦。世界佛教聯合會理事長明翰法師擔任總召集人，並邀請中國佛教會副理事長明光長老、慧聰長老、惟謙長老、明和、道果和尚、見舜和尚等諸位高僧共同主壇法事。

法會當天，前縣長楊慶生、南竿鄉長林志東、前鄉長朱秀平、馬管處長洪志光及馬祖境天后宮主委曾林官等地方賢達均親臨拈香，同沾法喜。現場更有藝文表演，20位天女莊嚴獻供，以及由明和、道果率領的志工團隊全力支援，展現佛教界守護台灣、祝福地球的行動力。

主辦單位表示，馬祖不僅是著名的戰地人文景點，更是重要的宗教信仰聖地，而馬祖境天后宮香火鼎盛，是馬祖的殊勝道場，期透過在該處誦持大悲咒，以梵音撫平世間傷痕。

地區本週天氣濕冷轉偏涼

海象不穩定 搭船鄉親確認航班資訊

【本報訊】根據中央氣象署最新預報資料，馬祖地區本週天氣變化極為迅速，呈現「先濕冷、後短暫回溫、再轉偏涼」的變化型態，除了氣溫起伏大，本週海象變動劇烈，提醒漁民及往返馬祖旅客務必留意最新氣象資訊。

氣象署指出，3月3日（週二）東北季風增強，3月4日（週三）持續影響，加上南雲雨區東移，馬祖地區降雨機率偏高，局部可能出現較大雨勢。氣溫方面，低溫約11至12度，高溫約14至15度，濕冷感受明顯。

3月5日（週四）東北季風短暫減弱，降雨趨緩，天氣以多雲為主，氣溫略為回升，低溫約12度，高溫約15度。

不過，3月6日（週五）起東北季風再度增強，至週末（7日、8日）持續影響，馬祖天氣轉為偏涼型態。6日至8日低溫約11至12度，高溫約14至16度，早晚體感偏冷，日夜溫差不大。

值得特別注意的是海象變化。3月3日至4日風浪明顯偏強，臺灣海峽北部平均風力7至8級，陣風上看10級，浪高約2.5至3公尺；5日風浪稍減弱，但浪高仍有2至3公尺；6日至7日風浪再度增強，浪高維持在2.5至3公尺，陣風可達9至10級，浪高維持在2.5至3公尺；8日雖略為減弱，但北部海面仍有2.5至4公尺，陣風仍可達9至10級，浪高維持在2.5至4公尺。

臺灣海峽北部仍有6至7級風力，浪高持續在2.5至4公尺之間。

氣象署提醒，近期馬祖海域風浪起伏大，海象條件不穩定，可能影響海上交通航班，民眾如有搭船規劃，應事先確認航班資訊，並留意是否因風浪過大而異動。展望3月9日至11日，東北季風仍持續影響，馬祖天氣維持偏涼格局，後期預報變動性較高，建議隨時關注最新氣象資訊，以掌握即時天氣與海象變化。