

連江縣運動人口比例 86.3% 全國第三

體育活動參與度、接收訊息、舉辦大型賽事等多項評比排名第一，名符其實「健康島嶼」

〔記者馮紹夫報導〕教育部體育署公布14年全國運動現況調查，連江縣運動人口比例為86.3%，全國第三；另外，民眾在體育活動參與度、接收體育活動訊息、舉辦體育活動等多項評比都排名第一，顯示民眾對地區體育活動參與度相當高，是名符其實的「健康島嶼」。

為充分瞭解全民運動推廣政策或計畫的執行情形，教育部體育署每年都會進行「運動現況調查」，以量化的數據具體呈現國人運動參與的實際情形，並比較國內各縣市全民運動的推廣狀況與執行成果。

根據14年本縣運動現況調查，連江縣運動人口比例為86.3%，排名全國第三，每次運動強度全國第二、運動次數增加全國第二；民眾自評快樂指數5.85分，排名全國第三。

在民眾對縣市政府運動推廣看法方面，民眾認為居住縣舉辦體育活動比例全國第一、民眾最偏好大型活動及賽事全國第一、認為住家附近運動場所充足的佔全國第一、對當地縣市民眾運動場所設施滿意比例全國第二。

康木祥鋼纜作品巡展壓軸

同步展開《重生》專題演講，分享創作理念與藝術歷程

〔本報訊〕由馬祖國家風景區管理處、東引鄉公所主辦的「康木祥鋼纜作品巡迴展」離島展軸站，將於3月4日、3月5日在東引、南竿盛大登場，並同步舉行開幕儀式暨《重生》專題演講，為本次巡迴展劃下深具意義的句點。

「康木祥鋼纜作品巡迴展」離島展軸站開幕儀式，將於3月4日（星期三）下午2時，將於東引忠誠門前廣場舉行開幕儀式暨《重生》專題演講。開幕典禮：3月5日（星期四）下午2時，移師南竿遊客中心前廣場。《重生》演講：由康木祥老師與清華大學教授李瑞光共同主講，分享創作理念與藝術生命歷程。

3月4日東引活動流程自下午1時30分長官來賓報到揭開序幕，隨後進行開幕儀式、長官及藝術家致詞、揭幕與大合照，並安排媒體採訪。下午2時45分起展開《重生》演講，深入探討鋼纜藝術的轉化與再生意義。3月5日南竿場除循例進行揭幕儀式外，亦安排開幕表演，為典禮增添藝術氛圍。

曾於東引服役的康木祥，2015年11月25日將鋼纜作品《雙生》運抵東引，設置於忠誠門前廣場。作品以廢棄鋼索打造、重達近2噸，象徵東、西引長期密不可分的地緣關係，也寓意軍民的歷史情感。藝術更親自押運作品抵達馬祖，確保吊掛定位與展示效果臻於完善。



康木祥1926年生於苗栗通霄，早年從事木雕創作，2013年以台北101退役電梯鋼索創作《無限生命》，開啓鋼索再生藝術方向，透過纏繞、堆疊與塑形，將剛硬工業材料轉化為富含生命力與哲思的藝術作品。去年底於馬祖東引、南竿設置《雙生》與《如意生命》，象徵離島在自然環境與人文歷史交織下所孕育的藝術注入嶄新視野。

4日東引、5日南竿揭幕



金板天后宮今年繼續發放小提燈，種類超過10種，包括星星、黃魚、鳳梨、花朵等，點燈時發出七彩繽紛亮光，十分討喜。（圖：金板天后宮）

金板境天后宮慶元宵 「18暝」發送小提燈

6日晚間6時30分起限量領取，每人限領1個，發完為止

〔本報訊〕慶祝元宵節，金板天后宮3月6日「18暝」遠境香，當天晚上媽祖鑾駕與村民、信眾繞行村莊，祈求風調雨順、國泰民安。

去年金板天后宮首度發放限量小提燈，獲得民眾一片好評，總動員的熱鬧氣氛。

金板天后宮表示，每年農曆正月十八日會舉辦18暝元宵祈福巡境，將發放閃亮繽紛的限量多色彩小提燈，廟方表示，希望民眾手持燈籠參與遠境隊伍，感受全村總動員的熱鬧氣氛。

所以今年廟方決定繼續發放，提燈將於18暝當日（3月6日，週五）晚間6時30分起，於鐵板社區多功能活動中心二樓限量發放，民眾依排隊先後領取，每人限領1個，發完為止。

金板天后宮強調，當天遠境活動熱鬧可期，希望民眾領取提燈後，隨著遠境隊伍，繞行村莊同時，為自己也是整個馬祖祈求媽祖庇佑，未來一年平安順遂，除了村民外，廟方也誠摯邀請各地民眾共襄盛舉。

「清道」開路迎十三暝 熾坪福德宮遶境今登場

保長公完成淨街儀式 揭開迎神熱鬧序幕

〔記者蔡夢玲報導〕東莒熾坪福德宮遶境遠境前的「清道」儀式昨日上午完成，保長公手持酒壺與青竹枝，並由兩尊仙童隨行帶路，沿路進行遠境前的淨街準備，也為今日十三暝遠境活動揭開序幕。

清道儀式昨日上午9時展開，隊伍自福德宮出發，沿途張貼「清潔街道」黃紙，依序完成遠境前的清道任務。廟方表示，今年遠境採一小遠境一方式進行，預計下午5時30分集合，6時出發，路線自大坪福德宮起，沿途行經吾愛吾廟、警察局、消防隊、藝文廣場後返宮；劉大王廟、蔣公圓環、消防隊、藝文廣場後返宮；提醒參與鄉親可依路線沿途迎駕參拜，共同為擺暝活動增添熱度。

福正白馬尊王廟擺暝 旅台鄉親返鄉祈福

鼓板隊到場助陣 信眾上香參拜、祈求平安順遂

〔記者蔡夢玲報導〕正月十二東莒福正白馬尊王廟舉行內巡海將軍擺暝，旅台鄉親紛紛返鄉共襄盛舉，廟內外人潮聚集，祭典依循往例展開。島上大浦（Luzon）按往例動員團隊夥伴組成鼓板隊到場助陣，讓現場更顯熱鬧。

東莒福正白馬尊王廟內設三殿，主殿奉祀白馬尊王；左殿合祀神三十三天巡海將軍馬元帥，長年庇佑先民漁船平安、祈求豐收康寧；右殿供奉大奶及臨水陳夫人，守護百姓起居安穩。擺暝期間，信眾前來上香參拜、祈求平安順遂，祭典在香火與人潮中持續進行。



東莒熾坪福德宮擺暝遠境前的「清道」儀式昨日上午完成，為今日十三暝遠境活動揭開序幕。（圖／文：蔡夢玲）



以預防醫學厚植馬祖健康基石

隨著春回大地，年度社區整合式健康篩檢也即將展開。連江縣衛生局宣布今年度健康篩檢也即將展開。連江縣衛生局宣布今年度健康篩檢也即將展開。連江縣衛生局宣布今年度健康篩檢也即將展開。

島，為年滿30歲設籍鄉親提供免費檢查服務。這不僅是一項例行性的公共衛生措施，更是離島醫療資源整合與預防醫學深化的重要體現。當篩檢項目持續優化、地點與流程更加完善，所展現的，是縣府團隊對全民健康治理的長遠規劃與責任承擔。

醫療資源相對有限，一向是離島地區必須面對的現實課題。馬祖幅員分散、人口結構高齡化、慢性病盛行率不容忽視。正因如此，及早發現、及早介入，成為守護健康最務實且有效的策略。社區整合式篩檢本縣健康政策已由「基本保障」邁向「精準預防」的新階段。

檢透過集中服務與跨專業整合，將抽血、尿液、慢性肝病風險評估等項目一次到位，不僅節省民眾奔波醫療院所的時間，也降低忽略健康警訊的風險。從公共政策角度觀之，這是一種以預防為核心的健康投資，更是提升整體醫療效率的關鍵環節。

值得肯定的是，今年篩檢內容再度升級，新增AOR腎功能檢查，以及女性專屬的CA125腫瘤標記篩檢。腎臟病與代謝症候群息息相關，若能透過早期篩查掌握微量白蛋白尿指標，便可在症狀尚未明顯前即時介入，延緩惡化；而針對女性健康所設計的腫瘤標記檢查，則體現對不同族群需求的細緻回應。篩檢項目愈趨周延，象徵本縣健康政策已由「基本保障」邁向「精準預防」的新階段。

此外，各鄉場次安排明確，場地亦選擇交通便利、空間充足之地點辦理，例如南竿鄉改於梅石藝文中心舉行，北竿於塘岐村老人活動中心，莒東亦各有規劃。行政細節的完善，直接影響民眾參與意願。唯有流程清楚、資訊透明，才能讓鄉親安心配合。尤其篩檢空窗、停用特定藥物、不得代掛號等規定，更需透過宣傳反覆提醒，避免因程序疏漏而影響檢查準確性與公平性。

社區篩檢的成功，並不僅止於完成檢查當日的任務，更在於後續追蹤與健康管理是否到位。若檢查發現異常，如何銜接門診治療？如何建立持續追蹤機制？如何透過衛教改善生活型態？這些都是公共衛生體系必須同步強化的面向。篩檢只是起點，真正的健康促進，來自長期而穩定的陪伴與管理。

同時，民眾的健康意識亦需與政策並行提升。免費健康篩檢固然重要，但若抱持「有症狀再說」或「一年尚無須檢查」的觀念，便可能錯失早期治療的契機。現代醫學已反覆證明，慢性病多在無聲無息中發展，等到出現明顯不適，往往已錯過最佳控制時機。30歲以上即納入篩檢對象，正是基於預防醫學的專業判斷。鄉親若能將年度健康檢查視為例行責任，如同繳納稅費般自然，健康防線才能真正建立。

健康是一切發展的基礎。無論是觀光建設、產業振興或文化推廣，最終仍仰賴一群身心健康的居民共同實踐。社區整合式篩檢不只是醫療行動，更是一項社會工程，提醒我們在追求進步之餘，不忘守護最根本的資本——人民的健康。

值此篩檢即將展開之際，期盼鄉親踴躍參與，也期許相關單位持續精進服務品質，讓「早發現、早治療」不僅成為口號，而是深植馬祖生活日常的健康文化。唯有全民同心，方能為這片海上家園築起更堅實、長遠的健康基石。



福正白馬尊王廟正月十二舉行內巡海將軍擺暝。（圖／文：蔡夢玲）