學生園地

每週六、日刊出

微微火光帶來光明

文：中正國小　李芃葳

常有人說：「在黑暗中的火光，即使只有微弱的光亮，卻也能引出被困在黑暗裡的人。」這句話讓我深感認同。許多人覺得自己的力量太小，無法幫助他人，但其實並非如此。就算你自身的力量十分微小，仍然可以爲身處困境的人帶來關懷與幫助，因爲小小的火光，也能照亮黑暗。

威廉・坎寬巴住在非洲的馬拉威，因爲乾旱與貧窮，村裡經常停水停電，學校也因此被迫關閉。十四歲的威廉看著眼前困苦的生活，心中萌生了改變現狀的念頭。雖然他因家境貧窮無法繼續上學，但威廉靠著過去在學校學到的基礎知識，以及從書籍中自學的內容，努力研究風力發電的原理與方法。他一遍又一遍地利用廢棄零件嘗試，終於做出了一臺風力發電機，爲家中帶來電力，也成功抽水灌溉農田。他雖然年紀輕輕，但他的實際行動卻改變了全村的生活，成爲照亮全村人希望的一道火光。

馬拉拉出生於巴基斯坦的斯瓦特河谷，她的父親齊亞烏丁是一位經營學校的教育家，經常鼓勵她勇敢追求知識。然而，原本平靜的生活卻在塔利班統治當地後徹底改變。塔利班禁止女孩上學、關閉學校，甚至禁止電視和音樂。十一歲的馬拉拉無法忍受這樣的統治，於是在網路上撰寫文章，描述塔利班統治下的恐懼與無助，並表達自己對受教權的渴望。之後，她開始接受公開訪問、發表演講，不斷爲受教權發聲。由於她的行動威脅到塔利班的政權，對方便將她列爲暗殺目標。2012年，十五歲的馬拉拉在放學回家的校車上遭到槍手近距離射擊，所幸在經過多次手術後奇蹟生還。這場悲劇不但沒有讓她沉默，反而讓她的聲音傳遍全球，後來更獲頒諾貝爾和平獎，成爲史上最年輕的諾貝爾獎得主。她不顧自身安危，堅持爲女孩爭取受教權，改變了無數女孩的命運，這株小小的火苗，照亮了許多人的未來。

在黑暗中的小小火苗，即使只有微弱的光亮，卻也能引領被困在黑暗中的人，照亮他們的內心。我相信，我們每個人都能成爲那道照亮黑暗的小小火光，只要平時多一分觀察、多一分同理心，願意站在他人的立場想一想，微微的火光，也能匯聚成改變世界的光明力量。

善用網路拒絕成癮

文：介壽國小－六忠林楷宸

近幾年全球製作3C產品的技術越來越進步，而網路也變成了我們日常生活中的必備品，無論是小孩子寫作作業的時候或是大人工作的時候，網路都是非常好用的工具。網路有許多好處，可以讓人們的生活更加便利，就算雙方離很遠也可以馬上溝通，不一定要面對面的交談，另外像是線上訂票、線上會議等，也都可省去不少時間。但網路是一把雙面刃，雖然有著諸多益處，但它所帶來的壞處也非常恐怖的，最好的例子就是我們耳熟能詳的「網路成癮」。

爲什麼說網路成癮很恐怖呢？這短短的四個字可是現在父母最不希望小孩發生的事情之一，網路成癮有許多特徵，像是：理智上想要控制使用網路的時間，卻無法自拔、上網的慾望越來越强，因此所需要花的時間也越來越多、不能上網的時候就會情緒暴躁或易怒導致身體不適、因上網而忽略了朋友和家人等各種問題，對社會造成了許多負面的效應。

那身爲一個學生要如何預防網路成癮呢？我覺得可以從規劃每天上網的時間表開始，也要制定使用3C後的休息時間、把手機放在離自己較遠的地方、設置鬧鐘提醒自己，讓自己有時間的意識等。另外也要安排到户外放鬆身心的活動，以及培養一些不需要使用3C產品的興趣，讓自己不要被3C給控制住。

怎樣減少上網時間及管理上網時間，是現在的人應該學習的課題，現在的3C越來越普及，已經融入了我們的生活中，想要完全不碰3C是完全不可能的，但學會如何「控制」自己才是對抗網路成癮的關鍵呀！

嘗嘗我的馬祖好滋味

文：中正國小　曹立暘

來！嘗嘗我的馬祖好滋味！
一條條
像鬚絲一樣細長的面線
遇到血紅色的湯頭
在碗裡悄悄交織
一入口
濃濃的老酒香微微散開
讓人忍不住
再多喝上幾口
然而下一瞬
滾燙的湯頭猛地湧上舌尖
讓人連連喊叫
也燙出了馬祖獨有的熱情
來！嘗嘗我的馬祖好滋味
一粒粒金元寶
外皮酥脆
像是拿著滿手金銀財寶的尋寶獵人
香甜的花生味
在口中爆烈 如岩漿噴發
美味無比的好滋味
便是真金白銀來換
我也不要
來！嘗嘗我的媽祖好滋味
一個個， 如圓融飽滿的太陽
外皮像古老的皮革， 風霜中帶著堅毅
它身披金甲， 穿著一身戰士的榮光
散發著耀眼的金色光芒
它投身於炙熱的舞會中
在爐火中熱情地跳黏巴達
只爲填飽戰場上飢餓的靈魂
爆香的芝麻味在口中
綻放成一朵朵煙花
讓人忍不住
還想再來上一口

AI 製圖

2026 馬祖四鄉五島擺暝、遶境期程

★115年閩東節慶馬祖擺暝文化祭系列活動期程：

2月27日 芹壁鐵甲元帥廟前廣場點燈儀式。
2月28日 芹壁鐵甲元帥廟下方廣場祭祀大典、台江餐廳食福宴、中正堂京劇演出（珠簾寨）。
3月1日 坂里 白沙燒馬糧。
3月2日 橋仔境神與人的鏈結、中正堂京劇演出（四郎探母）、令旗交接。
3月3日 塘岐 后澳 神與神的鏈結。
3月17日 芹壁半山龍角峰廟祈夢活動。
3月18日 芹壁半山龍角峰廟閉幕儀式。

北竿鄉：

日期		廟宇	活動
3月1日	正月十三	坂里 白馬尊王廟	擺暝、遶境
		塘岐 信德堂探花府田都元帥	擺暝
3月2日	正月十四	橋仔 玄壇公廟 橋仔 玄天上帝廟 橋仔 山西靈台公廟 橋仔 上惠林女帥宮 橋仔 正乙玄壇公廟	神與人的鏈結
3月3日	正月十五	塘岐 午沙五福天仙府 芹壁 芹壁天后宮 坂里 玉皇府三太子廟 橋仔 上惠林女帥宮 橋仔 白馬大王廟 橋仔 白馬尊王廟 橋仔 大坵白馬大王廟 白沙 平水尊王廟 芹壁 上村趙元帥府 橋仔 玄天上帝廟 橋仔 正乙玄壇公廟 橋仔 山西靈台公廟 橋仔 探花府田元帥廟 橋仔 清頭溪五福大帝廟	擺暝
		塘岐 水部尚書公府 塘岐 塘岐蕭王廟 后澳 楊公八使廟	擺暝、遶境
3月16日	正月二十八	芹壁 龍角峰五位靈公廟	擺暝
3月17日	正月二十九	芹壁 龍角峰五位靈公廟	祈夢

南竿鄉：

日期		廟宇	活動
2月26日	正月初十	介壽 白馬尊王廟	擺暝
3月1日	正月十三	介壽 白馬尊王廟 仁愛 天后宮 福沃 華光大帝廟	擺暝
3月2日	正月十四	珠螺 玄天上帝廟 仁愛 天后宮 介壽 白馬尊王廟	擺暝
3月3日	正月十五	復興 牛峰境五靈公廟 介壽 白馬尊王廟 介壽 元帥王 介壽 邱元帥陳春蘭大姐 介壽 青檀澳道祖廟 清水 白馬尊王廟 清水 梅石高王爺廟 馬港 白馬文武大王廟 四維 天母宮 四維 夫人澳白馬大王廟 仁愛 天后宮	擺暝
		馬港 天后宮 福沃 華光大帝廟 珠螺 白馬尊王廟 津沙 天后宮	擺暝、遶境
3月4日	正月十六	介壽 白馬尊王廟 介壽 中隴玄天上帝神壇 清水 白馬尊王廟	擺暝
3月5日	正月十七	介壽 北極玄天宮	擺暝
3月6日	正月十八	介壽 白馬尊王廟	擺暝
		仁愛 天后宮	擺暝、遶境
3月8日	正月二十	復興 牛峰境五靈公廟	擺暝、遶境
3月10日	正月二十二	介壽 白馬尊王廟 介壽 邱元帥廟	擺暝、遶境

莒光鄉－西莒：

日期		廟宇	活動
2月26日	正月初十	西坵 趙大王廟	擺暝
3月1日	正月十三	青帆 威武陳元帥廟	擺暝
3月2日	正月十四	青帆 威武陳元帥廟 田沃 天后宮	擺暝
3月3日	正月十五	青帆 威武陳元帥廟	擺暝、跑火賽
		青帆 天后宮 田沃 蕭隍爺 田沃 五靈公	擺暝
3月4日	正月十六	西坵 巡大王廟	擺暝
3月5日	正月十七	青帆 胡將軍廟	擺暝
3月6日	正月十八	田沃 周大王廟	擺暝
3月7日	正月十九	青帆 天后宮	擺暝
3月8日	正月二十	青帆 有求必應廟 (井邊將軍) 田沃 五靈公廟	擺暝

西坵村 3月8日迎接陳元帥作客，3月14日回宮；
田沃村 3月15日迎陳元帥作客，3月21日回宮。

莒光鄉－東莒：

日期		廟宇	活動
2月24日	正月初八	福正 天上聖母廟	擺暝
2月25日	正月初九	大浦 白馬尊王廟 (臨水夫人)	擺暝
2月27日	正月十一	大坪 福德宮	擺暝
2月28日	正月十二	福正 白馬尊王廟	擺暝
3月1日	正月十三	福正 天上聖母廟	擺暝
		大坪 福德宮	擺暝、遶境
3月3日	正月十五	大坪 福德宮 大浦 白馬尊王廟 福正 白馬尊王廟	擺暝
3月4日	正月十六	福正 天上聖母廟	擺暝
3月5日	正月十七	大坪 福德宮	擺暝
3月6日	正月十八	大坪 玄天上帝廟	擺暝
3月7日	正月十九	大坪 老頭大王廟	擺暝
3月8日	正月二十	猛沃 劉大王廟	擺暝

東引鄉：

日期		廟宇	活動
2月25日	正月初九	西引島 忠義廟	擺暝
3月1日	正月十三	關帝廟	擺暝
3月2日	正月十四	臨水夫人(白王爺廟)	擺暝
3月3日	正月十五	天后宮 泰山府	擺暝
		白王爺廟	擺暝、遶境
3月4日	正月十六	張將軍廟 (三義國宅)	擺暝
3月5日	正月十七	白馬尊王廟	遶境
		蕊蘭廟	擺暝
3月6日	正月十八	白馬尊王廟	擺暝、遶境
3月7日	正月十九	白馬尊王廟	遶境回宮
		烏吉總管(安逸旅店)	擺暝
3月10日	正月二十二	安寧廟	擺暝
3月11日	正月二十三	齊天大聖 (三義國宅青葉餐廳)	擺暝