新春玩馬祖　解鎖2主題送300元春遊券

擺暝、賞櫻、逛燈會、走訪藝術島，歡迎遊客來馬卡蹓感受年節的溫馨

【記者馮紹夫報導】新年遊馬祖，連江縣交通旅遊局推出「馬祖春遊券」，2月25日至3月31日止，來馬祖觀光之遊客參觀國際藝術島作品或參加馬祖燈會、擺暝祭活動、遊覽櫻花季風景等4個主題其中2項，就有機會獲得6張50元面額的馬祖春遊券，歡迎各地遊客一起來馬祖卡蹓感受年節的溫馨。

馬祖新年春節充滿閩東文化特色，核心在於農曆正月「擺暝」酬神活動，更衍生出「擺暝文化祭」多元豐富的各式民俗活動；春節期間馬祖櫻花浪漫盛開，縣府力推「馬祖山海櫻花」，其中以南竿勝天公園的「濱海粉紅海」最爲壯觀。

今年的馬祖燈會，主燈布置在南竿介壽村白馬王廣場。現場除了可愛的馬祖鷗霸及Yah鷗大型主燈、及周邊光環境佈置營造，另外四鄉五島及各聚落也都布置了花燈及張燈結綵，增添許多年味；第三屆馬祖國際藝術島推出「東北季風限定版」延展計畫，讓原本於114年11月16日結束的展期，部分精選作品一路伴隨東北季風，延展至115年3月15日，更有些作品將永久的展示，歡迎民眾來馬祖感受藝術與新春的魅力。

「馬祖春遊券」可在四鄉五島近30家特約店家（特約店家標章之土特產店）折抵消費。連江縣交旅局說明，領取春遊券時間爲115年2月25日至3月31日活動期間，每日上午09:30–12:00；下午13:30–17:00，在南竿福澳碼頭服務台發送。

領取馬祖春遊券須出示下列資料：

1、來馬交通票券（機票登機證或船票）（登機證須爲活動期間內、船票2月24日及活動期間內）。

2、身分證正本（設籍連江縣及服役連江縣軍人除外），無身分證之兒童須出示戶口名簿。

3、與藝術島作品、櫻花或節慶活動合照照片3張上傳至個人臉書並標註#馬祖卡蹓趣#馬祖春節燈會，上傳之照片至少須包含2個島嶼及2項主題方可領取。

交旅局提醒，每位遊客限領1次，不得重複領取，贈品數量有限，送完爲止，活動辦法若有更改修正，依主辦單位公告爲準。

交旅局推出「馬祖春遊券」，遊客完成指定任務即可獲得價值300元消費券。（圖：交旅局）

衛生局餐飲衛生自主管理啓動　招募7家業者輔導

入選者獲專業團隊一對一教學及3萬元獎勵補助　即起報名

【記者馮紹夫報導】連江縣衛生局正式啓動「餐飲衛生自主管理」年度招募計畫！本次特別針對馬祖四鄉五島的餐飲業者，精選7家進行深度輔導。入選者不僅能獲得專業團隊一對一秘笈傳授，更有高達3萬元的獎勵與改善津貼，即日起熱烈報名中。

本次輔導不僅是通過標章評核，更是一次品牌競爭力的全面健檢，重點不僅聚焦於實戰經營術，從經營品質管理到行銷策略，並由專家親自入店進行菜色研發個別教學，手把手教您如何把在地特色化爲吸睛亮點。同時，提煉成馬祖的金字招牌，導入餐飲衛生專業課程與安全環境優化，協助業者取得中央認可的優良標章，建立顧客最信任的服務口碑。

爲了協助業者，連江縣衛生局誠意滿滿的提供實質獎勵，凡入選並積極參與課程、完成訪查建議後並通過評核之業者，衛生局將提供最強力的資源後盾，包括：1萬元獎勵品，表揚優良餐廳的專業榮耀，以及提供2萬元改善津貼，直接補助軟硬體升級，減輕經營壓力。

連江縣衛生局表示，面對後疫情時代的觀光發展，提升接待能力與衛生競爭力是永續經營的關鍵。透過專家實地訪查與個別指導，希望協助在地業者不僅做得安心，更要經營得有聲有色。

計畫名額僅限7家，誠摯邀請馬祖在地業者踴躍報名，一同提升馬祖餐飲的服務高度，讓每一位來到島上的旅人，都能看見馬祖餐飲的新活力。

欲參與輔導之業者請於115年02月26日(四)13時前完成報名，於報名期間填寫報名表傳至day-dream83376707@gmail.com完成後請來電，電話：04-23399046歐先生。活動簡章與報名表單連結：https://reurl.cc/AboRDp。

連江縣衛生局啓動「餐飲衛生自主管理」計畫，最高獎勵達3萬元，即日起至2月26日開放報名。（圖：連江縣衛生局）

春節就醫更暢通！衛福部啓動專案超前部署

【本報訊】今年春節連假長達9天，拜年聚餐容易過量飲食，可能胃腸不適、慢性病控制不良，加上流感疫情升溫等，爲了確保就醫順暢，衛福部推動「春節整備專案」，也呼籲民眾在春節前記得回診、備藥、打疫苗、出現類流感症狀及早就醫用藥避免惡化；春節期間需就醫善用健保APP查詢看診，以及多利用醫院傳染病特別門診、假日輕急症中心（UCC），減少等待時間。

衛福部分析，春節急診就醫人次爲平日1.5至1.7倍，以非重症爲大宗，原因包含天冷、家庭團聚與聚餐等活動造成呼吸道傳染病、病毒性腸胃炎盛行，以及基層診所開診少導致求診人潮流向醫院、醫院因人員輪休關閉病床影響緊急住院需求患者入住作業。

爲了確保民眾春節期間就醫順暢，衛福部從1月31日至3月1日推動春節整備專案，四大策略包含一、提早因應，設有急診監測7項指標強化調度，並請藥商提高季節性傳染病藥品安全庫存及供應量；二、患者分流，開設傳染病特別門診、UCC；三、擴充春節醫療量能，健保署投入16億元提供醫療院所診察費、護理費、藥事服務費等加成獎勵，以鼓勵開診；四、強化區域聯防，透過中央、地方政府與醫療院所合作確保醫療網絡運作。

春節連假從2月14日至22日，不少人準備外出旅遊，在春節前，應充分備足需要的藥品。衛福部表示，慢性病患者預訂回診日或慢性病連續處方箋給藥用罄日介於春節連假期間者，可提前14天、自1月31日起回診由醫師處方給藥或預領下個月（次）藥量，避免用藥中斷，影響疾病控制。一般民眾居家也可準備腸胃、感冒症狀用藥，以備不時之需。

因應可能的流感疫情，自1月20日至2月28日擴大公費流感抗病毒藥物使用對象，適用於有類流感症狀且具7類身分民眾，包含醫事單位之防疫相關人員、安養或長照機構人員、幼托人員、幼兒園至高中職或五專一至三年級學生、與流感重症高風險族群同住或其照顧者、禽畜養殖或動物園或動物防疫人員、其他人口密集機構（如軍營等）易發生群聚人員。提醒民眾有疑似症狀要警覺，及早就醫由醫師評估用藥，避免病情惡化。

不過，用藥要注意交互作用，服用藥物時，避免與酒、咖啡等飲料一起服用；胃腸藥中的制酸劑成分，可能影響抗生素吸收，要間隔服用；感冒、流鼻水或過敏藥品常含有抗組織胺類成分，易有疲倦或嗜睡情況，建議避免開車外出，以免發生危險。

在春節期間，若有不適或有用藥需求，可就近尋求社區藥局或醫療院所協助，就醫可善用「全民健保行動快易通－健康存摺」APP、健保署全球資訊網與資料開放平台，查詢醫療院所看診資訊，就近求診。

針對呼吸道及腸胃道等傳染病，政府獎勵急救責任醫院於初一（2月17日）至初三（2月19日）開設「傳染病特別門診」，有就診需要，可至醫院、疾管署及各衛生局網站查詢。

除了醫療院所外，就醫也可利用台北、新北、桃園、台中、台南、高雄等地13處UCC求診，開診科別包含內兒科、外（骨）科，春節9天連假提供7天服務「除夕（2月16日）、初五（2月21日）未提供服務」。

衛福部提醒，民眾應落實勤洗手、注意飲食清潔及在人潮擁擠處戴口罩等個人衛生防護。若有發燒、咳嗽等類流感症狀，請戴口罩、儘速就醫及在家休息。

論社

有你真好　向年節期間留守執勤者致敬

今天起一連九天的農曆年假期，正當大家規劃好利用這九天連假時，在馬祖仍然有諸多因爲職務需求必須留守執勤的公私部門人員。這群犧牲假期堅守崗位的工作人員辛勞可想而知，他們努力維持海陸空交通的運轉、醫療服務不中斷、治安保防的強化等等。鄉親們在享受連續假期與圍爐團聚歡樂之時，不要忘了有很多人仍在燈火外替我們守望者家鄉的一切。

歲序更替，春回大地，辛勤工作的人們迎來難得的春節連假，當家家戶戶張燈結綵、圍爐團聚，沉浸在年節的歡樂與溫馨之際，仍有一群人默默堅守崗位，在寒風中巡守，在夜色裡值勤；在病房與港口、在營區與崗哨，以專業與責任守護我們共同的家園。他們或許無法與家人共享團圓飯，卻以實際行動詮釋何謂奉獻與使命。值此新春時節，我們應向所有年節期間執勤留守者，致上最崇高的敬意與最誠摯的謝意。

馬祖幅員分散、交通受限，社會運作仰賴各單位全年無休的協力支撐。無論是肩負防區安全重任的國軍官兵，或是維護治安與交通秩序的警察同仁；無論是守護民眾生命健康的醫護人員，抑或全天候待命的消防與海巡人員等，都在年節期間扮演不可或缺的角色。正因有他們的堅守，民眾方能安心過年，社會方能穩定運行。

年節值勤意味著放下個人團聚的渴望，承擔更重的公共責任，許多執勤人員家中亦有長輩與稚子，卻選擇在萬家燈火之時，守護他人的團圓。這份選擇，體現的是對職業倫理的堅持，也是對鄉土的深情。隨著觀光發展與返鄉人潮增加，年節期間的勤務強度有增無減；交通流量、醫療需求、公共安全風險同步升高，對人力與資源都是考驗，面對這些挑戰，除了第一線人員的專業投入，更需要政府部門周延規劃、合理調度與完善後勤支持。

向執勤留守者致敬，不應只停留在節慶時刻的口頭感謝，更重要的是在平日建立尊重專業、體恤辛勞的社會氛圍，讓更多人理解值勤工作的辛勞與價值，進而形成尊重與支持的共識。當榮譽感與社會肯定同步提升，執勤者將更能以自信與熱忱迎接每一次挑戰。

新春象徵新的希望與開始，在這個象徵團圓與祝福的時刻，我們向所有堅守崗位的國軍、警消、醫護、海巡及各行各業公共服務人員，致上最深的感謝。正因爲你們的守護，馬祖的夜晚依然安寧，機場碼頭依舊有序，社區仍然溫暖。願社會以更多理解與支持回應你們的付出，也願來年風調雨順、民生安泰，讓每一份奉獻都被看見、被珍惜。

平安的守望

隨著春節的腳步臨近，東引島的街頭已掛起一串串鮮紅的燈籠。燈籠上「全民祈福」與「百年安康」的字樣，在寒風中搖曳，爲這座海上堡壘增添了幾分溫馨的年節氣息。

在這溫馨的紅色映襯下，耳畔傳來的不是爆竹聲，而是震懾大地的引擎轟鳴。在海疆最前線，國軍將士將思鄉之情轉化爲保家衛國的動力。他們用堅定的巡弋，向國人遞交了一份最厚實的春節賀禮—「你在後方安心團圓，我在前線守護萬家燈火。」這份平安，就是東引島上最濃厚的年味。

圖與文：陳其敏