

馬祖，迎風而行的自由之旅

文：卓明志



一、海風中的旅程起點

踏上馬祖這座離島，我選擇租賃一台機車，讓自己隨著海風自由馳騁。發動引擎，微鹹的海風撲面而來，夾雜著陽光、溫度與島嶼特有的清新氣息，彷彿每一縷風都帶著故事，牽引著我探索這片土地的過去與現在。

機車緩緩行駛在蜿蜒的海岸公路上，遠方的海浪拍打著礁石，浪花在陽光下閃爍光芒。這樣的風景，讓我心中多了幾分悸動與思索，彷彿每一次轉彎，都能遇見一段未曾知曉的歷史。

二、戰地記憶與自由的風

沿途，隨處可見昔日的戰地遺跡，碉堡、坑道、軍事哨所，這些痕跡無聲地訴說著過去的歲月。在這片曾經戒備森嚴的土地上，今日的自由顯得尤為珍貴。當年士兵們在風中巡邏、堅守崗位，如今的我，卻能隨心馳過這些遺址，感受和平所帶來的寧靜。

我停下機車，走進北海坑道，潮水隨著潮汐緩緩湧入，腳步聲在坑道中回響，彷彿能聽見過往歲月的低語。曾經，這裡是守護國土的重要防線，而今，它成了旅人尋訪歷史、沉澱心靈的所在。每一陣海風吹過，都讓我對這片土地有了更深敬意與感觸。

三、島嶼風情與旅人心境

離開坑道，我再次騎上機車，沿著海岸線前行，視野豁然開朗。陽光灑在海面上，波光粼粼，映照出希望的未來光景。馬祖的美，既有戰地遺留的剛毅，也有海天一色的柔情，這些對比，讓我在旅途中時而沉思，時而生生喜悅。

騎行於青山與碧海之間，耳邊風聲呼嘯，心中卻倍感平靜。這座島嶼，既承載著過往的歷史，也見證著當下的自由。作為旅人，我的心境也隨著這趟旅程有所轉變，變得更加篤定而充滿力量。

四、風與記憶的交織

當夕陽西下，橘紅色的光芒映照在海面，天空被染上一抹溫暖的金黃。停下機車，我望向無邊的大海，思緒隨風飄向遠方。此刻的馬祖，不僅是一座島嶼，更是一段歷史與情感的交織。

機車的引擎聲漸漸平息，海風依舊，帶來故事，帶走煩憂。我知道，這次旅程不僅是對馬祖的探訪，更是對自由與生命的再次體悟。在這片海風拂面的土地上，過去與現在在相遇，讓人珍惜每一刻的自由與和平。

五、結語：迎風前行，心之所向

馬祖的海風，吹拂過戰地歲月，也輕撫著每位旅人的心。這次機車之旅，讓我在歷史的縫隙中，感受到自由的珍貴與生命的無限可能。迎著風，騎向遠方，馬祖的故事未完，而我，將繼續在風中尋找更多生命的感動與意義。

從一間老屋從生，我看見了 年華與風華再度顯現

文：黃郁文

花叢植物看膩了，可以進到這間老屋改造的房子，點一份無添加水的雞蛋仔，麵糊倒入專屬機器同時，整間屋子不僅有咖啡香，還浸潤了雞蛋仔的酥烤味道，這是一間讓人放鬆的店，也可以讓自己的味蕾達到滿足的境界。在品香與嘴饞之際，也可以與老屋店員做一些交流與溝通，這是老屋新生的文化傳遞與傳承。

這間店的裝潢走懷舊與現代化交織，用清清水模與暗黃的燈光，讓人進來時就有放鬆的感覺與感受，這是這家店最具有特色的地方，透過老屋與客人對話，品味溪湖的懷舊風。

老屋新生讓老屋有生命與生氣，老屋就是述說著當地的歷史見證與文化傳承。生命就該浪費在美好的事物上，珍惜當下與有緣認識老屋，讓老屋成為我生命中的貴人，我也能夠在老屋的特色中看出感動，也是一種學習與與珍惜。期待著老屋帶給人們生命力與有機體，開創另一個新思維，在生生不息中傳達老屋的珍貴與可貴，點染老屋新生的美好時光。

馬祖前線等待的歸期

文：杜宗原

阿兵哥，都似彈殼落地般輕微而沉悶，記錄著時間的耗損，以及那份懸在海風中、名叫「返臺假」的期盼。南竿的風，總挾帶著鹹濕與火崗岩的蕭瑟。它撫過這些駐守青年們的心裡，他們在同一个戰地前線，共享著同一个念想：歸期將近。

島嶼極小，目之所及，不是陡峭的山壁，就是一片深沉的藍海。日子就在戰備、站哨、出公差中規律地循環。是等待中延誤調磨磨人的印記。最能擊潰人心的，莫過於船班的中斷。只要廣播中傳來「因天候影響，所有船班暫停航行」的通知，這兩個「關島」的字眼，能瞬間抽乾所有人的精氣，只餘無奈地望著海面上翻騰的浪花。

放假，在這裡不是休息，它承載著重量：是本島的喧囂與便利，是一頓不用數著顆粒的家常飯菜，是那句遙遠的「等你回來」。海峽所隔的日常瑣碎，此刻都成了最奢侈的嚮往。

終於，輪到名字被點到的那天，整個連隊都能感受到那股微弱卻堅定的喜悅。他們把軍服變得筆挺，皮鞋擦得光潔，等待著踏上那艘萬眾矚目的運補艦。空氣中，都流淌著一種即將解脫的輕快。

離營前，他們站在大漢據點前的海邊，最後一次望向那片海。那裡有戰地歲月的厚重，也有偶爾能見到的、從奇幻的藍眼淚、閃而逝的藍光，彷彿是前線孤寂中，從海峽彼端傳來、一閃而逝的家鄉燈火。

當他們提著行囊，踏上運補艦的甲板，回頭望向漸行漸遠的島嶼時，心中百感交集。馬祖永遠在那裡，守著海峽，等著他們假期結束後，再次報到。

而這份等待，是這批馬祖阿兵哥的共同動章。他們用青春的兩年，換來了對「家」最深刻的理解，以及對自暫的「突圍」與「登陸」，讓他們帶著一線的希望，再次回到島上，成為那群在歸期中反覆淬鍊的年輕人。

馬祖日報

生活情報站

MA TSU DAILY NEWS

毒品危害防制中心諮詢專線

0800-770-885

春遊馬祖 戰地巡禮

立正、稍息、馬祖好

馬祖徒步慢旅~

- 1月至4月 | 老兵榮歸馬祖一日遊
- 2月至4月 | 指定步道拍照換好禮
- 2月至4月 | 短影音比賽活動

TAIWAN 交通部觀光局 馬祖旅遊網 馬祖交通旅遊網 接受交通部觀光補助(馬)

MATSU ISLAND 馬祖列島

南竿 | 北竿 莒光 | 東引

台灣好行@馬祖

TOURIST SHUTTLE MATSU ISLANDS

連江縣自來水廠 智慧水管家

科技用水 值得信

立即體驗

02/09~02/15 天氣概況

連江縣	02/09 星期一	02/10 星期二	02/11 星期三	02/12 星期四	02/13 星期五	02/14 星期六	02/15 星期日
白天	6-9°C	9-14°C	11-14°C	11-13°C	10-14°C	12-15°C	12-15°C
晚上	9-9°C	11-12°C	11-12°C	10-11°C	12-13°C	12-13°C	12-13°C
體感溫度	-3-7°C	7-13°C	5-9°C	6-9°C	8-13°C	10-14°C	5-13°C

115年2月連江縣立醫院門診時間表

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉齡		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師	
外科-診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					賴廷榮			賴廷榮						賴廷榮			
小兒科		劉雅之					劉雅之						劉雅之				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱	
復健科		陳志嘉			併超音波(限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒(限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科(併家醫科)					(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)									(併家醫科)				
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
新冠疫苗							(併小兒科)										
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)		(併家醫)	(併糖尿病)	(併家醫)								
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福	陳紹宇			
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎							
體檢門診							陳志嘉	曹玉齡									
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	值班
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉齡	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	劉雅之	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁(網址為：<http://www.matsuh.gov.tw>)。門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：二三九五五轉二一八(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午八時至十一時三十分。週一至週五下午一時三十分至五時。
門診時間：週一至週六上午八時四十分至十二時。(掛號病患最遲於十一時四十分前需到診時間)。週一至週五下午二時至五時三十分。(掛號病患最遲於五時十分前需到診時間)。
本院自一一年一月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合八十五歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自到場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。
申訴專線：二三九五五轉一三零零。