

離島運動會邀國慶閱兵自衛隊成員擔任開幕進場

展現戰地前線堅強氣魄，預計招募20名，報名3月15日截止



連江縣政府推動「凱齊計畫」到宅關懷與康樂行動服務，社工團隊於春節前夕走入家戶，為獨居長者與身障者送上關懷與陪伴。（圖：縣府民社處）

縣府推到宅關懷與康樂行動服務

社工團隊走入家戶為弱勢族群送上溫暖與陪伴

【本報訊】為讓春節前夕的關懷不因交通與行動不便而中斷，連江縣政府推出「凱齊計畫」到宅關懷與康樂行動服務，由社工人員與服務團隊主動走入家戶，關懷獨居長者與身心障礙者，透過訪視、資源連結及節慶互動，讓弱勢族群在年節期間也能感受到溫暖與陪伴。

縣府表示，部分獨居高齡者與重度障礙者因行動受限、照顧支持不足或交通不便，較容易在節慶期間出現生活照顧與健康安全的風險，甚至可能因孤立而影響身心狀態。為提升服務可近性，民政社會處結合老人福利、身障福利與社會救助服務資源，規劃以行動社福方式深入社區與家庭，讓服務主動到宅。

本次凱齊計畫以「關懷（Care）」與「帶動（Cheer）」為核心精神，靈感來自中華民國在114年蒞臨本縣輔導獨居老人服務，張秘書長指出獨居老人服務重點在於「建立連結」：協助建構支持系統、提升社交網絡、結合健康與醫療支持等。其次，前連江縣長長期照顧管理中心吳寶玉督導分享，若因為種種原因無法出門社會參與，然而服務不該只

是限於「個案是否出門」而是讓「服務進門」。承此緣由，連江縣政府民政社會處服務團隊進一步地思考與規劃：透過實際訪視了解長者及身心障礙者的生活與照顧需求，也提供福利諮詢與資源連結，協助家庭了解可申請之津貼、輔具與相關服務；同時安排簡易音樂帶動、桌遊互動或節慶祝福等康樂活動，促進互動交流，減少春節前孤單感，並視需求提供年節關懷物資與生活用品，讓關懷更具實質支持。

縣府也補充，凱齊計畫為行動社福的實驗性服務模式，本階段將採小規模試辦方式推動，預計先安排約8位個案進行到宅關懷與康樂行動服務，並同步蒐集服務回饋與執行經驗，作為後續擴大推動、調整流程及資源配置之參據，逐步建立更符合離島地理條件與人口分佈的可複製服務模式。

連江縣政府強調，社福服務不僅是制度上的支持，更是一份實實在在的陪伴。透過凱齊計畫，希望讓更需要幫助的家庭在春節前感受到社會的關心與支持，也讓社區形成彼此守望、互相支持的溫暖網絡，讓關懷真正走進每一個需要的家中。

【記者馮紹夫報導】離島三縣市離島運動會今年10月在馬祖舉行，連江縣政府精心籌畫開幕儀式，將重現馬祖自衛隊國慶閱兵方隊，邀請曾經參與國慶閱兵的自衛隊民衆，在離島運動會上擔任開幕進場，展現馬祖民衆在戰地前線的堅強氣魄。

民國64年起至民國76年，連江縣自衛隊與金門自衛隊，連續13年參加國慶閱兵大典，展現前線民衆組成自衛隊的壯盛軍容，令國內、外民衆印象深刻。

當時，參加國慶閱兵需從各鄉挑選出身高體型符合規定的男女隊員，並接受嚴格的軍事化管理，進行基本教練、踢正步等閱兵訓練。民國81年戰地政務終止，連江縣民防組織體系正式結束，回歸國家兵役制度。

縣府指出，今年離島運動會將在馬祖盛大舉辦，為了傳承馬祖戰地榮光記憶，特別邀請民國64至76年間，曾於馬祖地區參加國慶閱兵之自衛隊成員擔任運動會開幕進場嘉賓；縣府也聯繫金門縣政府，邀請金門自衛隊共同參與。

縣府表示，預計招募20名自衛隊民衆，報名到3月15日止，依報名先後順序，額滿為止，如有意願參加請撥打聯絡電話0836-2381分機6121，主辦單位也會在運動會開始前，安排數次團體練習。報名網址：https://docs.google.com/forms/d/1FApQlSh6pG2PyaIFs4NvYtSkUjFxnKvE6eEIE_yLzwvFAndS/viewform。



連江縣婦女會於塘岐老人活動中心辦理迎春花藝課程，學員在講師指導下動手創作，並展示完成作品，現場氣氛溫馨熱絡。（圖／文：鄭禮順）

婦女會北竿迎春花藝課程 學員動手創作 學員動手創作 學員動手創作

【本報訊】連江縣婦女會為慶祝春節，於日前在北竿塘岐老人活動中心舉辦迎春花藝課程，邀請婦女朋友透過創作迎春花藝作品，在忙碌日常中為自己留下一段專屬時光，暫時放慢生活步調，感受創作帶來的療癒與喜悅。

此活動於塘岐老人活動中心辦理，由講師先行示範花材搭配與整體構圖，再一步步引導學員完成作品。大家依序修剪花材、調整高低層次，將各種花材細心插入盆器中，慢慢堆疊出層次與線條，讓整體作品更顯立體與協調。創作過程中彼此交流想法，現場氣氛專注而溫馨。

完成作品後，學員們看著自己親手完成的花藝作品，成就感自然流露。每件作品都帶著濃濃的年節氣息，紅色花材寓意喜慶，為作品更添節慶意涵。

連江縣婦女會北竿分會表示，許多婦女長期在家庭與工作之間奔波，平日少有機會屬於自己的時間，因此透過花藝創作，讓大家在動手創作中放鬆心情、轉換步調。大家期待藉由此類活動，讓女性朋友在支持與陪伴中找到喘息空間，以更輕鬆的心情迎接新的一年。

寒風中綻放的春訊



圖與文：陳其敏

雖然已迎來立春節氣，冷風仍在馬祖島嶼間穿梭盤踞。凜冽海風中，但見田間去年深秋種下的冬蔬，已悄然抽苔開花。一叢叢金黃色花朵迎風搖曳，在灰冷天色與紅瓦屋頂間格外耀眼，為寒冷島嶼注入難得的生機與暖意。季節的腳步，往往比人的感受來得更早。

安心過好年：春節用藥安全小叮嚀

【本報訊】春節連假，民眾返鄉團圓、出門旅遊或在家庭理藥之際，用藥及藥品丟棄需求也隨之增加。衛生福利部食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）提醒民眾，如有用藥及藥品丟棄需求，請謹記下列重點，安心過好年：

一、掌握正確用藥原則

（一）使用合法藥品：藥品應自合法醫療機構、藥局或藥粧店取得，並確認藥品包裝及標示內容清楚、完整。

（二）詳閱藥品標示：用藥前，應詳閱藥品外盒或仿單（說明書）資訊，瞭解藥品成分、適應症、用藥方法、時間、藥品可能的副作用及注意事項。如果對於藥品使用有任何疑問，可以諮詢醫師或藥師。

（三）提前規劃用藥需求：春節期間部分醫療院所可能調整看診時間，民眾如有用藥需求，應提前就醫評估；持有慢性病患連續處方箋（慢箋）之病人，亦可依規定提前領藥，相關提前領藥日期與方式，請洽詢問原就醫醫療院所或鄰近社區藥局。

（四）遵循醫囑用藥：民眾在過年期間須確實按醫囑用藥，不可自行停藥、減量或更改服用方式；如服藥後出現身體不適或異常反應，應立即就醫或諮詢專業醫療人員，以免延誤病情。

二、藥品丟棄處理

（一）特殊藥品（如針劑、抗腫瘤藥品、抗生素、荷爾蒙藥品及管制藥品）：應送回醫療機構或藥局進行回收處理。

（二）一般藥品：可以直接丟進垃圾袋，隨一般垃圾焚化處理。如果是藥水，切勿直接倒入馬桶或水槽中，應依下列步驟進行處理：

1、放：將吸水物質，如砂土、咖啡渣、茶葉、報紙等，放進夾鏈袋或塑膠袋中。

2、倒：將藥水倒入袋中後確實密封。

3、丟：將夾鏈袋或塑膠袋密封後，丟進垃圾袋隨一般垃圾焚化處理。其他藥品包裝或容器則依規定進行回收。

食藥署提醒民眾，維護自身健康，除應正確使用藥品外，也須培養良好的生活習慣，日常保持飲食均衡、作息規律，避免暴饮暴食及熬夜；同時，落實正確用藥及妥善處理廢棄藥品，亦是守護個人健康與公共安全的重要關鍵。兼顧各項健康作為，守護健康，安心過好年。