

學生園地 每週六、日刊出

不要被 AI 掌控

文：中山國中－陳恩



廣義的人工智能（AI），是指讓機器模擬人類智慧行為的技術或系統。在現代生活中，AI 的蹤影可謂無孔不入：從手機裡的語音助理、各大影音平台的推薦演算法，到家中的自動穿鞋的掃地機器人，科技已悄然編織成一張密不可分的網，將我們籠罩其中。這是一張不可分割的網，將我們籠罩其中。在 ChatGPT 中，它是博學多聞的對話者；在 YouTube 中，它是精準投其所好的導航員。不可否認，我們的工作與娛樂已高度依賴這些系統，但這份便利的背後，隱藏著「被掌控」的危機。當演算法決定了我們看什麼、聽什麼、甚至想什麼時，我們是否還保有獨立判斷的空間？

正因為離不開 AI，如何「不被掌控」才顯得尤為重要。我認為，我們不應拒絕科技，而是要學會駕馭科技。首先，應培養「先思考，再求助」的習慣。遇到難題時，若第一反應就是向 AI 索取答案，長久下來大腦將會逐漸鈍化。我們應先試著自己拆解問題、尋找方案，唯有在真正陷入瓶頸時，才將 AI 視為輔助工具。其次，要學會掌控 AI 的使用場域，將其運用於提升效率的關鍵之處，而非耗費在瑣碎的雞毛蒜皮小事上，避免讓科技消磨了我們解決問題的本能。

總而言之，AI 應該是我們手中最鋒利的「筆」，而不該是替我們寫下人生的手。我們應該「善用」而非「濫用」科技，將其精準地投放於需要的地方。真正的智慧不只存在於冰冷的晶片中，更存在於人類具備溫度與創造力的大腦裡。我們不能讓科技取代了選擇的自由，更不能在便利中迷失自我。請記住：人生的方向，必須永遠握在自己手中。

走進校園

文：介壽國小 翁齊唯

走進校園，球場上有很多小朋友，
有的玩著刺激的躲避球，
有的在操場上，
慢悠悠的散步聊天，好像在討論校園大事，非常八卦。
近看，高高低低的小朋友像一塊塊薑餅人餅乾。
遠看，大家身穿五彩繽紛的校 T，好像立體調色盤。

小小力量，將世界照亮

文：中正國小－陳奕寰

俗話說：「星星雖小，卻能照亮夜空。」這句話的意思，即使光亮有限，只要努力發光，也能為世界帶來改變。這句話不需要過度在意自己的能力，只要願意發光，小小的力量也能照亮世界各個角落的陰暗。

威廉·坎寬巴在十四歲時，發現村莊裡沒有水可以灌溉農田，導致農作物乾旱，引發饑荒。這讓他十分擔心。那一年，他在圖書館自修時，從書中獲得靈感，成功讓收音機運作，成為證明之後，他使用簡易工具和廢棄材料，在眾人驚訝的目光中，成功搭建出一座風車發電機，並從地下抽水，拯救了整個村莊。

從威廉的故事中，我們學到不必因為年紀小或能力不足而退縮，只要願意勤奮學習、勇於嘗試，小小的力量，也有可能為世界帶來巨大的改變。

伊克巴爾出生於巴基斯坦一個極度貧困、難以維持生計的家庭。他向地毯工廠的廠主借了六百盧比。為了還債，年僅四歲的伊克巴爾被迫進入工廠工作。在巴基斯坦，每天超過五十萬名十四歲以下的孩童，每天必須沿著漆黑的街道，前往工廠，每天連續工作十四小時，僅有三十分鐘的休息時間。即使如此，他們也要承受嚴厲的體罰和超重的負擔。在工廠裡，他們必須忍受高溫、噪音和各種危險的機器。他們的工作是重複且枯燥的，他們必須忍受各種形式的虐待和剝削。他們的生活是極度貧困和壓迫的。他們必須忍受各種形式的虐待和剝削。他們的生活是極度貧困和壓迫的。



02/05~02/11 天氣概況



連江縣	02/05 星期四	02/06 星期五	02/07 星期六	02/08 星期日	02/09 星期一	02/10 星期二	02/11 星期三
白天	11-16℃	11-14℃	8-10℃	7-8℃	7-8℃	9-13℃	11-14℃
晚上	13-14℃	9-11℃	8-8℃	7-7℃	8-9℃	11-12℃	11-12℃
體感溫度	9-17℃	1-11℃	0-2℃	-1-1℃	-1-6℃	6-11℃	6-11℃

115 年 2 月 連江縣立醫院 門診時間表																	
科 別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉齡		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格			
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師	
婦產科					賴廷榮			賴廷榮						賴廷榮			
小兒科		劉雅之					劉雅之						劉雅之				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱	
復健科		陳志嘉			併超音波 (限約診)							陳志嘉					
疼痛科				劉瑞軒								劉瑞軒 (限約診)					
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)			
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
眼科		林文智						林文智		林文智							
新冠疫苗							(併小兒科)										
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							陳志嘉	曹玉齡									
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診									
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	值班
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉齡	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	劉雅之	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師
*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。																	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsu.gov.tw/>）。門診當日掛號診察時間內不接受預約掛號（包括電話預約），僅接受現場掛號。各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。牙科門診預約專線：二三九九五轉二一八（於上班時間內皆可預約）。掛號時間：週一至週六上午八時至十一時三十分。週一至週五下午一時三十分至五時。門診時間：週一至週六上午八時四十分至十二時。（掛號病患最遲於十一時四十分前需到診時間）。週一至週五下午二時至五時三十分。（掛號病患最遲於五時十分前需到診時間）。本院自一一年一月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合八十五歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診（需本人親自在場）。本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。申訴專線：二三九九五分機一三零零。



生活情報站



毒品危害防制中心諮詢專線
0800-770-885

春遊馬祖
戰地巡禮

立正、稍息、馬祖好



點據漢大

馬祖徒步慢旅~

- 1月至4月|老兵榮歸馬祖一日遊
- 2月至4月|指定步道拍照換好禮
- 2月至4月|短影音比賽活動

MATSU ISLAND
馬祖列島

南竿|北竿
莒光|東引



台灣好行@馬祖
TOURIST SHUTTLE MATSU ISLANDS



連江縣自來水廠
智慧水管家

立即體驗

科技用水 值得信

LINE