

繽紛小確幸

文與圖：林玲仰

每逢六月及十月是家中附近田地最美的時刻，因為一摺田成熟時，當風吹來，稻浪隨風搖曳的美景，總讓人陶醉。今天我們終於提早離家，前去將稻浪的美全捕捉到照片中。

飽滿的稻穀，金黃的稻葉，除讓我們欣賞不已，也從中學會到它的精神，當它成熟時，它整株稻穗是低垂的，讓人不僅從中學會，人越有成就時，就該地學會，人越有成就時，它的身旁來回穿梭照相，除將稻浪的美景帶回，也從中將它所具備的精神一一帶回。它飽食了這份精神滋養後，我們前往上課途中，看到溪邊的甜子根草，彼此會心一笑，下草捕捉它們的身影，想到白茫的花穗，除讓人有許多遐思外，經查甜根子草還能為心血管帶來健康，因為它具有抗炎

護與欣賞呢？

再往開呢，兩旁田地種滿魯冰花，開滿黃色的小花，它通常是土地的綠肥，也不禁讓我想起鍾肇政筆下戰後的鄉土文學，拍成電影「魯冰花」，劇中主角古阿明雖只是一個農村的小孩，但他的畫卻受到美術老師的欣賞，但礙於貧富的差距，差點被埋沒了，還好最後終於讓古阿明的畫，能受世人的肯定，他雖死了，但這份榮，也隨著他的死，留在每個人的心中。

沒想到提早離家上課時，竟能有如上的小確幸，今後真應該提早前去上課，才能有充裕的時間可以停下腳步，慢慢欣賞周遭的美好景物。



徜徉稻穗田

蝸牛巷漫遊趣

文與圖：潘憲榮

旅行台南 我喜歡放慢腳步，漫步在老巷弄裡。

巷口一座彩繪書櫃，彷彿飄來淡淡書香，順著巷口步入，可看到多處融入蝸牛意象的裝置藝術；木藝、剪粘、彩繪……等創作，分布其間，可愛模樣增添不少巷弄的藝文風采與悠然氣氛。

隨著觀看這些可愛的蝸牛，內心不禁想起「蝸牛與黃鸝鳥」的歌謠——「啊門啊門前一棵葡萄樹啊嫩啊嫩綠地剛發芽蝸牛背著那重重地殼呀一步一步地往上爬……」蝸牛是眾人耳熟能詳的一種軟體動物，整個身體除了硬殼外，體內無骨架亦無骨頭存在，卻能憑藉毅力緩緩移動到達目標；小小蝸牛印證了「不怕慢，只怕站」的道理，頗耐人尋味。



蝸牛圖騰

石牆在《往事如雲》小說中，所提及的「蝸牛巷」一場景，景物的記述充滿懷舊風情；漫步其間，多了幾許悠然自適，放慢腳步，在屋角、在牆上、在盆栽……很有可能，可愛的蝸牛正向你打招呼呢；不同的蝸牛蹤影，散發一樣療癒风采。另外，也有老鐵馬、舊器物的老招牌、綠色植物……妝點其間，鋪排出往日歲月的影像；老巷弄注入文創思維與慢活意象，帶來宜人的新風貌。

歲月的步履不斷向前，傳統寧靜的巷弄在水泥叢林中顯得格外寧靜，新舊交融的巷弄，散發幸福而簡約的氛圍；蝸牛巷，隱隱傳送樂活人生的禪意；人間處處充滿美好，切莫因匆匆趕路，而失去很多美麗的風景。

心病難醫

文：石鵬來義

門鈴又急匆匆地響嚷著，一瞧，又是鄰坊那婦人的猛按急揪，開了門，那婦人手上拿著一袋白色的藥袋，身形枯木乾枝、蠟黃瘠瘦的藥，如昔往口吐惡苦的，她又去醫醫院拿藥，忘了帶家裡的鑰匙，要從一牆之隔的矮牆爬牆過去，那婦人就這麼地進了門，看她翻爬矮牆的身形，不禁令人慨歎，她先生就在她家，只要按門鈴，她大可從從容容的走回她家門，卻便是喜愛如「折騰」的爬鄰人的牆，翻牆入她家門！而她如此的翻爬鄰人的牆，已非個位次數了！

那婦人翻牆進她家門後，與她家男主人的高聲對話擴音器般的又傳散了開來著，但聽那男主人一再一再的「好好好……」的好言應承，

著；再想想些日前，那戶人家的男主人，在巷道裡逢人話著，他得每個星期載他太太去看中醫，他太還得每個星期都自己跑去西醫拿藥吃，如此快二十年了，活著好像就為了「要看醫生」，然而，有什麼病痛嗎？「也不過就是要調養身體罷了！」那男主人很是無奈的揚聲在巷道裡，似乎，宣洩著他無可奈何的苦悶心緒吧！經行而過的鄰人們，也只能無言一笑。

這家境富裕，衣食不愁缺的家管婦人，該是閒閒定定的，心靈的荒蕪，無以自我肯定地存在價值感，故而，就以「我看醫師，拿藥一作爲，引人關注的生活的重心吧！想想如，此快二十年的人間時歲，可惜啊！



生

活

情

報

站





衛生網時誌

毒品危害防制中心諮詢專線

0800-770-885

A graphic for the National Family Education Consultation Hotline. The title "全國家庭教育諮詢專線" is in large, bold black characters. Below it, the number "412-8185" is displayed in large, colorful, stylized digits (red, yellow, green, blue). To the left is a white circular icon containing a smiling orange telephone handset. To the right, the text "服務項目：" is followed by a list of services: "夫妻相處/子女教養/親子溝通/人際關係/自我溝通/性別交往/家庭問題". A small illustration of a coffee cup with a heart and leaves is also present. At the bottom, there is a logo for the Lianjiang County Family Education Center and a Facebook icon with the text "連江縣家庭教育中心 粉絲專頁".

12/26~01/01天氣概況



連江縣	12/26 星期五	12/27 星期六	12/28 星期日	12/29 星期一	12/30 星期二	12/31 星期三	01/01 星期四
白天	 9 - 12°C	 10 - 15°C	 13 - 15°C	 14 - 17°C	 14 - 17°C	 14 - 17°C	 14 - 17°C
晚上	 10 - 11°C	 13 - 13°C	 14 - 14°C	 14 - 15°C	 14 - 15°C	 14 - 15°C	 15 - 15°C

連江縣立醫院門診時間表															一百一十五年一月				
科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診		
家醫科	陳紹宇	曹玉齡		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格		排班醫師			
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	許智凱		許智凱	劉瑞文		許智凱	許智凱		排班醫師			
婦產科					蘇茗軒			蘇茗軒						蘇茗軒					
小兒科		劉雅之					劉雅之						劉雅之						
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱			
復健科		陳志嘉			併起音波 (限約診)						陳志嘉								
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)								
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍														
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)														
新陳代謝科				(併家醫科)										(併家醫科)					
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)								
眼科		林文智						林文智		林文智									
新冠疫苗							(併小兒科)												
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師			
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)								
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格								
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福						
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳紹宇						
體檢門診							陳志嘉	曹玉齡											
國際旅遊醫學門診							併體檢門診	併體檢門診											
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師		
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉齡	陳俊諱	醫師	林文智	陳行鑫	醫師	劉雅之	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師		
*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。																			
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為： http://www.matsuh.gov.tw/ ）。 掛號時間：週一至週六上午八時至十一時三十分。週一至週五下午一時三十分至五時。 門診時間：週一至週六上午八時四十分至十二時。 (掛號病患最遲於十一時四十分前需到診時間) 。週一至週五下午二時至五時三十分。 (掛號病患最遲於五時十分前需到診時間) 。 本院自一一年一月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合八十五歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。 本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。 申訴專線：二三九九五分機一三零零。																			