

馬酒粹速純銀版限量 1800 瓶

建議售價 5280 元，瓶身與全新典藏禮盒同步標示專屬編號，兼具收藏與品飲價值

A bottle of Suntory Daikoku whisky, a decorative stopper, and a glass on a bed of brown grains. The bottle is clear with a gold label featuring the characters '大國' (Daikoku) and '純粋' (Junsei). The stopper is ornate with a golden dragon-like figure. The glass is small and filled with whisky. The background is a textured surface of brown grains.

為迎接金馬年，特別推出金馬酒塞與粹粵專屬品酌杯，作為指定酒專經銷及馬祖酒廠台北門市之獨家限購品；另可透過全家便利商店及7-ELEVEN通路預訂，實際贈品內容與販售定價依各通路公告為準。

警語：禁止酒駕，未滿十八歲禁止飲酒

莒光鄉親限定！「2025漫遊莒光小島旅人」推出「莒光手機攝影班」，即日起報名。（圖／文：宋幸儒）

莒光鄉親限定

跟著國家地理攝影師拍出家鄉之美，每場限額 35 人

2025 漫遊莒光
小島旅人

莒光攝影班

1/10	六	西莒場
1/11	日	東莒場

名額 | 每場 35 人 (限莒光鄉民)
對象 | 國中生以上，適合手機攝影愛好者
講師 | 《國家地理》雜誌攝影師 陳郁文
報名即送 紀念手機掛繩！

主辦單位 媒體協辦 執行單位





達江山蒼光腳公所
 NATIONAL GEOGRAPHIC
 國家地理
 Boulder Media 大石文化

「『2025漫遊莒光小島旅人』由莒光鄉公所攜手『國家地理』雜誌，共同推出系列活動『莒光手機攝影班』，2026年1月10、11日邀請莒光鄉親一起用手機紀錄家鄉之美，每場限定35人，即日起開始報名。」

跟著國家地理攝影師拍出家鄉之美！「2025漫遊莒光小島旅人」推出「莒光手機攝影班」，於2026年1月10日及11日下午1時30分分別於莒光鄉公所3樓會議室及東莒老人活動中心辦理，本次課程邀請『國家地理』雜誌攝影師陳郁

文老師親自授課，帶領莒光鄉民從構圖、光線到拍攝實作，學習如何運用手機，拍出屬於自己的島嶼故事，讓日常影像成為值得保存的風景。

主辦單位表示，在熟悉的島嶼日常生活中，藏著最動人的風景，歡迎國中（含）以上，對手機攝影有興趣的莒光鄉親報名參加，課程全程免費，再享專車屬好禮，名額有限，敬請把握機會！報名網址 <https://forms.gle/Xuq7M67gC-Mm-phn7>需收到電子郵件確認信才算正式完成報名手續。

長壽之島，活得久也要活得好

連江縣又被稱為「長壽之島」。根據二〇一五年的人口統計，只有一萬多人的連江縣，縣長王忠銘特別拜訪了南竿鄉五百歲人瑞，當面致贈長者壽禮，這是連江縣很特別的敬老傳統。

活得長，也要活得健康，才快樂。而馬祖十五歲以上的高齡人口當中，身體健康的高達百分之九十一。

也因此，連江縣政府格外重視高齡者福利。只要超過七十歲，設籍且長住在馬祖的長輩，就可以享有一千五百元到四千元不等的生日禮和祝壽活動；每人一生最高四萬元的假牙及牙科補助，更是六十五歲以上長者最有感的生計補助。

◆ **串聯長照據點，強化環境**

因應超高齡社會的來臨，連江縣政府希望望出打拚的馬祖鄉親，可以回鄉養老、享受退休生活，因此力推「長者在地健康老化」政策。

縣政府設置的三個巷弄長照站，則提供長者很好的社會參與機會，包括住在南竿山龍宮的「莒高樂學堂」、津沙的「津健康學堂」、南竿的「莒高樂學堂」等，再加上老人社區機構、大同之家，以及北竿、東引設置的社區照顧據點，長者可以交流並參與各種預防失能入智的課程。

為了讓全縣四鄉五島擁有足夠的場域，連江縣政府也計畫將社區發展協會二十處、社區照顧據點七處，逐步串聯成為長照據點，發揮更好的效益。

◆ **平安機，支持即時救援**

多活動、多社交才能延緩老化。為鼓勵長者多活動、多社交才能延緩老化。為鼓勵長者

步出家門，六十五歲以上持有敬老卡的馬祖人，不僅在馬祖可以免費搭公車，往來四鄉五島及小三通의 船票、往返台灣의 船票或機票，甚至在全台灣搭公車都同樣半價，就連搭台北捷運也有四折優惠，參加旅行團也有旅費補助，福利可說傲視全國。

連江縣有二八六位獨居及行動不便的長者，除了鄉公所有專人提供送餐服務，關心生活狀況，二〇二五年一月連江縣政府還推出一「衛星定位無線平安機」做為緊急救援及支援系統。平安機具有跌倒偵測、移動偵測及GPS衛星定位功能，可防止長者走失，或在家庭跌倒無人發現。更重要的是，平安機還可以雙向溝通、每天有事要問的，二十四小時有護理人員在線上提供諮詢及緊急救援。若一般家庭臨時有狀況，必須獨留長輩一人在家，也可以申請裝機；或者利用大同之家提供的日間喘息服務，有專車接送長輩到館內，由專業的照服員及護理師照顧。

鼓勵閱讀，提升孩子競爭力

早晨七點多，剛進學校的學生們邊走邊嬉鬧，整間教室鬧哄哄的，但晨讀時間一到，學生們便有了默契地來到角落書櫃，拿起昨天還沒讀完的書籍，老師則在一旁陪著看書，原本浮躁的空間頓時變得安靜。

連江縣國中、小學響應教育部國教署推動「身教式持續安靜閱讀」(Model of Sustained Silent Reading, 簡稱MSSR)已四年左右，時間一到，師生便一起沉浸在書中世界。因為學生們可以自己挑選喜歡的書，加上老師陪讀，逐漸地養成馬祖學生的閱讀習慣。

為鼓勵學生們多看書，連江縣政府甚至每年還額外補助國中、小學生五百元的圖書禮券，

處發現鼓勵閱讀帶來的成效，明顯反映在國中教育會考的國語文成績上。

教育處每年還會補助各校十萬至二十萬不等的經費，讓校方持續添購新書充實館藏，包括全球重要趨勢的人工智慧及永續等相關議題書籍、英文繪本及讀物等包羅萬象，以避免知識落差。

◆**生生有平板，避免學習落差**

根據國家圖書館發布的二〇二二年《學校圖書館閱讀風貌及閱讀力分析報告》，連江縣平

不能各自爬山 離島縣市要攜手合作

論社

諺：「兄弟爬山，各

自努力一，但對於金門與馬祖兩個性質相同的離島縣市而言並不適用，金門的命運。目前，金門籍立法委員陳玉珍專程來馬拜會金門縣政府，並與陳長王忠銘就兩地多領域如何深化交流進行會談。金馬共同走過戰地軍管半世紀，戰略地理位置相近、歷史命運相似，現今同樣面臨人口成長受限、產業單一與財政壓力等結構性挑戰。隨著兩岸局勢變化及國內政經局勢變合不明情況下，人口數大量的離島縣市必須連成一線才能壯大量的，並在經濟、交通、觀光、產業與財政

諺：「兄弟睨如仇，各

我們常聽到一句俗

首先，交通是深化交流的關鍵基礎。金門與馬祖之間各自仰賴本島航空與船運，彼此目前交通不便，限制了人流、物流與觀光動線整合。金門空運能量較馬祖為大，而海運部份也打算推動馬祖的一新臺馬一模式，支持是海空運，要突破改善都需要中央。前陣子已有旅遊業者推出澎湖直飛馬祖包機航線，未來金馬兩地也可規劃比照，並結合兩縣現有小三通航線讓旅遊規劃有更多彈性路線。交通網絡的串聯，不僅提升居民往返便利性，更要為跨島合作創造實質條

件。在觀光面向，金門與馬祖皆擁有豐富的戰地史蹟、閩東與閩南文化以及獨特自然景觀，但長期以來宣傳零散、競爭多於合作。未來可由兩縣政府共同成立觀光推廣平台，整合行銷資源、聯合參與國內外旅展，並設計跨島主題路線，如戰地歷史、島嶼生態或宗教文化行程，延長旅客停留時間、提高消費效益。透過聯合行銷，金馬不再是彼此的替代選項，也可以是相互加值的旅遊組合，共同擦亮戰地觀光的招牌。

在財政與治理層面，金馬可謂是兄弟縣，合作有助於提升行政效率。面對有限的財政資源，兩縣可在公共採

購、資訊系統、專業人力等方面共享資源。最重要的則是聯合國內其它離島縣市。最大不分黨派共同向中央爭取離島專案預算，以整體區域發展計畫取代零碎補助，這樣更能貼近地方發展需求。此外，透過定期務際會議與政策交流，累積治理經驗，強化離島政策的前瞻性與穩定性也很重要。

金門與馬祖等離島縣市的合作，要實質性突破情感或象徵層次，朝制度性、策略性地推進。在全球化與區域競爭加劇的今日，離島若各自為政，將難以突破結構限制，唯有攜手共榮、整合資源才能放大優勢，方能為居民創造更穩定的生活與發展前景。金馬兄弟縣的深化合作，不僅是地方發展的選項，更是離島未來的必由之路，也只有合作才能避免被邊緣化的生存危機。

隨著科技發達，閱讀樣貌也出現變化。教育處處長王禮民透露，連江縣六百至十五歲學生約七百餘人，每位學生目前都有提供平板電腦可以使用，並透過和中華電信合作的一數位賦能行動，打破交通、地域限制，學生隨時享讀更多教育資源及閱讀樂趣，提升未來競爭力。

導讀

《馬祖——嶼眾不同》