

每週六、日刊出

那扇關上的門

文：敬恆國中 郭恩妍

從前，我總認為成長是一場漫長而孤單的跋涉，直到我學會珍惜那些相伴的時光。人生路上，我們難免會遭遇風雨與低潮，失落的情緒需要陪伴來撫平。而這些一同經歷的歲月，正是我們找回自我的力量。

如今，每當我抬頭望向湛藍的天邊，思緒總會不由自主地回到那個蟬鳴不斷的盛夏。畢業歌的旋律緩緩響起，優美的曲調中，夾雜著畢業生們止不住的抽泣聲。經過了漫長的六年，我們終於要踏上各自的旅程。繁複的典禮程序結束，大家正準備在校門口互道珍重，一個突發的提議在人群中炸開：「要不要趁著離別前，全班再一起吃頓午餐？」

這個點子立刻得到了全班一致的同意。大家祕密商議，決定在計畫實行前，先不驚動班導師，打算給他一個「措手不及」的驚喜！時間就定在第二天中午。當晚，我躺在床上，窗外的陽光漸漸被烏黑的雲層取代，心頭的期待卻讓我輾轉難眠。一想到老師屆時驚訝又感動的表情，就連清晨搭車時，我都還在甜美的夢境中，不願完全醒來。

抵達餐廳時，只見一大群同學已如歸巢的小鳥，七嘴八舌地討論著細節，確認一切都已準備就緒，只等老師的到來。我走近一看，桌上早已擺好了一個精緻的蛋糕，上頭用奶油寫著大大的四個字：「畢業快樂」。

就在這時，餐廳門口的風鈴發出清脆的一響，一道熟悉的身影踏入視線——是老師！所有人瞬間呆住了，現場陷入一片尷尬的死寂。我們明明還沒聯絡老師，他怎麼會突然出現？有人試圖用乾笑來緩解這意外的緊張氣氛，但都無濟於事。就在这个僵局持續了幾秒後，這位臨場反應極佳的同學打破了沉默，他大聲喊出：「老師，畢業快樂！」全場頓時爆發出熱烈的掌聲與歡呼。雖然這第一個「驚喜計畫」宣告失敗，但看著老師眼中閃過的驚訝與溫暖，以及同學們臉上釋然的笑容，我的心裡湧起一股難以言喻的感動。

如今我已畢業，從那段腳步蹣跚的國小歲月，蛻變為一個較為成熟的國中生。然而，那份屬於我們全班的、純粹的驚喜與感動，將會永遠被我珍藏在心底，就像那扇緊緊關上的門，鎖住青春最美好的模樣，永不褪色。

談友情

文：中正國中小 陳禹彤

「朋友是生命中的星辰，即使在最黑暗的夜晚，也能為我們指引方向。」朋友是什麼？對我來說，朋友就像天上的星星，雖然微小，卻用全身的光芒照亮我心中的黑暗，讓怕黑的我也能勇敢邁步，成為我生命中的光亮與前行的動力。

我和朋友的感情，隨著時間一點一滴地累積，愈加深厚。國小生活只剩不到半年就要結束了，於是我們約定每天提早起床，一起吃早餐，再搭同一班公車前往學校。在公車上，我們訴說彼此的秘密，分享喜怒哀樂。每當我心情低落時，這樣的陪伴總能讓我感到輕鬆與溫暖。

到了學校，我們一同快樂學習；下課時，總有說不完的話題。對我來說，下課的十分鐘永遠不夠用。日復一日，我們的感情就像陳年佳釀，愈陳愈香，釀出了無數美好的回憶。我深深體會到，真正的友誼，是需要時間的累積與用心的經營。

友情，讓生活變得更加美好。當我難過時，朋友會輕聲安慰；當我遇到困難時，他會主動伸出援手；當我生氣



的是，我們總能很快和好。為什麼呢？或許是因為彼此都太珍惜對方，不捨這段難得的情誼吧。對我來說，失去這位朋友，就像鳥兒失去了翅膀，無法自由飛翔；生活也會因此失去許多色彩。

「友情就像一本書，每一頁都充滿回憶，每一個字都刻劃著溫暖。」朋友讓我的生活充滿快樂與美好，那些回憶，就像在我心裡放置了一顆太陽，時時散發著溫暖。因此，我想鼓勵大家，勇敢地去交朋友吧！



浮世過客

文：介壽國中小 陳芊凝

天的幕布緩緩垂下，一顆顆鑲嵌在城市中的路燈紛紛亮起，車流化作流星在高樓間奔馳，行人步履匆匆在小巷中穿梭，不眠的居酒屋、轉角的販賣部，這是令人沉醉的日本街景。兩年前曾到訪日本，源自對日本動漫的喜愛，今年夏天又一次來到「秩序」的國度，體驗異國風俗民情。

「各位旅客，您好！我們已抵達名古屋中部國際空港……」隨著機上廣播響起，開始踏上旅途。

紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫七彩的水母如同舞者，在水中翩翩起舞，透明的身體成為畫筆，跟著燈光構成一幅舞動的作品。聰明靈活的海豚、虎鯨游刃有餘的接連做出高難度的動作，贏得全場歡呼！這是旅行的起點——名古屋港水族館：有五百種以上的海洋生物與許多華麗表演。水族館一向是我最愛的行程，這兒能窺探平時很難接觸到的水生生物，感受海洋的奧秘，親近大海。印象最深刻的表演節目是沙丁魚風暴，飼養員投下飼料，銀白色的沙丁魚群便整齊劃一的朝餌料的方向前進，在黑暗中打上各色燈光，有如

色澤多變的綢緞，細膩且流光溢彩，妙不可言。旅行的第二站來到充滿童話王國色彩的樂高積木園，從地鐵站出來，走過空中步道，穿越樂高積木飯店，映入眼簾的是樂園大門和一隻高二、三公尺的積木龍，巨龍盤踞在入口，像一位威風凜凜的守護神，震撼人心。一踏入樂園，我似乎成爲路易易斯·卡羅筆下的愛麗絲，跌進一個鮮活的夢境中，這一天我不是過客，而是樂高王國的居民，心跳是積木的碰撞，身體換上全新的零件，在邏輯與想像共舞的國度，找到童年幻想中的世界。暮色如紗，夢境似潮水般退去，意識逐漸朦朧，依稀記得那是一個甜美的夢。

說到日本最具代表性的聖山非富士山莫屬，第三站前往富士山世界文化遺產中心，博物館的外觀特別設計成倒置的富士山，倒映在前方的水鏡上，就像是一個巨型沙漏。走進室內，沿著螺旋坡道緩緩向上，正是模擬爬富士山的情景，身旁的牆面投影著四季更迭的山景，以及富士山的歷史，更能讓人瞭解這座聖山。富士山現在是一座休眠山，但古人卻見證過祂的爆發，火山怒吼、岩漿奔流，對古人來說便是山神震怒，出於對山

神的恐懼與敬畏，建造了淺岡大社，希望他能息怒，這份恐懼也逐漸變成了虔誠的信仰。

富士山原名「不死山」，源自《竹取物語》中輝夜姬求取不死靈藥的傳說；祂亦是一火之山，令人敬畏。而富士山之所以不朽，不在於祂的高度，在於人們的信仰。信仰，是人們透過神明這面鏡子，映照自身的渺小，從而學會與大自然和平共存。

耳畔響起嘈雜的聲音，跟隨排山倒海的人潮來到淺草寺祈福，投入硬幣，拍手兩下合掌祈福，再走上行人空橋，穿越隅田川抵達晴空塔，電梯上升至四百五十公尺的高空，從高處往下看，整個東京都映入眼簾，伴隨夕陽遠處的富士山帶著些許模糊，迫不及待想藏進黑夜中。

天空幕布已然完全落下，天上的星星對應著繁華的都市，燦若繁星且燈火通明，點點星光漫步夜空模糊了天的邊界，美不勝收。

這趟旅程如同一幅絢爛的浮世繪卷軸，於眼前悠悠卷起，我是那畫中偶然駐足的過客，嘗過人間煙火的暖意，望見光陰鋪展的美景；這趟旅程亦如一場流動的饗宴，我是那沉醉卻終要離席的浮世過客。我們都是時間的旅人，於浮世短暫社會，旅途最美的意義便是將這份機緣同萬千風景烙印心底，將邂逅化作永恒，屆時我們不在只是旅人，而是將世間溫柔典藏於心的收藏家。

談
友
情

文：中正國中小 陳禹彤

The banner is divided into two horizontal sections. The top section has a white background. On the left is the logo for '馬祖日報' (Ma Tsu Daily News), which consists of a blue circle containing a white triangle and a stylized 'M' shape, with the text 'MA TSU DAILY NEWS' below it. To the right of the logo is the text '生活情報站' (Life Information Station) in large, colorful, rounded characters: '生' (orange), '活' (green), '情' (blue), '報' (pink), and '站' (yellow). The bottom section has a yellow background with a subtle pattern of small, colorful triangles. On the left is a cartoon character of a bear wearing a red and white helmet with a 'NO!' speech bubble. To the right of the character is the text '毒品危害防制中心諮詢專線' (Anti-Drug Center Consultation Hotline) in black, followed by the large number '0800-770-885' in bold black. In the bottom right corner, there is a small logo for '衛生福利部' (Ministry of Health and Welfare) and the text '衛生福利部' (Ministry of Health and Welfare) and 'Department of Health and Welfare'.

全國家庭教育諮詢專線

412-8185

10/31~11/06天氣概況



連江縣	10/31 星期五	11/01 星期六	11/02 星期日	11/03 星期一	11/04 星期二	11/05 星期三	11/06 星期四
白天	 20 - 23℃	 20 - 22℃	 20 - 22℃	 18 - 19℃	 17 - 19℃	 17 - 21℃	 18 - 21℃
晚上	 20 - 21℃	 20 - 21℃	 19 - 20℃	 17 - 18℃	 17 - 18℃	 18 - 19℃	 19 - 20℃

建 江 縣 立 醫 院 門 診 時 間 表													一百一十四年十一月				
科 別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舫		王格	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	王格			
外科-診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	吳定軒		吳定軒	劉瑞文		吳定軒	吳定軒		排班醫師	排班醫師
婦產科					陳嘉維			陳嘉維							陳嘉維		
小兒科		劉雅之					劉雅之						劉雅之				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱				潘韋綱
復健科		陳志嘉			併超音波 (限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	馬軍	馬軍			馬軍												
腸胃內科	(併家醫科)				(併家醫科)												
新陳代謝科				(併家醫科)											(併家醫科)		
泌尿科		(併外科)			(併外科)						(併外科)						
新冠疫苗							(併小兒科)										
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (含心導管門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (含心導管門診)		牙科醫師	牙科醫師 (含心導管門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇	王格						
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	王格		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診					曹玉舫		陳志嘉										
國際旅遊醫學門診					併體檢門診		併體檢門診										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	值班
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉舫	陳俊諱	醫師	王格	陳行鑫	醫師	劉雅之	陳君鼎	醫師	劉瑞文	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師

家醫科門診**接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。婦產科門診**可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。***小兒科門診**可實施小兒預防注射及小兒預防保健。

網路掛號：建江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>）。
門診當日上午診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。

各項超音波與胃腸腸鏡等檢查請親至門診預約。

牙科門診預約專線：二三九九五轉一一二八(於上班時間內皆可預約)。

掛號時間：週一至週六上午八時至十一時三十分。週一至週五下午一時三十分至五時。

門診時間：週一至週六上午八時四十分至十二時。**(掛號病患最遲於十一時四十分前需到診間)**。週一至週五下午二時至五時三十分。**(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)**。

本院自一一年一一起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合八十五歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。

本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。
 申訴專線：二三九九五分機一三零零。