健康話題

每週三刊出

虛擬健保卡與健康存摺的好處

【虛擬健保卡簡介】

虛擬健保卡服務，乃將實體健保卡數位化，民眾透過手機出示QR Code，就可以進行看診程序。民眾打開「健保行動快易通－健康存摺APP」，只要5個步驟就能開始用「虛擬健保卡」。首先要點選虛擬健保卡，其次是登入身分證字號和密碼驗證，第3步勾選個資聲明及同意，第4步上傳照片，最後就能出示QR code給醫護人員掃描，形同實體卡插卡。

衛生局所轄縣立醫院與各離島衛生所自112年1月已全面上線接受虛擬健保卡，即日起，只要在手機下載健保快易通APP，並完成虛擬健保卡綁定，就可以直接使用虛擬卡至醫院及各衛生所看診，方便又安全。醫師也可直接掃描虛擬健保卡，就可以直接查看就醫紀錄及用藥，避免重複用藥，就醫更安全。

另外，行動不便的長輩也可以直接授權家屬或陪病者，協助病患就醫，減少舟車勞頓的辛苦及外出的風險。民眾如對於註冊、綁定虛擬健保卡如有疑義，可撥打健保署諮詢專線：0800-030-598，手機請改撥02-4128-678洽詢，或到馬祖區健保署的連江聯絡辦公室臨櫃辦理0836-22368，衛生局與健保署的同仁可以專人協助服務。此外，「全民健保行動快易通－健康存摺」APP也有多項「健保櫃檯」便民服務，民眾平時在家不僅用健康存摺就能看到就醫及用藥紀錄，還可以看到視覺化的檢驗檢查結果，現在也有代謝症候群專區、癌篩異常主動提醒、疾病風險評估、收載IOT設備資料，讓健康存摺成爲守護您健康的後盾。

【健康存摺對我有什麼好處】

一、**管理自我健康**

「健康存摺」將民眾個人之就醫資料還諸個人，讓您了解自己的看病歷程及過敏史等健康大小事，並可利用就醫資料事先安排就醫或預約洗牙或成人預防保健等服務，提升健康自主性，強化自我照護能力。

二、**便利醫病溝通**

您也可以將資料列印出來或存放至行動儲存裝置，於就醫時出示「健康存摺」資料供醫師參考，讓醫師能有效地掌握您跨醫療院所的就醫狀況，進而做出正確的處置及對症下藥，提升醫療安全與效益。

三、**珍惜健保資源**

「健康存摺」讓醫療院所申報費用之資料透明化，有利全民共同參與全民健保，一起珍惜醫療資源。

四、**方便資料取得**

「健康存摺」整合跨機關健康資料庫，讓您在單一入口即能取得多元資訊，避免在不同機關的往返。

圖片資料來源：衛生福利部中央健康保險署

馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS

生活情報站

連江縣立醫院門診時間表　一百一十四年九月

科別	星期一 上午	星期一 下午	星期一 急診	星期二 上午	星期二 下午	星期二 夜診	星期三 上午	星期三 下午	星期三 急診	星期四 上午	星期四 下午	星期四 夜診	星期五 上午	星期五 下午	星期五 急診	星期六 上午	星期六 急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舲		張志華	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	曹玉舲		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	吳定軒		吳定軒	劉瑞文		吳定軒	吳定軒		排班醫師	
婦產科					賴廷榮			賴廷榮						賴廷榮			
小兒科		劉雅之					劉雅之						劉雅之				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	潘韋綱		陳俊諱	潘韋綱		潘韋綱			潘韋綱			潘韋綱	
復健科		陳志嘉			併超音波(限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒(限約診)						
腸胃內科				(併超音波)	(併家醫科)												
泌尿科		併外科			併外科						併外科						
新冠疫苗							(併小兒科)										
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇							
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師			陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診					曹玉舲		陳志嘉										
國際旅遊醫學門診					併體檢門診		併體檢門診										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒		曹玉舲	陳俊諱		曹玉舲	陳行鑫		劉雅之	陳君鼎		劉瑞文	陳紹宇		值班醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。

網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：http://www.matsuh.gov.tw/）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。

各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。

牙科門診預約專線：二三九九五轉一二一八(於上班時間內皆可預約)。

掛號時間：週一至週六上午八時至十一時三十分。週一至週五下午一時三十分至五時。

門診時間：週一至週六上午八時四十分至十二時，(掛號病患最遲於十一時四十分前需到診間)。週一至週五下午二時至五時三十分，(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。

本院自一一一年一月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合八十五歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。

本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。　申訴專線：二三九九五分機一三零零。