

今日天氣

馬祖

台北

福州

氣溫：26-31度  
多雲時晴

氣溫：27-36度  
晴時多雲

氣溫：26-34度  
陰天

今日開運指南

農曆：五月廿日

宜：祭祀、作灶

忌：嫁娶、出行

今日潮汐時間

第一次潮水

漲時：06:45 滿潮：207公分

退時：06:52 乾潮：-178公分

第二次潮水

漲時：12:32 滿潮：166公分

退時：19:01 乾潮：-209公分

台灣海峽北部海面三天氣象預報

15日：偏南風 5至6雷陣雨陣風9級下午轉6至7雷陣雨陣風10級

16日：偏南轉西南風 6至7雷陣雨陣風10級下午轉5至6雷陣雨陣風9級

17日：西南轉偏南風 5至6雷陣雨陣風9級晨轉4至5雷陣雨陣風8級

行政院新聞局出版事業登記局版臺報字第0031號

中華郵政臺北開字第貳號執照登記為新聞紙類

發行人：王忠銘 社長：邱桂惠

## 馬祖日報

第二四一二九號

MATSU DAILY NEWS

今日出版對開一張 每月收費一百元

## 新聞摘要

東引鄉地籍圖重測說明會板橋登場（一版）

打造運動新據點 北竿鄉銀髮健身俱樂部開幕（一版）

溫馨時刻 東引公托小小畢業生開心迎接新旅程（四版）

www.matsu-news.gov.tw 反映專線：(0836)25236 新聞、圖片歡迎使用，並請註明出處 社址：馬祖南竿仁愛村19號 電話：(0836)25211 傳真：(0836)22246 編採部 廣告訂閱：(0836)22276 經理部

## 東引鄉地籍圖重測說明會板橋登場

旅台鄉親熱情參與，地政局面對面解說，保障民眾土地權益 說明會桃園再辦一場



地政局 14 日在新三板橋舉辦東引鄉地籍圖重測說明會，吸引旅台鄉親踴躍參加。（圖：地政局）

【記者馮紹夫報導】連江縣地政局為向鄉親說明地籍圖重測相關作業，地籍圖重測說明會一連兩場，分別於連江縣地政局及東引鄉地籍圖重測說明會。本次說明會除吸引眾多東引鄉親踴躍參加外，亦有來自南竿、北竿、莒光的旅台鄉親到場關心，出席情況踴躍，現場互動熱烈。

地政局表示，為服務更多旅台鄉親，後續亦將於桃園市八德區馬祖同鄉會館再辦一場說明會，歡迎踴躍出席，並呼籲民眾多加利用說明會機會，維護自身土地權益。

地政局表示，為服務更多旅台鄉親，後續亦將於桃園市八德區馬祖同鄉會館再辦一場說明會，歡迎踴躍出席，並呼籲民眾多加利用說明會機會，維護自身土地權益。

打造運動新據點  
設置專屬設備，鼓勵長者使用，期達預防及延緩失能目標

北竿鄉銀髮健身俱樂部開幕，地方代表及長者共同參加揭牌儀式。（圖：衛生局）

北竿鄉銀髮健身俱樂部開幕

【記者馮紹夫報導】北竿鄉銀髮健身俱樂部14日上午9時30分在北竿鄉綜合社會福利館二樓正式揭牌開幕，由議員周瑞國、陳玉發、鄉長吳金平、鄉代主席林冠予、詹庭瑤等地方代表及二十多位地方長者共同參加揭牌儀式。

衛生局說明，隨著國內老年人口逐年增加，為讓長者能健康老化，維持肌肉力與耐力，以達到預防及延緩失能目標。經由申請衛生福利部國民健康署經費補助，規劃設置北竿鄉銀髮健身俱樂部，並由北竿鄉衛生所負責執行及管理。

在地健康老化為近年的政策目標，因應平均壽命逐年增加，國民健康署補助地方，在公有閒置或低度使用空間，設置銀髮健身俱樂部據點，由衛生局申請競爭型銀髮健身俱樂部補助計畫，獲補助建置銀髮健身俱樂部。銀髮健身俱樂部提供一般健身房不同，銀髮健身俱樂部提供適合銀髮族運動後，如能持之以恆，可增加身體活動、延緩老化、同時提升健康及亞健康長者的肌肉力、柔軟度、平衡及心肺功能等，達到預防及延緩失能，減少失能後醫療及長照資源使用。鼓勵銀髮族就近運動，提高肌力、減少跌倒風險，期能達成在地老化、健康老化，營造安心又有活力的老年生活。

## 東引鄉114年戒菸盃拔河賽

男子組「姊姊要我組一隊」、女子組「東引靚女隊」奪冠

軍民同場熱血拚搏



東引鄉 114 年戒菸盃拔河賽，軍民同場熱血拚搏，氣氛熱烈，現場歡呼聲與加油聲不絕於耳。（圖／文：陳其敏）

## 山坡地管理走入社區 水土保持宣導明東莒舉行

強化防災意識 邀請業者與民眾共同守護家園

【記者江奉軒報導】為強化民眾對山坡地管理與水土保持的正確認知，提升全民防災意識，連江縣政府將於明（16）日晚間7時至8時，在東莒老人活動中心辦理「山坡地管理與水土保持」說明會。本活動由農業發展及水土保持局主辦，邀請專業人士、設計師及對工程議題有興趣的民眾踴躍參加。

本活動為「山坡地管理與水土保持」系列活動之一環，旨在透過深入社區方式，向居民普及水土保持及相關專業知識，真正落實生活與土地利用相結合。活動內容將介紹水土保持相關法令、山坡地開發申請流程、設施自我檢查重點，以及水土保持服務團之功能與資源，協助民眾熟悉山坡地開發之合規操作，進而促進土地資源之永續利用。本次活動對象為當地居民、漁業及輔導人員、開發案水土保持義務人與代辦業者等，藉由課程與交流，提升整體山坡地管理與防災整備效能。

連江縣政府呼籲，面對極端氣候與地形條件帶來的災害風險，唯有強化源頭管理與全民防災意識，才能有效防範於未然。歡迎各界人士踴躍出席指導會，共同守護馬祖的土地資源與家園安全。