從稚嫩到成長　介壽70位畢業生築夢前行

校方精心籌劃路跑與水球大戰，學子留下難忘回憶　縣長勉勵充實自我，培養良好品德，回饋社會

【記者馮紹夫報導】驪歌輕揚，介壽國中小昨天歡送70位畢業生，典禮上畢業生向師長及家長們深深一鞠躬，感謝師長培育及父母生養之恩，滿載祝福，畢業生們展翅高飛，迎向人生下一階段的挑戰。

為了迎接畢業盛會，校方精心籌劃路跑活動與水球大戰，讓全體畢業生在學校留下難忘回憶；尤其水球大戰，每個人都玩到全身濕透，全場氣氛嗨到最高點，現場歡笑聲此起彼落，大家忘情享受美好時光。

介壽國中小昨天在校內禮堂舉辦第50屆畢業典禮，本屆國中畢業生34人、國小36人，典禮由校長吳健忠主持，包括縣長王忠銘、家長會長曹爾章、議員陳書建、曹丞君、鄉長林志東、代表會主席林紹馨、全體教職員及百餘位畢業生家長親友都到場觀禮，場面熱鬧盛大，大小畢業生們更是盛裝進場，歡慶自己的重要日子。

學校一一表揚各領域優秀畢業生，劉玉婷同學榮獲2次總統教育獎，並在新加坡角力公開賽榮獲冠軍。縣長王忠銘特別表揚她的傑出表現。

縣長王忠銘分享自己的求學經歷，他表示，每個學習階段都是一個人生重要的里程碑，現階段各位同學最主要目標是把書讀好、充實自我，並且培養良好品德，將來回饋社會。

校長吳健忠感謝貴賓與家長共同參與學生的畢業典禮，吳健忠感謝教師團隊陪伴學生學習成長，並祝福所有畢業同學平安健康、幸福快樂。

畢業生代表蕭睿誼代表致謝詞，細數求學生涯的經歷以及對師長的感謝。最後全體畢業生起立，向後方座位的師長、家長深深鞠躬，感謝對父母生養之恩，並向所有教師獻花，典禮洋溢溫馨。

介壽國中小第50屆畢業典禮，70名畢業生邁向新的人生求學階段。（圖／文：馮紹夫）

從仁愛啟程　8位畢業生迎向人生新篇章

陳君業期許勇於嘗試，面對問題勇敢克服，迎接璀璨未來

【記者馮紹夫報導】滿載祝福展翅高飛，仁愛國小昨天舉辦第68屆畢業典禮，8位畢業生在師長、家長與在校學弟妹的祝福聲中，邁向人生新里程。典禮後半段由校方準備精彩的藝文饗宴，由學生們帶來精彩演出。

仁愛國小昨天在學校大禮堂舉辦畢業典禮，校長陳君業、家長會長陳聲傑、鄉長林志東等多位貴賓到場祝福。

畢業生致答謝詞節，8位畢業生輪流致詞感謝師長的諄諄教誨，回憶起6年的在校時光，幾位畢業生與導師都流下感動的淚水，場面相當溫馨。家長們也不吝嗇給家中寶貝一個大大擁抱，恭喜他們進入人生下一個階段。

會長陳聲傑代表家長感謝仁愛國小教學團隊，師長們的用心付出，讓家長放心把孩子交給學校，仁愛國小成為家長首選，並祝福畢業學生畢業快樂。

校長陳君業致詞表示，孩子們6年來在仁愛經歷了許多人生的第一次，這些都是最珍貴的回憶，期許孩子們一定要勇於嘗試，面對問題要勇敢克服，最後希望學生們常懷一顆感恩的心。陳君業感謝教學團隊以及家長的支持，祝福畢業生迎接更璀璨的未來。

陳君業一一為畢業生頒發畢業證書，全校學生一起高唱畢業歌曲《因為有你》，象徵薪火相傳。溫馨的典禮結束後，全校同學帶來藝文成果展，表演精彩的音樂劇。

仁愛國小昨天舉辦溫馨感人的畢業典禮，8位畢業生迎接下一個人生求學階段。（圖／文：馮紹夫）

落實長照政策　縣府攜山隴社協，提供全日型高齡照護

【記者王致潔報導】為落實高齡友善政策，強化社區照顧網絡，縣府自107年起補助並支持山隴社區發展協會承接社區關懷C據點服務，積極推動在地老化與長者健康促進。據點提供每週一至週五、上午8時至下午4時的全日型服務，涵蓋健康促進、預防延緩失能課程、共餐、獨居長者送餐、關懷訪視以及臨短托等多元化內容，深受長輩及家屬肯定。

在縣府長期照顧政策指導與經費挹注下，據點由兩位專責人員負責日常運作，上午規劃以肌力訓練與認知訓練為主，幫助長輩維持身體機能與思考能力；中午則提供長者共餐及獨居長者送餐服務；下午則安排電影欣賞與手作等多元活動，增進人際互動與生活樂趣，豐富長者日常生活。

山隴社協表示，該協會長期於平日提供65歲以上長者共餐服務，致力滿足高齡者的營養與社交需求。餐點設計以長者健康為出發點，內容包括四菜一湯與水果，兼具清淡、營養與美味，且價格實惠，深受長輩們喜愛。

每日共餐活動開始前，社協皆會引導長者進行伸展運動，幫助活絡筋骨、促進血液循環。日前，民社處長曾玉花與南竿鄉代表陳彥錡，到山隴社協陪伴長者用餐，關心長者生活狀況，用餐過程中，長者們與社協工作人員互動熱絡，如同家人朋友般閒話家常，場面溫馨熱鬧；工作人員甚至能一眼認出每位長者的專屬餐盤，讓長輩在享用美食的同時，也感受到濃厚的人情味。

餐後，許多長者主動洗碗整理，社協表示，鼓勵長者維持自理能力、培養自主精神，正是延緩失能、促進健康老化的重要一環。

下午時段，社協還安排趣味手作課程，讓長者動手動腦，一起手作蛋塔。不少長輩對此興致高昂，甚至願意延後回家午休，只為親手完成一顆蛋塔。當濃郁香氣瀰漫整個社協空間時，也讓在場長者食指大動，滿心期待成品出爐。

縣府表示，面對高齡社會的挑戰，將持續強化社區照顧據點的量能，透過與各地社區組織的合作，擴展在地化照顧服務網絡，達到「在地老化、就近照顧」的目標。未來也將持續提升服務品質，打造讓長輩安心、家屬放心的社區支持系統。

山隴社協長者共餐服務，在用餐前先讓長者進行伸展運動活絡筋骨，飯後安排手作蛋塔活動，打造健康高齡生活。（圖／文：王致潔）

論社

一位醫生的養成

衛生所扮演著基層醫療守門人的角色，他們不僅負責基本的診療工作，更肩負公共衛生、預防醫學及社區健康促進的任務。各類專科醫師在離島衛生所的角色與責任可視為「全科醫師」角色，角色接近「家庭醫師」或「全科醫師」，具備熟悉常見疾病的診斷與處理。

成為一位醫生是一條漫長而艱辛的道路，不僅需要堅定的志向與強烈的責任感，更需具備多方面的專業知識與人文素養。從高中到大學基礎學習階段，取得正式醫師執照；住院醫師及專科訓練，成為專業的醫師；再進入醫院開始接受臨床訓練，完成專科訓練並考取認證，成為合格的專科醫師。

成為一位醫生，高中階段需具備良好的理科基礎，特別是生物、化學與物理，並培養良好的學習習慣與時間管理能力。進入醫學院後，前半段以基礎醫學為主，包括解剖學、生理學、生物化學、病理學、藥理學等；後半段則進入臨床醫學課程，學習內科、外科、婦產科、小兒科、精神科等基本臨床知識與技能。醫學系學生需在醫院實習並須通過國家醫師資格考試，方能合法行醫。

取得醫師執照後，就進入醫院接受PGY（住院醫師）訓練，PGY醫師會輪流到不同的科別支援，在不同科別的指導醫師監督下，學習基本的臨床技能和知識。在PGY期間，醫師可以接觸到各個科別，了解不同疾病和治療方法，擴展專業知識。

PGY訓練結束後，醫師可以繼續接受專科訓練，成為專業的醫師。多數會進入醫院擔任「住院醫師」（R1~R4），接受更深入的臨床訓練，並選擇專攻領域，如內科、外科、眼科、麻醉科等。完成數年專科訓練後，可考取該專科的醫學會認證，成為合格的專科醫師。

因此，衛生所醫師具備熟悉常見疾病的診斷與處理，基本的內、外、兒、基本診療能力、應對慢性病（如高血壓、糖尿病）長期追蹤與健康管理、基本急救處置能力，能初步處理緊急病況並作適當轉診。

離島衛生所醫師就是在地第一線醫療人員，雖然有著不同專科，可以處理常見內科症狀（感冒、腹痛、高血壓、糖尿病、頭痛等）、外傷與骨骼問題（扭傷、跌倒、骨折等）、慢性病管理與處方續藥、公衛任務（疫苗接種、通報、衛教）、急症處置與必要時轉診，各類專科醫生擁有完整的醫師執照與受訓背景，法律上可看任何疾病。

在離島，各類專科醫師不只是專科醫師，更是社區健康的第一線守門人。在地區醫師無法處理之疾病，可透過衛生所建構空中轉診平台、連江縣立醫院、北市聯醫的會診及遠距專科門診線上支援系統諮詢各類醫療問題。

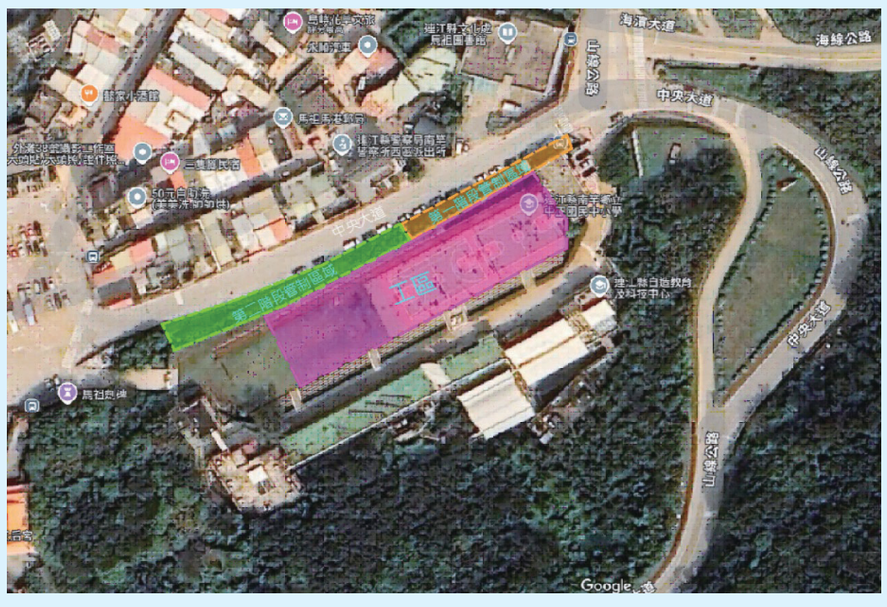
在離島，「有醫生比沒醫生更重要」。秉持專業、謹慎處理，即使跨出專科範圍，也完全合理、合法，且極具意義。

施工啟事

本公司承攬「連江縣立中正國民中小學國中部綜合教學樓拆除重建暨公共地下停車場統包工程」，預定114年6月15日進場施工，請中央大道緊鄰圍牆側之車輛及地上物配合遷移至他處。

第一階段管制（橘色範圍處）114年6月15日至施工完工為止。

第二階段管制（綠色範圍處）114年6月29日至114年10月31日止，造成民眾不便，敬請見諒。

駿富營造有限公司啓

中華民國一一四年六月十三日