水社寮車站的螢火蟲奇遇

圖與文：高嘉澤

自然與人情的完美交織

當夜幕低垂，微風輕拂，水社寮車站周圍的山林彷彿被點亮了一般，無數螢火蟲在空中翩翩起舞，彷彿在演奏一場專屬於自然的燈光秀。這裡，是一個能讓人忘卻煩憂、與自然親密接觸的好地方。

水社寮車站位於山林之間，彎曲的鐵道如同一條靜靜流淌的河流，蜿蜒穿過翠綠的山谷。每當火車駛過，鐵道上的聲響與周圍的蟲鳴鳥叫交織成一首動人的樂章。當火車不再行駛時，鐵道上的旅人們看著鐵道、樹林裡漫天閃爍的螢火蟲光點，彷彿進入了一場童話般的夢境。

這裡的空氣清新，令人沉醉，深吸一口氣，彷彿能感受到山林間的每一絲生命力。水社寮的房舍樸實無華，木屋、磚屋與瓦片屋點綴在山間，與周圍的自然景致融為一體。這些房舍雖然簡單，卻散發著一種溫暖的氣息，讓人感受到家的味道。

更讓人難以忘懷的是水社寮的人情味。雖然沒有幾戶住在這裡，但這裡的居民熱情好客，總是帶著真誠的笑容，與來訪的旅人分享他們的故事與生活點滴。當地的唯一民宿：水社寮驛棧，是間擁有濃厚古早氣息的民宿，那餐桌上熱騰騰的麵香氣撲鼻而來，老闆娘熱情的與旅客聊天，以及她貼心的關掉民宿燈和幫我們用帆布遮住鐵道燈，無不透露著濃濃的人情味。

在水社寮，白天可以沿著鐵道漫步，感受山林的寧靜與美好；夜晚則能欣賞螢火蟲的奇幻舞姿，這裡，是一個讓人放慢腳步、重新找回內心平靜的地方。

水社寮的美，不僅在於它的自然風光，更在於它那份與生俱來的純樸的生活氣息。如果你正在尋找一個遠離港，那麼水社寮無疑是一個心靈的避風港，一個值得一訪的世外桃源。來吧！讓我們一起走進這片充滿魔力的土地，感受自然與人情的完美交織！

等我回家

文：陳懿翔

轉頭瞥向窗外，又再次失望，因爲閃現我眼球的不是藍天白雲，而是兩棟水泥。住在三總，已是第N個日子。左胸的人工血管，一旦開始營業，便有群聲稱來「幫我」的搗蛋鬼表示願意加班，「幫我」以掉髮、暈眩、乾嘔、憂鬱、虛弱的方式對抗侵入體內的壞細胞。仔細想想，壞細胞也並非從外頭不請自來，或許反倒是長期的壓力與習慣，滋養了它們。

「已經很辛苦了，你好棒。」我對自己說。既然這麼辛苦，那就容我不再將生病歸因自我。「都是三總！難道軍醫院的外牆設計，一定要這麼死氣沉沉？我當過一年兵，還是海軍陸戰隊，下過三軍聯訓基地，也曾背著三十公斤大背包，左臂扛著機槍行軍，我怎會不知道國軍的精神抖擻？對應這般的外牆設計，不及格！」

內湖院區五樓五十二病房，都是跟我一樣的戰士。躺健保床的我，只有張簡單的病人用床及家屬臥床、一小格衣櫃及共用的衛浴間。需要用餐時，就把那張護理師口中的小餐桌架在病床上。看著眼前的食物，還有這一方「小餐桌」，不免皺了下眉頭。同時也讓我想起了中壢老家——那張「有我的餐桌」。

苦過來的孩子在成長過程中容易遭遇挑戰，幸運如我，是在家庭功能完整、情感緊密的環境長大。即便家中負債，但父母堅持每到吃飯時間，所有人都得放下手邊工作，坐在餐桌前吃飯。一小時左右的時間，可以搭配新聞、卡通，也能聊聊自己在學校的狀況，自然也有樓下青果市場的八卦和雜其中。

家裡那張餐桌究竟長什麼樣子？大約長180、寬50公分，有著深木頭色的色澤，印象中是上漆的原木，不容易刮傷。不貴，畢竟以我們家的經濟狀況，又怎麼可能貴？儘管如此，卻承載了九層塔蛋、氽燙瘦豬肉沾薑絲、涼拌結頭菜、貢丸湯這些家常；遇到值得慶祝的日子，更有金線蓮雞湯、透抽炒芹菜管、整鍋滷肉。滿溢的家人的愛，是我對抗敵人時強大的支撐。

「等下一次的大化療結束，爸爸跟媽媽再煮你愛吃的，兒子加油！」雙親透過電話鼓勵我。我知道，家裡那張餐桌只是暫時少了我。

所以，等我回家！

「想要光著腳丫，在樹上唱歌，好多事物全被縮小了。心裡不想放的，就去了算了，讓太陽把臉龐給曬得紅通通。想要……」隨著電台，邊哼起〈在樹上唱歌〉，同時正赤腳開著TOYOTA。頭也不自覺地微動，雙手雖然握著方向盤，指、中指卻不由自主地「滴答」。原來，如釋重負就是這感覺啊！

就在方才，我才被我的主治師——血液腫瘤科葉醫師，指著我的要我仔細看：「很棒！腫瘤小到不用再化療了喔，持續持就好。」我開心地請護理師強跟相伴三年的葉醫師合照，感他戴著口罩，但我還是可以雖到他口罩下的靦腆，因爲我幫一位中年，權威感十足的醫追手要隨我一起「比YA」。

2018年初發現惡性腫瘤，都手術切除腫瘤長出的部位；電年中復發，並轉移至全身淋巴於是開啓了多達九次的化學療。掉髮、乾嘔、暈眩、打並止、心情低落，其中抽血的動更是難以計算。撥雲見日後，爲踏出回診的診間我會哭泣，我沒有。或許是知道最渾沌的刻已然過去，又或許是清楚愛我的家人、朋友、學生正在我回去，因此我才鬧起葉醫師並以輕巧的腳步踏出診間，準備醫學中心停車場繳費，準備湖開車返回中壢。

治療的過程有多難受，完療後的心境就有多喜悅。因才褪去鞋襪，想用雙腳實實感受屬於自己的一方天地——的車，感受光著腳丫開車，會有多自在。從內湖回中壢道一號上，會經過姊姊的婆重、常去的林口outlet、我的母校南崁，儘管深知開車必心，仍不免被這些熟悉的地標給吸引，然後便不自覺地去的回憶，與未來的想望連來。可以這麼分心，是因爲這瞭此刻起，我的生命不只迴過往，且將大放異彩。有誰歷經生命的黑暗時，有這麼人相伴？因此，我是幸運的福的，而且，我是知足的。如此，沒有理由不能光著腳歌吧？

不僅如此，近年我還在社站上，與其他仍在對抗病魔友分享來時路，希望能藉此他們源源不絕的能量。如以，我還想擔任國內癌症防治療相關單位的志工，把這量傳下去，這種感覺讓心靈豐盈。

「……想要吹著口哨，在唱歌，要像開往遠方的火車以那麼輕快地穿過山洞，大還很空，你要不要陪我？嗚喔。」歌曲早已播畢，我也多準備下交流道，只是心裡重複著這首歌。

生活情報站

5/9~5/15天氣概況

連江縣	05/09 星期五	05/10 星期六	05/11 星期日	05/12 星期一	05/13 星期二	05/14 星期三	05/15 星期四
白天	22 - 28°C	22 - 25°C	21 - 22°C	20 - 25°C	21 - 26°C	21 - 26°C	22 - 27°C
晚上	22 - 24°C	21 - 22°C	20 - 21°C	21 - 22°C	21 - 23°C	22 - 24°C	23 - 24°C

2025樂遊馬祖報你知

4月APR
- 陳國春書畫展（民俗文物館）
- 東引深度旅遊（4-10月）
- 海上看東引-賞鷗活動

馬祖藍調時光系列主題活動（4-6月）
- 收服鷗霸踩點、消費集章送禮、坤坵許願沙灘

台灣觀光100亮點-捲動國旅行銷推廣活動（4-7月）
- 藍眼淚主題市集
- 跳島大坵抽好禮、追星/追淚達人體驗 婚紗攝影、文創手作DIY

微光馬祖
- 媽祖在馬祖-天上聖母1066聖誕祭祀大典

海洋觀光行銷推廣活動
- 大坵生態之旅（4-9月）

5月MAY
- 馬防部六十周年隊慶特展（民俗文物館）
- 世界博物館日活動-島嶼博物館系列活動（民俗文物館）

6月JUN
- 林國勇水彩畫展（民俗文物館）
- 北竿海洋之旅（6-9月）

7月JUL
- 燕鷗、鯨豚保育宣傳活動

海洋觀光行銷推廣活動
- 海上看莒光
- 北竿海洋之旅-馬鼻灣假日市集

微光馬祖
- 微醺音樂會

8月AUG
- 第五屆東引軍事越野障礙賽

微光馬祖
- 鐳戰生存遊戲

9月SEP
- 島式慢活季
- 東引慢城聯盟年會
- 第三屆馬祖國際藝術島（9-11月）
- 藝術島創作品特展（民俗文物館）
- 第四屆莒光星光夜跑

2025莒光海洋觀光年系列活動
- 老兵訪莒光、遊客遊莒光（9-10月）

媽祖秋慶系列活動
- 牛角做出幼

10月OCT

媽祖秋慶系列活動
- 鐵板燒塔節
- 媽祖在馬祖昇天祭

11月NOV
- 第十屆馬祖馬拉松
- 文化部庄頭劇場（山隴白馬王公園）
- 秋冬旅遊贈酒（北竿、東引）

12月DEC
- 馬祖跨年晚會
- 冬遊莒光

連江縣政府

連江縣立醫院門診時間表　一百一十四年五月

科別	星期一 上午	星期一 下午	星期一 急診	星期二 上午	星期二 下午	星期二 夜診	星期三 上午	星期三 下午	星期三 急診	星期四 上午	星期四 下午	星期四 夜診	星期五 上午	星期五 下午	星期五 急診	星期六 上午	星期六 急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舲		張志華	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	曹玉舲		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	吳定軒		吳定軒	劉瑞文		吳定軒	吳定軒		排班醫師	
婦產科					陳碧華			陳碧華						陳碧華			
小兒科		劉雅之					劉雅之						劉雅之				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	彭友利		陳俊諱	彭友利		彭友利			彭友利			彭友利	
復健科		陳志嘉			併超音波(限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒(限約診)						
皮膚科	劉禧齡	劉禧齡			劉禧齡												
腸胃內科				(併超音波)	(併家醫科)												
泌尿科		併外科			併外科						併外科						
新冠疫苗							(併小兒科)										
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診	(併家醫)			(併糖尿病)	(併家醫)			(併家醫科)		(併糖尿病)	(併家醫)						
糖尿病				謝春福						陳紹宇							
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師			陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診					曹玉舲		陳志嘉										
國際旅遊醫學門診					併體檢門診		併體檢門診										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒		曹玉舲	陳俊諱		曹玉舲	陳行鑫		劉雅之	陳君鼎		劉瑞文	陳紹宇		值班醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。

網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：http://www.matsuh.gov.tw/）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。

各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。

牙科門診預約專線：二三九九五轉一二一八(於上班時間內皆可預約)。

掛號時間：週一至週六上午八時至十一時三十分。週一至週五下午一時三十分至五時。

門診時間：週一至週六上午八時四十分至十二時,(掛號病患最遲於十一時四十分前需到診間)。週一至週五下午二時至五時三十分,(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。

本院自一一一年一月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合八十五歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。

本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。　申訴專線：二三九九五分機一三零零。