橋仔今年首批裙帶菜開始採收

中山國中學子與漁民合力拉上岸，切割、曝曬，透過親手參與，度過難忘戶外課程

橋仔水產養殖業者開始採收今年裙帶菜，30日把握好天氣配合中山國中海洋教育課程，一年級小壯丁們與漁民一起將裙帶菜拉上岸。（圖：中山國中）

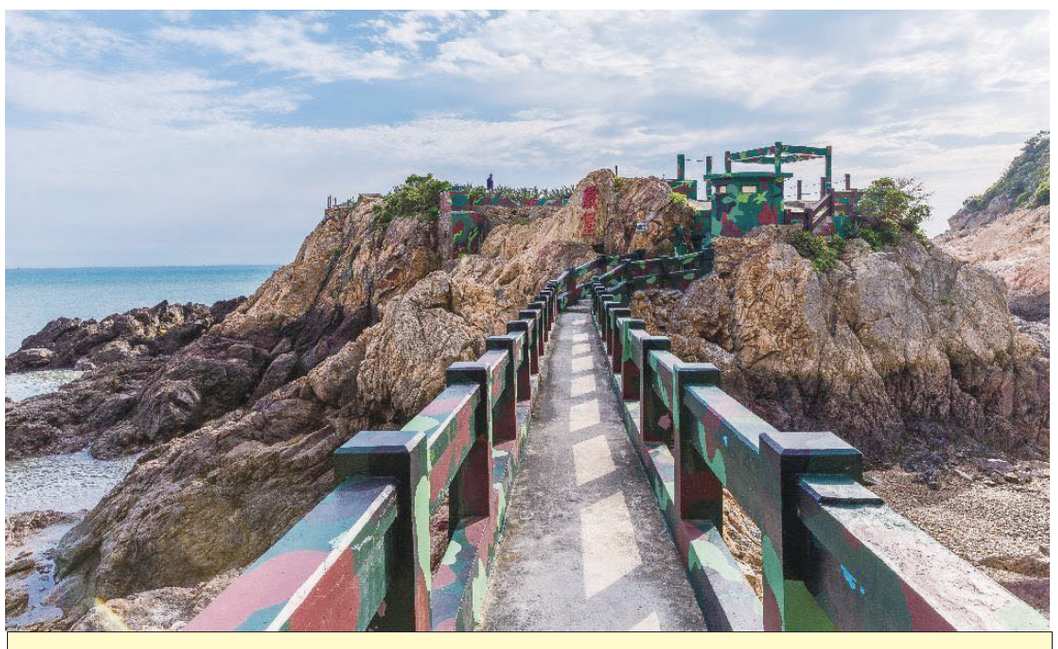
【本報訊】北竿橋仔水產養殖業者今年第一批裙帶菜開始採收，漁民們30日把握好天氣，配合中山國中海洋教育春濱實作課程，由王惠萍老師率一年級小壯丁們與漁民一起將裙帶菜拉上岸，切割、曝曬，透過親手參與漁業事務，讓學子們度過一堂難忘的戶外課程。王惠萍也代表校方致贈凱興漁業社王家凌夫婦感謝狀，熱心協助課程推動，王家凌夫婦也感謝學子們大力幫忙，特別贈送每人一條裙帶菜帶回家。

漁民表示，裙帶菜養殖成本低廉，只要完成佈苗作業後，不必投放任何餌料就可以等著收成，只靠海水中的營養鹽即可生長，南竿芙蓉澳、清水、北竿橋仔村等都有業者大規模養殖，到採收時期，裙帶菜曝曬在陽光底下，還未靠近就可聞到濃濃的海味，下鍋煮排骨湯更是絕佳美味。

裙帶菜在日本又稱爲「長壽菜」，和海帶一樣含有大量藻膠，食用後可促進體內製造維他命B、乳酸菌，並幫助排除多餘的膽固醇。裙帶菜含有豐富的多醣類以及可以溶於水的海藻酸、馬尾藻糖，這幾種成分進入人體後，會增加自體免疫力，提升對抗癌細胞的力量，可說是既美味又營養的保健食品，馬祖海域很適合推廣栽種。

方便遊客彈性安排行程！

鐵堡即起至9/30延長開放到晚間6時



馬管處公告鐵堡即日起到9月30日延長開放到晚間6時。（圖：馬管處）

【本報訊】遊客福音！因應旅遊旺季到來，馬祖國家風景區管理處公告，5月1日起到9月30日南竿鐵堡景點延長開放到晚間6時，讓遊客能更彈性的安排行程。

鐵堡位於南竿鐵板西邊海上，是一座獨立的岩礁，因爲地形險要曾被選爲軍事據點，故稱鐵堡。鐵堡可說是最熱門、最經典的追淚景點之一，也是遊客來馬祖必訪景點之一。

爲方便遊客安排行程，馬管處宣布延長景點開放時間，5月1日起到9月30日南竿鐵堡景點延長開放到晚間6時，歡迎鄉親旅客多加利用。

春暖魚躍！東莒1.7公斤赤點石斑出水

重達1.7公斤的赤點石斑出水，魚體飽滿、色澤鮮紅，手感超有份量。（圖／文：蔡夢玲）

【記者蔡夢玲報導】赤點石斑現身！氣溫回升，海釣回暖，東莒釣友在外海釣獲一尾重達1.7公斤的赤點石斑，魚體渾圓、色澤鮮紅，釣友直呼：「這尾真的有夠肥！」

「一拉就知道不簡單！」釣友說，原本目標是鱸魚，沒想到拖上來的是肥美赤點石斑，上手秤重立刻感覺到份量，笑稱：「這種沉甸甸的手感，真的久違了！」

隨著水溫穩定上升，東莒各大釣點頻傳捷報，除了日前意外訪客午魚報到，石斑也開始活躍，幾乎每天都有釣友分享戰果，常見一船釣起好幾尾，體型都相當不錯。

廚房廢水未經處理排入下水道　造成管線阻塞、惡臭

環資局籲餐飲業者裝設油脂截留器　守護環境衛生

【本報訊】馬祖近年餐飲業快速發展，廚房廢水未經處理排入下水道，造成油脂皂化進而阻塞、產生惡臭。連江縣環境資源局呼籲餐飲業者積極裝設油脂截留器，也會定期至民眾家中進行宣導，共同守護排水品質與環境衛生，並依正確方式操作與定期清理，以減少油脂廢水直接排入下水道所造成的環境負擔。

環資局指出，廚房廢水中含有大量動植物油脂，若未經妥善處理即排入下水道，就會產生油脂皂化，易在管線內累積造成結垢阻塞，進而引發污水回流、惡臭逸散，甚至影響民眾生活環境。

油脂截留器爲有效攔截廚餘油脂的第一道防線，能顯著減少污染源進入公共排水系統，對維護環境整潔具有重要貢獻。環資局表示，油脂截留器主要功能在於攔截廚房廢水中的油脂與殘渣，若未定期清理，設備內部將積聚大量廢油與食物殘渣，不僅失去功能，更容易滋生病媒蚊。

環資局提醒，油脂截留器應依營業規模與使用頻率，每日至每週進行清理，定期清潔濾網及撈除菜渣，若民眾對油脂截留器清理作業有任何問題，歡迎撥打電話0836-26520詢問。常見正確維護作法如下：

1、每日或至少每週清理油脂與渣物，使用鏟勺取出表面油脂與底部殘渣，避免硬化堆積。

2、使用清潔劑清洗內部管壁與格柵，去除附著油垢。

3、排水孔裝設過濾網並定期清理。

4、切勿將面紙、衛生用品以及含油污水隨意傾倒於排水孔。

5、定期拍照記錄清理成果，張貼紀錄表於設備旁以供檢查。

環資局呼籲鄉親裝設油脂截留器並正確維護使用。（圖：環資局）

手機報稅快速又方便　還可參加抽獎

【本報訊】綜合所得稅結算申報將於5月開始，財政部北區國稅局表示，財政部逐年強化綜合所得稅手機報稅服務功能，搭配行動電話認證機制、新增快速申報流程、多元繳稅管道及附件上傳服務，申報全程無紙化，快速、安全又便利。

國稅局說明，民眾如有申辦月租型手機門號，可利用智慧型手機預設瀏覽器搜尋「報稅」，連結至財政部電子申報繳稅服務網站（https://tax.nat.gov.tw）／個人／國人綜合所得稅／綜所稅結算申報，進入手機報稅系統頁面，選擇「我要報稅」，採用「行動電話認證」，輸入「身分證統一編號」、「電信業者」、「手機門號」及「健保卡號」，驗證中記得關閉手機Wi-Fi，就可以透過4G/5G連線至網路完成驗證身分。進入申報系統請先點擊下載「稅額估算表」，檢視估算內容，倘同意估算內容，只要回到手機報稅頁面，點選「開始申報」，填寫繳（退）稅資料及申報上傳，即快速完成申報；如須增減扶養親屬或編修所得、扣除額資料，亦可點選「編修資料」，依指示步驟操作，完成報稅。

國稅局進一步說明，民眾的手機門號如非納稅義務人本人，也可擇一採用「戶口名簿戶號+查詢碼」或「行動自然人憑證」，完成身分驗證後，進入手機報稅系統完成報稅，免出門、免安裝應用程式（APP）、免讀卡機，即可輕鬆完成報稅。

國稅局呼籲，爲鼓勵民眾使用手機完成113年度綜合所得稅結算申報，114年財政部特別舉辦綜合所得稅結算申報手機報稅全國性抽獎活動，總獎額超過5百萬元，頭獎現金5萬元！「手機報稅」省時又便利，是綜合所得稅結算申報最佳選擇，歡迎民眾多加使用！如有相關疑問，可撥打免費服務電話0800-000321或就近向所轄國稅局分局、稽徵所及服務處洽詢，該局將竭誠提供諮詢服務。