

健康話題 每週三刊出

# 結核病是什麼？



**戰勝結核病 YES! I CAN END TB**

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC

● 結核病可能的症狀 ●

- 我咳咳咳
- 我怎麼了
- 我不太餓

咳嗽兩週有痰 胸痛 食慾不振 體重減輕

結核病患者配合治療可大幅降低未來發病風險  
接觸者或高風險族群則請盡早接受評估  
保護自身及親友健康



**七分篩檢法** 結核病自我檢測

2分 咳嗽2週 咳嗽有痰  
1分 沒有食慾 胸痛 體重減輕  
若有上述症狀，合計5分以上請儘快就醫檢查

**預防結核病**

- 保持室內通風
- 咳嗽禮儀要注意 (搥口鼻)
- 出入人口密集場所可戴口罩
- 若不慎感染請配合定期服藥

結核病經由空氣傳染，密閉及通風不良空間容易增加傳染的風險

連江縣衛生局

結核病俗稱「肺癆」，由於細菌感染，患者的肺部會有壞死現象，並出現咳嗽、咯血、胸痛等病症，嚴重時甚至會致死。結核病的影響範圍遍及全身，舉凡淋巴結、骨骼、腦膜、胸膜、腎臟、消化道、泌尿生殖器等都是疾病的攻擊範圍，而最常見的病位在肺部，所以我們常常可以聽到「肺結核」，結核病「這個名稱」。

結核病仍普遍存在於全世界，是最普遍的慢性傳染病。在臺灣，老年四季都有病例，男性發生率比女性高，老年發生率比年輕人高。結核病被歸類在第三類法定傳染病，要傳染途徑為飛沫與空氣傳染。舉例來說，當具有傳染性結核病患者在吐痰、咳嗽、講話、唱歌或大笑時，產生帶有結核桿菌的飛沫，即可能感染。

結核病傳染常發生在與患者同住一室的家人或密切接觸的人。與傳染性患者接觸時，長短時間，以及共處的環境是否通風良好，也有影響結核菌傳染的重要因素。且目前已有有效抗結核藥物治療，只要依照醫師提供的治療處方規則治療，結核病是可以治癒的。任何年齡、性別、病期、年紀、洗腎病人、長期服用糖類藥物、矽肺病、洗腎病人、長期服用全用類固醇藥物的人、酗酒以及免疫功能不全者，比較容易在感染後發病成結核病。

現行的醫學上已有各種有效抗結核藥物治療，只要依照醫師提供的治療處方規則治療，持續服藥六到九個月，結核病可以治癒，但千萬不要擅自減量或停藥，以免結核菌產生抗藥性，提高復發率、增加治療難度。

但你知道嗎？發病成爲結核病前會先進入潛伏結核感染(LTBI)狀態。何謂潛伏結核感染(LTBI)？聽起來跟結核病很像，但是並不是同一件事。簡單來說，潛伏結核感染(LTBI)爲體內有結核菌，但未發病，也不具傳染力；結核病爲體內有結核菌，並且發病，且具有傳染力。

又由於結核病症狀與感冒類似，容易被誤認爲感冒，因而錯失治療時機，民眾如出現咳嗽超過兩週、有痰、胸痛、體重減輕、胃口、發燒、夜間盜汗等疑似結核病症狀，請主動就醫，及早診斷與治療。

提醒民眾，不論是潛伏結核感染(LTBI)還是結核病，不論是否發病，潛伏結核感染(LTBI)聽起來跟結核病很像，但是並不是同一件事。簡單來說，潛伏結核感染(LTBI)爲體內有結核菌，但未發病，也不具傳染力；結核病爲體內有結核菌，並且發病，且具有傳染力。

結核病俗稱「肺癆」，由於細菌感染，患者的肺部會有壞死現象，並出現咳嗽、咯血、胸痛等病症，嚴重時甚至會致死。結核病的影響範圍遍及全身，舉凡淋巴結、骨骼、腦膜、胸膜、腎臟、消化道、泌尿生殖器等都是疾病的攻擊範圍，而最常見的病位在肺部，所以我們常常可以聽到「肺結核」，結核病「這個名稱」。

結核病仍普遍存在於全世界，是最普遍的慢性傳染病。在臺灣，老年四季都有病例，男性發生率比女性高，老年發生率比年輕人高。結核病被歸類在第三類法定傳染病，要傳染途徑為飛沫與空氣傳染。舉例來說，當具有傳染性結核病患者在吐痰、咳嗽、講話、唱歌或大笑時，產生帶有結核桿菌的飛沫，即可能感染。

結核病傳染常發生在與患者同住一室的家人或密切接觸的人。與傳染性患者接觸時，長短時間，以及共處的環境是否通風良好，也有影響結核菌傳染的重要因素。且目前已有有效抗結核藥物治療，只要依照醫師提供的治療處方規則治療，結核病是可以治癒的。任何年齡、性別、病期、年紀、洗腎病人、長期服用糖類藥物、矽肺病、洗腎病人、長期服用全用類固醇藥物的人、酗酒以及免疫功能不全者，比較容易在感染後發病成結核病。

現行的醫學上已有各種有效抗結核藥物治療，只要依照醫師提供的治療處方規則治療，持續服藥六到九個月，結核病可以治癒，但千萬不要擅自減量或停藥，以免結核菌產生抗藥性，提高復發率、增加治療難度。

但你知道嗎？發病成爲結核病前會先進入潛伏結核感染(LTBI)狀態。何謂潛伏結核感染(LTBI)？聽起來跟結核病很像，但是並不是同一件事。簡單來說，潛伏結核感染(LTBI)爲體內有結核菌，但未發病，也不具傳染力；結核病爲體內有結核菌，並且發病，且具有傳染力。

又由於結核病症狀與感冒類似，容易被誤認爲感冒，因而錯失治療時機，民眾如出現咳嗽超過兩週、有痰、胸痛、體重減輕、胃口、發燒、夜間盜汗等疑似結核病症狀，請主動就醫，及早診斷與治療。

提醒民眾，不論是潛伏結核感染(LTBI)還是結核病，不論是否發病，潛伏結核感染(LTBI)聽起來跟結核病很像，但是並不是同一件事。簡單來說，潛伏結核感染(LTBI)爲體內有結核菌，但未發病，也不具傳染力；結核病爲體內有結核菌，並且發病，且具有傳染力。



**拒絕酷酷掃**

- 咳嗽超過兩週
- 胸痛
- 食慾不振 體重減輕
- 虛弱疲勞
- 咳血咳痰
- 發冷、發燒、夜間盜汗

**可能是肺結核**

有以上症狀，請主動就醫

連江縣衛生局

## 3月1日至31日黃岐航班資訊

航商船舶	南北海運 / 吉順 9 號
開航日期	全年執行
航線安排	福澳 09:40- 白沙 10:00- 黃岐 黃岐 15:00- 白沙 - 福澳
訂位電話	0836-22938
黃岐客運站	0591-26790167
通關時間	福澳出境 09:20-09:40 白沙出境 09:30-09:50 入境依船舶實際抵達時間為準
售票截止時間	福澳 09:10 白沙 09:20

## 3月1日至31日琅岐航班資訊

航商船舶	南北海運 / 吉順 8 號
開航日期	3月1日~11月30日
航線安排	福澳 10:00- 琅岐 琅岐 13:30- 福澳
訂位電話	0836-22938
琅岐客運站	0591-83600080
通關時間	福澳出境 09:40-10:00 入境依船舶實際抵達時間為準
售票截止時間	福澳 09:30

## 03/21~03/27 天氣概況

連江縣	03/21 星期五	03/22 星期六	03/23 星期日	03/24 星期一	03/25 星期二	03/26 星期三	03/27 星期四
白天	10-17°C	11-18°C	12-18°C	13-19°C	14-19°C	15-19°C	15-20°C
晚上	11-13°C	12-14°C	13-15°C	14-16°C	15-17°C	16-17°C	13-15°C



馬祖日報  
MA TSU DAILY NEWS  
生活情報站

### 連江縣立醫院門診時間表 一百一十四年三月

科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉齡		劉皓元	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	曹玉齡		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	吳定軒		吳定軒	劉皓元		劉皓元	吳定軒		排班醫師	
婦產科					賴廷榮									賴廷榮			
小兒科		劉雅之					劉雅之							劉雅之			
骨科	陳俊諱			陳俊諱	彭友利		陳俊諱	彭友利		彭友利				彭友利			彭友利
復健科		陳志嘉			併超音波 (限約診)								陳志嘉				
疼痛科				劉瑞軒									劉瑞軒 (限約診)				
皮膚科	劉禧齡	劉禧齡			劉禧齡												
腸胃內科					(併超音波) (併家醫科)												
直腸外科													併外科	併外科			
泌尿科		併外科			併外科								劉瑞文				
新冠疫苗													(併小兒科)				
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	
戒煙門診					(併糖尿病)								(併糖尿病)	(併家醫)	(併超音波)		
糖尿病					謝春福								陳紹宇				
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	劉皓元		陳君鼎	劉增應		陳君鼎	劉增應		謝春福	
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳君鼎			陳紹宇	
體檢門診					曹玉齡		陳志嘉										
國際旅遊醫學門診					併體檢 門診		併體檢 門診										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班 醫師	支援醫師	支援醫師	值班 醫師	支援醫師	支援醫師	值班 醫師	支援醫師	支援醫師	值班 醫師	支援醫師	支援醫師	值班 醫師	支援醫師	支援醫師
急診二線	陳志嘉	劉瑞軒		曹玉齡	陳俊諱		陳紹宇	陳行鑫		醫師	劉雅之		陳君鼎	劉皓元		醫師	醫師

\*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。\*婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。\*小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。  
 網路掛號：連江縣立醫院首頁 (網址為：http://www.matsuh.gov.tw/)。門診掛號：當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。  
 各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。  
 牙科門診預約專線：二九九五轉一八一(於上班時間內皆可預約)。  
 掛號時間：週一至週六上午八時至十一時三十分。週一至週五下午一時三十分至五時。  
 門診時間：週一至週六上午八時四十分至十二時(掛號病患最遲於十一時四十分前到診時間)。週一至週五下午二時至五時三十分(掛號病患最遲於五時十分前到診時間)。  
 本院自一一年一月起推廣高齡友善照環境，若您或您的家人符合八十五歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。  
 本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。  
 申訴專線：二九九五分機一三零零。

安麒 2 號 / 黃岐 10:00-白沙, 白沙 15:00-黃岐  
安麒 6 號 / 琅岐 10:00-福澳, 福澳 13:30-琅岐