

學生園地

每週六、日刊出

在夏天的時候



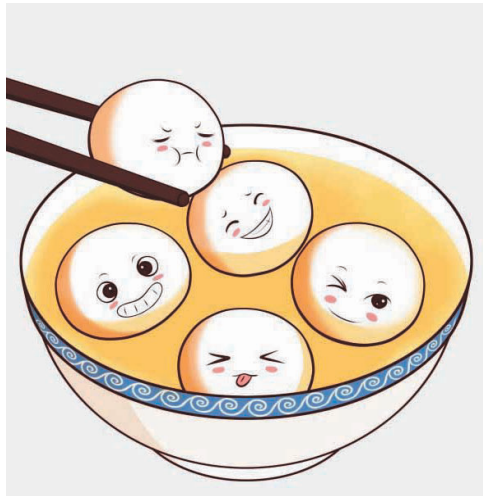
在夏天的時候，
該到馬祖去走走：
用花崗岩製作的巨神像，
一定是堅固又雄偉。
閉合嘴巴的蛤蜊，
慢慢的鑽進沙子裡隱藏蹤影。
祖傳工法的老酒麵線，
讓人吃了彷彿置身在天堂。
令人垂涎三尺的馬祖漢堡，
在烈火炙烤下更顯堅韌。

到馬祖去走走吧！
在夏天的時候：
帶著親朋好友，
感受海風親吻。
親臨戰地前線，
領略肅穆莊嚴。

晚霞照耀了整個大地，
夕陽在天空上駐足，
看夕陽餘輝下的暗影——
人們的足跡——
不再需要刀光劍影。

幸福湯圓

文：介壽國中小 陳雋祐



明，天是冬至，老師說要帶著我們全班搓湯圓。我滿心期待，這是我第一次自己動手搓搓湯圓。我和我們這組的同學一起訂著柔福！媽媽教我們怎麼做湯圓，只見她先把

真是有趣！
小小的湯圓，包著我們的笑臉，我一口一口吃著，香濃滋味在口中化開，真是人間美味，讓我覺得好幸福！

我們這個世代

文：中山國中 宋陳睿

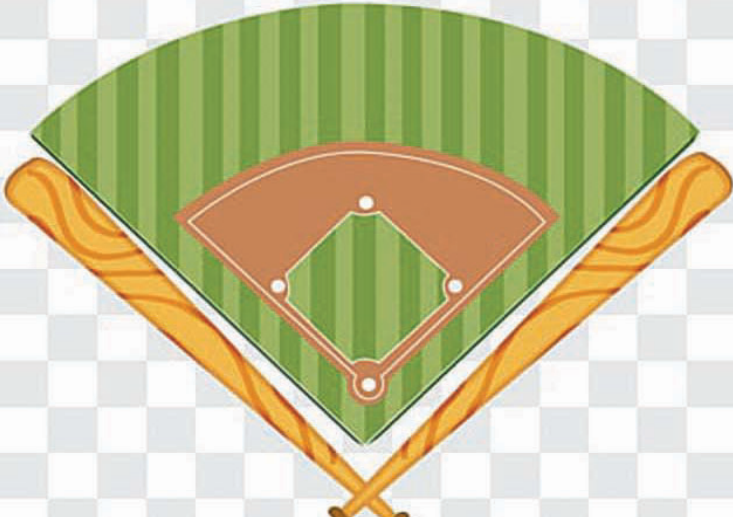
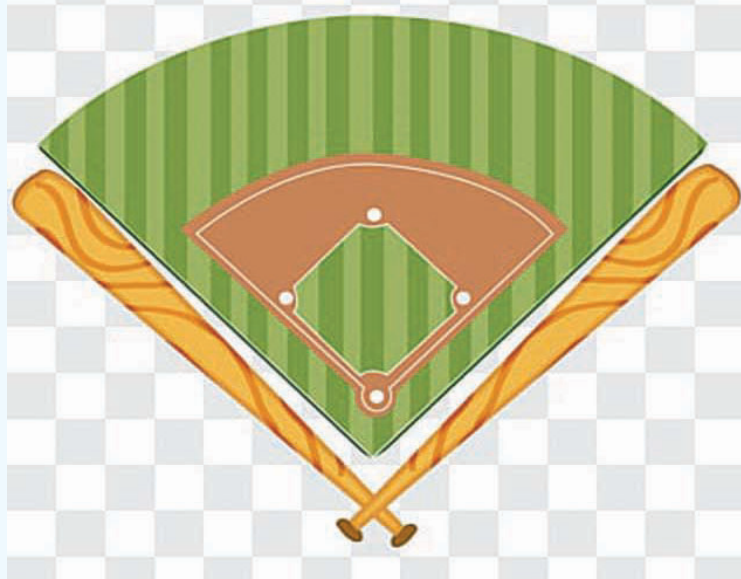
每個人都曾經是兒童，但隨著時間的推移，會慢慢成長，進入下一個階段。而我們這個階段，就是青少年時期，有許多共同喜歡的事，也有一些共同討厭的事。我覺得，我們這個世代可以稱為「運動世代」。

我們青少年非常喜歡運動。不僅喜歡自己參與運動，也喜歡觀看別人的比賽，這種氛圍讓我們對運動更加感興趣。記得在二零二四年的時候，在日本文本的大巨蛋舉行了一場無倫大人或小孩都熱烈關注的棒球12強比賽。那段時間，我每天一下課就趕快完成功課，晚上準時坐在電視機前，為來自台灣的選手加油打氣。看著比賽，我會隨著選手的表現一起高興、一起難過。在這過程中，我學到了堅持到底、不放棄，以及勝不驕、敗不餒的精神。

至於我自己，在暑假時，常常會到台北敦化和那邊的同學一起打籃球。有一次，我發現一件讓我印象深刻的事：明明是假期，但有兩位同學每天都比我早到球場，也比我晚離開。我感到很好奇，便問他們為什麼每天都

來打球。原來，他們非常熱愛運動，並且享受運動帶來的樂趣。他們告訴我，在棒球12強比賽的第一天結束後，他們就迫不及待地找我討論比賽的內容，分享彼此的感受。

運動這件事，讓我們這個世代學到了許多道理，也讓我們更加團結，擁有共同的話題可以交流。當我們參與運動時，能夠結交許多志同道合的朋友；而觀看比賽，則可以學習選手的技術，進一步提升自己的技能。如果我們將這些經驗和精神應用到生活中，不僅能讓運動變得更有意義，也能讓我們這一代人更加進步。

An illustration of a baseball field from a high-angle perspective, showing the green grass, brown dirt base paths, and pitcher's mound. In the foreground, two wooden baseball bats are crossed in an 'X' shape. The entire illustration is set against a light gray and white checkerboard background.

3月 1 日至 31 日黃岐航班資訊

航商船舶	南北海運 / 吉順 9 號
開航日期	全年執行
航線安排	福澳 09:40- 白沙 10:00- 黃岐 黃岐 15:00- 白沙 - 福澳
訂位電話	0836-22938
黃岐客運站	0591-26790167
通關時間	福澳出境 09:20-09:40 白沙出境 09:30-09:50 入境依船舶實際抵達時間為準
售票截止時間	福澳 09:10 白沙 09:20

3月 1 日至 31 日琅岐航班資訊

航商船舶	南北海運 / 吉順 8 號
開航日期	3 月 1 日 ~ 11 月 30 日
航線安排	福澳 10:00- 琅岐 琅岐 13:30- 福澳
訂位電話	0836-22938
琅岐客運站	0591-83600080
通關時間	福澳出境 09:40-10:00 入境依船舶實際抵達時間為準
售票截止時間	福澳 09:30

安麒 2 號／黃岐 10:00—白沙，白沙 15:00—黃岐
安麒 6 號／琅岐 10:00—福澳，福澳 13:30—琅岐

03/21~03/27 天氣概況

連江縣	03/21 星期五	03/22 星期六	03/23 星期日	03/24 星期一	03/25 星期二	03/26 星期三	03/27 星期四
白天	 10 - 17°C	 11 - 18°C	 12 - 18°C	 13 - 19°C	 14 - 19°C	 15 - 19°C	 15 - 20°C
晚上	 11 - 13°C	 12 - 14°C	 13 - 15°C	 14 - 16°C	 15 - 17°C	 16 - 17°C	 13 - 15°C



連江縣立醫院門診時間表

科 別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舫		劉皓元	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	曹玉舫		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	吳定軒		吳定軒	劉皓元		劉皓元	吳定軒		排班醫師	
婦產科				賴廷榮			賴廷榮							賴廷榮			
小兒科		劉雅之					劉雅之						劉雅之				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	彭友利		陳俊諱	彭友利		彭友利			彭友利			彭友利	
復健科		陳志嘉			併超音波 (限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒 (限約診)						
皮膚科	劉禧齡	劉禧齡			劉禧齡												
腸胃內科				(併超音波)	(併家醫科)												
直腸外科											併外科		併外科				
泌尿科		併外科			併外科						劉瑞文						
新冠疫苗							(併小兒科)										
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診				(併糖尿病)						(併糖尿病)	(併家醫)		(併超音波)				
糖尿病				謝春福						陳紹宇							
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	劉皓元		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診					曹玉舫		陳志嘉										
國際旅遊醫學門診					併體檢門診		併體檢門診										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒	醫師	曹玉舫	陳俊諱	醫師	陳紹宇	陳行鑫	醫師	劉雅之	陳君鼎	醫師	劉瑞文	劉皓元	醫師	值班醫師	醫師

***家醫科門診**接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。
***婦產科門診**可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。
***小兒科門診**可實施小兒預防注射及小兒預防保健

家醫科門診**接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。婦產科門診**可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。***小兒科門診**可實施小兒預防注射及小兒預防保健。

網路掛號：建江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>）。**門診當日**當診次掛號時間內不接受預約掛號（包括電話預約），僅接受現場掛號。

各項超音波與腸鏡等檢查請親至門診預約。

牙科門診預約專線：二三九九五轉一二一八（於上班時間內皆可預約）。

掛號時間：週一至週六上午八時至十一時三十分。週一至週五下午一時三十分至五時。

門診時間：週一至週六上午八時四十分至十二時，**（掛號病患最遲於十一時四十分前需到診間）**。週一至週五下午二時至五時三十分，**（掛號病患最遲於五時十分前需到診間）**。

本院自一一年一月起推廣高齡友善照護社區，若您或您的家人符合八十五歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診（當本人親自在場）。

本院宗旨：促進健康，優質醫療，關懷社區，促進健康。

申訴專線：二三九五機一三零零