回憶的滋味

文：曉顏

陽光透過窗户照射進來，讓小餐桌上的一切都顯得格外明亮。我和老友圍坐在桌旁，靜靜地享受著這和煦的時光。他剛從馬祖旅行回來，手中捧著一包當地特產——馬祖黑糖、花生糖和一瓶高粱酒，神情中流露著興奮與懷舊。

「你還記得我在馬祖當兵的日子嗎？」他嘴角微微上揚，眼中閃爍著回憶的光芒。雖然我沒有當過兵，但他講述的那些故事卻讓我感受到了一種特殊的情感。

「那時候白天巡邏，晚上望著海面上的波光，常常幻想著未來。」他的語氣中帶著一絲柔和與沉重，彷彿那些往事如潮水般湧回。如今重返那片熟悉的土地，他再次站在昔日崗哨，終於感受到時光的變遷與不變的情懷。

他輕輕品嘗著黑糖，細膩的口感讓人感受到它的濃郁與香甜。每一口都散發著獨特的甘蔗香氣，與海風的鹹味交錯。馬祖的黑糖歷史悠久，當地的甘蔗在海風與日光的庇佑下，孕育出質量上乘的糖料，這份傳承至今仍然保留著當地的古老製作工藝。

「這黑糖是馬祖農民辛勤耕耘的結晶，也是他們生活的一部分。」他一邊品嘗，一邊沉浸在自己的思緒裡，眼中閃爍著懷念的光芒。每一塊黑糖，背後都蘊藏著馬祖的土地和人們的故事。

接著，他又開始品嘗那海味花生糖，外層的酥脆與內部香濃的花生相得益彰，口感豐富，讓人回味無窮。這花生糖是馬祖特有的風味小吃，使用當地新鮮的花生，經過精心烘焙與糖漬，將海洋的味道與土地的厚重完美結合。

「這花生糖的味道讓我想起了我的青春，以及我在馬祖的那些日子。」他笑著，眼中流露出對過去的珍惜。那段在馬祖的軍旅生活，不論是艱辛或快樂，都是他成長的重要部分。

然後，他拿出一瓶馬祖高粱酒，微微搖晃著那清澈的液體。「這可是馬祖的驕傲，高粱酒的香氣總讓人想起那裡的山海。」他意味深長地說道。高粱酒以其獨特的口感和香氣而聞名，通常用當地優質的高粱釀造，是馬祖的另一大特產，這杯酒中承載著許多故事與回憶。

「每次回到故土，總是感慨萬千，彷彿那裡的每一個角落都在訴說著故事。」他的聲音中透露著濃厚的情感，我靜靜地聆聽著，似乎能感受到他心中對過去的熱愛。對他而言，舊地重遊不是單純的回顧，而是一種心靈的回歸。

最後，他將手中的特產分給我們每一位朋友，這不僅僅是食物與酒，更是他心底深厚情感的分享。他的笑容如陽光般燦爛，讓我感受到一種溫暖，正是這股友情將我們彼此緊緊相連。這些音容笑貌、過往的故事，隨著黑糖、花生糖和高粱酒的風味，再次在我們的心中流淌，成爲我們會心的共鳴。

（禁止酒駕，安全誠無價，酒後找代駕）

大灶情懷

文：潘憲榮

大灶刻畫歲月的履痕，每回看到大灶，我總會停下腳步觀望一下，短暫的駐足，常會勾起許多美好回憶。

造訪臺北客家主題公園，這處以「人文、生態、教育、科技、產業、農家樂」爲主題，打造的園區，鋪陳出農業社會客家聚落的豐美文化，透過生活器物擺設、圖文解說及視聽設備，增進大眾對客家生活文化的了解；循動線參觀，彷彿走入時光隧道，這裡的傳統廚房展示區放置有一座大灶，古樸的設施讓人倍感親切。

廚房閩南語稱「灶腳」，現很多懷舊景點都保留有昔日的舊式廚房，內有大灶及簡易廚具，簡樸生活設施隱隱拓印出不少有趣的回憶。一般大灶上方有兩個放置鍋子的洞口，灶的結構分兩層，上層是放柴薪，下層則是用來通風及清理炭灰，此層需經常清理，以保持通風，薪火才會燒得旺。

生活處處皆學問，有些看似簡單，做起來並不容易。記得小時候第一次用大灶燒煮開水，原本以爲只要將木材放入灶內即可，孰料火就是燒不旺，急得我滿頭大汗，後來母親示範給我看，先清理灶灰，並將木材交疊留出空間，放入藤蔓引火，不一會兒火就燒起來了。母親告訴我：「做任何事不可急躁，最重要的是要懂得要領，按部就班……」隨著年歲增長，越能體會母親簡單的話語，潛藏深邃的道理。

大灶牽繫不少美食記憶，過年蒸粿、端午節煮粽子……是大灶最忙碌時刻，我和哥哥、姐姐常守著大灶，等待掀鍋，收納撲鼻的幸福滋味；使用大灶還有附加的樂趣，煮完東西的大灶，會殘留不少木炭，這些正好可物盡其用，用來烤蕃薯，尤其在寒冷的冬天，家人團聚在大灶前，分享香噴噴的蕃薯，讓人感到格外溫馨，這份生活小確幸至今仍令人難忘。

大灶是農業社會家家户户都有的設備，每當輕煙縷縷飄起，總讓人感到格外暖心，大灶彷彿訴說著：「家永遠是最溫暖的地方！」在物質匱乏的年代，依稀讓人更能領略「知足常樂」的道理；更能體會到生活中簡單的幸福。

家人相聚的溫馨

文：洪金鳳

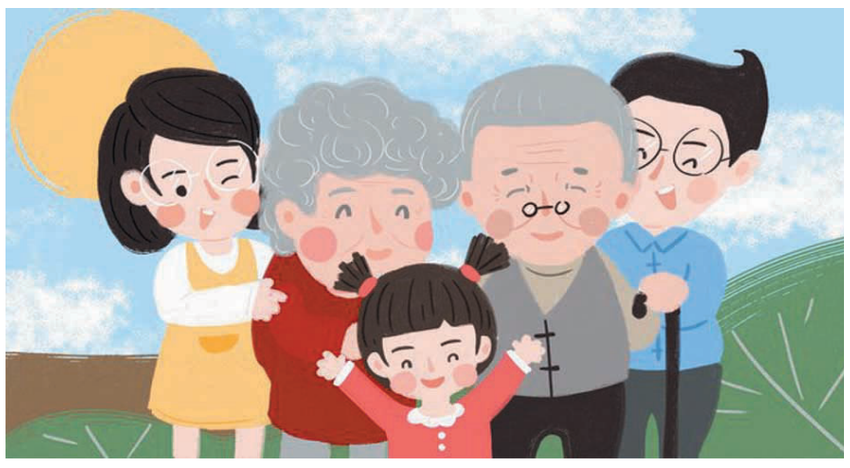
那日因爲一件喜事住南部的我們和住北部的夫家大哥大嫂、小姑在彰化相聚一起，我們在喜事的前一天晚上夜宿旅店前，找間在地美食餐廳先餐敘，一面用餐一面談天說地、互聊近況，心情既放鬆又開心，親情的相互關懷跟傳達，最讓人感覺到窩心與幸福。

大哥已年過七十，卻開車南下，原本我們不放心，但大哥大嫂覺得從桃園到彰化這趟路程還算可以負荷，況且前來參加的是家族成員歡喜之事，所以他們樂得開車前來，我們也只能放下擔憂，以快樂的心情，一起迎接歡喜的到來。

由於平日各家家人南北分居，不能隨時瞭解近況，只在家族成員有重要慶賀之事或是家族旅行，才會聚合在一起，所以這回南北家人難得的彰化相聚，我們都特別珍惜，非得把所有近期的家事暢快傾吐不可。

最能凝聚家族成員向心、對所有晚輩關心無怨無悔付出愛的大嫂，耐心傾聽各家心事，必要時會給予有建設性的建議及她的獨特看法，她的建議都會爲弟妹侄兒們開闢出一條前景光亮的康莊大道，瞬時讓我們滋生「人生一切無礙」的感覺。

雖然只有短短的一天一夜，但相聚時間不在長而在質，家人相聚的無瑕溫馨，已足以讓我們的幸福感爆棚，儲存成生命的正能量，直到下回再次甜蜜聚合時。



3月1日至31日黃岐航班資訊

航商船舶	南北海運 / 吉順 9 號
開航日期	全年執行
航線安排	福澳 09:40– 白沙 10:00– 黃岐 黃岐 15:00– 白沙 – 福澳
訂位電話	0836–22938
黃岐客運站	0591–26790167
通關時間	福澳出境 09:20–09:40 白沙出境 09:30–09:50 入境依船舶實際抵達時間為準
售票截止時間	福澳 09:10 白沙 09:20

3月1日至31日琅岐航班資訊

航商船舶	南北海運 / 吉順 8 號
開航日期	3月 1 日 ~11 月 30 日
航線安排	福澳 10:00– 琅岐 琅岐 13:30– 福澳
訂位電話	0836–22938
琅岐客運站	0591–83600080
通關時間	福澳出境 09:40–10:00 入境依船舶實際抵達時間為準
售票截止時間	福澳 09:30

安麒 2 號／黃岐 10:00—白沙，白沙 15:00—黃岐
安麒 6 號／琅岐 10:00—福澳，福澳 13:30—琅岐

03/14~03/20 天氣概況

連江縣	03/14 星期五	03/15 星期六	03/16 星期日	03/17 星期一	03/18 星期二	03/19 星期三	03/20 星期四
白天	12 - 15°C	12 - 16°C	11 - 13°C	10 - 11°C	9 - 13°C	10 - 12°C	9 - 12°C
晚上	12 - 13°C	11 - 13°C	10 - 11°C	9 - 10°C	11 - 12°C	9 - 10°C	10 - 11°C

馬祖日報 MA TSU DAILY NEWS 生活情報站

連　江　縣　立　醫　院　門　診　時　間　表　　一百一十四年三月

科別	星期一 上午	星期一 下午	星期一 急診	星期二 上午	星期二 下午	星期二 夜診	星期三 上午	星期三 下午	星期三 急診	星期四 上午	星期四 下午	星期四 夜診	星期五 上午	星期五 下午	星期五 急診	星期六 上午	星期六 急診
家醫科	陳紹宇	曹玉舲		劉皓元	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	張志華		陳君鼎	曹玉舲		排班醫師	
外科一診	陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	劉瑞文		陳行鑫	吳定軒		吳定軒	劉皓元		劉皓元	吳定軒		排班醫師	
婦產科					賴廷榮			賴廷榮						賴廷榮			
小兒科		劉雅之					劉雅之						劉雅之				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	彭友利		陳俊諱	彭友利		彭友利			彭友利			彭友利	
復健科		陳志嘉			併超音波(限約診)						陳志嘉						
疼痛科				劉瑞軒							劉瑞軒(限約診)						
皮膚科	劉禧齡	劉禧齡			劉禧齡												
腸胃內科				(併超音波)	(併家醫科)												
直腸外科											併外科		併外科				
泌尿科		併外科			併外科						劉瑞文						
新冠疫苗							(併小兒科)										
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師(身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診				(併糖尿病)						(併糖尿病)	(併家醫)		(併超音波)				
糖尿病				謝春福						陳紹宇							
超音波	陳君鼎			陳紹宇	陳志嘉		支援醫師	劉皓元		陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診					曹玉舲		陳志嘉										
國際旅遊醫學門診					併體檢門診		併體檢門診										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	支援醫師	值班醫師	支援醫師	值班醫師
急診病房二線	陳志嘉	劉瑞軒		曹玉舲	陳俊諱		陳紹宇	陳行鑫		劉雅之	陳君鼎		劉瑞文	劉皓元		值班醫師	

*家醫科門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。 *婦產科門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房 X 光攝影預約。 *小兒科門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：http://www.matsuh.gov.tw/）。 門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：二三九九五轉一二一八(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午八時至十一時三十分。週一至週五下午一時三十分至五時。
門診時間：週一至週六上午八時四十分至十二時，(掛號病患最遲於十一時四十分前需到診間)。週一至週五下午二時至五時三十分，(掛號病患最遲於五時十分前需到診間)。
本院自一一一年一月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合八十五歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。　申訴專線：二三九九五分機一三零零。