

原民運傳捷報

首日角力隊獲1金、1銀

創下青少年組參賽最佳紀錄 今選手繼續出賽，全力爭取佳績



馬祖角力隊周楷殿、周楷鑫兄弟參加114年原民運榮獲青少年組金、銀牌，寫下馬祖參賽新歡。(圖：馬祖角力隊)

【本報訊】記者馮紹文報導，馬祖角力隊在114年原民運首日比賽中，表現優異，共獲得1面金牌、1面銀牌，創下馬祖參賽最佳紀錄。馬祖角力隊在首日比賽中，共獲得1面金牌、1面銀牌，創下馬祖參賽最佳紀錄。馬祖角力隊在首日比賽中，共獲得1面金牌、1面銀牌，創下馬祖參賽最佳紀錄。

北竿硬地超馬 21、22 日盛大登場

1千2百人體驗最硬賽道 6國13名外籍選手參賽

【本報訊】2025第九屆北竿硬地超級馬拉松，將於21、22日在馬祖北竿舉行。活動地點：北竿塘岐迎賓館廣場、馬鼻灣。活動時間：2025.03.21(五)至2025.03.22(六)。歡迎所有跑者一起登島體驗地最硬馬路。主辦單位：馬祖角力隊、馬祖馬拉松協會。

馬祖北竿 第九屆 2025 MATSU BEIGAN ULTRA MARATHON

50KM 25KM 12.5KM 5KM 3KM

馬祖北竿塘岐村 2025.03.21 2025.03.22

北竿路書 蜂巢官方Line

第九屆北竿硬地超級馬拉松本週五、六(21至22日)盛大舉辦。(圖：交旅局)

北竿硬地超馬交通管制時段及範圍

【本報訊】倒數2天！連江縣警察局公告本縣2025年第九屆馬祖北竿硬地超級馬拉松賽交通管制時段及道路範圍，敬請跑友鄉親特別注意。相關公告事項如下：

一、休閒組賽事及選手之夜道路管制：

(一) 3月21日上午12時至下午3時，塘岐村中正路(鄉公所前路口至後澳村戰爭和平紀念公園主題館公車站前路口)路段，禁止車輛通行。

(二) 3月21日上午12時至下午8時，塘岐村中正路、中山路口至鄉公所前路口禁止車輛通行。

(三) 3月22日上午6時至下午3時，北竿大道、環島北路、環島東路、塘岐村中正路及中山路，全線單向管制通行。

(四) 3月22日上午7時至上午8時，壁山路禁止車輛通行，上午8時後開放。

(五) 3月22日上午6時至下午3時，塘岐村中正路，以及中澳口白馬尊王廟前路口至白沙村尼姑山327觀測所前路段，禁止車輛通行。

(六) 車輛行駛路線：

1、北竿大道：(1)塘岐村中正路、中山路口至中澳口白馬尊王廟前路口，單向管制車輛通行，車輛順行方向為塘岐村往白馬尊王廟前路口(東往西)。(2)中澳口白馬尊王廟前路口至白沙村，以及白馬尊王廟前路口至坂里水庫路段，雙向管制。

2、環島北路：本路段兩端分別為北竿大道(坂里水庫)及環島東路(橋仔村)，車輛行駛方向為橋仔村往坂里水庫單向通行。

3、環島東路：本路段兩端分別為環島北路(橋仔村)及塘岐村中正路(北竿鄉公所)，車輛行駛方向為北竿鄉公所往橋仔村單向通行。

4、除賽道採單向管制外，其餘路段均可雙向通行，駕駛人可藉由塘岐村公車站旁巷道路、壁山路(上午8時後及公墓方向路段調整行駛路線)。

(五)各村出入行駛方式：

1、塘岐村及後澳村：

(1)前往白沙港：從塘岐村公車站旁巷道或尚書公廟旁道路，經環島東路、環島北路及坂里村內路段行駛。

(2)返回村：直行北竿大道左轉公墓路，再直往塘岐村方向行駛。

2、坂里村：

(1)前往白沙港：往白馬尊王廟方向行駛，直行北竿大道；返村須自公墓路段繞行一圈入村。

(2)前往機場：往白馬尊王廟方向行駛，右轉公墓路段，行至坂里水庫後，左轉右行上村圓環方向，接續北竿大道，往塘岐村方向行駛，如欲前往芹壁村，亦須繞行塘岐村一圈。

3、白沙村：前往機場直行北竿大道左轉公墓路段，行至坂里水庫後，右行上村圓環方向，接續北竿大道往塘岐村方向行駛，如欲前往芹壁村，亦須繞行塘岐村一圈。

4、芹壁村：

(1)前往白沙港：公車站出發左轉環島北路，再右轉往坂里村方向行駛。

(2)前往機場：公車站出發往北竿大道方向直行，再左迴轉北竿大道往塘岐村方向行駛。

5、橋仔村：

(1)前往白沙港：出村後右轉環島北路，往芹壁村方向行駛，再右轉接續坂里村方向行駛。

(2)前往機場：出村後右轉環島北路，往芹壁村方向行駛，再左迴轉北竿大道往塘岐村方向行駛。



進入春分時節，天氣開始漸漸暖和，馬祖各島同時也要迎來採摘蔥蔥的好時節。(圖：資料照片)

衛生局前進東引國中小辦理衛生教育講習

醫師分享牙齒保健、口腔癌防治 師生受益多

【本報訊】連江縣衛生局19日下午到東引國中小辦理衛生教育講習，由東引衛生所醫師林庭禹及支援醫師的雙和醫院耳鼻喉科陳美茜醫師到校宣講牙齒保健與口腔癌防治，以提昇學生對口腔保健的重視。

衛生局指出，青少年常見的口腔疾病包括齲齒、蛀牙、牙周病、牙齒外傷、缺牙等，若未即時改善可能演變成牙周病；另因吸菸、嚼檳榔的年齡有逐漸下降的現象，導致口腔癌風險增高，口腔疾病會影響咀嚼、吞嚥、成長發育甚至社交活動發展，為使學生增強口腔衛生保健觀念及了解自身口腔健康狀況，特別邀請林庭禹及陳美茜二位醫師到校宣講，透過實體講座，讓學生進一步瞭解口腔健康的重要性，並培養良好的口腔衛生習慣。

醫師表示，口腔健康問題與疾病的發生，與飲食及生活習慣有著密切關係，而大部分的口腔疾病都是可以預防的。大家若能執行口腔保健行為，避免已知的危險因子(菸、酒、檳榔、添加於食品中的糖)，落實健康生活及健康飲食習慣，再加上醫師的專業協助，就能擁有健康口腔。

二位醫師專業且深入淺出地與大家分享口腔保健的重要性及預防基礎知識，師生都受益良多，不但學到實用的口腔保健知識，也加深了對健康生活的重視。



連江縣衛生局到東引國中小辦理衛生教育講習，讓學生能注重日常牙齒及口腔保健，擁有健康人生。(圖：連江縣衛生局)

馬祖麥蔥、鱸魚盛產期