

在盛夏的時候

詩：中正國中小 黃品寧



在盛夏的時候，
該到花園去走走，
給人們走過的小徑，
一定是蜿蜒又隱密。
披上衣裳的大地，
顯現出生機勃勃的景象。
不再畏懼的向日葵，
慢慢的抬起它們的頭。
如白雪般的韭菜花，
也慢慢的綻放。
勤勞的蜜蜂兒，
穿上金色的外衣，
在花朵間翩翩起舞，
像一位優雅的舞者，
輕輕的吸食花蜜。
到花園去走走吧！
在盛夏的時候：
三五好友，牽著手，
走進花園，與蝶共舞。
陽光照耀了人們，
暖風輕撫著花兒，
看花海中追逐的身影——
孩童的笑靨——充滿純真。

我最欣賞的人

文：敬恆國小 陳晴禎

大清早，在人聲鼎沸的菜市場裡，有一位笑容可掬、和藹可親的老奶奶，流著汗、辛苦的叫賣著，那一雙紅通通長滿皺紋的雙手，正是來自於帶給無數人溫暖及希望的賣菜阿嬤：陳樹菊。

陳樹菊出生於臺東，家裡很窮，媽媽因為難產而過世了，所以陳樹菊一開始在臺東中央市場，開始在攤位賣菜。靠著賣菜，她協助兄長完成學業，將弟弟扶養成人。在她的二弟、三弟相繼過世後，辛酸、痛苦、恨之餘，更加將時間跟心力，投入賣菜工作。此後，她更開始捐出賣菜所得，做社會公益事業，並獲得超過千萬元，影響力獲得時代雜誌百大影響力人物殊榮。

陳樹菊她大可以將自己賺來的錢過上茶葉、飯來張口的日子。



但，但她卻選擇將自己富有的積蓄奉獻給偏鄉兒童及醫療，她是真正富有人的人。我從陳樹菊身上學到了熱心助人的精神，即使貧窮也從不抱怨，甘心付出善意和愛且不求回報。我和陳樹菊一樣出生在貧窮的家庭，雖然現在的我沒有能力，但我長大以後我希望自己也可以像我最欣賞的人陳樹菊一樣，盡我最大的力量去幫助別人。

學生園地

每週六、日刊出

網路成癮傷腦筋

文：中山國中 王若喬

隨著科技的進步，網路已成為人們生活中不可或缺的一部分，尤其對國、高中生來說，網路和手機是每天生活中的必需品。

然而過度使用網路會帶來很多問題，尤其是網路成癮，對青少年的大腦發展有嚴重的影響。

根據英國倫敦大學的一項研究顯示，長時間沉迷於網路，會干擾青少年大腦控制專注力和記憶力等重要區域的傳遞，讓他們的注意力變得很難集中，決策能力下降，甚至會出現戒斷症狀，無法控制自己遠離網路。研究也指出網路成癮的青少年會為了上網而犧牲學習或與親朋好友相處的時間，這對青少年的身心會有很大的影響。

網路成癮還會讓青少年變得焦慮，很多人會經常查看社群軟體，擔心錯過朋友的最新消息或動態，這種現象被稱為「錯失恐懼症」，而網路成癮的青少年也會經常忽視學校的功課，變得越來越依賴網路。我常常過一段時間就會看我的社交軟體，很怕錯過了什麼重要的事情，再加上現在很多生活中的很多事情，都需要用到網路，也導致我每天都花非常多的時間上網。



對於成長中的青少年來說，網路成癮並非小事。尤其，過度依賴網路會讓他們失去很多珍貴的學習機會。我們應該學會自我控制，在正確的時間使用網路，不讓網路成癮成為生活中的負擔。

1月1日至31日黃岐航班資訊

航商船舶	南北海運 / 吉順 9 號
開航日期	全年執行
航線安排	福澳 09:40- 白沙 10:00- 黃岐 黃岐 15:00- 白沙 - 福澳
訂位電話	0836-22938
黃岐客運站	0591-26790167
通關時間	福澳出境 09:20-09:40 白沙出境 09:30-09:50 入境依船舶實際抵達時間為準
售票截止時間	福澳 09:10 白沙 09:20

1月21日至31日琅岐航班資訊

航商船舶	南北海運 / 吉順 8 號
開航日期	1月21日~2月28日
航線安排	福澳 10:00- 琅岐 琅岐 13:30- 福澳
訂位電話	0836-22938
琅岐客運站	0591-83600080
通關時間	福澳出境 09:40-10:00 入境依船舶實際抵達時間為準
售票截止時間	福澳 09:30

安麒 2 號 / 黃岐 10:00-白沙, 白沙 15:00-黃岐
安麒 6 號 / 琅岐 10:00-福澳, 福澳 13:30-琅岐

春節期間各鄉垃圾清運時間表

日期	農曆	南竿鄉	北竿鄉	莒光鄉	東引鄉
1月28日	除夕	軍方及機關:上午8時-12時清運垃圾及資源回收。民間家戶:下午1時30分至5時清運各村垃圾及資源回收。	軍民垃圾廚餘:於上午9時及下午14時各清運一次(下午4點前結束)。除夕停收資源回收及巨大垃圾、傢俱。	上午正常清運 下午提前於4時清運	下午13:30清運民眾一般垃圾、廚餘、資源回收
1月29日	初一	夜間停收垃圾	夜間停收垃圾	夜間停收垃圾	夜間停收垃圾
1月30日	初二	停收垃圾	停收垃圾	停收垃圾	停收垃圾
1月31日	初三	停收垃圾	停收垃圾	停收垃圾	停收垃圾
2月1日	初四	恢復平日正常清運			

蛇年平安



生活情報站

蛇來運轉

春節加油站服務時間

日期	上班時間					
	梅石	北竿	福澳	東引	東莒	西莒
1月28日	08:00至16:00	08:00至16:00	08:00至12:00 13:30至16:00	09:30至11:30	09:30至11:30	15:00至16:30
1月29日						
1月30日						
1月31日	08:00至12:00	08:00至12:00	08:00至12:00	08:00至12:00	09:30至11:30	14:30至16:30
2月1日						
2月2日						
2月3日	恢復正常時段					

連江縣春節假期天氣預報

24日清晨易有霧，小年夜轉冷，春節寒冷注意保暖



- 春節前期易有霧或低雲影響能見度，往返臺馬交通請密切留意天氣資訊。
- 小年夜(27)及除夕轉冷，易有8度以下低溫，注意保暖。
- 25日起臺灣北部海面風浪轉大，易有9級強陣風，請留意航班動態。

注意 25日起臺灣北部海面風力較強，馬祖附近海域風強、浪大，航行作業應注意安全，並留意航班動態與資訊。

強風 25日晚起東北風增強，臺灣北部海面平均風6級，陣風可達9級，馬祖海面平均風5級，陣風可達8級。

大浪 25日起臺灣北部海面，馬祖近海易有3米至4米浪高。

濃霧 24日清晨易有霧或低雲影響能見度。

中央氣象署 2025/01/23 17:30 發布

連江縣縣民樂活多功能體育館

春節開館時間異動公告

114年1月25日至1月27日
14:00至22:00

114年1月28日(除夕夜)
08:00至16:00

114年1月29日至2月2日
14:00至22:00

連江縣縣民樂活多功能體育館春節期間持續開放，部分營業時間異動，歡迎民眾多加利用