

每一片綠葉
每一朵紅花
都訴說著生命繁華
夏日晨風
吹起無限希望
走過一場風雨
蒼穹下一片燦爛

這是夏天韻律
是人間節奏
是天地煙火的情感交織
人們迎風淋雨
內心許願無事美好
在滿池盛開荷前

挺過狂風暴雨
蟬鳴與鳥語不絕
萬物漸次甦醒
荷葉卓然擎蓋
花繁如夢似幻
粉紅塗光映水波
引來旅人駐足

風雨過後
南風款款吹起
金光灑落
荷葉上露珠欲滴
清晨微涼
輕撫我的心頭

文：洪文鍊

夏日辰風

竹叢後面的一口井，母親煮好早飯，就會帶我去那裏洗衣服，天色才微亮，井邊已圍了幾個婦女在洗衣服，母親把衣服放在井邊，我就拉動垂到井裡的麻繩，用力的拉起了一桶一桶的井水，母親洗衣服的時候，已愉快的和她們聊了起來。井也是最忠實的歷史見證者，從祖母就開始來井邊洗衣服了，世事的滄桑變化故事，就從來井邊洗衣服的婦人講出來，井也都知道了，而祖母也常說起以前故鄉的許多故事。最重要的是井能汨汨不斷的湧出泉水，供人們使用，更能讓故鄉洗衣的婦女聚在一起，建立起深厚的友情。

我探頭看著井裡晃動的水面，藍天、飛鳥、我、竹叢都映在井裡了，我興奮的笑著，那是在家裡的鏡子上無法看到的生動情景。井也是大地的眼睛，雖然它看的範圍很小，但是它看的很清楚，從來都沒閉過一次眼。

晚上的井邊很沉靜，我喜歡獨自一人站在井邊沉思，或者看看井水上的月，夜空上的月太遙遠了，井裡的月很近，月的神話就在眼前，雖然我

最近我從都市回故鄉的時候，最先探視的是家附近的那口古井，不變的井只是周圍長了一層厚厚的青苔，自從故鄉每戶都裝有自來水，加上洗衣機的普遍購買，清晨很少人再去井邊洗衣服了，但是那洗衣婦女的愉快聲音總在我心裡響起，那種聲音是從很久以前就傳下來的，也是人們對井的一種禮讚的聲音，那是一種讓我永遠難忘的聲音啊。

記得幾十年前我還沒上小學時，街尾路邊一排

記憶裡的那口井

文：蔡明裕



文：羽毛

除此之外，若把眼光放遠，拼圖更像
是人生的縮影，過程中必需不斷的接受
不同的挑戰，每當好不容易完成一幅拼
圖時，又再想不斷的挑戰更高片數，從
數十片到千片甚至萬片，越戰越勇，然
而天下不如意事十常八九，拼圖難免會
有拼錯、遇到難關或撞牆期，當感到挫
折時，自己會選擇休息放鬆、喝杯熱
茶，起身活動筋骨，再接續耕耘，一戰
方休。

有道是：「萬事起頭難，只怕有心
人。」初始看到千片拼圖散落四處，心
中常是抗拒的想法，不過下定決心就能
克服困難，拼圖雖說五顏六色、奇形怪
狀，但經過顏色分類與區分形狀，逐步
找出線索，猶如倒吃甘蔗，越拼則越容

易，同時也不斷的告訴自己「就快成功了」，放上最後一片拼圖出現時，只能用「感動」兩個字來形容，為一種無法言喻的開心。

人生歷程就像一片片不同的拼圖，經由時間不斷的積累而成，倘若不斷抱怨或中途放棄，拼圖永遠不會完成的時候，且人生更不會有所成就，因為抱怨現狀如同騎木馬，它讓你永遠有事做，卻不會前進一步。

期許我們以拼圖的精神來實踐，謹記不怕失敗、不怕挫折，只要你想用心經營人生，屬於自己的未來拼圖一定可以完成，或許埋首賡續努力，就能拼出整個世界。

10月 16 日至 31 日黃岐航班資訊

航商船舶	南北海運 / 吉順 9 號
開航日期	16 日 ~ 31 日
航線安排	福澳 09:40 - 白沙 10:00 - 黃岐 黃岐 15:00 - 白沙 - 福澳
訂位電話	0836-22938
黃岐客運站	0591-26790167
通關時間	福澳出境 09:20-09:40 白沙出境 09:30-09:50 入境依船舶實際抵達時間為準
售票截止時間	福澳 09:10 白沙 09:20

10月 16 日至 31 日 琅岐航班資訊

航商船舶	大和航業 / 閨珠 8 號
開航日期	16 日 ~31 日
航線安排	福澳 10:00- 琅岐 琅岐 13:30- 福澳
訂位電話	0836-22130
琅岐客運站	0591-83600080
通關時間	福澳出境 09:40-10:00 入境依船舶實際抵達時間為準
售票截止時間	福澳 09:30

安麒 2 號 / 黃岐 10:00—白沙，白沙 15:00—黃岐
安麒 2 號 / 碗社 10:00—汫洲，汫洲 15:00—碗社



連江縣立醫院門診時間表												一百一十三年十月					
科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	下午	夜診	上午	下午	急診	上午	急診
家醫科	陳紹宇	曹儼馨		曹儼馨	陳紹宇		陳君鼎	謝春福		劉增應	楊菁		陳君鼎	曹玉鈴		排班醫師	
外科一診	劉瑞文	鄧敬坤		陳行鑫	劉瑞文		陳俊諱	鄧敬坤		鄧敬坤	劉瑞文		陳行鑫	鄧敬坤		鄧敬坤	
婦產科		邱方榆			邱方榆			李浩			邱方榆			李浩			
小兒科		劉雅之					劉雅之						劉雅之				
骨科	陳俊諱			陳俊諱	彭友利		(併外科)	彭友利		彭友利			彭友利			彭友利	
復健科		陳志嘉			陳志嘉						陳志嘉						
身心科	孔繁璇	孔繁璇		孔繁璇													
泌尿外科	(併外科)				(併外科)						(併外科)						
疼痛科				劉瑞軒						劉瑞軒 (限約診)							
皮膚科	劉禧齡	劉禧齡			劉禧齡												
腸胃內科				(併超音波)	(併家醫科)												
感染科					曹儼馨 (限約診)												
新冠疫苗							(併小兒科)										
牙科一診	牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	牙科醫師 (身心障礙門診)		牙科醫師	
牙科二診	支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師		支援醫師	支援醫師			
戒煙門診				(併糖尿病)			(併超音波)				(併家醫)		(併超音波)				
糖尿病				謝春福						陳紹宇							
超音波	陳君鼎			陳紹宇			謝春福			陳君鼎	劉增應		謝春福				
腸胃內視鏡	陳君鼎			劉雅之						陳君鼎			陳紹宇				
體檢門診							曹儼馨										
國際旅遊醫學門診							併體檢門診										
急診一線	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	支援醫師	值班	支援醫師	值班
急診病房二線	陳志嘉	曹玉鈴	醫師	劉瑞文	陳俊諱	醫師	楊菁	楊菁	醫師	楊菁	劉瑞軒	醫師	楊菁	陳紹宇	醫師	值班醫師	醫師

家醫科**門診接受一般內科醫療諮詢及超音波預約。婦產科**門診可實施子宮頸抹片檢查，並接受乳房X光攝影預約。***小兒科**門診可實施小兒預防注射及小兒預防保健。
網路掛號：連江縣立醫院首頁（網址為：<http://www.matsuh.gov.tw/>）。門診當日當診次掛號時間內不接受預約掛號(包括電話預約)，僅接受現場掛號。
各項超音波與胃腸鏡等檢查請親至門診預約。
牙科門診預約專線：二三九九五轉一二一八(於上班時間內皆可預約)。
掛號時間：週一至週六上午八時至十一時三十分。週一至週五下午一時三十分至五時。
門診時間：週一至週六上午八時四十分至十二時，(**掛號病患最遲於十一時四十分前需到診間**)。週一至週五下午二時至五時三十分，(**掛號病患最遲於五時十分前需到診間**)。
本院自一一一年一月起推廣高齡友善照護環境，若您或您的家人符合八十五歲以上敬老對象，請於看診時先向診間護理人員報到，以便安排優先看診(需本人親自在場)。
本院宗旨：便捷貼心，優質醫療，關懷社區，促進健康。 申訴專線：二三九九五分機一三零零。