

秋高氣爽

名島健行活動鄉親參與踴躍



金質好客民宿 馬祖旅宿品質再升級

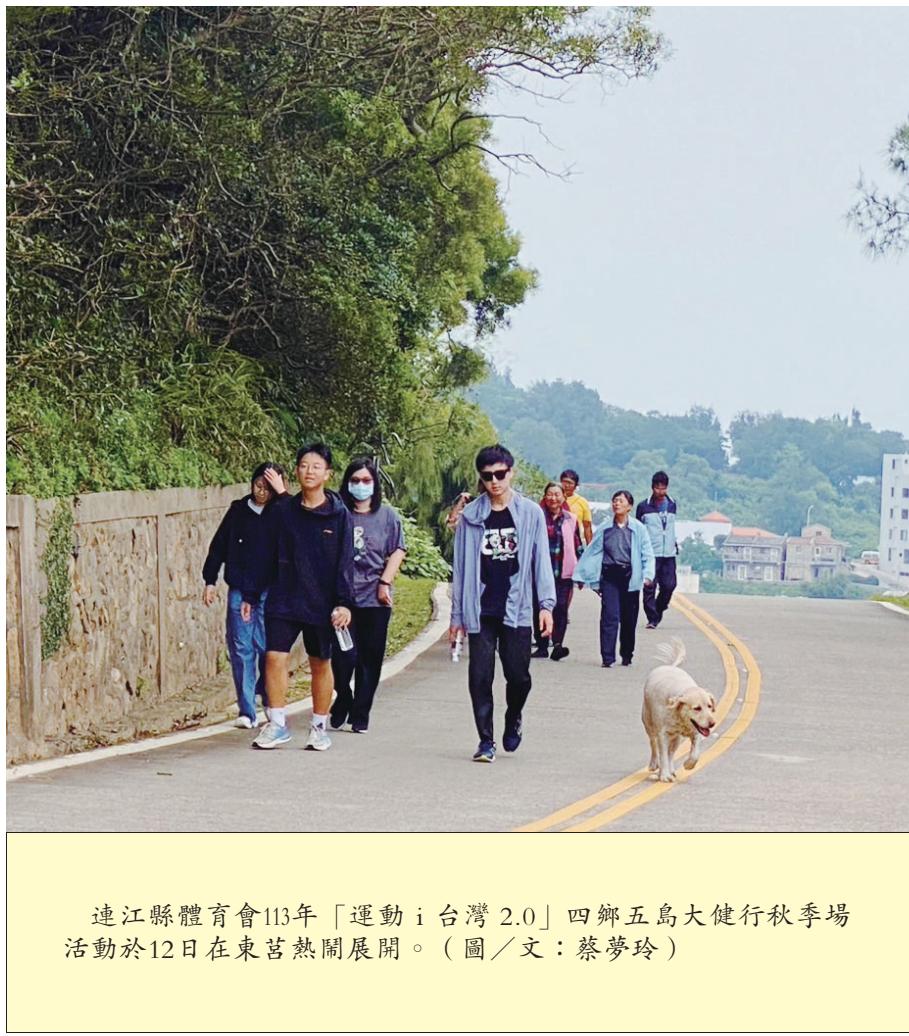
交通部觀光署本月公布首屆金質「好客民宿」票選與評選結果，本縣5家民宿從全台一萬多間民宿中脫穎而出，榮獲金質殊榮，我們期望透過這次金質的優質民宿，並且也能帶動地區業者升級旅宿服務品質。

根據交通部觀光署「旅宿網」資料，目前馬祖合法旅宿共有239家，其中合法民宿形式佔大多數，本縣目前積極推動觀光發展，民宿是馬祖整體旅遊服務品質的重要環節，民公部門應該要持續輔導。

家，在相關單位與民宿業者共同努力下，到今年已快速成長至47家，我們期望未來能有更多的地區民宿業者加入「好客民宿」的遴選認證，用心服務遊客，提升住宿體驗，讓馬祖成為好客之島。今年本縣共有11家民宿參加金質「好客民宿」的評選活動，最終5家榮登金牌榜，我們鼓勵今年沒有投件的地區民宿業者，未來能夠踊躍參加金質「好客民宿」活動，這次活動第一階段由民眾投票，第二階段再由產、官、學及媒體組成的專家委員嚴謹審查評選，就算最後沒有獲選，在準備評選的過程中，

無形之中已進行注意旅宿相關評分標準，間接自我提升。

同時，我們也期望透過標竿學習，向其她獲獎的金質「好客民宿」借鏡，以標章、強調「親切」、「友善」、「素養」、「淨淨」、「衛生」、「安心」、「素養」六大精神，展現友好人情味及熱情服務，透過「好客民宿」品牌協助旅客選擇旅宿時多一份保障，並經由好客民宿與生活文化。目前全國1萬多家合法民宿中，馬祖「好客民宿」在108年僅有的5



連江縣體育會113年「運動 i 台灣 2.0」四鄉五島大健行秋季場活動於12日在東莒熱鬧展開。（圖／文：蔡夢玲）

i 台灣！連江縣體育會秋季健行活動在東莒島熱鬧登場，秋高氣爽，全島居民踴躍參與，用實際行動支持健康活動。連江縣體育會113年「運動 i 台灣 2.0」四鄉五島大健行秋季場活動於12日上午9時在東莒藝文廣場熱鬧展開，由東莒社區發展協會協助辦理。活動吸引鄉親參與，開場由東莒婦女會理事曹寶金帶領鄉親們進行暖身運動，現場充滿歡笑聲與活力。健行路線涵蓋藝文廣場、直升機場、大埔石刻，最終於再返回藝文廣場。秋天的涼爽天氣，讓整個路程愜意舒適，鄉親們邊走邊聊，沿途欣賞東莒的美景，共度了一個充實而愉快的早晨。

連江縣體育會表示，運動不僅能促進身體健康，更是提升自身免疫力的重要途徑，所有鄉親的熱情參與，讓這次健行活動圓滿成功。



體育會秋季健行東莒場 居民參與踴躍

東引體育季戒菸益健行

享受健康運動樂趣

記者蔡夢玲報導一運動

i 台灣！連江縣體育會秋季健行活動在東莒島熱鬧登場，秋高氣爽，全島居民踴躍參與，用實際行動支持健康活動。

連江縣體育會113年「運動 i 台灣 2.0」四鄉五島大健行秋季場活動於12日上午9時在東莒藝文廣場熱鬧展開，由東莒社區發展協會協助辦理。活動吸引鄉親參與，開場由東莒婦女會理事曹寶金帶領鄉親們進行暖身運動，現場充滿歡笑聲與活力。健行路線涵蓋藝文廣場、直升機場、大埔石刻，最終於再返回藝文廣場。秋天的涼爽天氣，讓整個路程愜意舒適，鄉親們邊走邊聊，沿途欣賞東莒的美景，共度了一個充實而愉快的早晨。

連江縣體育會表示，運動不僅能促進身體健康，更是提升自身免疫力的重要途徑，所有鄉親的熱情參與，讓這次健行活動圓滿成功。

體育會運動台灣健行 西莒鄉親享受悠閒假日



連江縣體育會運動 i 台灣四鄉五島健行活動西莒場，鄉親一起走出戶外，享受難得的悠閒假期。（圖／文：宋幸儒）



奇藝樂活委員會戶外健走 迎向健康

連江縣體育會奇藝樂活委員會13日舉辦戶外健走活動。（圖／文：馮紹夫）

（記者馮紹夫報導）秋高氣爽，正是外出運動好時機。連江縣體育會奇藝樂活委員會13日舉辦戶外健走活動，大家呼朋引伴，舒展筋骨，假日之餘享受健康運動的樂趣。

健走活動上午10點在珠螺遊樂場前集合，沿主幹道前往桂亭，再折返回馬港圖書館。奇藝樂活委員會成員平時熱衷舞蹈，各式活動場合都能看見成員們美麗優雅的身影，這次活動成員們不跳舞，而是邀請民衆一起到戶外健行，提倡動態休閒活動，更放鬆心情，提高工作效率。



東引鄉113年體育季戒菸益健行活動，吸引近200位鄉親參加，一起走出健康。（圖／文：陳其敏）

（本報訊）推展全民禁菸運動，提倡正當休閒運動氣氛，連江縣衛生局、東引鄉公所12日上午辦理113年度體育季戒菸益健行活動，吸引近200位鄉親參加，一起「出走」，親近秋爽的季節。113年戒菸益健行活動，12日上午8時在聯合辦公大樓集合出發，行經精神堡壘→中正路→機部連→海指忠誠門（發放兌換券）→體育館→聯合辦公大樓（終

點）。日時光，大家懷著愉悦心情參與活動，一起走出健康。全程參與健行。隊伍中不少是全家總動員，親子把握假表為鼓勵鄉親的熱情參與，主辦單位發放每位參加者一串抽取式衛生紙與一份早餐兌換券。