香傳平安-走讀金板境手作體驗　8日登場

天后宮導讀、香火袋教學、品嚐馬祖粽、介紹雄黃酒，感受島嶼獨特氛圍

【記者曹重偉報導】縣府文化處爲慶祝馬祖民俗文物館更新完成，舉辦精彩紛呈的馬祖島嶼博物館系列活動，本週六6月8日將迎來第四彈：香傳平安-走讀金版境與香火袋手作體驗，提醒已報名學員準時前往金板境天后宮報到。文化處表示，系列活動將深入發掘馬祖的豐富歷史文化，讓遊客鄉親們有機會全方位地了解這塊土地的深厚底蘊。

文化處說明，此次「香傳平安-走讀金板境與香火袋手作體驗」活動，不僅提供了豐富的文化知識，還讓參加者親身體驗了傳統工藝的魅力。參加者將在活動中收穫滿滿，不僅能親手製作香火袋，品嚐馬祖粽，還能深入了解金板境的歷史文化，感受馬祖獨特的島嶼氛圍。這是一場不可錯過的文化饗宴，期待每一位參加者都能在活動中留下美好的回憶。

分享民俗文物館更新完成的喜悅，馬祖島嶼博物館後續系列活動如下：

6月8日，香傳平安-走讀金板境與香火袋手作體驗，地點金板境天后宮。當天包括金板境天后宮導讀、香火袋教學、品嚐馬祖粽、介紹雄黃酒，參加者將走讀金板境，感受島嶼獨特氛圍，並參與香火袋手作體驗，親手製作屬於自己的香火袋，是一次融入當地文化的美好體驗。

6月15日，記憶中的鹹滋味-橋仔五間排走讀與品嚐體驗，地點北竿橋仔村。將帶領參加者走訪橋仔五間排，品嚐當地的美食，並深入了解這個地區的文化和歷史，這將是一場充滿鹹滋味的美食之旅。

6月22日，發現第一人特展開展，地點民俗文物館。系列活動將以發現第一人，亮島人特展開展作爲壓軸，讓參加者更深入地了解亮島人從發現、挖掘、修復、鑑定等專業考古過程，將爲遊客和鄉親們帶來豐富多彩的文化體驗，歡迎大家前來參與，一同探索馬祖的魅力！

慶祝民俗文物館更新完成，配合世界博物館日舉辦馬祖島嶼博物館系列活動，本週六將迎來第四彈：香傳平安-走讀金板境與香火袋手作體驗。（圖：文化處）

打造北竿遊客中午休憩空間　選定塘岐中正堂

公所邀相關單位現勘　馬管處爭取明年度預算

【本報訊】打造北竿地區遊客中午休憩空間，經各界多次協商選定塘岐中正堂，北竿鄉公所4日下午邀馬管處及北高守備大隊就內外部整修及維管進行現勘討論，未來朝全年每天固定時段開放爲目標，除服務遊客外也能增加北竿室內展演空間。

北竿地區因無大型室內場館，夏天旺季時遊客中午用餐結束至下午行程出發前，大部份遊客會轉往北竿航空站休憩，但這畢竟非常態現象，也對航站運作帶來困擾。地方旅遊業者向立委陳雪生國會辦公室反映，希望解決北竿地區遊客中午休憩空間不足問題，陳雪生協調馬管處結合地方意見後協助推動。

經各界多次會勘協商，現階段以整修中正堂爲最佳方案。北竿鄉公所4日下午與馬管處及軍方就整修內容細節以及日後維管權責等進行現勘討論，原則以修舊如舊模式重建早年電影院的功能及意象，未來中午時段可開放給遊客休憩之用。馬管處將著手規劃評估，爭取明年度預算執行推動。

北竿鄉公所與馬管處及軍方就整修塘岐中正堂計畫進行現勘。（圖／文：陳鵬雄）

環資局辦理剩食變盛食・惜食不浪費

介紹不同料理方式妥善運用食材，建立循環使用觀念

【記者曹重偉報導】連江縣環境資源局響應今年度「世界環境日」，日前在清水活動中心辦理「剩食變盛食・惜食不浪費」活動，透過專家講座向民眾傳達如何從生活中減少食物浪費的觀念，改變飲食習慣，逐步實踐惜食作爲、減塑飲食的行動。

環境資源局說明，每年6月5日是世界環境日，目標是透過此環境節日，呼籲民眾採取積極的環保行動。環境部將2024世界環境日主題訂爲土地恢復、對抗沙漠化和抗旱能力及惜食，環資局特於日前舉辦「剩食變盛食・惜食不浪費」課程，吸引34位學員參加，局長陳忠義也到場聆聽。

此次課程邀請台灣兒童食育協會林慧君老師主講，主要說明全球每年浪費近10億噸食物，糧食的生產、運輸、製造過程會產生許多碳排放，大量的糧食浪費問題亦對環境造成衝擊，我們如何在生活中減少糧食浪費，如選購外觀不完美食材、善用保鮮技術。

另傳達全食物利用概念，帶領民眾檢視日常生活被丟棄食物，但剩食仍富含豐富營養，介紹以不同料理方式妥善運用食材，並建立循環使用觀念，選擇包裝簡單或裸賣商品，從生活中落實減塑行爲。

環資局表示，外出用餐按照自身需求適量點餐，珍惜食物不浪費，不可食用的剩餘食材，做好廚餘分類，優先選擇格外品，小小惜食行動你我一起養成，是愛護地球的最佳行動。

環資局響應世界環境日主題，6月1日在清水活動中心辦理「剩食變盛食・惜食不浪費」課程，跟上全球風潮。（圖／文：曹重偉）

連江縣數位學習家長宣講活動8日舉辦　報名

【記者曹重偉報導】掌握數位趨勢，連江縣政府教育處將於6月8日上午10時在介壽國民中小學大禮堂舉辦連江縣數位學習家長宣講活動，歡迎有興趣的民眾踴躍參加，線上報名連結：https://forms.gle/DeMbj17i-ciXFEkhK9。

教育處說明，爲協助中小學家長了解中小學數位學習推動政策與現況，本週六上午特辦理「推動中小學數位學習精進方案」家長宣講活動，介紹教育部推動中小學數位學習精進方案計畫，讓家長深入了解中小學數位學習推動政策與現況，與孩子一同迎向數位學習新時代。

教育處指出，當天將邀請專家學者來馬說明，鼓勵家長們實際了解教育部因材網的各項豐富學習資源，並引發家長持續深入了解及推動之興趣，期待後續能有更多學校及家長參與，共同努力提高學生自主學習能力。

此次活動一律採線上報名，請於6月7日（五）中午12時之前填寫完表單資料，參加即可獲得精美禮物，歡迎各位家長來體驗數位學習課程；有活動相關疑問請來電洽詢，電話：0836-22067#6213，教育處林小姐。

協助中小學家長了解中小學數位學習推動政策與現況，8日上午辦理「推動中小學數位學習精進方案」家長宣講活動，歡迎報名參加。（圖：縣府教育處）

芒種節氣報到　馬祖五節芒抽出紅褐色花穗　景色壯觀

節氣進入芒種，馬祖各島的五節芒也相繼抽出紅褐色花穗，隨風起伏，是馬祖初夏的美麗景緻之一。（圖／文：陳其敏）

【本報訊】今天6月5日，開始進入24節氣的第9個節氣、夏季第3個節氣——「芒種」。這個節氣是在小滿和夏至中間，表示開始踏入炎熱的季節了。到了這個時節，代表梅雨季節就要結束了，而天氣也會越來越熱，天氣也將從梅雨季節的陰雨綿綿，轉變爲夏日型的午後雷陣雨了。

進入芒種節氣，也代表正式來到農曆5月了。農曆5月5日的端午節是這個時節裡最重要的節日，依照傳統的習俗，每年的這一天，家家户户都會包粽子、在門口插艾草、做香包，許多地方也會舉行划龍舟比賽，十分的熱鬧有趣，是中國民俗節日的一項特色。

不過，由於芒種前後氣候還不穩定，一定要等過了端午節才能放心的將禦寒的衣服、棉被收起來，以免因爲天氣變化劇烈而受到風寒，所以有「未食端午粽，破裘不可送」的說法。

這個時節是各種夏日蔬菜、水果正式上市的時候，例如大家喜愛的西瓜、荔枝、芒果、鳳梨等都是當令水果。尤其是西瓜，常被大家視爲夏天的代表性水果，不僅可以做成各種冰品，又可以清涼退火，喜歡吃西瓜的朋友們，可以趁現在好好大快朵頤一番喔。