推廣淡菜產業自主　海大月底舉辦技術開發說明會

邀縣府及養殖業者參加，透過觀摩與交流，強化水產品認證標章及產業自主能力

【本報訊】淡菜養殖已是馬祖重要的產業之一，推動淡菜產業自主也是近年來地方政府積極尋求合作的項目之一。國立臺灣海洋大學已成功的完成淡菜育苗，預定6月下旬結合縣府及地方養殖業者，前往台南及雲林等地進行淡菜育苗間育成技術開發計畫說明會暨現勘活動，以強化水產品認證標章及產業自主能力。

計畫主持人海大陳永茂博士表示，淡菜育苗技術已經不是問題，爲進一步讓馬祖淡菜產業走向自主以及推動兩岸合作，讓產品走向世界才是未來的終極目標。預定在6月下旬舉辦淡菜育苗及中間育成技術開發計畫說明會，旨在結合台灣現有養殖業者設備及技術共同推動落實馬祖地區養殖淡菜產業自主，實現在地化之淡菜培苗育種技術，屆時將邀連江縣政府與連江縣養殖業者參加，透過觀摩與交流以提升馬祖淡菜養殖產業自主與養殖技術。

陳永茂表示，臺灣養殖業者業已成功建立淡菜種苗培育技術，其包含淡菜成貝之產卵與孵化、淡菜培育及繩體覆苗等關鍵技術，臺灣養殖文蛤業者與馬祖淡菜中間育成業者合作，可成功將人工培育稚貝並送往馬祖進行後續中間育成生長，且有高度存活率。

在落實水產品證明標章制度方面，馬祖首度淡菜在地自主培苗，是未來落實淡菜水產品認證標章制度之關鍵，藉由培苗及成體掛養一貫作業，公開及可追溯的履歷保證制度，將可強化馬祖淡菜食品安全及水產品品牌形象。

此外，大陸方面淡菜種苗培育技術成熟，舟山群島一帶種苗產業聚落龐大，且馬祖鄰近大陸福建養殖區，雙方可透過技術交流；此時馬祖強化淡菜產業源頭控管，且雙方業者可出具官方衛生證明文件，對我國淡菜產業之食安影響極大，所以亟需藉由本島淡菜種苗之培育優異技術，設置長遠執行之淡菜育苗基地，供應馬祖在地業者。

國立臺灣海洋大學將協助推廣馬祖淡菜產業自主化。（圖：本報資料室）

持續的五星級榮耀

論社

繼去年連江縣長榮獲新上任首次五星級施政分數更在新任首長中亮眼奪冠，八大面向就有五項全台第一，連江縣甚至已經累積九度五星，在面對外界及兩岸紛擾之際，我們期許好還要更好，因爲每一次的五星，都代表著馬祖的蛻變。

一年一度的縣市首長施政滿意度調查，顯示著民眾對於地方施政的檢討反饋，並非資源多的大縣市就容易拿到五星，遠見報導就直言，從縣市首長的執政成果中，讓人見識到啓動城市改變，讓人民有感，就是施政成績高分的關鍵。

榮耀外，今年再度蟬聯五星殊榮，馬祖施政分數更在新任首長中亮眼奪冠，八大面向就有五項全台第一，連江縣甚至已經累積九度五星，在面對外界及兩岸紛擾之際，我們期許好還要更好，因爲每一次的五星，都代表著馬祖的蛻變。

一年一度的縣市首長施政滿意度調查，顯示著民眾對於地方施政的檢討反饋，並非資源多的大縣市就容易拿到五星，遠見報導就直言，從縣市首長的執政成果中，讓人見識到啓動城市改變，讓人民有感，就是施政成績高分的關鍵。

以六都爲例，摘下五星的台中市，除了市容的改變外，過去經常傳來槍聲的黑鄉及慶記(台語：子彈)之都，但這幾年卻讓台中民眾有感的改變，去年台中的刑案及暴力犯罪發生數均爲六都最低，更創近七年新低，根據警政署的統計，台中市近五年整體刑案發生數下降20％、每10萬人人口指標犯罪數六都最低，明顯的改變自然讓台中市民非常有感。

高雄的有感則主要在於經濟面向，半導體S廊帶已經吸引海內外超過二百億的投資，創造逾五百億的產值，五千個就業機會，可見台積電明年營運後，更預估可以創造超過一千五百億的年產值。

至於三度奪得五星的嘉義縣，過去一直所謂的貧窮農業縣，因此最大的努力就是脫貧，隨著嘉義科學園區、馬稠後期、水上南靖、中埔公館、民雄航太及布袋水產加值園區，讓原本以農業立縣的嘉義，工業產值大幅增加。另外過去縣內一直頭痛的漁業廢棄物去化問題，現在也攜手台化公司與台糖生技，回收再利用廢棄蚵繩、蚵殼，不僅提高回收產能，更解決海廢問題。

至於連江縣，今年一舉拿下教育、環保、警政治安、經濟就業與消防公共安全的五榜狀元，特別在教育部分，不管是設置優質學前教育、公共化幼兒園、公立教保延長照顧服務等，連江縣在教育可以說是該做的全部達標，做得比中央要求的更多。

但我們更該關心的未能拿下第一的其他面向，這正是我們該持續努力的部分，像是寄予連江縣民諸多期望的交通問題，當然這些原本也是地方重中之重的施政重點，至於觀光休閒則本來就是綁著交通，一旦打開馬祖交通禁錮，觀光休閒問題也解決一大半，但現在也正是沉澱打磨地方觀光基礎的好機會。

台東慢經濟的發展非常值得參考，不是要學習他們的政策，而是要學習其從自身優勢著手，不改造自身去迎合其他主流都會區的做法，改變的是行政效率，支援著台東慢經濟邏輯，崇尚自然、品味悠閒與原住民文化結合的深度旅遊，在在都爲台東找到一條慢經濟發展之路。馬祖優勢非常多，如何找到關鍵優勢，推動馬祖發展，正是持續五星級縣市的未來之路。

衛生局代謝症候群－認識高血糖宣導講座到莒光

衛教內容與日常健康管理息息相關，吸引滿場鄉親到場聆聽

【記者宋幸儒報導】連江縣衛生局代謝症候群-認識高血糖衛教宣導講座，2日莒光登場，課程內容與日常健康管理息息相關，針對高血壓、高血脂、高血糖及高密度脂蛋白膽固醇詳細介紹，吸引滿場鄉親到場聆聽。

什麼是代謝症候群您知道嗎？連江縣衛生局2日下午2時在莒光鄉公所3樓會議室舉辦代謝症候群-認識高血糖衛教宣導講座，邀請台北市立聯合醫院和平婦幼院區林乃玉醫師，介紹代謝症候群判定標準及致病原因，並特別針對高血糖的症狀詳細說明，包含口渴、飢餓、視線模糊、頻尿、頭痛、疲勞、體重減輕、皮膚感染及傷口癒合變慢等，她說，高血糖對於器官的傷害也不容小覷，長期的高血糖狀態，對神經、血管和各大組織都會持續受損，未來罹患失明、心臟病、腎臟病和中風的風險也會升高。

林乃玉表示，不良的生活型態及過度精緻與油膩的飲食是代謝症候群致病的元凶，所以要改善代謝症候群症狀，必須正常飲食、規律運動、戒菸少喝酒、壓力管理及定期檢查；糖尿病患者更要遵醫囑服藥及血糖定期自我監測，血糖過高或過低，都會讓身體不適，造成危險。因此，與專業的醫療團隊共同討論執行策略，並培養自我解決問題的能力很重要，藉由生活行爲的改變，改善個人的生活品質。

衛生局代謝症候群－認識高血糖衛教宣導講座，2日莒光登場，課程內容與日常健康管理息息相關，吸引滿場鄉親到場聆聽。（圖／文：宋幸儒）

今年飛臨東引繁衍下一代的黑尾鷗族群，選擇在小紫澳「朝山觀音」一帶沿岸峭壁築巢育雛。大部分時間都在海面上活動的親鳥，偶爾也會就近飛到澳口裡面的小水庫戲水沐浴，顯得特別起勁興奮，很享受淡水濕身的清涼。

■圖與文：陳其敏■