

# 國際哲學和人文研究理事會今馬祖召開研討會

## 台大陳秀熙教授邀國內外專家學者與衛生局進行論壇交流，讓世界更認識馬祖

【本報訊】國際哲學和人文研究理事會（CIPSH）今年成立75週年，為慶祝這一里程碑，台灣大學陳秀熙教授特別邀請包括CIPSH主席Luiz Miguel Oosterbeek在內的國內外20餘位專家學者，於馬祖舉辦健康人文研討會，與連江縣衛生局一同進行論壇及馬祖文化交流，透過國際交流，讓世界更認識馬祖。

國際哲學和人文研究理事會（CIPSH）是聯合國教科文組織的非政府組織，致力於結合哲學、人文科學和相關領域的不同學術團體，以促進不同文化之間的交流。今年，CIPSH正值成立75週年，為慶祝這一里程碑，台灣大學陳秀熙教授特別邀請CIPSH在5月23日於馬祖舉辦健康人文研討會。

此次研討會主要在深入探討健康和人文議題，並促進馬祖與國際學者之間的文化交流。與會的重要貴賓包括CIPSH主席Luiz Miguel Oosterbeek教授、CIPSH秘書長熊秉真教授，以及來自奧地利維也納大學、義大利羅馬大學、加拿大麥基爾大學、美國約翰霍普金斯大學、匈牙利利卡羅里、加爾斯帕爾摩大學、香港中文大學、瑞典斯德哥爾摩大學等國際知名學者。

同時，國內學者也踴躍參與，包括連江縣前縣長劉增應醫師、李宜家教授、黃心雅教授、台北醫學大學陳立昇教授、嚴明芳教授、台灣師範大學許辰陽醫師暨理學士、張榮珍副校長、以及林庭瑛博士等20餘位國內健康人文學者。

此次研討會不僅有助於加深對健康和人文議題的理解，也透過國際交流，讓世界更加認識馬祖的文化魅力。開幕致詞將由連江縣長王忠銘主持，為這一具有重要意義的活動揭開序幕。

國際哲學和人文研究理事會（CIPSH）在馬祖舉辦健康人文研討會，促進跨文化交流。（圖：衛生局）



### 運動賽事應設法帶動觀光效益

3月剛結束北竿地拉松賽事，緊接著今年8月東引也要舉辦地拉松賽事。近年來，馬祖國際馬拉松等各項賽事，吸引不少外地跑者來馬祖旅遊，帶動了觀光消費。然而，這些活動對馬祖的觀光效益，卻往往在活動結束後就隨之消失。

拉松賽先推出，正好搭上全國瘋馬拉松的趨勢，接著北竿也爭取舉辦地拉松賽事，這股地拉松熱潮順勢蔓延至東引及莒光等地。雖然各島的賽事內容各有不同，但基本上與馬拉松運動脫不了關係。地方政府推動淡季旅遊活動，其目的在於彌補淡季遊客不足缺口，再者也是希望藉由活動帶動淡季旅遊人潮，其策略是藉由活動帶動淡季旅遊人潮，其目的是彌補淡季遊客不足缺口，再者也是希望藉由活動帶動淡季旅遊人潮。

雖然只是簡單的運動賽事，但各島的籌備工作可不馬虎。結合戰地特色以及展現馬祖原始風貌，而不斷地創新更是突顯各島用心之處。像今年東引結合戰地意象推出新的體驗，方向更是要評估精準，並從每次活動的舉辦經驗中設法找到改善之道。活動的周

項目等，都是期望在國內眾多馬拉松賽事中能夠樹立令人印象深刻的口碑。除了馬拉松賽事外，政府每年為推廣觀光舉辦的活動也不少，尤其是這些觀光活動，往往在活動結束後就隨之消失。活動的周

邊效益除了經濟面考量之外，還可能創造更多無形的成果，例如為了活動而進行的全島環境整頓、永久性的情境佈置等等，都可以結合永續觀光的思維來落實。活動的周

邊效益除了經濟面考量之外，還可能創造更多無形的成果，例如為了活動而進行的全島環境整頓、永久性的情境佈置等等，都可以結合永續觀光的思維來落實。活動的周

## 東引軍事越野障礙賽 今午12時開放網路報名

### 設籍東引鄉親報名作業由鄉公所承辦，享5折優惠

【本報訊】第六屆東引軍事越野障礙賽，今天中午12時開始接受網路報名，16公里職業選手組、8.5公里資深深玩組、4.5公里前線偵查組報名費，分別為1200、1000、600元，台灣本島選手一律採網路報名（樂活報名網）；設籍東引鄉親報名作業由鄉公所承辦，可享5折優惠，名額限250人，報名繳費時間為5月27日至29日。東引鄉公所歡迎勇士們踴躍報名，一起跑出健康與快樂！

16公里職業選手組，名額250人，需年滿12歲，未滿18歲須在報名系統內填寫家長同意書；8.5公里資深深玩組名額850人，4.5公里前線偵查組名額350人，皆不限年齡，但6歲以下兒童要由20歲以上之成人陪同參加。

第六屆東引軍事越野障礙賽，8月2日（星期五）揭開序幕，上午10時30分起接洽選手報到、發放物資，以及進行（戶外瑜珈）、（激光鏢戰）等周邊活動；下午5時忠誠門廣場美食文創市集；下午7時全國民國防夜間實彈射擊操演。8月3日（星期六）下午4時，4.5公里前線偵查組率先登場，除了美食文創市集繼續營運，之後還有選手之夜晚會。8月4日（星期日）上午6時，16公里職業選手組鳴槍起跑，5分鐘過後，8.5公里資深深玩組接續起跑，預定上午9時30分活動結束。



第六屆東引軍事越野障礙賽，今天中午12時開始接受網路報名。（圖：資料照片）

## 世界無菸日闖關摸彩活動 25日白馬王公園舉行

響應世界無菸日，衛生局25日下午1時在白馬王公園舉辦闖關摸彩活動，完成2個指定關卡及6個任意關卡即可參加摸彩，歡迎大小朋友同樂。（圖：衛生局）

活動日期：113年5月25日（六）  
活動時間：下午1:00-4:30  
活動地點：介壽白馬王公園  
參加對象：須年滿7歲以上民眾  
活動限量500人

NOTE  
13:00 活動開始領取關卡  
16:30 摸彩活動

主辦單位：連江縣衛生局  
承辦單位：馬祖國際馬拉松協會

【記者曹重偉報導】響應「531世界無菸日」，連江縣衛生局將於5月25日（六）下午1時在介壽白馬王公園舉辦闖關摸彩活動，有11個關卡可以挑戰，完成2個指定關卡及6個任意關卡即可參加摸彩，主要獎品有Dove無線吸塵器、國際牌除濕機、國際牌清淨除濕機、飛利浦智慧萬用鍋等大獎等您搬回家。

衛生局說明，每年5月31日，世界衛生組織及全球合作夥伴自2008年起訂為世界無菸日，且均會訂定一個中心主題，強調菸品使用所造成的健康風險，倡議採取確實有效的政策，以減少菸品消費。

衛生局指出，2024年世界無菸日主題為「保護孩童，避免菸害干擾」，全球有許多年輕族群正呼籲政府採取政策以保護他們免受菸商及其相關行業的試圖操縱（例如：持續而強烈的透過社群媒體與串流平台行銷危險菸品），而2024年世界無菸日將提供這些年輕族群一個公開表達的機會。

衛生局表示，今年世界無菸日將於25日下午舉辦闖關摸彩活動，參加資格為年滿7歲以上民眾且限額500人，預定下午1時活動開始，領取關卡卡，1時10分至4時20分闖關活動，共計有11個關卡，主題分別為「齊心做除菸害」、「戒菸路上就你我」、「魚你同心實就乳」、「長春不老量六力」、「胖胖腰圍八九十」、「來尋藻神風扇、歌林調理機等獎項！

秘之光」、「一打癌癥練五功」、「攜手防跌踏步」、「長照專業照顧您」、「一珍愛生命拒毒去」及「防疫有你有感感感」。

關卡分為必關關卡及選擇性關卡，參加者需完成2個必關關卡及6個選擇性關卡，2個必關關卡為「齊心做除菸害」、「戒菸路上就你我」，集滿8個關卡蓋章後，可兌換衛生用品1份及參加摸彩活動。

衛生局提醒，預定4時30分開始摸彩，中獎者不需本人在場，將於官網及馬祖日報公告。摸彩獎品包括Dove無線吸塵器、國際牌除濕機、國際牌清淨除濕機、飛利浦智慧萬用鍋、大同電鍋、飛利浦行動電源、國際牌電烤箱、大同電鍋、飛利浦行動電源、國際牌特福炒鍋、優盛體重體脂計、威技DC變頻風扇、歌林調理機等獎項！

## 東引軍事越野障礙賽 新推「賽前訓練營」

邀「跨欄女神」謝喜恩、馬拉松好手顧慈慈指導示範

【本報訊】東引軍事越野障礙賽今年新推「賽前訓練營」，特別邀請「跨欄女神」謝喜恩與馬拉松好手顧慈慈兩位代言人開課，帶領跑者在賽前透過動態熱身等指導與學習，幫助跑者在賽前擁有最佳的身體狀態，即使面對500障礙也不卡關，鼓勵更多初階跑者跨出第一步，贏過昨天的自己。

軍事越野障礙賽「賽前訓練營」，謝喜恩擔任指導教練的第一梯次訓練營，8月2日下午2時在體育館開課，課程包括動態熱身、協調訓練與障礙訓練，挑戰500公尺障礙需用到上下肢的協調，透過協調訓練與障礙訓練，有助於消除緊張及發揮最佳體能狀態。

第二梯次訓練營，8月3日下午1時30分在體育館開課，指導教練顧慈慈將透過動態熱身、馬克操、關節活動操等課程，將跑步姿勢分解教學，降低運動傷害，引領跑者以更正確的跑姿跑出自我極限。

專業教練帶領的「賽前訓練營」，4.5K、8.5K、16K跑者皆可報名參加，而且完全免費。軍事越野障礙賽今天中午開放網路報名，主辦單位歡迎參賽者把握機會加碼「賽前訓練營」課程，跑出屬於自己的精彩時刻！

東引軍事越野障礙賽，今年新推「賽前訓練營」，邀請「跨欄女神」謝喜恩與馬拉松好手顧慈慈兩位代言人到場指導示範，激發跑者潛力，跑出屬於自己的精彩時刻！（圖：東引鄉公所）

第一梯次 8/2(五) 14:00-16:00 | 指導教練-謝喜恩  
課程大綱:  
動態熱身:透過動態熱身啟動關節的活動度,降低運動傷害。  
協調訓練:500公尺障礙賽動用到上下肢的協調,透過協調訓練能直接面對眼前的障礙,不再打結。  
障礙訓練:訓練推過的能力。

第二梯次 8/3(六) 13:30-15:30 | 指導教練-顧慈慈  
課程大綱:  
動態熱身 | 馬克操:將跑步姿勢分解教學,更正確的使用跑姿。  
關節活動:避免運動傷害,運動前都要先實施關節降低運動傷害。

規範:  
1.請確認自身身體狀況後報名。  
2.主辦單位保留新增、修改或刪除本活動辦法之權利。