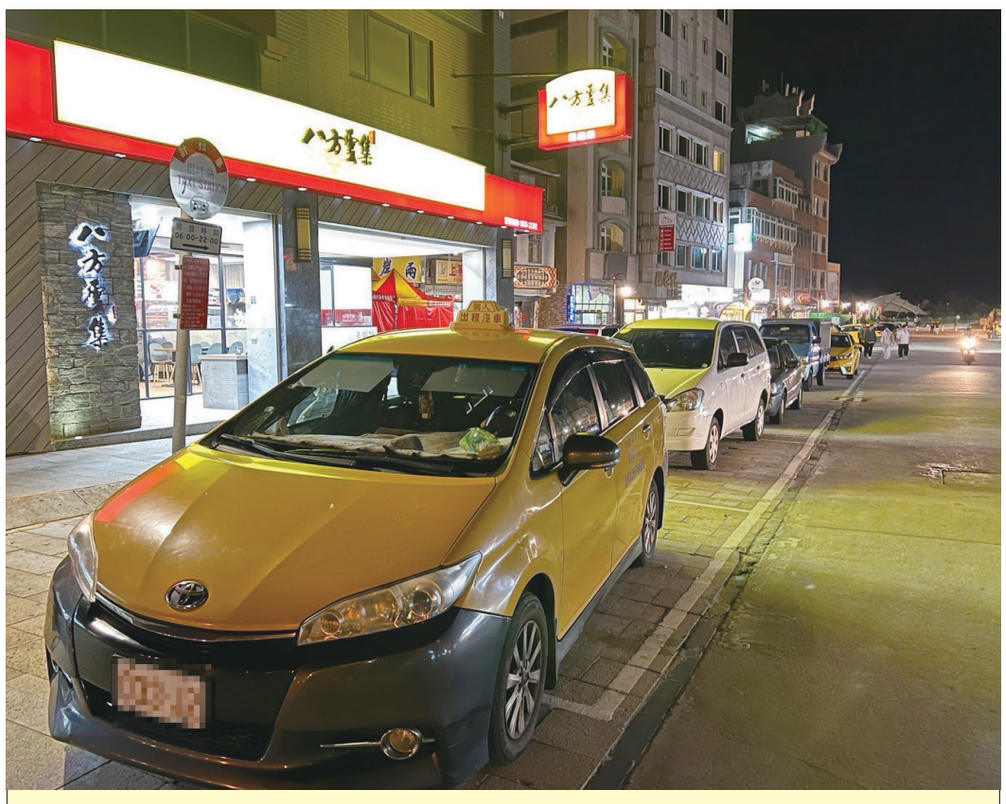
連江縣計程車運價 7/1 調漲至 120 元

續程收費每0.2公里5元，延遲計費5元，無夜間加成及其他費用

【記者馮紹夫報導】縣府交旅局公告，自今（113）年7月1日起，計程車啓程運價從原本100元調漲至120元，續程運價從0.25公里5元，調整至0.2公里5元，延遲計費運價調整爲時速5公里以內累積2分鐘5元，無夜間加成及其他（開行李箱等）費用；春節期間，除夕前5日至農曆初7，按錶加收50元。

連江縣交旅局表示，即日起至6月30日請各業者完成改錶及檢驗錶事宜，7月1日起全面使用新費率收費。

交旅局呼籲，爲落實本縣計程車依公告運價收費，如消費者發現業者有違規收費情形，請將駕駛員姓名、車號、乘坐日期、時間、起迄點等，向本縣消費者服務專線0836-26192、連江縣監理站0836-22694、連江縣交通旅遊局交通管理科0836-25125等單位檢舉，以確保消費者權益。



交旅局公告，連江縣計程車運費7月1日起調漲至120元。（圖／文：馮紹夫）

通過連江縣計程車運價調漲，今年7月1日起，車資起跳收費從100元上調到120元，續程收費每0.2公里5元，延遲計費運價5元（時速5公里以下，累計2分鐘）。

近年來各項物資飛漲，對各行業造成衝擊，連江縣計程車18年未調整收費，也導致部分業者不願意跳錶收費，造成對遊客、軍人車資收費爭議不斷。因次，計程車工會提出運費調漲，盼藉由調整車資收費，整頓風氣，提升馬祖觀光正面形象。

慶祝母親節及父親節

北竿鄉公所6月舉辦大陸參訪 受理報名

【本報訊】爲慶祝母親節及父親節，北竿鄉公所規劃在今年6月份舉辦聯合參訪活動，預定前往大陸山東省6天5夜，即日起至5月7日下午5時截止報名，符合父母親資格者，每人可獲1萬元團費補助。

北竿鄉公所規劃推出113年母親及父親節聯合參訪活動，目前規劃期間爲6月20日至6月25日共6天5夜，參訪地點爲大陸山東省濟南、泰安、曲阜等地，經由小三通前往福州。凡設籍北竿且具有父母親身分者，每人可獲1萬元的團費補助。報名時間爲5月3日至7日；2日晚間公所及承辦旅行社在民政課二樓會議室舉辦行程說明會，即日起有意願的各村鄉親可至龍福旅行社報名。

北竿鄉公所規劃6月舉辦父母親節大陸聯合參訪活動，即日起受理報名。（圖／文：陳鵬雄）

長者勇健操17日北竿、18日南竿舉辦

林詠晴指導瑜珈課程及示範，提高跌倒時自我防衛能力

長者勇健操、防跌有一套！衛生局推廣「長者勇健操」，17日起兩天在北、南竿舉辦三場次的宣導活動，歡迎50歲以上鄉親踴躍參加。（圖：連江縣衛生局）

【記者曹重偉報導】長者勇健操、防跌有一套！連江縣衛生局推廣「長者勇健操」，將從17日起兩天在北、南竿舉辦三場次的宣導活動，將邀請林詠晴老師加持，每場次限量30人，敬請把握；活動經費來自菸品健康福利捐。

衛生局說明，跌倒是老年人常見意外傷害之一，根據衛生福利部民國110年國人死因統計，65歲以上事故傷害死亡原因，跌倒位居第2名，因此預防年長者跌倒是高度需要重視的問題。另根據國民健康署106年「國民健康訪問調查」結果顯示，65歲以上長者約每6人就有1人曾經發生跌倒，且每12個長輩就有1個曾經因爲跌倒而就醫。衛生局指出，跌倒的背後往往隱藏著許多老人的健康問題，是需要進一步去評估的，而且跌倒是可以預防的，運動可讓身體的肌力、平衡能力、敏捷性及協調性等保持最佳狀態，減低跌倒的機率。

衛生局特邀請林詠晴老師開辦長者瑜珈課程，讓年長者培養運動習慣，改善肌耐力與平衡能力，未來將規劃線上視訊課程，讓長者可以觀看影片跟著老師動起來，促進身體活動，提升日常獨立活動功能；三場次時程地點如下：

第一場次塘岐場：5月17日（五），時間19:00~21:00，地點惠民市場。

第二場次山隴場：5月18日（六），時間09:00~11:00，地點山隴老人活動中心。

第三場次馬港場：5月18日（六），時間14:00~16:00，地點天后宮。

運動i臺灣2.0職工運動健身班莒光場 快樂開課

【記者蔡夢玲報導】運動i臺灣2.0-職工運動健身班莒光場快樂開課！從5月1日開始至6月28日，爲期兩個月的健身之旅，每週一、三、五晚上7時，一小時的運動時光，將健康與熱血同步啓航，誠摯邀請莒光鄉親一同加入。

連江縣體育會推出的113年運動i臺灣-職工運動健身班在莒光如火如荼展開！透過健身班，鼓勵職工建立每週規律運動的習慣，同時培養他們對運動的興趣。除了有助於達到瘦身效果外，運動還能強健體魄、增強免疫力和抵抗力，使參與者遠離疾病的侵害。活動首日鄉親參與踴躍，投入這場健康的盛會，不僅青壯年們投入，也有不少長者一同前來運動，展現出健康生活的態度與精神。擔任帶動跳員的是東莒國小校長劉碧雲，熱愛運動的她最適合！劉碧雲先是準備了四段不同曲目與舞蹈的健康操分享給大家，並表示課程會循序漸進，隨著天數來增加調整課程難易度。在歡樂的音樂節拍中，大家盡情揮灑汗水，享受運動的樂趣，共同迎接健康生活的到來。

此次健身班設置了參加報名後，上課達標送小禮，除了是對參與者鼓勵外，也是對他們堅持運動的認可。歡迎在接下來的兩個月裡，鄉親們能一起挑戰極限，塑造更健康的自己。

劉碧雲、運動i臺灣2.0-職工運動健身班莒光場，活動首日吸引不少鄉親前往參與。（圖：劉碧雲、文：蔡夢玲）

呵護

又到了春天種瓜的季節，脆弱的瓜苗很容易受風雨摧殘，農民為每一株瓜苗戴上防護罩，細心呵護要讓瓜苗順利長大才能享受豐收的喜悅。（圖與文：陳鵬雄）