

步兵營手榴彈投擲訓練

奠定戰技基礎 提升部隊戰力



士官長經驗分享投擲技巧。(圖：陳承杰)



手榴彈投擲練習實況。(圖：陳承杰)

【特約記者陳承杰／南竿報導】為提升單兵戰技，步兵營日前實施手榴彈教育課程，包含「彈種及彈體構造說明」、「投擲姿勢調整練習」及「實作後指導」等技巧，期藉師資教官授課，提升官兵投擲技巧。

營長楊少校表示，手榴彈投擲不僅鍛鍊個人基礎戰技，也磨練官兵在戰場高壓環境下的應處能力，充分展現實戰化訓練成果；並強調師資培訓的重要性，藉由持續培養實彈投擲師資，俾利經驗傳承，堅實部隊戰力。



官兵操作伏地挺身。(圖：張閔翔)



官兵於訓後合影。(圖：張閔翔)

北高守備大隊體能訓練

落實日常訓練 增進運動風氣

【特約記者張閔翔／北竿報導】北高守備大隊機步連日前實施駐地體能訓練，排定伏地挺身、平板支撐及500公尺長跑等訓練，分別針對「上肢肌群」、「腹部核心肌群」、「下肢肌力」等不同肌群鍛鍊，並安排體幹班師資及EM T1救護人員待命，以達訓練成效及防險作爲。

連長蘇少校表示，強健體魄是部隊戰力根本，體能是靠平日持恒不斷的訓練累積，絕非一蹴可幾，勉勵官兵透過建立良好運動習慣、正常生活作息與均衡飲食，讓個人身心達到最佳狀態，進而擔負起保國衛民的重責大任。

穿軍服 讚!

北高守備大隊 邱耀頡下士

姊姊是我的人生規劃導師，讓我從軍找到人生目標，保護國家，保護我愛的家人。



待命伍集合發布狀況。(圖：楊玖千)



營區大門警戒。(圖：楊玖千)

駐台中心營區安全防護演練

強化營區維安能量 提升應變制變效能

【特約記者楊玖千／基隆報導】為強化突發狀況應處機制，駐台中心日前實施營區安全防護演練，模擬大門遭民眾陳抗，待命伍長透過命令宣達、兵棋推演、實況演練及問題研討，使官兵熟稔各項流程，強化危安預警與面對緊急狀況時的應變能力。

中心主任李中校表示，透過營區安全防護演練，模擬可能的危安狀況，逐次提升判斷力、反應速度及指揮能力，累積官兵應處經驗；另提醒弟兄，應掌握營區潛在威脅，建構「滴水不漏」的防護網，確維部隊整體安全。

莒光守備大隊反詐騙宣教

拒絕誘惑詐騙 建立正確認知



所長分享詐騙實際案例。(圖：林瑞和)



官兵與所長宣教後合影。(圖：林瑞和)

【特約記者林瑞和／莒光報導】莒光守備大隊連日前辦理防詐騙宣教，邀請西莒派出所所長向官兵宣講，透過近期一假投資、假交友、假網拍、假借貸、解除分期付款、虛擬遊戲點數「等案例分享，提醒官兵熟記「冷靜」、「求證」、「撥打165」程序，避免落入詐騙集團所設下之圈套。

連長曾少校提醒官兵建立反詐騙觀念，宜量入為出、謹慎理財，避免在警覺心不足、利益誘惑下，造成個人錢財損失；日常生活應瞭解各種詐騙手法，提高自我防詐意識，體認天下沒有不勞而獲的事，確保個人財產安全及單位榮譽。

支援營籃球競賽

增進軍民情誼 凝聚團結向心



雙方球員握手建立友誼。(圖：劉西勤)



競賽實況。(圖：劉西勤)

【特約記者劉西勤／南竿報導】為凝聚單位向心，馬祖地區支援營彈連日前於社團活動時間舉辦籃球比賽，參賽官兵拼盡全力，展現平時練習的成果，為團隊爭取勝利，競賽過程笑聲及加油聲不斷，使營區充滿歡樂氣氛。

連長蔡上尉表示，辦理競賽活動最重要是凝聚單位的向心，透過團隊互助合作，增進袍澤情感及團隊默契精神；期望全體官兵一同營造和諧的工作環境，同心協力面對未來各項任務與挑戰。