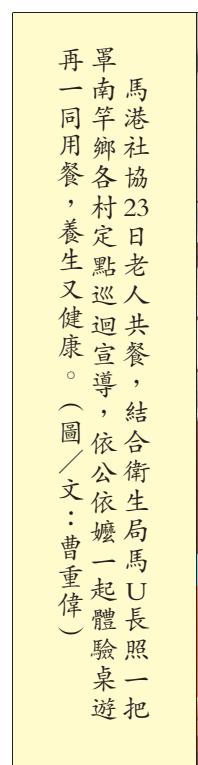


馬港社協老人共餐計劃長照宣導 敘樂滿堂

依公、依嬪開心玩遊戲再享用美食

衛生局：下一場次預定 30 日仁愛舉行



毛姓台商中風不良於行 陳柏儒、多麗民宿伸援

縣府贈感謝狀



莒光社區健康營造中心辦理 口腔保健講座

教導正確刷牙、潔牙技巧，減少蛀牙及病從口入風險

陳宜鈴表示，兒童口腔保健很重要，包含 1、塗氟：從有牙齒開始，應該每 3~6 個月到牙醫診所執行。2 定期看牙醫：從有牙齒



【記者宋幸儒報導】潔牙So Easy，疾病遠離我！莒光社區健康營造中心辦理口腔預防保健講座，教鄉親如何正確刷牙及潔牙技巧，避免口腔滋生細菌，減少蛀牙及病從口入的風險。

開始，應該每3~6個月到牙醫診所檢查。3、窩溝封填：滿6歲起可執行第一大臼齒窩溝封填服務。從小養成口腔清潔及保健習慣，不僅能維持好口氣也能避免病從口入風險，常保健康。



連江縣婦女會舉行性別平等工作－就業 UP 巡迴宣導活動抵達東莒站。（圖／文：蔡夢玲）

【記者曹重偉報導】加強本縣65歲以上長者對長照服務的認知並提升其生活品質及認知功能，連江縣衛生局推動「馬祖長照一把罩－南竿鄉各村定期巡迴宣導」，23日結合馬祖村老人共餐，以桌遊方式與長者進行健康促進活動來提升長者的認知能力預防失智，同時運用國建署ICOPE長者功能評估初評量表，針對長輩認知、行動、營養、視力、聽力障

礙、憂鬱作初步評估，以及早發現長者自我功能的狀況並準而維持長者健康相關衛教指導，藉此來達到健康老化的目的；下一場預定4月30日上午10時在仁愛老人活動中心舉辦，屆時歡迎依爸依媽來參加。

婦女會性平工作與就業巡迴宣導抵東莒
設計健行活動，在愉快氣氛中傳遞正確觀念