

馬港社協老人共餐結合長照宣導 歡樂滿堂

依公、依嬭開心玩遊戲再享用美食 衛生局：下一場次預定30日仁愛舉行

馬港社協23日老人共餐，結合衛生局馬U長照一把單南竿鄉各村定點巡迴宣導，依公依嬭一起體驗桌遊再一同用餐，養生又健康。(圖/文：曹重偉)



【記者曹重偉報導】加強本縣65歲以上長者對長照服務的認知並提升其生活品質及認知功能，連江縣衛生局推動「馬U長照一把單」南竿鄉各村定點巡迴宣導，23日結合馬港社協老人共餐，以桌遊方式與長者進行健康促進活動來提升長者的認知能力預防失智，同時運用國營署100名長者功能評估初評量表，針對長輩認知、行動、營養、視力、聽力障礙、憂鬱作初步評估，以及早發現長者自我功能的狀況並進而維持長者健康相關衛教指導，藉此達到健康老化的目的；下一場預定4月30日上午10時在仁愛老人活動中心舉辦，屆時歡迎依公依嬭來參加。

毛姓台商中風不良於行 陳柏儒、多麗民宿伸援 縣府贈感謝狀



毛姓台商因中風不良於行，3月被對岸由「小三通」排出，好在陳柏儒伸出援手，多麗民宿善心收留；縣府頒贈感謝狀肯定善行義舉。(圖/文：曹重偉)

【記者曹重偉報導】一位毛姓台商因中風不良於行，3月期間被對岸由「小三通」排出，在福澳港邊無人接應，無依無靠，有流落街頭之虞；好在服務於船公司的陳柏儒法師伸出援手，加上多麗民宿老闆娘善心收留，直至家屬來馬將他接回；縣府23日由副縣長代表頒贈感謝狀，肯定陳柏儒、多麗民宿熱心公益，救困扶危之德風義行，嘉惠弱勢族群，善行義舉至為感佩。

縣府說明，此特殊個案毛遠，長居大陸8年且未與家族成員有聯繫。在大陸期間因台灣身分證、台胞證、護照丟失，且已8年未返台灣，案主「類遊民」身分，依據社會救助法第17條協助安置。因3月5日當天氣候不佳機場關場，氣溫14度，協助安排於多麗民宿安置，聯乘大同之家協助，安排無障礙專車接送並由毛姓台商同至多麗民宿。

毛姓台商因生活無法自理，滯馬期間由社處提供生理照顧，包括提供餐食、保潔衣物及沐浴服務，之後幾天都是早晚均送洗滌。考量個案自述至縣醫進行理學及X光片等檢查，檢查報告顯示其無相關疾病，均屬正常；後於3月20日順利返台。



莒光社區健康營造中心辦理口腔保健講座

教導正確刷牙、潔牙技巧，減少蛀牙及病從口入風險

【記者宋幸儒報導】潔牙是預防口腔疾病的重要一環，莒光社區健康營造中心為提高社區民眾對口腔保健的認識，於3月23日下午3時在莒光鄉公所3F會議室，特地邀請台北市立萬芳醫院陳宜鈞醫師，教大家如何正確刷牙，怎麼刷才能把牙齒刷乾淨，尤其是針對兒童及銀髮族的刷牙技巧及預防保健作說明，包括兒童至少一天刷牙2次，使用1000ppm含氟牙膏，吃飯後超過30分鐘，1天不吃超過2次的點心餅乾，每天使用牙線或牙線棒，多吃大塊肉和菜，不挑食；銀髮族以電動牙刷輔助，善用牙間刷及牙線棒、清水清潔假牙，定期回診追蹤等，希望從小到老都能注意口腔衛生，維持好口氣。



莒光社區健康營造中心辦理口腔預防保健講座，教鄉親正確刷牙及潔牙技巧。(圖/文：宋幸儒)

馬港社協表示，為充實長輩精神生活，結合關懷照顧，往後長青食堂會積極結合長照體系服務或宣導活動，加入趣味小遊戲、健康操等活動，提供老人休閒、學習及社交服務活動，讓老人享有尊嚴、歡樂的生活。

【記者蔡夢玲報導】連江縣婦女會舉行性別平等工作-就業UP巡迴宣導活動，活動不僅僅可以享大自然的美景，還能透過簡易的活動方式了解性別平等與就業上的重要性，在涼爽的氣候中享受活動帶來的知識與愉悅放鬆。

連江縣婦女會性別平等與就業UP巡迴宣導活動，以健行方式啓動活動，鄉親熱情參與，一同走出戶外。這次活動路徑輕鬆愉快，從藝文廣場出發，沿途欣賞風景，感受大自然的奧妙。此次活動特別在折返點設置了有完卡，利用簡易的活動方式向參與者宣導性別平等與就業上的重要性。健行活動除了有完賽禮外，主辦單位還貼心地為折返點準備了



連江縣婦女會舉行性別平等工作-就業UP巡迴宣導活動抵達東莒站。(圖/文：蔡夢玲)

設計健行活動，在愉快氣氛中傳遞正確觀念

設計健行活動，在愉快氣氛中傳遞正確觀念。此外，連江縣政府民政社會處也參與了宣導活動，並提供專業的諮詢服務。

表示鄉親若有遇到職場糾紛或其他相關問題，可撥打0836-22381尋求協助與建議。