

海大推手總決賽

帶領民衆深入認識中風，了解居家護理及復健過程，提升健康意識



馬祖海域為國內熱門的磯釣場所，漁產豐富多元，總是吸引許多本地與外地釣友穿梭各處海岸或島礁甩竿垂釣。然而，看似美麗的海岸其實暗藏殺機，一不小心就可能失去寶貴生命。上個月在南竿傳出一名釣友和朋友相約出海，卻疑似在磯釣時不慎踩空，從20米高的懸崖落海的意外，當救難人員抵達搶救，卻已經沒有呼吸心跳，送醫後仍宣告不治。

馬祖列島沿線礁石嵯峨，是磯釣好手眼中的釣魚樂園。但是，險峻的岩礁地形卻是危機四伏，海岸崎嶇險峻，一不小心容易發生落海或跌傷的意外事件，造成遺憾。即使最安全的

釣場，仍可能發生危險，所以，釣友或是鄉親從事釣魚活動時，應慎選釣點並做好自身安全裝備，以維護自身安全。馬祖開放海禁以來，不時發生因釣魚或撿拾螺貝而喪失生命及釀成重傷的遺憾事件。每次發生釣友落海受傷、失蹤或罹難，對社會資源動用成本不說，對家屬驚恐及傷痛更是不公平，愛好釣魚者在滿足自己興趣、休閒、冒險及刺激之餘，也要顧慮家人的感受，務必快快樂樂出門，平平安安回家，不要讓家人感到不安心。

在戶外休閒活動當中，磯釣應該是危險性比較高的一種。每年總有不少釣客因為海釣而淪為波臣，徒留千古憾事。即使最安全的釣場，仍可能發

生危險。出發釣魚前，除了確保釣魚裝備適合海洋環境之外，也要瞭解釣魚地點的環境條件，包括往返的路徑是不是陡峭難行，或路基是否穩固，都要事先做好評估與準備，避免未抵達釣點即發生跌倒或受傷的情況。如何從事最安全的釣魚活動，是每個釣魚愛好者都不能不重視的嚴肅課題。尤其在秋冬期間風浪起伏最大，一不小心即有可能發生意外，除了要慎選釣點、注意氣象及潮汐外，安全裝備更是不容忽視。現在進入春季，雖然天氣逐漸好轉，但是海象變化甚難預測，時有突發大浪產生，稍不注意即容易發生落海意外，呼籲熱愛釣魚的朋友一定要掌握天氣狀況，保護自身安全。

透過有效管理及宣導促進釣魚安全

（記者馮紹夫報導）國立台灣海洋大學執行大學社會責任實踐計畫（USR）「三漁興旺」國際藍色經濟示範區一計畫，與連江縣衛生局合作，攜手三軍總醫院醫療團隊舉辦2場健康講座，帶領社區民眾深入探討認識中風，了解中風居家護理以及中風復健等議題。

講座12日晚間在塘岐老人活動中心、13日上午在介壽老人活動中心2樓舉辦，海大副校長莊季高帶領學校團隊出席。莊季高表示，海大三漁興旺計畫豐富多元，為了提升社區健康意識，特別邀請專業醫療團隊，與鄉親一同學習中風相關議題，並親身體驗中風復健的實際操作。

講師陣容包括：國軍台中醫院副院长蔡適鴻、三總家庭暨社區醫學部主任方文輝，三總復健部主任李宗穎、三總急診部主治醫師洪家爲、三總急診部專科護理師陳盈君，都是專業的臨床醫療團隊，吸引許多民眾前來了解。

衛生局長陳美金感謝海大舉辦健康講座，她同時歡迎國軍醫院及三總專業醫療團隊來馬祖，馬祖長期以來與三總有密切醫療合作，對於中風的照護、復健等議題民眾可能不是很了解，這次由名醫團隊爲民眾舉辦講座，是相當難得的機會，相信大家一定會有所收穫。

由於中風缺少明顯徵兆，突如其来發生容易讓人措手不及，專科護理師陳盈君分享親身照顧中風父親的經驗，介紹中風復健的相關手法，並準備有關中風復健的實用工具，讓民眾親身體驗中風復健的實際操作。



海大三漁興旺計畫，邀三總團隊舉行腦中風健康講座，提升居民健康意識。（圖／文：馮紹夫）

飲食新體驗

發酵食達人陳淨東苦分享專業技藝

探索食物奧妙及解決農產過剩料理保存方法

發酵食達人陳淨東莒分享專業技藝

妙及解決農產過剩料理保存方法

【本報訊】一推展全民禁菸運動，提倡正當休閒運動風氣，由連江縣衛生福利局主辦、東引鄉公所承辦113年度東引鄉體育季戒菸盃盃籃球賽、8人制拔河賽開始報名，歡迎軍民踴躍組隊報名參加。

鄉公所表示，8人制拔河比賽，預定6月15日在湧運動公園進行比賽，每隊限報10名隊員，以收件

先順序受理，報名截止時間為5月15日下午5時。戒菸盃籃球賽定於8月9日至11日晚間時段在室內體育館進行，每隊限報15名球員，以收件優先順序受理，報名截止時間為5月15日下午5時。6隊以下採取循環賽，6隊以上採分組淘汰制。活動聯繫人王小姐，電話083677205#25。

東引鄉戒菸盃籃球賽、拔河賽

歡迎軍民組隊報名



陳淨利用康普茶製作當地農產品，為當地居民帶來了新的飲食體驗。（圖／文：蔡夢玲）

縣府修正發布各鄉衛生所組織規程及編制表

五、社區健康評估與管理、社區健康照護相關資源盤點與聯結及衛生統計等事項。

六、其他衛生保健事項。

七、其他有關衛生所各項行政業務等事項。

第四條、衛生所置主任一人，由師級醫事人員兼任，綜理所務，並指揮監督所屬員工。

第五條、衛生所置醫師、牙醫師、護理師、藥師、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師。

第六條、衛生所置人事管理員，由連江縣政府人事處派員兼任，依法辦理人事管理事項。

第七條、衛生所置會計員，由連江縣政府主計處派員兼任，依法掌理歲計、會計及統計事項。

第八條、衛生所政風業務，由各衛生所派員兼辦。

第九條、衛生所視業務需要，得聘請特約醫師。

第十條、本規程所列各職稱之級別及員額，另以編制表定之。

第十一條、衛生所分層負責明細表，由衛生所

【本報訊】連江縣各鄉衛生所組織規程及編制表經縣府於112年12月5日修正發布，自民國113年1月1日施行。連江縣各衛生所組織規程及編制表修正如下：

第一條、本規程依連江縣衛生局組織規程第七條規定訂定之。

第二條、連江縣各衛生所（以下簡稱衛生所）隸屬於連江縣衛生局。

第三條、衛生所掌理下列事項：

- 一、健康促進：婦幼健康、國民營養、健康體適能、健康識能、心理健康促進等事項。
- 二、疾病防治：癌症防治、慢性病防治、傳染病防治、預防接種、精神疾病防治等事項。
- 三、醫事服務：門診醫療、牙科醫療、居家醫療、巡迴醫療、緊急救護、復健醫療及其他相關醫事服務等事項。
- 四、高齡健康照護、長期照顧及輔具租借等事

5人，均列師（三）級。人事管理員由縣府人事處派員兼任。會計員由縣府主計處派員兼任。
連江縣東莒衛生所編制表員額編制共8人，主任由師級醫事人員兼任。醫師、牙醫師共3人，醫師、牙醫師之合計員額，其中師（三）級人員不得低於百分之三十五，其餘為師（二）級人員。但師（二）級員額不足1人時，得以1人計。護理師、藥師、醫事檢驗師、物理治療師共5人，均列師（三）級。人事管理員由縣府人事處派員兼任。會計員由縣府主計處派員兼任。
連江縣北竿衛生所編制表員額編制共10人，主任由師級醫事人員兼任。醫師、牙醫師共3人，醫師、牙醫師之合計員額，其中師（三）級人員不得低於百分之三十五，其餘為師（二）級人員。但師（二）級員額不足1人時，得以1人計。護理師、藥師、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師共7人，均列師（三）級。人事管理員由縣府人事處派員人事處派員兼任。會計員由縣府主計處派員兼任。